



2021

1

No.655



JAふくみつ

ファースト

新年のごあいさつ
謹賀新年 丑年「牛」クイズ
青年部だより(吉江)
女性部だより(山田)

写真 冬を華やかに彩る葉牡丹
手作りのお正月飾り キッズクラブ (P6)

新年のごあいさつ



代表理事組合長
齊藤 勇一

新年あけましておめでとうございます。
組合員の皆様には、ご家族お揃いでお健やかに2021年の新春をお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。

昨年は、農協の各事業に組合員の皆様はじめ地域の皆さんに、ご支援ご利用を賜り厚くお礼申し上げます。

新型コロナウイルスの発生はリーマンショックを大きく上回り90年前の世界大恐慌以来の歴史的事件ともいえ、人の移動および集会の制限・自粛がますます各種サービス産業を直撃し、料理飲食業の収縮が農業および関連業に大きな影響を及ぼしています。

農業・農村をめぐる情勢は、国が示した農政指針「新たな食糧・農業・農村基本計画」がスタートし、食糧の安定供給の確保、農業の持続的な展開や農村の振興等の着実な実践が求められています。

アメリカ大統領が交代し、TPPへの復帰問題の再燃、東アジア地域包括的経済連携（RCEP）に署名、日英包括的経済連携協定（EPA）の発効等、貿易動向にも注視していく必要があります。

J Aの経営においても地域の人口の減少、農業就業者の高齢化と世代交代が進み、正組合員の減少と准組合員の増加により組

織基盤が変化しております。その対応に向けた取り組みが必要となっております。

事業面では政府のマイナズ金利政策による利幅の減少や有価証券運用額の減少に伴う収益の減少、共済事業では長期共済保有高の減少に伴う付加収入の減少、購買事業では他業態との競争激化をうけ取扱高の減少等で事業総利益の減少が続いています。

事業管理費の削減による収支均衡も限界に達しており、依然厳しい状況にあります。

令和2年産米の作況指数全国は99、富山県103でありましたが、福光では組合員皆様の努力で米の出荷量は昨年対比104%の135千7百俵、1等米比率98・4%と富山県89・3%に比べ素晴らしい結果となりました。

この様に組合員皆様の努力に支えられ、需要に応じた品種の作付け、高品質で均質なブランド米の生産に努めた結果、実需者の皆様から高い評価を頂き今後も安定的な取引が確保されています。

こうした情勢を背景に、当農協では協同活動強化第15次3か年運動の最終年を迎え、重点事項の確実な実践と自己改革の取り組みを行いつつ、より戦略的かつ積極的な計画を樹立しなければならぬと考えています。昨年から会計監査人による監査が始まりましたが、引き続き内部統制の整備強化に努め、監事監査、内部監査機能充実を図りつつ、法令順守態勢の強化、働き方改革への対応など様々な課題に対して経営の効率化、高度化を図っていきます。

大型圃場整備が進み大型化する農機具に対応する農機具修理場を建設し、昨年6月より運用させていただいています。

また、スマート農業に向けたモデル実証田の設置で、農作業の自動化や省力化、人員不足解消、労力の軽減に向けて、近い将来を見据えての取り組みを進めています。また、高収益作物としてアスパラガス、ブロッコリー、加工カブに加え、ニンジン栽培にも取り組んでいきます。

組合員皆様と協同活動強化運動をさらに進め、農協改革やますます厳しくなる農業情勢の中、組合員皆様の負託にこたえた農協運営に一層の努力を傾注しなければならぬと思っております。

今年協同活動強化15次3か年計画最終年として「安心して暮らせる地域社会をめざして」のメインテーマのもと、営農では「未来を拓く持続可能な農業の実現」

生活では「豊かでくらしやすい地域社会の実現」

経営では「地域に密着した総合事業体としてのJ Aのありかた」を目指し、取り組んでまいります。各事業においても細部に亘る点検を重ね、財務の健全化、コンプライアンスの強化に取り組み、厳しい環境を乗り越えるべく、引き続き役員一丸となって努力してまいります。皆様の農協事業に対する、更なるご理解と結果を頂き、福光農協を力強く前進させるため、さらなるご支援ご協力を賜りたいと存じます。

終わりになりましたが、組合員皆様方の益々の、ご活躍とご健勝そしてご多幸をご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

代表理事組合長	齊藤 勇一
専務理事	森田 憲二
常務理事	北島 茂
常務理事	幅田 浩司
理事	加藤 善躬
〃	池田 豊一
〃	高瀬 行雄
〃	影近 博明
〃	山下 晴夫
〃	山門 信明
〃	大田 梅子
〃	武田 英樹
〃	木屋 英樹
〃	長谷川 慶一
〃	浅野 清治
〃	法邑 定義
〃	長澤 文夫
〃	木下 三枝子
〃	中田 俊二
〃	中島 俊一
理事兼管理室長	富澤 年司
代表・常勤監事	湯浅 良夫
監事	館田 攻
〃	西尾 一郎
〃	山本 一男
〃	高倉 寛明
〃	庵雅 江
他職員一同	同

令和3年産米 生産目標(数量)決定

全国693万トン(▲24万トン)

新型コロナの影響等により需要の減少が加速!

11月5日に国は新型コロナウイルス感染症の影響等で米の需給が緩和していることなどから、令和3年産米の生産量目安693万トン(▲24万トン、▲3.3%)を公表し、富山県では全国生産量目安を踏まえつつ、県産米の需要量を考慮し、生産目標(数量)を177,632トン(▲3,928トン、▲2.2%)とし、地域協議会別に生産目標(数量及び面積)についても従来通り一律に設定し提示しました。

尚、福光地域への生産目標(数量及び面積)は12月14日に開催された南砺市農業再生協議会において提示され、各地区へは12月17日に示されました。

協議会名	令和3年産米 生産目標(数量)(t)	令和2年産 との増減量(t)	増減率 (%)	令和3年産米 換算面積(ha)
富山市農業再生協議会	37,878.850	▲ 837.6	▲ 2.163	7,017
高岡市農業再生協議会	16,630.939	▲ 367.8	▲ 2.163	2,955
魚津市農業再生協議会	5,960.333	▲ 131.8	▲ 2.163	1,117
氷見市農業再生協議会	9,371.493	▲ 207.2	▲ 2.163	1,788
黒部市農業再生協議会	8,507.260	▲ 188.1	▲ 2.163	1,558
砺波市農業再生協議会	15,355.113	▲ 339.6	▲ 2.163	2,805
小矢部市農業再生協議会	11,134.538	▲ 246.2	▲ 2.163	2,013
南砺市農業再生協議会	21,608.350	▲ 477.8	▲ 2.163	4,102
射水市農業再生協議会	11,569.440	▲ 255.8	▲ 2.163	2,043
アルプス地域農業再生協議会	22,381.841	▲ 494.9	▲ 2.163	4,217
入善町農業再生協議会	12,728.621	▲ 281.5	▲ 2.163	2,259
朝日町農業再生協議会	4,505.222	▲ 99.6	▲ 2.163	826
県留保分	0.000	▲ 135.0	▲ 100.000	0
富山県計	177,632.000	▲ 4,063.0	▲ 2.200	32,700



協同活動強化
第15次3か年運動

令和2年度 地区センター協同活動推進協議会 日程

開催時間：午後6時半から

1月19日(火)		1月20日(水)		1月21日(木)	
地区名	会場	地区名	会場	地区名	会場
広瀬館 西太美	営農部 A Fセンター	太美山 東太美	営農部 A Fセンター	石黒 広瀬 南蟹谷	中央会館 5階ホール
吉江 福光	中央会館 5階ホール	北山田 山田	中央会館 5階ホール		

謹賀新年 丑年「牛」クイズ



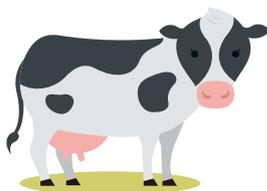
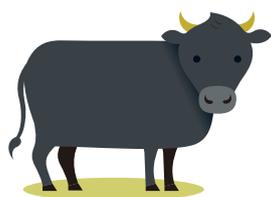
新年明けましておめでとございます。

今年の干支（えと）は丑（うし）。牛にちなんだクイズをお楽しみください。

Q1

日本で飼育されている
乳牛と肉牛の頭数は
どっちが多い？

- 乳牛
- 肉牛



Q3

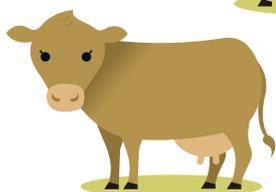
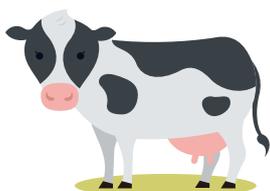
牛乳のおいしい
季節は？

- 夏
- 冬

Q4

日本で一番多い
乳牛の種類は？

- ホルスタイン種
- ジャージー種



Q2

日本の都道府県で
一番、生乳の
生産量が
多いのはどこ？

- 北海道
- 熊本県



解答

A1 肉牛

日本で飼育されている乳牛は135万2000頭、肉牛は255万5000頭と肉牛の方が多いです（2019年）。乳牛は雌のみのため、乳牛から生まれた雄は肉牛として飼育されていることも、肉牛の方が多い理由の一つといわれています。

A2 北海道

北海道は生乳の生産量が404万t（2019年）で日本一！ 生乳とは搾ったばかりの乳のことで、牛乳は生乳を殺菌した飲用乳です。日本で生産される生乳は731万tにも上ります。北海道で生産された生乳は、牛乳以外にもチーズやヨーグルトなどの加工品になります。

A3 冬

牛は気候や温度、湿度などの環境の変化を受けます。乳牛の故郷は寒冷地であるため寒さには強く、冬に餌をたくさん食べて体に脂肪を付けます。冬の牛乳は脂肪分が高く濃厚な味がして一番おいしいといわれます。夏は餌を食べる量が減るため脂肪分が少なくなるといわれ、さっぱりとした口当たりです。

A4 ホルスタイン種

白黒のぶち模様のある牛がホルスタイン種です。日本で飼育されている乳牛の99%以上を占めています。ホルスタイン種の次に多いのはジャージー種。ホルスタイン種と比較してとれる乳量は少ないですが、乳脂肪分は高く濃厚な味です。

A5 ×

脂肪分が0・5%未満の場合に無脂肪乳といい、脂肪分は0%ではありません。低脂肪乳は脂肪分が0・5%以上1・5%以下で生乳から成分（水分、脂肪分など）の一部を除去した物です。牛乳は生乳100%かつ成分無調整の物をいいます。

Q5

無脂肪乳の
脂肪分は0%である。

● ○
×

Q7

日本で牛乳が発売された
当時はどんな容器だった？

- ガラス瓶
- ブリキ缶
- 紙パック



Q6

日本の牛乳輸入量の
割合はどのくらい？

● 0%
● 20%
● 50%

Q8

牛乳を温めるときは
電子レンジで加熱した方が
栄養素が多くとれる。

● ○
×

Ichini!



Q10

チーズには2種類ある。
ナチュラルチーズともう一つは？

- プロセスチーズ
- カマンベールチーズ
- クリームチーズ

Q9

日本でアイスクリームが
食べられ始めたのは
いつから？

- 平安時代
- 明治時代



A6 0%

牛乳は自給率が100%の食材です。つまり、日本で販売されている飲用の牛乳は全て国産。牛乳は生鮮食品なので輸入に頼ることが難しいのですが、チーズなどの乳製品を含めても自給率は60%以上と他の食材と比較して高いのです。

A7 ブリキ缶

日本で牛乳が一般的に発売されるようになったのは明治初めの頃。大型のブリキ缶で運んだ牛乳をひしゃくですくって5勺(90ml)ずつ量り売りしていました。1888(明治21)年に衛生的なガラス瓶が用いられるようになり、紙パックで販売されるようになったのは1956(昭和31)年になってからです。

A8 ×

牛乳に含まれる栄養素であるタンパク質、ビタミンAなどは加熱に強い栄養素ですが、電子レンジで加熱すると急激に温度が上昇するため、ビタミンB12の量が半減してしまいます。牛乳を温めるときは鍋に入れて、ゆっくり加熱すれば栄養を損失しにくいのです。

A9 明治時代

平安時代に「削り氷」という氷菓が記録されていますが、アイスクリームが食べられ始めたのは明治時代になってから。1869(明治2)年に町田房蔵が横浜の馬車道で日本初の「アイスクリン屋」を始めました。当初は高価でしたが、1921(大正10)年にアイスクリーム製造専門の工場ができ、多くの人が買える価格になりました。

A10 プロセスチーズ

ナチュラルチーズは生乳から水分を除き、10倍に濃縮して発酵熟成させて作ります。カマンベールチーズやクリームチーズなどはナチュラルチーズの一種。一方プロセスチーズは、ナチュラルチーズを加熱してスライスチーズなどいろいろな形に加工した製品です。

12月5日

キッズクラブ

しめ飾り作り



来年良い年を迎えられるようにと、願いを込めてワラを緋い(ない)、しめ飾りを作りました。

しめ縄を飾る意味は??

悪いものが家の中に入らないようにするための結界の役割や、神様を迎える準備ができていることを示すためだということを知り、気持ちをこめてしめ縄作りスタート!!



しっかり
持っとってね!!

おうちの方と
サポーターと
しっかり縄を
しめています



イイ感じ
イイ感じ



ぎゅっと
巻きつけんなよ!



どっち
やったっけ~?

左緋い(ない)
やったよね!



上手に
できたね~!!



良い年を迎えますように

今年度キッズクラブを開催できずにいましたが、今年最後にしめ飾り作りをということで、去年のキッズたちに声をかけました。おうちの方、サポーターと試行錯誤しながらステキなしめ飾りができあがりしました。新年が良い年になり、またキッズたちのすてきな笑顔に会えますように!!

南砺の風物詩 福光特産干柿

11月中旬より、「富山干柿」として知られる福光特産の干柿作りが最盛期を迎えました。生産農家の皆さんは皮をむいた後に糸でつるし、乾燥作業を行い1つずつを手もみで仕上げていきます。東太美地区の辻 政彦さん(土生新)のお宅でも、綺麗にむかれた柿がたくさん吊るしてあり、総出で作業が行われていました。

干柿出荷組合連合会では12月1日に初出荷を迎え、今年度は昨年よりも1割多い330万個の出荷を見込んでいます。また、同連合会が出荷する「富山干柿」は地理的表示(GI)保護制度に知的財産として登録され、高く評価をされています。



大輪菊 色鮮やかに目を和ませる

11月17日から、金融共済本店前に6鉢の大輪菊の鉢が展示されました。この菊は石黒地区の宮口隆雄さんが丹精込めて育てられたもので大輪の美しい花が咲き、来客者の目を楽しませました。ご自宅には色とりどりの様々な品種の菊鉢が数多くあり、ご近所の方もよく見に来られるそうです。宮口さんは若い頃から菊づくりを始められ、品評会にも出品されて幾度も受賞された経験もある腕前の持ち主です。

令和2年産大豆初検査 全量「合格」

11月25日、営農部農産物検査場で令和2年産大豆の初検査が行われました。検査された大豆554袋(1袋30キ)全量が「合格」に格付けされました。今年からは、エンレイの改良品種の「えんれいのそら」に切り替えられ、特徴は成熟期がやや遅く、さやがはじけにくいとされています。外観や食味等には差が殆どなく、従来通り「エンレイ」として流通されます。検査後には砺波農林振興センターや全農富山県本部から大豆の情勢、品質概況等の報告がありました。

管内の大豆作付面積は154畝(うち麦跡大豆は98畝)で、JA全農とやまを通じて全国へ出荷されます。



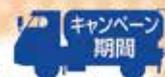
JA-POP甲子園「優秀賞」受賞

11月25日、今年度開催されたJA全農の主催するJA-POP甲子園2020で、アグリ配送センターが自由創作部門で「優秀賞」を獲得、受賞しました。JA資材店舗での農薬などの陳列やPOPを競い合うコンクールで全国規模で開催されているものです。

アグリ配送センターでは、「にんじんコーナー」を出品。播種時からの栽培暦に合わせ、分かり易く提案・説明できる「見せ方」が評価されました。生育時期ごとに表現することで、分かり易い陳列になることを心掛けました。今後も「魅力的な店舗づくりで皆さんに親しまれるお店」をめざします。



JA配達灯油



令和2年
11月1日日
令和3年
2月28日日

応募締切:令和3年
3月5日(金)まで

応募券を5枚
集めてご応募
ください

富山県下 サックスキャンペーン

総勢**500名**様に当たる!!

暮らしにいいものプレゼント!

◎配達灯油50Lお買い上げ毎に応募券を1枚進呈いたします



富山県産和牛
肩ロース
すき焼き用



富山県下
50
名様

※写真はイメージです



富山の牛豚使用
ハンバーグ8個



富山県下
150
名様



花王アタック
抗菌EXクリア
ジェルギフト



富山県下
300
名様

●応募方法/キャンペーン期間中、参加JA-SSにて配達灯油50Lお買い上げ毎に応募券1枚を進呈いたします。応募券を5枚集めて、応募用紙に添付してください。応募用紙1枚を一口として「JA配達灯油サックスキャンペーン」の応募権利獲得となります。応募用紙に必要事項を記入し切り取ったうえで、取扱JA-SSスタッフまでお渡しください。※富山県下で500名様のご当選となります。

※おひとり様何口でもご応募できます。

●当選発表/キャンペーン終了後、応募者の中から厳正な抽選を行い、2021年3月下旬頃、当選者にご連絡いたします。

※本キャンペーンは景品表示法に基づいて実施いたします。※JAによりキャンペーンを実施していない場合がございますが、その際はご了承ください。 ※賞品の写真はイメージです。

JA福光セルフSS TEL 52-4170

休日ローン相談会

お気軽に
ご相談下さい!!

日時: 1月17日(日) ※毎月第3日曜日開催!

時間: 午前9時~午後1時

場所: 金融本店

次回開催は 2月21日(日) お問い合わせは、金融本店融資課まで ☎ 52-1331



みんなの広場



あおい
蒼 くん
はるま
陽真くん

[天池] お父さん 治樹 さん
お母さん 聖子 さん

わんぱくな男2人兄弟です。

昨年の夏は午前、夕方とプールで水遊びをし、日中はお父さんと一緒に虫取りという週末を繰り返していました。おかげで、2人とも真っ黒!!そして家の前は虫ガゴだらけになりました。そして、お父さんも童心にもどり男3人で何でも捕まえてきて、一時は虫だけではなく、いろんな生き物だらけになりました。…ちょっとお母さんは困りました(´)

冬になるとスキーやそり遊びをしたいところですが、今年はたくさん雪積もるかな?



飼い主：西村 裕美子
住 所：竹林
愛 称：チャチャとモモ
種 類：雑種 6歳半

生後3ヶ月位で入善から我が家に来た、性格が正反対の姉妹です。

茶トラのチャチャは、元気ハツラツ・お愛想良しのひょーきん者で、すぐに誰にでもすり寄って行き、スキあらば脱走出来ないか、いつも玄関をうかがっています。

一方の白色ミックスのモモは、食いしん坊でおっとり・超ビビリやさんで、玄関チャイムが鳴ると同時に、猛ダッシュでどこかに隠れてしまい、家にいらした方には、ほぼ顔を見せる事はありません。

そんな2匹ですが、いつもそばにいてくれ、私を癒してくれる可愛い娘達です。



福光俳句会十一月投句

練兵場跡の山畑柿たわわ

駒形 隼男

残菊を詫びて供華にと手渡さる

梅島くにを

秋霖や遙か医王嶺墨絵めく

大浦 昌美

居間抜けて厨に注ぐ秋入日

尾崎いつ子

飛行機雲十字描きて秋の空

利川 輝

雪虫のあまたとぶ年大雪と

直井 真

リュック挿す山紅葉揺らす空の青

名村 五月

農機具を納屋に入るも冬支度

堀 恵

蕎麦刈りて茎の赤さの広々と

安田 富子

無住家の庭に秋蝶低く舞ふ

山下 喜就

福光短歌会十二月詠草

久し振り医王の空に飛行雲

二つ並んで北へ向かへり

宮崎 平作

外出の都度着し洋服ハンガーに

吊られて出番の来るのを待ち侘ぶ

山崎 芳子

三回忌終へて語るは兄弟の

嫁の思ひも重なりてか笑ふ

斎藤よしえ

列をなし列車に手を振る園児等に

思はず手を振る童心に帰り

竹本 幸子

南砺川柳会十二月句会

歯の治療削る前から身を固め

下野 青也

秒針が刻々削る余命表

篠島 隆

ぬか漬けの底に祖母いる母が居る

前田たけし

漬物の重し頼みは夫の手

高桑としえ

古漬けを生かして食べる祖母の知恵

嫁兼みわ子

GOTOに警鐘鳴らす専門家

中井 タ子

世界中が警報鳴らす温暖化

宮田 好子

かくし味老舗が誇る削り節

谷村 公

南砺市の中心になる「ヘソ」通り
だかおらばやま
高落場山の頂上目指す

宮岸 昇

高枝の取らざる柿を食みし鳥

あまたの帯を残し去にけり

桃野 瑞恵

カーライフ

自動車セールスが、ちょっと気になるクルマ情報を紹介。新車・中古車情報から、メーカーの垣根をこえた比較、クルマを選ぶ時のお得ポイントなどをお伝えします。

今回はモデルチェンジをしたばかりのスズキ ソリオをご紹介します。「コンパクトなのに室内ひろびろ」のソリオが大きく進化しました。GOODを満載してみんなで出かける楽しさがぐんっと広がります。

SUZUKI ソリオ



気になった方はぜひ自動車課へご来店ください!
南砺市荒木990 TEL 52-3445

コンパクトなのに室内も荷室も広々。どこに座っても快適だからドライブが楽しくなる。見晴らしがよく、サイズ感がいい。ますます運転が好きになる。車内がすっきり片づく、アイデア溢れる収納スペース。

さらにスズキの予防安全技術、夜間の歩行者も検知する衝突被害軽減ブレーキ、踏み間違いによる急発進の回避、バック時にも衝突被害軽減ブレーキ、シフトの入れ間違いによる不意の交代を回避。多くのお安全装置が搭載され運転手も安心。

さらにモーターアシストで燃費の良い走りを実現。

減速時のエネルギーを利用し発電し充電。加速時にその電力を用いてモーターでエンジンをアシストし、燃料消費を抑制します。

年金セミナー

講師 宮本 敦子氏
(社会保険労務士)

開催日：2月7日(日)

参加費無料



時間：受付 午前9時より(開講:9時30分 終了:正午を予定)

場所：福光中央会館 4階ホール

何歳からもらえるの？ 給料と年金両方ももらえる？
失業保険と年金は？ 退職後の健康保険は？
どこから手をつけたらいいんだろう？ 年金の受取りは千差万別
あなたの年金についてお答えします！



お問い合わせは、金融本店(52-1331)又は総合地区センター(52-1325)まで

年金無料相談

毎回人気の相談会です!

「自分だけの心配事」があると思います。丁寧にわかりやすくご説明いたします!

開催日：2月21日(日) 時間：午前9時～午後1時

場所：福光中央会館2階 総合地区センター

要予約

受給にはどんな手続きが必要なの？

仕事を今辞めても大丈夫？

※ご来店時、年金証書、お認印、年金手帳、ねんきん定期便などをご持参頂きますと、より詳しいご相談ができます。

青年部吉江支部です。当支部では、さつまいもの栽培、焼き芋の販売で地域の皆さんとワイワイと賑やかに、そして楽しく活動しています。



さつまいもの定植

今年も女性部の方と合同で定植を行いました。毎年植えている安納芋と紅はるかの苗を定植しました。女性部の方と一緒に作業し、賑やかで楽しく作業を終えることができました。順調に生育するかドキドキです…



青年部野菜畑

オクラ・キュウリ・ナス・キャベツ・トウモロコシを定植!



さつまいもの収穫

秋にはいよいよ春に植えたさつまいもの収穫! 今年は定植後の苗の育ちが良く、昨年より形の良い芋をたくさん収穫することができました。収穫した芋は、電器&ファッションふれあいまつりで焼き芋販売を行い、完売しました。



ベジタブルライフ

イラスト：小林裕美子

チコリー

～冬が旬の国産チコリー～

チコリーのプロフィール

- 【分類】キク科キクニガナ属
- 【原産地】地中海沿岸、中央アジア
- 【おいしい時期(旬)】冬 1～3月
- 【主な栄養成分】チコリ酸、イヌリン、カリウム、リン、カルシウム、ビタミンB・C

解説：KAORU

見分け方

みずみずしく変色していない
全体にきれいな白色で、
葉先は黄色のほのクリーム色

葉に張り艶があり傷がない

ふっくらとして形が良い

触ったときに締まりがあり、
重みを感じる

巻きがしっかりしている

NG ×
鮮度に注意!
茶色く変色した部分がある
葉先がしおれている

保存方法

早めに食べ切ろう

ラップで包み冷蔵庫の野菜室へ

とってもフリカケト乾燥しやすく日持ちしないよ

チコリーのチカラ

チコリ酸
苦味成分でポリフェノール
の一種
老化予防や生活習慣病
予防に効果的
根の部分に特に多く含ま
れ、消化促進、肝機能の
働きを高める作用がある

イヌリン
水溶性食物
繊維の一種
便秘解消や肥
満予防に効果が
期待できる
根の部分に特に
多く含まれている

チコリーコーヒー
ノンカフェインの健康的
なドリンク
チコリーの根を乾燥させ
ば煎すので、コーヒーの風
味付けや代用として利用
できる。欧州では古くか
ら親しまれている

カリウム
高血圧予防に効果的
余分な塩分を体外に排
出する作用があり、むくみ
解消に役立つ

チコリーのいろいろ

チコリー
最もポピュラーなチコリー。10～15cm程度で、根元が白く葉先が
淡い黄色の特有のほろ苦さとほのかな甘味が特長。生食では
みずみずしさやシャキシャキとした食感が際立つ。加熱調理もOK

チコリーレッド(赤チコリー)
別名「レッドマンディープ」。大きさは一般的なチコリーと同様だが、
根元は白色で葉先の赤紫色が特長。鮮やかな赤紫色は、料
理のアクセントにも最適

パンタレラ
別名「アスパラガスチコリー」。チコリーの仲間のイタリア野菜のズナ
に、ハクサイを掛け合わせたような見た目。シャキシャキとした食感
とほろ苦さが特長。スープや炒め物など加熱するとアスパラガス
のような風味と甘味に

楽しみ方・食べ方のコツ

生でそのまま
葉を1枚ずつ剥がしてアボカド、トマト、
卵、生ハム、チーズなどのお好みの具
やドレッシングをのせる

ポイント
チコリーレッドは加熱すると鮮
やかさが失われるので生のま
まサラダやカナッペなどにす
るのがお薦め

サラダ
魚介などと
マリネに

炒め物
オリーブ油と
相性がグッド!

加熱して
バターソテーは風味が良く食べ
やすい。肉料理や魚料理の付
け合わせにも

揚げ物
フリッターは衣に
チーズを加えると
おいしい

揚げ物
フリッター
天ぷら

オーブン料理
グラタン
ドリア
他の野菜や肉、魚介と合わせて
ボリュームアップ

煮込みやスープ
火が通りやすいの
で、さっと加熱
煮ると苦味が和ら
ぎ甘味が増す

ポイント
加熱の際は、レモン汁
を加えた湯に通すと
少し変色を防げよう!

チコリーのヒミツ

栽培
ベルギーやオランダで栽培が盛ん
軟白栽培が主流
日に当てずに白く栽培

いろいろな呼び名
和名：菊苣菜
英名：チコリー(chicory)
仏名：マンディープ(endive)

歴史
起源は古代ローマ

江戸時代末期
日本に伝来
当時は特有の苦味が日本人の好みに合わなかった……
西洋料理の広がりとともに使われるようになる

女性部 だより

山田支部 活動報告



コロナ禍でもちょっと活動中。ウイルスに負けないぞ!!

今年はあまり活動できませんでしたが、毎年恒例の山田地区文化まつりに向けて部員の皆さんと作品作りを楽しみました。



文化まつりには部員の方がご家庭で作られた作品も展示しました。



クラフトバンド手芸は地区センターで講師の方に教えてもらいながら作りました。え〜っと、これがこれで…みなさん、黙々と作成。



それぞれ、好きな色のクラフトバンドでかごを作りました。

山田女性部では定期的に「ていきびん」を発行しています。立体型マスクの作り方や運動不足解消のおうちストレッチなどの記事を載せています。

今後も楽しい情報、耳寄りな情報を部員の皆さんへお知らせしていきます♪

女性部

サン・レター

新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。日頃より女性部活動にご理解とご協力をいただき、本当にありがとうございます。

令和2年は、新型コロナウイルスの対応に追われたたいへんな1年になりました。学校は一時期休校。3密となりやすい更衣を伴うジムやプールなどの休館。人との対面、移動を必要とする営業活動が困難となり経済活動が大きく妨げられたり、旅行、外食が感染防止のため制限されたりなど私たちの生活は大きな影響とダメージを受けました。

そんな中で、本部役員として2つの活動を行いました。1つは12月号ファーストで紹介した「おいしさまるかじり」です。吉江地区青年部の協力のもと、見事なサツマイモの収穫体験をさせていただきました。2つ目は本部役員研修旅行です。こんな時こそステイとやま、富山の魅力再発見として、なのはな農協農産物直売所とキッチンカー、「北前船廻船問屋森家」の見学を行いました。

また、感染対策に十分に配慮しながら、各生活文化活動も進めてきました。各地区での集楽活動「くらしの会」も工夫しながら進められたと思います。

今年度も地域の絆を大切にしながら、楽しく長続きできる女性部活動を進められるよう、力と知恵をお貸しください。



女性部 部長
庵 雅江



確定申告書の作成・送信は 国税庁ホームページから！ (感染症の感染拡大防止にも役立ちます)

自宅で

STEP 1 「国税庁ホームページ」へアクセス

1 税務署に行く手間がかかりません！

確定申告

スマートフォンはこちらから



STEP 2 申告書を作成

2 パソコン、スマートフォンなどから画面の案内に従って金額などを入力するだけで申告書が作成できます！

STEP 3

e-Taxで送信して提出

又は

マイナンバーカードを使って送信

用意するものは、次の2つ！

- ① マイナンバーカード
- ② ICカードリーダー又は
マイナンバーカード対応のスマートフォン



(注) マイナンバーカード対応のスマートフォンの機種については、HPでご確認ください。

IDとパスワードで送信

マイナンバーカード等をお持ちでない方も、お近くの税務署で「ID・パスワード」の発行を受ければe-Taxで送信できます

・「ID・パスワード」の発行を希望される方は、**申告されるご本人**が顔写真付きの本人確認書類をお持ちの上、**お近くの税務署**にお越しください。

(注) ・ID・パスワード方式は暫定的な対応です。

※ 印刷して郵送等で税務署に提出することもできます。

砺波税務署

御隠居と熊さんのぜ・い・き・ん小話

確定申告は、ぜひ、ご自宅から！

御隠居：明けましておめでとう、熊さん。これは少ないがお年玉じゃ。

熊さん：ありがとうございやす。ところで御隠居、正月と言えは、もうすぐ確定申告でやんすねえ。医療費の支払いがたくさんあって、今年も確定申告が必要なんですよ。

御隠居：そうか、ところでお前さんは確定申告は自分でできるのかい？

熊さん：それがでやんすね。あつしは毎年、確定申告会場で相談しているんですけど、昨年も、えらい混みようで。今年も混んでいると思うと、密になるのが不安でやんす。

御隠居：熊さんや、会場になんか行かんでもな、自分で申告書は作成できるんじやよ。感染症リスクを避けるためにも、自宅からの申告に挑戦したらどうじや。

熊さん：自分で作成でやんすか？どうすれば良いんでやすかね。

御隠居：申告書は、パソコンやスマートフォンから、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用してれば、意外と簡単に自分で作ることができぞ。

熊さん：政府もデジタル化推進とか、言ってるからな。

御隠居：そうじゃ。「確定申告書等作成コーナー」なら24時間利用できるし、自動で計算してくれるから、計算間違いもなくて安心じゃ。それに事前にマイナンバーカード又は税務署発行のID(利用者識別番号)とパスワード(暗証番号)を取得しておけば、パソコンのほか、スマートフォンやタブレットでも「確定申告書

等作成コーナー」を利用してe-Taxでそのまま送信(申告)できるんじやよ。

熊さん：なるほど。ということは、混雑した申告会場に向くことなく、自宅等から手続き完了というわけでやんすね。

御隠居：その通りじゃな。あとはマイナンバーの記載を忘れずにすれば良いんじやが、e-Taxを利用して送信(申告)する場合は本人確認書類の写しの提出は不要となるんじやよ。

また、医療費控除を受けるには、領収書ではなく、医療費の明細書を付けなくてはいかんじやが、その明細書も「確定申告書等作成コーナー」で作成できるんじやよ。

熊さん：それでも、自分一人の力で申告書を作るか心配でやんす。

御隠居：申告書の作成で困ったときは1月中旬から開設される「税務相談チャットポット」に相談するとよいぞ。質問を入力すると、AIを活用した「税務職員ふたば」が答えてくれるんじや。チャットポットで解決しない場合は、国税庁ホームページの「タックスアンサー」を利用してするか、最寄りの税務署に電話すると、「確定申告コールセンター」で問い合わせができるぞ。

熊さん：分からない事も気軽に質問できるなら安心でやんすね。では早速、うちへ帰って「自宅からe-Tax!」にチャレンジでやんす。

御隠居：熊さん、これ、待ちなさい。お年玉を忘れておるぞ！やれやれ、今年も先が思いやられるのう。

(砺波税務署)

JAふくみつ アグリ 得 情報

7月の オススメ

本年もよろしくお願ひ致します



2021 旬鮮倶楽部

JAのごこだわりセレクション

全国の旬のおいしさを
毎月お届けします。

皆様に存分にご満足していただける
旬の品々をご用意いたしました。

旬の味覚が堪能できる月別商品や贈り物に選した
歳時商品、年間を通じて味わえる通年商品まで、
ご希望に合わせてお選びいただけます。

お申込
受付中!!



車賞・生鮮品・加工品(お肉・お魚・野菜・スイーツなど)を多数販売しています。*上の写真はほんの一部です。

2021年度の 新企画

毎月1回限定の
20%の特典を
ご利用いただけます。
この機会にぜひ
特典を最大限に
ご利用ください。



しゅんせんくらぶ 旬鮮倶楽部

全国の旬なグルメを
旬な時期にお届け♪

「旬鮮倶楽部では毎回、白桃を注文しています!
どれも甘くて最高です!!」 スタッフ.Y
「誕生日のお祝いにその月に合わせて注文して
います」 スタッフ.K

●お申込方法について

●商品は、毎月1品以上お選びいただき、2021年4月より2022年3月までの毎月1品、計12品お届けします。
3,240円~10,800円の商品を取り揃えています。(送料・税金別)

●1枚の申込書につき3ヶ所までのお届けの指定ができます。ちょっとしたご贈答・プレゼントにもご利用いただけます。
(7月・8月と12月の発送商品には贈物のしる付も、あります。賞券のしる付、名前等はお入れできません。)

●カタログおよび申込書はお近くのJA(農協)にご用意しております。

●カタログに掲載している商品の中から毎月1品以上、年間一括でお申込みください。

●お届けについて

●毎月、申込商品を宅配便にて産地(加工センター)よりお届けいたします。夜間お届け(18:00~20:00)も、お受けいたします。

●お支払い方法について

●月々のお支払いは、JA(農協)にお持ちの貯金口座から自動振替となります。

●なお、JAに貯金口座をおもちでない方は、新たに口座を開設していただけますようお願いいたします。

インフルエンザや コロナ対策に



- お部屋
- トイレ
- お車にも

供給電源
micro USB



オゾン発生器
BIOZONE NEO

有効スペース
~10㎡

29,800円(税込)

成政 しぼりたて

雄山錦純米
しぼりたて生

720ml 1,430円(税込)

1,800ml 2,860円(税込)

アックラモンニ

ATTARAMONNI 2020

山ぶどう果実

100%
ワイン

今年の新作でした!!

750ml 3,300円(税込)

除雪用品もアグリにおまかせ

丈夫なスチール製



スノッパー(小)
4,560円(税込)

雪国の定番商品



ママさんダンプ(大)
5,470円(税込)

エンボス加工で
雪がくっつきにくい!!



ラッセルエンボス
1,650円(税込)

JA福光 資材物流課

TEL:0763-52-8530

教育のローン



ご融資金額
最高 **1,000** 万円

未来に向かって・・・



ご融資期間
最大 **17** 年

最軽減後金利（保証料込）

- 1.700 %** 学校振込限定
- 1.800 %** 当JAで住宅ローンを利用されている方
- 2.000 %** 上記以外の方

教育カードローン

2.200 %
～
3.600 %



©よりぞう

【ご利用いただける方】

- ・組合員もしくは組合員加入
 - ・契約時年齢
 - ・証書型：20歳以上74歳未満
 - ・カード型：20歳以上74歳未満
 - ・安定した収入がある方
 - ・信用状況に不安のない方
 - ・保証会社保証を受けられる方
- 【ご融資上限】
10万円～1,000万円

【契約期間】

- 証書型：6か月～17年（据置期間含む）
 - カード型：最長7年
- 【お使いみち】
入学金、授業料、仕送り、家賃、支払い済み教育資金、教育ローン借換資金など

【ご返済方法】

- 証書型：元均等返済
 - カード型：約定返済
- 【保証会社】
○富山県農業信用基金協会
○株式会社ジャックス
※保証料は金利に含まれております。
- 【返済日】
証書型：任意の日
カード型：毎月1日

【ご注意】

- ・変動金利型の商品のため、お借入金利を当JAの新短期プライムレート（証書型）を基準に年2回見直しします。
- ・金融情勢によってはやむを得ず金利を変更する場合があります。

- ・審査結果によってはご希望に添えない場合があります。
- ・当JAでのお取引内容により、軽減幅が決定します。
- ・当ローンの詳細は、窓口及びホームページで必ずご確認ください。

 **JA福光**

富山県南砺市荒木5318
TEL:0763-52-1331

チラシ有効期限
令和3年3月末





JAふくみつ旅行センター
安心と充実のプラン

ふれあいの旅
のご案内

1
月号



なんと安全・安心と笑顔の宿キャンペーン

南砺市民向けプレミアム 宿泊プラン

なんと安全・安心と笑顔の宿に
登録した宿泊施設のプレミアムな
プランやツアーが

6割引で
購入できる!!
(割引上限 1名1泊につき12,000円)

購入条件

南砺市民または
南砺応援市民

※市民同伴であれば、市外の方の利用も可能
※南砺応援市民は、2020年9月末日までに
登録されている方

対象プラン

「なんと安全・安心と笑顔の宿」の宿泊プラン

●なんと安全・安心と笑顔の宿とは…
新型コロナウイルス感染拡大防止ガイドラインの条件を満たした安心して宿泊できる施設です。
[詳細はこちら](https://www.tabi-nanto.jp/nantoanzenanshin/)

キャンセル料について 通常価格(割引適用前)からの算出となります。
プラスプラン、旅行会社オリジナルプランにも共通。

キャンセル	通常	繁忙期(2020年12月29日~2021年1月2日)
7日前	旅行代金(通常価格)の10%	旅行代金(通常価格)の50%
5日前	旅行代金(通常価格)の30%	旅行代金(通常価格)の80%
前日	旅行代金(通常価格)の50%	旅行代金(通常価格)の100%
当日	旅行代金(通常価格)の100%	旅行代金(通常価格)の100%

その他 宿泊施設ごとに上限額に達したら、
該当宿泊施設の宿泊プランは販売終了となります。

利用条件 南砺市民又は南砺応援市民が同伴であれば、市外の方も利用が可能ですが、
※Gotoトラベルなど、国や県の補助制度や割引キャンペーンとの併用はできません。

販売場所 裏面に記載の南砺市内旅行会社でご予約ください。
※直接お宿に予約することはできません。

購入方法 ●窓口・電話・メール等、各旅行会社によります。
●購入時に南砺市民又は南砺応援市民であることを確認させていただきます。
●ご予約後、旅行会社からバウチャー(ご予約証明書)が発行されます。ご旅行日にご持参ください。

割引額 通常価格の6割引 通常価格はサービス料、税、入湯税を含む金額。
但し、割引上限額は1名1泊につき、12,000円

お支払い例 例1: ○○旅館「タクシー周遊 南砺の紅葉を楽しむ 1泊2食付プラン」
通常価格1名 20,000円 - 割引額 12,000円 = **支払額 8,000円**
例2: ホテル△△「デラックススイート利用 ご褒美女子会プラン」
通常価格1名 40,000円 - 割引額 24,000円 = **支払額 26,000円**
※割引上限12,000円

対象宿泊プラン

「食」「湯」「体験交流」「合掌造り」
南砺の魅力的な宿泊プランが盛りだくさん!
キャンペーンの内容や宿泊プランはこちらで確認!
[旅々なんと](https://www.tabi-nanto.jp/nantoanzenanshin/nantoplan/archives/category/stayplan)

●お問い合わせ 一般社団法人南砺市観光協会

営業時間 8:30~17:30 〒939-1852 富山県南砺市是安206-22 JR城端駅内 TEL 0763-62-1201 FAX 0763-62-1202 E-mail nanto-k@p2.tst.ne.jp

公式HP 旅々なんと <https://www.tabi-nanto.jp/>



「南砺市民向けプレミアム宿泊プラン」の

ご予約・お問い合わせは

JAふくみつ旅行センターまで!!



掲載の旅行の詳細なパンフレットをご用意しております。なお、12月15日現在での空席を確認しておりますが、お申込時に満席又はツアーキャンセルの場合があります。その際はご容赦下さい。

お問い合わせは…

JAふくみつ旅行センター (福光中央会館2階 生活課)

■営業時間 8:30~17:00

■定休日 土・日・祝日

■TEL 52-8181

※旅行企画・実施:(株)農協観光 富山支店 TEL 076-445-2330

JAふくみつ旅行センターでは「JR券」「高速バス」「南砺金沢線バス」をはじめ「読売旅行」や「JTB」等の他社商品も取り扱いしております

第9回定例理事会(11月20日)で協議・決定された事項

報告事項

1. 行催事の報告と予定について
2. 組合員の加入及び脱退の状況について
3. 10月末取扱高・事業の実施状況について
4. ALM委員会報告と余裕金運用について
5. 農林中央金庫中間決算概況について
6. 令和2年産米検査状況について
7. カントリー利用料金精算について
8. その他
 - ・労組の要求書について
 - ・令和2年度第40回業務研究会報告について
 - ・第37回福光農協役員交通安全・防犯大会について

附議事項

- 第1号議案 令和2年度上半期末監事監査報告書について
 第2号議案 令和2年度行政庁提出用上半期末監事監査実施報告書について
 第3号議案 令和2年度上半期ディスクロージャー誌について
 第4号議案 年末年始の営業予定について
 第5号議案 組合員加入について
- 質疑・協議のうえ、以上すべての議案について承認されました。

消防署からのお知らせ

餅による窒息事故に注意!

一月は、雑煮や餅つきといった日本の風習に合わせて、家庭やイベント等で餅を食べる機会が多くなります。しかし、それに伴い高齢者の窒息事故も急増します。高齢者は、歯や口の機能が衰え、噛む力や飲み込む力が弱くなっているため、食べ物を小さく噛み砕き、スムーズに喉の奥へ送って飲み込むことが難しくなっています。さらに、喉に食べ物詰まりかけたとき、人間の体は通常咳き込んで出そうとしますが、高齢になると咳などで押し返そうとする力も弱くなるため、窒息しやすいので注意してください。

【餅などによる窒息を防ぐポイント】

- ① 餅を小さく切っておく。
- ② 先にお茶や汁物で喉を潤す。
- ③ ゆっくりとよく噛んで飲み込む。
- ④ 食べながら眠る・歩き回る・寝転ぶなどを避ける。

【チョークサインや言動・顔色に注意】

誤嚥や窒息が起こった場合には、次のような変化が現れます。
 ・苦しそうに喉をつかむ仕草をする。(特有の「チョークサイン」という動作)
 ・急に話が止まり、静かになる。
 ・呼びかけへの反応がなくなり、表情がうつろになる。顔色が悪くなる。



餅等を食べている時に、こつとした動きや、急に顔色が悪くなってしまう時などは、窒息が疑われます。この様な場合には、119番通報とAEDの搬送を依頼し、速やかに気道異物除去を行います。
【応急手当(気道異物除去)の方法】
 咳をすることが可能であれば、できる限り咳をさせます。咳をさせることが異物除去に最も効果的です。咳もできずに窒息している時の一つの方法として、背部叩打法(はいぶこつだほつ)をご紹介します。

【背部叩打法の実施手順】

1. 横向きに寝かせるなどし、頭の位置を体と同じもしくは低い位置で保ちます。
2. 背中の中(肩甲骨と肩甲骨の間)を連続して強く叩きます。異物が取れるか、意識がなくなるまで続けましょう。



◎異物が取れず、意識がなくなってしまう場合には、まず119番通報をした後、心肺蘇生法を実施してください。

厚生連だより

ダヴィンチサージカルシステムXiによる胃がん手術がはじまりました

外科診療部長
原 拓央

<外科手術の新たな潮流>

2年前に高画質の4K腹腔鏡による外科手術についてお伝えしました。本年はさらに1台の4K腹腔鏡を増強し、各臓器の手術が精細に行える状況が整いました。また当院では次世代のロボット支援下手術(ダヴィンチサージカルシステムXi)が導入されたことも紹介して参りました(2019年9月に泌尿器科から開始)。今回は外科・消化器外科におけるロボット支援下手術導入後の状況についてお知らせいたします。

現在のところ当科で本術式の対象としているのは大腸がんのうち直腸がん、および胃がんです。直腸がんは2019年11月からロボット支援下手術を開始し、導入後の1年間で標準的な手術はもちろん、きわめて難易度の高い側方リンパ節郭清や骨盤内蔵全摘術等を含む約70例の手術が安全に実施されました。当院の小竹消化器外科診療部長は術者資格に加え直腸がんでは北陸初の日本内視鏡外科学会プロクター(指導者)に認定されました。また、羽田外科診療部長待遇も直腸がんの術者資格を取得し、順調に症例を積み重ねています。

さらに2020年8月からは胃がん手術にも対象を上げました。私自身が術者資格を取得し、これまでに胃切除術(3分の2の切除)や胃全摘術など約10例の手術が行われました。ロボット支援下手術は精細な3D画像を見ながら関節機能を有する器具を用いて行うため、非常に緻密な操作が可能になります。術後の経過も良好で、高難度手術の合併症(手術に起因するトラブル)を低減できる手段として大いに期待が持てることです。

今後も先進的な技術導入を怠らずに研鑽を重ね、地域の皆様に良質な外科治療を提供できるよう努めて参ります。



お便り紹介

テーマ
□年賀状
■フリーテーマ

■SNSやメールの時代。せめて年賀状は手書きにしたいと思う私も最終的にはパソコン印刷かな。

広瀬 隆 S.M 女性

■これまでは早目につくる年賀状に絵を書いたり何かを貼ったりするのが楽しみでしたが、今は少々疲れて来ました。歳のせいかな!

西太美 石路 女性

■近年「喪中につき…」の葉書が事前に届く事が増えてきました。自分もそんな年代なんですかね!

石黒 A.F 男性

■毎年、年賀状作成ソフトを購入して作っているのですが、今年は喪中のためなんだか寂しいなあ…。

吉江 K.N 女性

■だんだん出す枚数が少なくなりますが、心をこめてお送りしたいです。

広瀬 パーバ 女性

□毎月、ファーストのクロスワードパズルを楽しみにしております。当たればいいなー。

石黒 みっちゃん 男性

□白菜を種からペーパーポットに植えてから定植という行程で作ってみました。最初ペーパーポットの枠の中に、小さい種を3粒ずつ。不器用な私には、なかなか…。でも苗が大きくなり、定植までこぎつけることができました。ところが、葉が虫に食べられレース状になり、虫の駆除にひと苦勞。でも中心が堅くなり、いよいよ収穫時期。苦勞のかがいがありました。

南蟹谷 M.Y 女性

□JAさんのクロスワードパズル楽しみです。今月は出さないぞと思っているのですが、答えが出るとついハガキを持ってくる。いつもボケ防止にありがとうございます。

吉江 しゃっぼ花 女性

クロスワードパズルに挑戦!

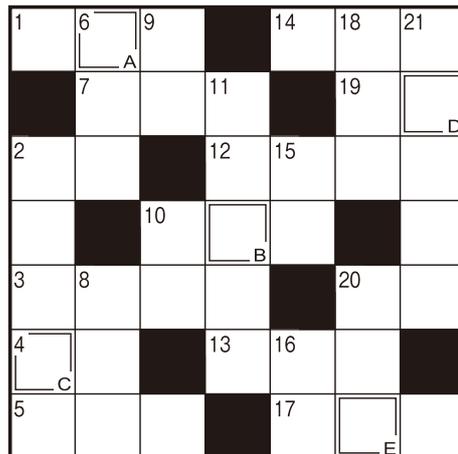
二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

タテのカギ

- 2 たき火の——を念入りに行った
- 6 チョコレートを——にかけて溶かした
- 8 構えてシャッターを切ります
- 9 ジャムやピクルスなどを詰めます
- 10 この——の輪、なかなか外れないんだ
- 11 就職活動の際に書きます
- 15 シャープペンシルに入れます
- 16 浜辺に寄せては返すもの
- 18 文庫本に布製の——を掛けた
- 20 夕方になると家々の窓にとまります
- 21 アシカに似た海獣

ヨコのカギ

- 1 最低気温が0度を下回る日のこと
- 2 どんぶり焼に挟んである物
- 3 片仮名語でいうとリベンジ
- 4 節分にまきます
- 5 冬、雪国の家の軒にぶら下がる物
- 7 ——の道も一歩から
- 10 牛肉はビーフ、鶏肉は——
- 12 お釣りと一緒に受け取ることも
- 13 多くの人が眠っています
- 14 チョコレートの原料になる植物
- 17 アルコールを含む調味料
- 19 間違った答えに付ける印
- 20 パレンタインデーに伝える人もいます



応募方法

下記の要領で郵便はがきに必要な事項を明記してご応募下さい。

正解者の中から、抽選で3名の方に粗品進呈します。尚、正解は、本誌3月号で発表します。(粗品は当選者へ直接郵送します。)

1月31日
必着

〒939-1732
JA 福光組合員課
クイズ係 行
南砺市荒木五三八

- ① 答え
【ファースト1月号】
○○○○
- ② テーマ
「ひなまつり」
フリーテーマ
身近にあった出来事、
JA及び本誌へのご意見・
感想などを記載下さい。
- ③ 郵便番号・住所
氏名・性別・年齢
※当選者発表でペンネーム希望
の場合は、別にご記入下さい。

当選者

K. Sさん (広瀬 隆)
しゃっぼ花さん (吉 江)
M. Yさん (南蟹谷)

おめでとうございます。
う米蔵とアグリ配送センター
で使える商品券
をプレゼントします。

11月号の解答



「シュンギク」

編集後記

新年明けましておめでとうございます。新しい年2021年がスタートしました。本年もよろしくお願致します。みなさんは今年一年の目標を決められましたか? 目標をたてる事は簡単ですがそれを継続するのは難しいです。私の目標は、昨年が失敗や反省が多々ある年だったので、今年は昨年の反省点を生かし日々失敗しない様に意識しながら過ごしていきたいと思います。(T.S)

1月の主な行事予定

4日	新春始業式
6日	第11回部長会議
13日	第11回経営検討会議 第5回ALM委員会
15日	第10回監事会 第11回定例理事会
16～17日	新春初売り自動車展示会
17日	休日ローン相談会
19～21日	地区協同活動推進協議会
21～22日	第3・四半期末監事監査
22日	相続セミナー
25～28日	みのり監査法人監査(資産査定)

私たちの姿 11月末

組合員(法人・団体含)	正3,850人 准1,745人
みなさんからの貯金高	666億6,579万円
みなさんへの貸出金	52億2,585万円
長期共済新契約高	69億 304万円
長期共済保有高	1,426億4,772万円
販売品販売高	16億8,974万円
購入品取扱高	19億2,377万円
みなさんからの出資金	9億8,346万円
固定資産	73億2,642万円
減価償却引当金(-)	52億5,241万円

JA福光 福祉職員大募集!!



● 元気で明るい方をお待ちしています ●

【就業場所】 テイサービス日向ぼっこ 南砺市福光(天神町)1192
ふれあいセンター 南砺市福光(天神町)1165

(正・准問いません)

介護職員

デイサービス・ふれあいセンター

【給与】 154,800円～

※上記給与の他に処遇改善手当等があります。

☆無資格の方の採用も積極的に行っています。資格取得支援制度もあります。 ☆パートの相談にも応じます。

- ※賞与、退職金制度、昇給あり
- ※各種手当あり(処遇改善、役職、資格、通勤、家族)
- ※社会保険完備(雇用、健康、厚生)
- ※年齢不問
- ※就業時間 8:30～17:30
- ※休日 週休2日制(日曜、祭日は原則非営業)

介護支援専門員

(ケアマネージャー)

【給与】 212,000円～

- ※賞与、退職金制度、昇給あり
- ※各種手当あり(役職、資格、通勤、家族)
- ※社会保険完備(雇用、健康、厚生)
- ※年齢不問
- ※就業時間 8:30～17:30
- ※休日 週休2日制(日曜、祭日は原則非営業)

■ 応募・お問合せ JA福光 総務課まで ☎ 0763-52-1335(南砺市荒木5318番地)
※施設の見学をご希望される方はご連絡下さい。 ハローワークにも求人票が出ています。

JAグループは、 日本の農業を守り続けます

JAグループ
サポーター
林修

耕そう、大地と地域のみらい。 JAグループ <https://org.ja-group.jp/>