



JAふくみつ

ファースト

SDGs 持続可能な開発目標  
令和3年産米の生産目標ほか  
青年部だより(南蟹谷)  
女性部だより(西太美)

# SDGs

## 持続可能な開発目標

監修= JCA(日本協同組合連携機構)



近年、SDGs(エスディーゼーズ)という言葉が世界中で注目されています。これは、国連で採択された世界共通の目標であり、世界各国、日本においても取り組みが進められています。SDGsと多くの理念・精神を共有するJAグループの事業や活動は、地域社会の課題解決に貢献し、SDGsの達成に貢献するものです。

### SDGsには以下の 五つの特徴があります。

- 透明性** 定期的にフォローアップ
- 統合性** 社会・経済・環境に統合的に取り組む
- 参画型** 全てのステークホルダーが役割を
- 包摂性** 人間の安全保障の理念を反映し「誰一人取り残さない」
- 普遍性** 先進国を含め、全ての国が行動

- 目標1【貧困】** あらゆる場所のあらゆる形態の貧困を終わらせる。
- 目標2【飢餓】** 飢餓を終わらせ、食料安全保障及び栄養改善を実現し、持続可能な農業を促進する。
- 目標3【保健】** あらゆる年齢の全ての人の健康的な生活を保障し、福祉を促進する。
- 目標4【教育】** 全ての人に包摂的かつ公正な質の高い教育を保障し、生涯学習の機会を促進する。
- 目標5【ジェンダー】** ジェンダー平等を達成し、全ての女性及び少女のエンパワーメントを行う。
- 目標6【水・衛生】** 全ての人々の水と衛生の利用可能性と持続可能な管理を保障する。
- 目標7【エネルギー】** 全ての人々に安価かつ信頼できる持続可能な近代的エネルギーへのアクセスを保障する。
- 目標8【経済成長と雇用】** 包摂的かつ持続可能な経済成長及び全ての人々の完全かつ生産的な雇用と働きがいのある人間らしい雇用(ディーセントワーク)を促進する。
- 目標9【インフラ、産業化、イノベーション】** 強靱(レジリエント)なインフラ構築、包摂的かつ持続可能な産業化の促進及びイノベーションの推進を図る。
- 目標10【不平等】** 各国内及び各国間の不平等を是正する。
- 目標11【持続可能な都市】** 包摂的で安全かつ強くしなやか(レジリエント)で持続可能な都市及び人間居住を実現する。
- 目標12【持続可能な消費と生産】** 持続可能な生産消費形態を確保する。
- 目標13【気候変動】** 気候変動及びその影響を軽減するための緊急対策を講じる。
- 目標14【海洋資源】** 持続可能な開発のために海洋・海洋資源を保全し、持続可能な形で利用する。
- 目標15【陸上資源】** 陸域生態系を保護、回復、持続可能な利用を推進し、持続的に森林を管理し、砂漠化に対処し、土地の劣化を阻止・逆転させ、生物多様性の損失を阻止する。
- 目標16【平和】** 持続可能な開発のための平和で包摂的な社会を促進し、全ての人々に司法へのアクセスを提供し、あらゆるレベルにおいて効果的で説明責任のある包摂的な制度を構築する。
- 目標17【実施手段】** 持続可能な開発のための実施手段を強化し、グローバル・パートナーシップを活性化する。

**地** 球規模での環境問題や社会問題が深刻化する中で、国際社会が協調して課題解決を図る観点から、国連は2015年9月に「持続可能な開発のための2030アジェンダ」を採択しました。「持続可能な開発目標(SDGs: Sustainable Development Goals)」はこの中に掲載されています。SDGsの内容は、「17の目標」「169のターゲット」「244の指標」で構成されていて、非常に多岐にわたっています。またその内容は、あらゆる貧困をなくす「社会分野(目標1・2・3・4・5・6)」、持続可能な産業をつくる「経済分野(目標7・8・9・10・11)」、地球を守り育てる「環境分野(目標12・13・14・15)」の三つの分野にわたり、それらを達成するための土台としての「平和・公正・パートナーシップ(目標16・17)」を目標としています。また、SDGsの中には大きな特徴として、「誰一人取り残さない」という精神がうたわれています。これは、JAをはじめとする協同組合の「一人は万人のために、万人は一人のために」という理念、精神そのものです。協同組合は、「経済的な結びつきだけでなく、人的に結び付いている組織」であり、地域やコミュニティと一体の組織です。地域の一員として地域社会に関わり貢献するJAグループの事業や活動をSDGsの各目標に照らして、その一部をご紹介します。

## より良い社会の実現を目指して JAの取り組み

持続可能な開発目標 (SDGs) を達成するために、JAではさまざまな取り組みを行っています。JAの取り組みに呼応して、私たち一人一人が自覚を持って行動することが目標達成には欠かせません。JAと共により良い社会の実現を目指しましょう。

11 住み続けられる  
まちづくりを



目標11

住み続けられる  
まちづくりを

世界では人口の半分の約35億人が都市で暮らし、日本でも都市に人口が集中し農村部は過疎化・高齢化が進んでいます。地域の生活には金融機関、食料店舗、ガソリンスタンドなどのインフラが不可欠です。JAは移動金融店舗車を巡回させたり、食品の移動購買車を運行したり、高齢者の見守り活動を行ったりしています。鳥根県では生協・社会福祉協議会などと連携して、暮らしの困り事を住民が協力して解決する有償の助け合いシステム「おたがいさま」を実施し、岩手県では大規模林野火災に協同組合連携組織が協力して、森林再生のための植樹を行っています。

2 飢餓を  
ゼロに



目標2

飢餓を  
ゼロに

世界の飢餓人口は2018年、約8億2000万人（世界の人口の9人に1人）に上ります。JAグループは従来から、国内の農業振興や食料の安定供給に大きな役割を果たしています。また、高齢者・障がい者への配食事業、子ども食堂やフードバンクの運営などにも取り組んでいます。茨城県では、生協・社会福祉協議会・行政と連携して子ども食堂を実施し、地元JAは無償で食材を提供しています。神奈川県ではフードバンクかながわに参画し、生活困窮者に支援を行っています。

12 つくる責任  
つかう責任



目標12

つくる責任  
つかう責任

世界の人は資源やエネルギーを消費し、物を生産・消費して、地球に多くの負担をかけて暮らしています。SDGsの目標は持続可能な生産消費形態を確保することです。JAグループは、「つくる責任」を果たすために食の安全確保、高品質な農畜産物の安定供給に取り組んでいます。マルシェやJA直売所などでは、規格外品を販売して食品ロスの削減にも努めています。福島県のJA会津よつばでは、トマト部会がJGAP（日本版農業生産工程管理）認証を取得し、生産者が栽培から出荷までのルールを共有化して、環境保全や労働安全に取り組んでいます。

3 すべての人に  
健康と福祉を



目標3

すべての人に  
健康と福祉を

世界では毎年500万人を超す子どもが5歳未満で亡くなっていることを背景に、SDGsでは、「全ての人の健康的な生活を保障し、福祉を促進すること」を目指しています。JAグループは、組合員・地域住民の健康や福祉に配慮した取り組みを展開しています。厚生連病院は農村地域の医療の確保に努め、JAはデイサービスを開設したり、介護・子育て支援の取り組みを行ったりしています。長野県ではJA・生協などの協同組合が連携して、県民の健康づくりを目的とした「信州まるごと健康チャレンジ」を実施しています。

17 パートナリシップで  
目標を達成しよう



目標17

パートナーシップで  
目標を達成しよう

SDGsの目標を実現するのにパートナーシップは不可欠です。国同士だけでなく、自治体、団体、企業、個人などあらゆる段階でパートナーシップを緊密に結び、強力に動くことが必要です。日本では協同組合間連携に早くから取り組み、さまざまな課題解決に向けて活動しています。長野県ではJAと生協が食の大切さを考えるために農業体験を行い、地域農業の維持振興を図っています。兵庫県では協同組合連携組織が、協同組合の若手職員が協同組合の果たすべき役割を考える研修を開催し、人材育成を行っています。また、JAは行政との連携協定締結にも積極的に取り組んでいます。

# 令和2年産水稻の反省

(福光改良協議会良質米実証田調査結果より)

## 1 収量・品質の概況

### (1) 五百万石

平年と比べて穂数が多く、m<sup>2</sup>当たり籾数が多くなった。一方で千粒重が平年より小さかったことから、収量（精玄米重）は平年並みとなった。

心白の発現は良好であった。

### (2) コシヒカリ

幼穂形成期頃の日照不足により籾殻が小さくなったことから千粒重が平年より小さく、収量は平年よりやや少なくなった。

整粒歩合は平年並みで、特に乳白粒等が平年より少なかった。

(※乳白粒 R2：2.4%、平年：5.6%)

### (3) てんこもり

1穂籾数が平年よりかなり多く、m<sup>2</sup>当たり籾数は過剰となった。一方で過剰籾数による登熟歩合の低下等で収量は平年並みとなった。

整粒歩合は過剰籾数で平年よりやや低くなった。

表1 収量構成要素(五百万石)

年次	穂数 (本/m <sup>2</sup> )	1穂籾数 (粒/穂)	m <sup>2</sup> 当たり籾数 (百粒/m <sup>2</sup> )	登熟歩合 (%)	千粒重 (g)	精玄米重 (kg/10a)	心白発現率 (%)
R2	370	71.6	265	79.3	26.1	564	75.0
平年	337	75.6	254	80.4	26.9	554	51.5
目標	345	75.0	259	80.0	27.0	560	—

表2 収量構成要素(コシヒカリ)

年次	穂数 (本/m <sup>2</sup> )	1穂籾数 (粒/穂)	m <sup>2</sup> 当たり籾数 (百粒/m <sup>2</sup> )	登熟歩合 (%)	千粒重 (g)	精玄米重 (kg/10a)	整粒歩合 (%)	玄米蛋白 含有率(%)
R2	355	81.4	290	88.9	22.2	548	71.1	6.0
平年	357	79.8	284	85.1	23.3	561	72.1	6.2
目標	396	70.0	277	87.0	22.5	540	—	—

表3 収量構成要素(てんこもり)

年次	穂数 (本/m <sup>2</sup> )	1穂籾数 (粒/穂)	m <sup>2</sup> 当たり籾数 (百粒/m <sup>2</sup> )	登熟歩合 (%)	千粒重 (g)	精玄米重 (kg/10a)	整粒歩合 (%)	玄米蛋白 含有率(%)
R2	414	87.3	361	77.5	21.2	626	71.8	6.2
平年	451	75.1	337	84.1	22.5	631	75.2	6.4
目標	450	70.0	315	85.0	22.5	600	—	—

## 2 令和2年産水稻の課題

令和2年産水稻の収量や品質は全般的には概ね良好だったが、コシヒカリや五百万石等の一部のほ場では倒伏が見られ、収量・品質が低下した。また、コシヒカリやてんこもりは初期分けつの発生が遅れ、穂数が少なく、1穂籾数が多い稲体となった。気象変動（高温）に打ち勝つ米づくりのため、穂数確保による適正な1穂籾数への誘導が重要となる。課題の栽培的要因として考えられる育苗での換気不足や田植え時の深植え、中干しの不徹底等を見直し、栽培管理を行う。

表4 令和2年産水稻の課題と発生要因

課題	発生要因	
	気象的要因	栽培的要因
初期分けつの遅れ	○田植直後の寡照	○換気不足による老化苗 ○深植え ○活着後も深水管理 ○藻、表層はく離の多発
倒伏	○梅雨期間の曇天 ○登熟期後半～成熟期の短時間集中降雨	○過剰施肥 ・基肥が多い(倒伏しやすい田) ・転作跡田での減肥が不十分 ・無理な穂肥施用 ○中干しの不徹底 ・開始が遅い ・田干しが不足

上位葉、  
下位節間  
の伸長が  
助長される

# 令和3年産水稻の技術対策

## 技術対策の徹底で初期生育を確保！

### (1) 健苗育成

- ① 田植時の葉齢は2.5葉 (図1)  
⇒ 田植日に応じた育苗計画 (播種は早くしない。)
- ② 草丈12~13cm、第1葉鞘長3~3.5cm  
⇒ 寒冷紗は早くとる。高温時は換気を徹底する。



図1 品種別の苗齢 (R2福光実証田)

### (2) 適正な田植え(田植時の重要3ポイント)

- ① 品種に応じた栽植株数
    - ・ 五百万石、とみちから：80株/坪
    - ・ コシヒカリ：70株/坪
- ※中山間地域などの初期生育が確保しにくい  
ほ場は80株/坪
- ② 株当たり植付本数は3~4本。植付深さは3cm (図2)
  - ③ 基肥の適正施用 (倒伏や品質低下防止のために特に注意する) 過剰施用しない。

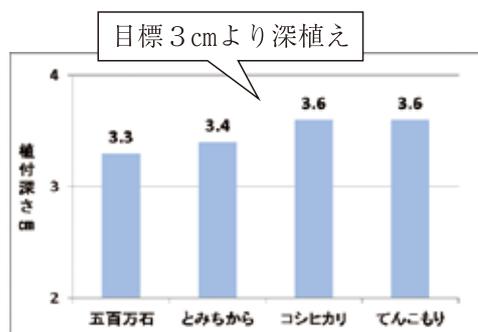


図2 品種別の植付深さ (R2福光実証田)

### (3) 中干しまでの水管理

- ① 田植後、植傷みを防ぎ、湛水による保温効果が高めるため、やや深水とする。
- ② 活着後 (田植後4日頃) は、浅水管理により初期生育の促進を図る (図3)
- ③ ワキや藻が発生し始めたら、水の入れ換えや軽い田干しを実施する。

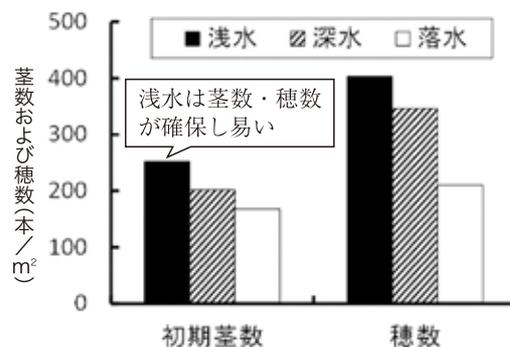


図3 初期の水管理が初期茎数および穂数に及ぼす影響 (H24農研)

### (4) 中干し~出穂期の管理

- ① 溝切り・中干しの適期実施・・・5/15田植の場合、6/6溝切り、その後中干し開始
  - ② 幼穂形成期から出穂期までの飽水管理・・・乾きすぎにより極端な葉色低下を防ぐ。
  - ③ 品種に応じた葉色への誘導・・・安易な追肥はしない。  
特に倒伏しやすい「コシヒカリ」「五百万石」は注意！
  - ④ 出穂後20日間の湛水管理・・・カドミウムの吸収抑制と地耐力の維持
- ※特に出穂後10日間の最高気温 (30℃以上) で日射過多も胴割米発生となるので湛水管理を徹底する。

## 令和3年産米の生産目標(数量及び面積)

○全国の需要量に関する情報は、693万トンと昨年より24万トン減（前年比-3.3%）の設定となり、富山県は、177,632トン（前年比-2.2%）、南砺市は、21,608.350トン（前年比-2.2%）が提示された。

	全 国	富 山 県	南 砺 市
3年産米 需要量(t)	6,930,000	177,632	21,608.350
2年産米 需要量(t)	7,170,000	181,695	22,086.178
対前年比(%)	96.7	97.8	97.8

○昨年12月17日、福光水田農業推進協議会臨時総会において生産目標等以下の内容についての情報が決議されました。

この情報を参考に、生産調整方針作成者が農業者の皆様へ生産目標をお示しいたしますので「需要に応じた米生産」および「水田のフル活用」の取り組みに、ご協力をお願いいたします。

### ○地域生産目標(数量)及び基準単収

米の生産目標(数量)(福光地域)	8,185,776 kg
基準単収	529 kg/10a

### ○地区別生産目標等

地 区	対象水田 基礎面積 A (a)	米の生産目標 (数量) B (kg)	米の生産目標 (面積) C (a)	米の作付 比率 (%)	《参考》 生産調整面積 D=A-C (a)	
石 黒	20,578.40	676,904	12,795.90		7,782.50	
広 瀬	14,987.50	492,997	9,319.40		5,668.10	
広 瀬 館	19,254.40	633,352	11,972.60		7,281.80	
西 太 美	23,207.20	766,815	14,495.60		8,711.60	
太 美 山	12,125.90	398,868	7,540.00		4,585.90	
東 太 美	30,913.40	1,016,864	19,222.40		11,691.00	
吉 江	25,591.10	841,792	15,912.90		9,678.20	
北 山 田	36,704.50	1,207,356	22,823.40		13,881.10	
山 田	29,957.40	985,417	18,627.90		11,329.50	
南 蟹 谷	12,648.40	416,055	7,864.90		4,783.50	
福 光	22,780.99	749,356	14,165.50		8,615.49	
3年計	248,749.19	8,185,776	154,740.5		62.21%	94,008.69

# 令和3年度 地域農業振興計画

主食用米の需要量が年々減少するなか、昨年は新型コロナの影響等も相まって全国的な需要量は急激に減少し、全国では令和3年産米の生産に向け前年より24万t少ない693万tの需要見通しで実質3.3%の減産が提示された。

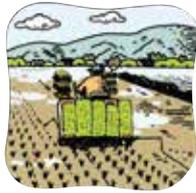
富山県においては、県産米の需要量が堅調であるものの全国の需給見通し及び県産米の需給動向等を踏まえ、昨年に比べ実質2.2%の生産目標数量の減少が提示された。尚、福光地域においても富山県同率の約8,185tの米の生産目標となった。

このような情勢下ではあるが、JA福光では「協同活動強化第15次3か年運動」のもと、引き続き農家所得の増大に結びつく効果的な農業づくり・地域づくりの実現に向け、主穀作(米・麦・大豆)を中心とした生産体制基盤を有効に活用し、園芸・果樹を含めた水田フル活用による福光らしい地域農業の振興に努め、農業基盤の維持発展を図る。

## 【重点推進事項】

### 1. 農業者の所得増大に向けた戦略

- ① ライスコンビナートを核とした生産体制の推進  
安定生産、高品質農産物づくりの継続
- ② 水稲直播栽培及び高密度播種苗栽培による作期拡大と低コスト体系の確立
- ③ 全農とタイアップした生産資材の供給  
「予約購買体制」「担い手直送」「農薬の大型規格剤」の推進拡大
- ④ 労働力の省力化及びコスト低減  
機能を絞った低価格農業機械の推進、スマート農業の技術活用
- ⑤ 基本技術等の徹底による大麦・大豆の安定生産  
麦跡を活用した二毛作体系、地力作物の推進



### 2. 需要に応じた地域農業の戦略

- ① 中食・外食向けの契約栽培の取組み
- ② 需要に応じた用途別生産量の拡大
- ③ 売れる米づくりと販売先確約生産の取組み
- ④ 「安全・安心・信頼」される福光農業の取組み  
生産履歴記帳ととやまGAP規範の継続
- ⑤ 品質管理等の徹底で福光らしい農産物の提供
- ⑥ 鳥獣害防止対策
- ⑦ 園芸・畜産・農産物加工による高付加価値戦略  
「主穀作」+「園芸・果樹」など複合化や周年栽培(販売)体制の確立による産地形成

### 3. 地域・農村を支える多様な担い手の確保

- ① 次代へつなぐ地域農業の確立  
担い手経営体の後継者育成、多様な担い手の人材確保、新規就農者の確保
- ② 営農組織等担い手への総合支援の継続
- ③ 農業政策の効果的な活用  
経営所得安定対策、農地中間管理事業の活用
- ④ 地域農業におけるJAとしての役割の明確化



## 令和3年度 農業生産販売計画

(1) 生産計画

	令和2年度		令和3年度
	計	画実績	計画
(1)基礎面積	2,488.9ha	2,487.7ha	2,487.4ha
(2)米の生産目標(数量)	139,354俵	139,446俵	136,429俵
(3)主食用等作付面積	1,589.5ha	1,586.9ha	1,547.4ha
(4)生産調整対象水田面積(1)-(3)	899.4ha	900.8ha	940.0ha
(5)加工用米等換算面積	455.5ha	449.0ha	492.6ha
(6)大豆等生産調整対象水田面積(4)-(5)	443.9ha	451.8ha	447.4ha
(7)水稲作付可能面積(3)+(5)	2,045.0ha	2,035.9ha	2,040.0ha
(8)基準単収	526kg/10a	526kg/10a	529kg/10a

(2) 販売計画

計画出荷数量	令和2年度		令和3年度
	計	画実績	計画
うるち	94,873.0俵	91,937.5俵	91,831.0俵
もち	7,337.0俵	6,778.5俵	7,120.0俵
合計	102,210.0俵	98,716.0俵	98,951.0俵
加工うるち(てんこもり)	18,943.0俵	14,161.0俵	15,993.0俵
用米もち(とみちから)	8,363.0俵	8,363.0俵	10,580.0俵
備蓄米 優先枠(てんこもり)	9,476.0俵	9,476.0俵	9,476.0俵
一般枠			
新規需要米 輸出枠(てんこもり)	1,008.0俵	1,008.0俵	0.0俵
米粉用米		4,000.0俵	5,000.0俵
合計	37,790.0俵	37,008.0俵	41,049.0俵
合計	うるち	124,300.0俵	120,582.5俵
	もち	15,700.0俵	15,141.5俵
	合計	140,000.0俵	135,724.0俵

(3) 作目別生産販売計画

	令和2年度実績			令和3年度計画		
	面積(ha)	出荷数量(俵/60kg)	10a当週(俵)	面積(ha)	出荷数量(俵/60kg)	10a当週(俵)
酒造好適米(五百万石)	283.7	22,417.0	7.9	260.0	20,800.0	8.0
	(その他酒、うるち含む)	151.3	6,979.5	4.6	129.5	6,000.0
コシヒカリ	832.4	42,876.6	5.2	850.0	47,000.0	5.5
てんこもり	543.3	48,309.8	8.9	540.0	48,500.0	9.0
とみちから	182.6	13,888.5	7.6	215.0	16,400.0	7.6
(その他もち)	42.7	1,253.0	2.9	45.5	1,300.0	2.9
計	2,036.0	135,724.4	6.7	2,040.0	140,000.0	6.9
大麦	(170.3) ※1 171.5	434 t	253kg	166.0	500 t	300kg
大豆	(55.1) ※1 147.9	- t	- kg	155.0	230 t	150 kg

※1( )は一作

## 南砺市で「地震発生」防災避難訓練実施

12月1日、福光中央会館で「防災避難訓練」を行いました。この訓練は、農協会館をご利用頂くお客様の安全確保と職員の防災意識の向上を目的に毎年実施しています。

今回は、南砺市を震源とする地震が発生し、農協会館の3階湯沸室から火災が発生したと想定し実施。地震発生と同時に、机の下に潜り体を保護するシェイクアウト訓練も行いました。砺波地域消防組合南砺消防署員の立ち合いのもと、通報・初期消火・要救助者の搬送・避難誘導など職員がそれぞれの役割を速やかにを行い、訓練は無事終了しました。



## JA共済 クリスマス抽選会 盛大に開催

12月12～13日、本店1階にてJA共済クリスマス抽選会を行いました。今年は「JA共済親子ふれあい劇場」が中止となったため、福光農協独自の企画として開催しました。当日は、サンタクロースに扮した職員が事前に配布した抽選券を持参された親子に、アンパンマングッズをプレゼント。抽選に外れた方にもアンパンマンのカレンダーやお名前シール、お菓子などたくさんのプレゼントを用意しました。アンパンマンとの記念撮影もあり大好評でした。2日間で大人223名、子ども249名のご来場をいただき大賑わいとなりました。

たくさんのご来場ありがとうございました。

## 第15次協同活動全体会議 開催

12月23日、協同活動強化第15次3か年運動運営審議委員会全体会議が開催されました。2年度の実践状況報告と最終年度の計画の見直しについて審議いただきました。

メインテーマ「安心して暮らせる地域社会をめざして～組合員とともに農業・地域の未来を拓く～」と題し、営農・生活・経営の部門ごとに説明があり、出席者は熱心に資料を読み込まれていました。

- 営農 未来を拓く持続可能な農業の実現
- 生活 豊かで暮らしやすい地域社会の実現
- 経営 地域に密着した総合事業者としてのJAのあり方



## 南蟹谷壮年会 地域の為に門松づくり

12月30日、南蟹谷壮年会(中屋金次会長)会員ら9名が今年も門松づくりを南蟹谷地区センター前駐車場で行いました。これは地域貢献活動として行われている年末の恒例行事で、毎年ボランティアで門松を作られています。

前日から地元産の竹や松、南天等を準備。当日は雪が降る寒い日となりましたが、段取り良く2時間程度で立派な門松が完成しました。出来上がった門松は南蟹谷駐在所や南蟹谷交流センター、JA南蟹谷地区センターにも飾って頂き、新年を迎えました。会員の皆さん、ありがとうございました。

# みんなの広場



蒼太くん

[名畑] お父さん 太貴さん  
お母さん 亜弓さん

我が家の待望の長男を紹介します。

1月で生後6か月を迎えます。最近は、だんだんと目が見えるようになってきて、いろんな物に興味津々の蒼太君です。

よく笑うようになり、家族みんなで癒されています。これからもどんどん好きなことを見つけて、何事にも楽しんで取り組んでいってね。



飼い主：西井 秀将  
住 所：鍛治  
愛 称：クッキー  
種 類：ウェルシュ・コーギー・  
ペンブローク

知り合いの家に生まれた子で、縁あって譲ってもらい、我が家にやってきました。子犬時代はやんちゃ坊主で、家中の様々なものを破壊して、家族を困らせていました。年を取ってかなり落ち着きましたが、甘えんぼなところは昔と変わっていません。

もうすぐ13歳。よろけながら散歩していますが、まだまだ元気です。これからも今まで通り、ご飯をモリモリ食べて長生きしてね。



## 福光俳句会十二月投句

熊の鈴忘れ山畑来る悔

駒形 隼男

文添へし柚子の袋や置土産

梅島くにを

氷上を舞ふ少年の凜々しかり

大浦 昌美

ことりとも音無き夜の寒さかな

尾崎いつ子

芭蕉句碑ある冬濤の道の駅

利川 輝

香り立つ柚子湯につかり解く疲れ

直井 真

グラウンドにボール蹴る声冬夕焼

中山 朝

農小屋の朝傷柿で試し剥き

名村 五月

大根引く太きばかりを選びをり

掘 恵

我が為に出口残して炬燵猫

安田 富子

雪吊の急かるる晴れ間雲迅し

山下 喜就

## 南砺川柳会一月句会

無言劇三日も続く妻の乱

篠島 隆

GOTOが右往左往とする迷路

前田たけし

スマートに見せる努力の長い裾

高桑としえ

ひまわりの迷路で親を見失い

嫁兼みわ子

惚れた弱み愛の迷路にはまり込む

中井 タ子

行く末は迷路さまよう老い一人

宮田 好子

長い列千金狙う宝くじ

谷村 公

上役の長いスビーチ薄い味

下野 青也

## 北山田短歌会一月詠草

うつすらと初雪冠りしプロッコリーを

シチューにせむと鉄を入れる

井口とし子

ガラス戸に写るわが影疑ひて

肩を広げて背筋を伸ばす

西井可祝子

木々の葉は秋色に変はり美しき

辺り一面秋景色となる

直海 桂子

背戸庭に白き山茶花咲き盛り

黄色き雄しべつくつくど立つ

折田 明子

電線に遊ぶ小鳥の影写る

納屋の白壁あかず眺むる

山田美知子

裸木の枝を飛び交ふ鳥達も

雪降る今日は一羽も見へず

山田 鈴子

# カーライフ



自動車セールスが、ちょっと気になるクルマ情報を紹介。新車・中古車情報から、メーカーの垣根をこえた比較、クルマを選ぶ時のお得ポイントなどをお伝えします。



1月の大雪で4WDの車やSUVが欲しくなった方は多くいらっしゃると思います。今回は雪道も悪路も力強く突き進んでくれるSUBARU「フォレスター」をご紹介します。

## SUBARU FORESTER



鍛え抜かれた走りが安心を生み、行動範囲をさらに広げる。フォレスターでは、路面や走行状況に応じて前後輪に最適なトルクを配分する「アクティブトルクスプリットAWD」を採用し、優れた走行性能を発揮します。

運転支援システムアイサイトがさらなる進化を遂げ高速道路などの疲れやストレスを大幅に軽減する「ツーリングアシスト」を全グレードに搭載。万一の衝突軽減ブレーキだけでなく、単に移動するだけの自動運転・あらゆるシーンで総合的にドライバーのアシストしてくれます。アイサイト搭載車は、非搭載車に比べて追突事故の発生率が84%減少した実績もあります。

気になった方はぜひ自動車課へご来店ください！ 南砺市荒木990 TEL 52-3445

## 農業者年金で生活の安定を考えませんか？



若い今こそ  
年金  
アクション!

### 若い農業者の皆さん! 自分の老後自分で守れますか?

若い農業者の方は、国民年金の上乗せの公的な年金「農業者年金」に加入して安心で豊かな老後を!

ポイント  
1

国庫補助で手厚い支援!  
1万円の自己負担で **2万円の積立てが実現!**

まだ経営が安定していない若いうちは、月々の負担が少ない特例保険料(国庫補助)を活用して豊かな老後生活に備えましょう。

ポイント  
2

早く加入すれば、**国庫補助が長く受けられる**

国庫補助部分の年金を受給するには、経営継承が必要です。国庫補助分を除いた本人負担分についての年金(農業者老齢年金)は、原則65歳から生涯受け取ることができます(60歳からの繰り上げ受給も可能です)。

ポイント  
3

自ら支払った保険料は、**全額社会保険料控除の対象!** さらに **保険料は自由に選べる!**

国庫補助を受けていても、自ら支払った保険料は、家族の分も含めて全額社会保険料控除の対象です。また、増収したときは節税効果を期待して、いつでも通常加入に変更でき、保険料の額も見直しできます。



農業者年金の内容やご相談については、  
最寄りのJAが農業委員会または農業者年金基金にお問い合わせください。

農業者年金基金  
▶相談員TEL: 03-3502-3199  
▶企画調整室TEL: 03-3502-3942  
詳しくは <https://www.nounen.go.jp>



こんにちは、南蟹谷支部です。私たちは、盟友数21名と年々盟友数が少なくなってきましたが、みんなで楽しく活動できるように、また少しでも多くの利益が出るようにアイデアを出しながら活動しています。  
そんな南蟹谷支部の活動をご紹介します。

### 南蟹谷まつり

10月18日に行われた南蟹谷まつりについてご紹介いたします！  
南蟹谷では初の行事で私たち青年部は南蟹谷産コシヒカリを使ったパンを作りました。

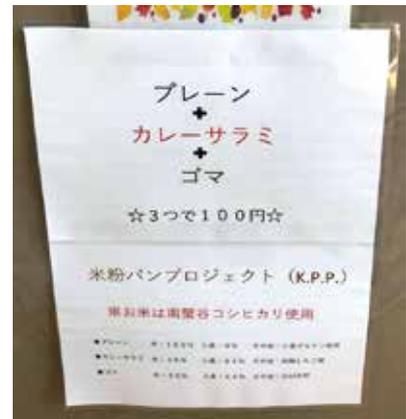
石臼でお米(南蟹谷産コシヒカリ)から米粉にしています



ホームベーカリーでパン作り



プレーン、カレーサラミ、ゴマの三種類のパンを作りました



プレーン

カレーサラミ

ゴマ

ひと口サイズにカット

ラッピング



南蟹谷の女性部の方と一緒に販売いたしました！



感染対策をした中で、大盛況でした



今後も地域と一体となって取り組める魅力ある活動を考えていくとともに、盟友が少なくなってきたので勧誘などして新しい盟友を迎えて何事にも挑戦していきたいと思えます！

野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

# ベジタブルライフ

イラスト：小林裕美子

## カラシナ

～辛味がアクセントの緑黄色野菜～

カラシナのプロフィール

【分類】アブラナ科

【原産地】中央アジア

【おいしい時期(旬)】12～4月ころ

【主な栄養成分】β-カロテン、ビタミンC・K、葉酸、カリウム、カルシウム、アリルイソチオシアネートなど

解説：KAORU

### 見分け方

葉が鮮やかで濃い緑色

張りつやがあり葉先までピンとしているものが新鮮

#### ポイント!

育ち過ぎのものは堅く筋張っている長過ぎず茎も太くない方が柔らかい

葉や切り口が変色なくみずみずしい

### 保存方法



冷蔵庫の野菜室

湿らせた新聞紙などで包んで袋に入れる

1～2日で食べ切ろう

#### 長期保存

さつと下ゆでしてから小分けして冷凍庫へ賞味期限は1か月以内を目安に

#### 塩漬け

さら～長期保存

### カラシナの子カラ

β-カロテン  
ビタミンC

免疫力を高め、老化や不調の原因になる活性酸素を抑制する働きがある風邪予防、美肌にも

カリウム

降圧作用で「高血圧を予防むくみの解消」にも

栄養の豊富な緑黄色野菜冬の時期に必要な栄養素を含有

カルシウム、ビタミンK  
骨や歯の強化、健康に役立つ

アリルイソチオシアネート  
辛味成分  
食欲増進や抗菌作用

ビタミンU  
胃粘膜の修復に役立つ

#### 葉酸

新陳代謝や成長促進  
造血作用で「貧血予防」に効果的  
妊婦さんにお勧め

### カラシナのいろいろ



#### カラシナ

爽やかな辛味が特徴の葉は深い切れ込みがあり濃く鮮やかな緑色のおひたしやあえ物、漬物、炒め物などに利用できる葉カラシナとも呼ばれる



#### レッドマスタート

赤色の葉が特徴の主にサラダなどに色と辛味をアクセントに利用される全体が赤紫色また緑色のベースに赤みが入ったものなどさまざま



#### タカナ

カラシナの一つの葉は肉厚で幅広いのピリッとした辛味が特徴の漬物に加工されおにぎりの具やラーメンのトッピングに



#### 博多つぼみ菜

大型カラシナの一つの上部が緑色で根元が白色の葉の付け根から出る脇芽を食べるのころころ歯応え、甘味と程よい辛味が特徴



#### サラダから菜

生食向き見た目は水菜に似て切れ込みの深い軟らかい葉と細い茎が特徴のほんのりした辛味とシャキシャキとした食感が特徴



#### ワサビナ

カラシナの変種から誕生したいわれカラシナのように辛味があるおひたしに深い歯ごたえの葉が特徴の生食で歯触りが良い



#### マスタートグリーン

生食可能でピリッとした辛味が特徴の西洋カラシナの葉は美しい緑色で、薄く幅がないの大きな葉を生かして肉などの具を包んだりサンドイッチにも

### 楽しみ方・食べ方のコツ

#### サラダ

葉や茎が細く軟らかいサラダ用をしよう



#### 炒め物

パスタや魚・肉料理の付け合せの爽やかな風味が食欲を増進



#### おひたし・あえ物

ピリッとした辛味がアクセントにゆで過ぎないのがコツ



煮物(鍋の具材) 味噌汁の具にも!

さつと湯通し

#### 下処理

さつと湯通ししておくから使うと、煮汁が濁らず風味も引き立つ  
※炒め物、煮物など加熱調理する際は、加熱し過ぎないように注意する



#### 漬物

塩漬けやしょうゆ漬けが一般的  
あく抜きしてから本漬けると辛味が生きる



### カラシナのじみツ

#### 歴史

アブラナ科の野菜から分化「アブラナ」と「クロカラシ」の自然交雑と考えられている



花が咲く前の香先2～3月ころが一番の旬

日本へは中国から伝来平安時代の『本草和名』

#### 葉・茎・種も食べられる有用な食材

茎葉を食用にするのは中国で、からしやマスタートに利用される種類は主にインドや欧州で進化



「芥」の項目で「加良え(カラシ)」

タカナは「菘」の項目で「多加奈(タカナ)」



種子を粉末にして「和からし」に

# 女性部 だより

## 西太美支部 活動報告



今年度はコロナ禍の中、活動を自粛しており、みんなで集まる機会も少なくなっていました。いつものようにみんなで集まって、ワイワイ・ガヤガヤと活動ができる日がくることを心待ちにしています。

### 西太美交流センターまつり 11/1(日)

地区の交流センターまつりに作品を展示しました。いつもの年ならみんなで集まって作るのですが、今年はそうもいかず…  
各々の作成ではありましたが、貴重な活動となりました。



お花寄せ植え教室



新年会



健康ヨーガ教室



部員それぞれの趣味を  
生かした作品が並びました♡

今年度は活動を自粛していますが、例年は部員からの「〇〇やってみて!」を取り入れて、おしゃべりしながら、ゆったりと活動を行っています。「私もやってみて!」「おしゃべりしたい!」そんな仲間をいつでも募集しています。コロナウィルスが終息したら一緒に活動しましょう!

## JA福光高齢者助けあい組織

### ひだまりの会 学習会

ひだまりの会では、高齢者福祉に関する理解と認識を深めるために年に数回学習会を開催しています。



女性部

サン・レター

11/21(土)、歯科衛生士事務所ピュアとやまより、精田紀代美氏を講師にお招きし、ひだまりの会会員と女性部員約40名が健口長生きのひみつを面白可笑しく学習しました。

“おんな きよまる”に扮した精田氏はユーモアを交えながらわかりやすく講義され、改めて口腔ケアの大切さを感じました。

実際に自分自身で歯ぐきのつぼマッサージをしたところ、思いのほか気持ちの良い刺激があり、認知予防につながることを実感しました。また参加者からは、楽しく学習できたと、大変好評でした。



学習したことを生かし、健康寿命を延ばして  
毎日元気に過ごしましょう!



舌の清掃方法を指導してくださる  
おんな きよまる

例年、確定申告会場は、大変込み合います。

ご来場を検討されている方へ

～感染リスク軽減のための税務署からのお願い～

### 密を避ける

- ご自宅からスマートフォン・パソコンでe-Tax
- 作成手順は国税庁の動画サイトでチェック!



確定申告特集ページ

### 密を作らない

- 確定申告会場の混雑緩和のため  
会場への入場には「**入場整理券**」が必要です。
- 整理券は税務署で当日配付。LINEから事前発行もしています。



国税庁  
LINE公式アカウント

※入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。  
皆様のご理解とご協力をお願いします。

### 申告と納税

所得税および復興特別所得税・贈与税 令和3年3月15日(月)まで  
消費税および地方消費税(個人事業者) 令和3年3月31日(水)まで

詳しくは

確定申告



## 御隠居と熊さんのぜ・い・き・ん小話

## サラリーマンと確定申告

**熊さん**：御隠居、サラリーマンでも確定申告が必要な場合や確定申告をしないと源泉徴収された所得税が還付される場合があるらしいんでやんすが、どんな場合でやんすか？

**御隠居**：そうじゃな。例えば、①給与の収入金額が二十万円を超える場合、②給与を二か所から受けていて、給与所得や退職所得以外の各種の所得金額(農業所得、生命保険の一時金など)の合計額が二十万円を超える場合、③給与を二か所以上から受けていて、年末調整をされなかつた給与の収入金額と給与所得や退職所得以外の各種の所得金額との合計額が二十万円を超える場合などじゃ。

**熊さん**：申告期限(本年分は3月15日)までに申告しないと加算税や延滞税を納めなければいけなくなる場合もあるんでやんすよね。

ところで、申告すれば税金が還付される場合とはどんな場合でやんすか？

**御隠居**：①災害や盗難、横領により住宅や家財などの資産に受けた損害などについて雑損控除の適用を受ける場合、②病気やけがなどで支払った多額の医療費について医療費控除の適用を受ける場合、③家を住宅借入金等で新築や購入、増改築等をして(特定増改築等)住宅借入金等特別控除の適用を受ける場合などで、源泉徴収された税金が納め過ぎになつていてる場合じゃ。

**熊さん**：還付申告は、自分で確定申告書を作成すれば確定申告期間(本年分は2月16日から)よりも前に受け付けてもらえるんでやんすよね。

**御隠居**：そうじゃ、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)の「確定申告書等作成コーナー」からパソコンやスマホを利用して、申告書を作成することができます。

それに、作成した申告書は、マイナンバーカード又は税務署発行の「ID・パスワード」を取得しておけば、そのまま作成した申告書データをe-tax(電子申告)で送信(申告)できるから簡単に済むし、便利じゃぞ。

**熊さん**：それについては、あつしも少し勉強しやした。自宅等から申告すれば、わざわざ、混雑した確定申告会場に行く必要もないんでやんすよね。それに、24時間利用できるから、サラリーマンも、休暇を取らずに済みやすしね。

**御隠居**：国税庁ホームページ「確定申告特集ページ」には、申告書の作成手順などを紹介した、「動画で見る確定申告」も掲載されておるし、質問などは「税務相談チャットボット」に相談(AIを活用した回答)するとよいぞ。

**熊さん**：感染リスク軽減のためにも、「ぜび、自宅等から申告を」ってことやらんすね。

**御隠居**：さすが熊さん！今日の熊さんは、一回り大きく見えるのぉ。

**熊さん**：正月太りが解消できないだけでやんす…

(砺波税務署)

# 2月のオススメ

アイグリー 得情報



自分に合った補聴器を選ぶなら  
試聴が大切

## 補聴器



年に1回  
聴力検査しませんか?

自分の聴力がどれくらいあるのか把握しておくことでいつの間にか聞こえづらくなっている事に気が付くことができます。  
年に1回、聴力検査しましょう！  
担当スタッフがご自宅へ伺い検査致します。  
お気軽にお問い合わせください。



M&RIE  
マリ- 3+3マイク集音



新発売

世界初 耳の中に3つ目のマイクを  
配置した耳掛け型補聴器

耳の穴の中に新たなマイクを配置することにより、世界に一つしかないあなただけのきこえを届けます。

- 耳本来の集音機能を活かす  
あなただけの音体験
- 横?後ろ?方向感の  
重要性
- 雑音に悩まされず  
外出も快適



じゃがいも 種芋

男爵 1kg **245円** (税込)

・メークイン 各種  
・キタアカリ 1kg **268円** (税込)

運転免許を返納しても乗れます

## セニアカー

一度、試乗してみませんか?

試乗車をご自宅へお届けし、  
専門スタッフと一緒にご説明いたします!!

免許不要  
家庭のコンセントで充電  
歩行者と同じ交通ルール

お気軽にお問い合わせください  
スズキ セニアカー FT4D

本体価格 **368,000円**  
(消費税はかかりません)

ワインのお供に  
南砺市産 三社柿使用

ATTARAMONNI  
2020

う米蔵特選  
バレンタインセット

山ぶどう100%ワイン  
750ml **3,300円**

DRIED PERSIMMON PROJECT  
ドライフルーツ **250円**

肥料・農薬・生活家電  
なんでもご相談ください!

## JA福光

### 資材物流課

TEL:0763-52-8530

生命共済 自動車共済

# お見積り キャンペーン

応募期間 2020 12/1 ▶ 2021 3/31

わわわっ!!  
ステキなプレゼントが  
当たるのわ。

**A賞**



花王  
アタックZEROギフトセット  
先着 60 名様

**B賞**



花王  
キュキュットセット  
先着 60 名様

**C賞**



ライオン キレイキレイ  
液体ハンドソープセット  
先着 120 名様

**応募  
方法**

専用応募用紙に必要事項を記入のうえ、  
JA職員に直接お渡し頂くか、  
JA窓口までお持ちください。

**応募  
資格**

お一人様につき1回ご応募頂けます。  
他社にご加入の方で、JA共済の  
生命共済、自動車共済のお見積りを  
ご依頼頂いた方。

**商品  
受渡**

保障点検及びお見積り頂いた方から、  
先着順にお渡しいたします。

ご提供頂いた個人情報はJA共済の事業および各種サービスのご提供・ご提案充実等の目的以外には使用いたしません。  
JA共済は個人情報保護方針を定め、個人情報の保護に努めております。

お問合せ

福光農業協同組合 共済本店

TEL 0763-52-1332

JA共済

**休日ローン  
相談会**

※毎月第3日曜日開催!



場所：金融本店  
日時：3月21日(日)  
時間：午前9時～午後1時

次回開催は 4月18日(日)



お気軽にご相談  
下さい!!

お問い合わせは、  
金融本店融資課まで ☎ 52-1331



# あらためて気づいた 食と農、家族のたいせつさ



月号	定価(税込)
普通月号	629円
付録月号(1・4・5・7・9月号)	922円
付録月号(家計簿付き12月号)	1,027円



JAグループ 家の光協会 〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 TEL.03-3266-9039 <http://www.lenohikari.net>

お申し込みはお近くのJA本・支店(所)へ

## 第10回定例理事会(12月18日)で協議・決定された事項

### 附議事項

- 第1号議案 令和2年度末決算基本方針並びに令和3年度事業計画策定方針について
  - 第2号議案 協同活動強化第15次3か年運動について
  - 第3号議案 役員・総代任期満了に伴う改選について
  - 第4号議案 福光農業協同組合役員選任細則一部変更について
  - 第5号議案 就業規則等の一部変更について
  - 第6号議案 自己資本比率算出要領の一部改正について
- 質疑・協議のうえ、以上すべての議案について承認されました。

### 報告事項

1. 行働事の報告と予定及び地区センター協同活動推進協議会の開催について
2. 組合員の加入及び脱退の状況について
3. 11月末取扱高・事業の実施状況について
4. 余裕金運用実績について
5. 第3・四半期苦情等の受付について
6. 令和2年産米、大豆の検査・集荷状況について
7. 令和3年産米生産目標(数量)と生産計画について
8. その他
  - ・労組との交渉結果について

### 消防署からのお知らせ

#### 除雪時の注意点をいっしょに

#### 除雪による事故事例

◎雪による事故で一番多いものは、除雪作業中によるものです。その中でも多い事故事例をご紹介します。

- ・屋根雪下るし中、屋根から転落
- ・軒下で落雪に埋まる
- ・除雪機による手足の巻き込み
- ・用水路へ転落
- ・凍結による転倒

#### 注意事項

- ・家族や隣近所にも声を掛けて、除雪作業は二人以上で行いましょう。
- ・軒下で除雪作業を行う場合は、屋根からの落雪に注意しましょう。
- ・除雪機の雪詰まり除去は、エンジンを止めてから行いましょう。
- ・歩行時には滑りやすいマンホールや横断歩道の白線上に注意し、**小さい歩幅・靴の裏全体をつける**ようにして歩きましょう。
- ・除雪作業には危険が伴います。無理をせず**体力に見合った作業**を行いましょう。



◎積雪の多い富山県では、除雪は欠かせない作業となります。事故や怪我の無いよう、安全に行いましょう。



## 厚生連だより

### 「血液内科」をご存知でしょうか？

血液内科診療部長  
経田 克則

「血液内科」をご存知でしょうか？白血病や悪性リンパ腫、多発性骨髄腫などの造血器悪性腫瘍から、貧血や出血性疾患などの良性疾患を主に診療している科です。富山県内に血液内科を標榜し常勤医がいる病院は7施設あり、呉西地区には砺波総合病院と厚生連高岡病院があります。当院の血液内科常勤医師は2名で、高岡市の血液疾患患者の約70%を診療しています。

がんに占める造血器悪性腫瘍の割合は10%弱と少ないため認知度は低いのですが、最近はインターネットで事前に検索されたり、白血病や悪性リンパ腫に罹患された著名人ご本人からの病状説明が報道されるなど、患者さんへの説明がしやすくなった印象があります。

白血球、赤血球、血小板など血液細胞は、骨の中にある骨髄で造られます。骨髄内の白血球(顆粒球やリンパ球)の前駆細胞が「がん化」して正常な血液を造れなくなる病気が急性白血病で、急性骨髄性白血病と急性リンパ性白血病があります。

急性骨髄性白血病の発症頻度は年間10万人あたり約4人で、いきなり発症するde novo(デノボ)タイプと、白血病の前段階である骨髄異形成症候群を経て発症するovert(オバート)タイプ

があります。ネット検索ですでてくるのはde novoタイプのことで、若年者に多く、化学療法により70%以上で寛解が得られます。一方overtタイプは高齢者に多く、化学療法が奏功しないことがしばしばあります。平均寿命が延びることで骨髄異形成症候群の発症率が増え、overtタイプの急性骨髄性白血病が増加しています。高齢者で原因不明の貧血を認めた場合は、骨髄異形成症候群を疑う必要があります。

最近3年間に当院で診断された急性骨髄性白血病の約半数が75歳以上でした。高齢者の白血病は多剤耐性遺伝子であるMDR1の陽性率が高いことがわかっていて、若年者と比べて抗がん剤が効きにくいことが多いです。また、高齢者は複数の基礎疾患を有していることが多いため十分量の薬剤を投与できないこともあります。したがって、患者さん一人ひとりのQOL※を考慮して、お気持ちに沿った個別な治療を選択する必要があります。

不安な気持ちで通院される患者さんに寄り添うべく、月～金曜日の午前中に外来診療を行っていますのでよろしくお祈りします。

※QOL(Quality of Life)：生活の質

# お便り紹介

テーマ

- 節分・恵方巻
- フリーテーマ

■ 恵方巻は、家で作って食べます。節分は、じーじは鬼の役かな〜。ファーストの表紙の干柿ですが、職場の県外の方にも福光の干柿がおいしいと評判です！うれしい事です。

西太美 なつきのじーじ 男性

■ 初めて落花生を5株、株間を広くして作付けしました。思ったより沢山とれました。節分にチンして孫との豆まきを楽しみにしています。

山田 トモバーバ 女性

■ 「節分」と言えば豆まきですが、我が家では豆をまいた後、みんなで豆ひろいをします。たくさんひろった人にはお父さんからごほうびがあたります。子ども達が一生けん命ひろってくれるので、母は助かります。

広瀬 マー 女性

■ 節分の豆まきで、じいじがオニのお面をつけた所、孫がキャン泣き。その孫も小五と小三になりました。大変だった事が思い出です。

広瀬 館 S.M 女性

■ 節分には家族の年男、年女が家で豆をまきますが、じいじ、ばあばだけでは静かにポリポリとピーナツを食べるだけになってしまい淋しいです。

東太美 孫大好きばあば 女性

□ 最近の出来事で、何十年前だったか転作で田に干柿にする三社柿の苗を植えた事があり、転作を止める時に知人に何本か引き取ってもらった。最近その知人から、その時の木になった柿で作った干柿を頂いた。その味には何とも言えぬ懐かしさを感じた。

北山田 我道を行く男 男性

□ ニンジン収穫機を導入され収穫作業されたという記事が書いてありました。ニンジンはとても体に良く、血もきれいになると聞きました。今後も期待しています。

福光 チューリップ 女性

## クロスワードパズルに挑戦!

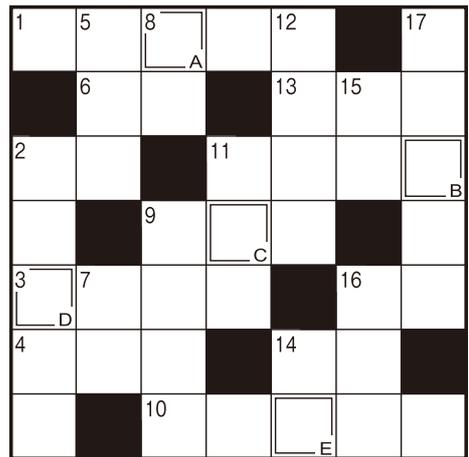
二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

### タテのカギ

- 2 速度違反の交通取り締まりをこう言うことも
- 5 仏様の頭の渦巻き
- 7 名を捨てて—を取る
- 8 お清めにも使う調味料
- 9 円を描くときに使います
- 11 人数確認のために—を取った
- 12 ボビンに巻いてミシンにセットします
- 14 クロワッサンやコロネ、マフィンなど
- 15 コウゾやミツマタの繊維をすいて作ります
- 16 花より団子、色気より—なのです
- 17 三蔵法師の旅物語。堺正章主演のテレビドラマもありました

### ヨコのカギ

- 1 桃の節句に付きものすし
- 2 体温計であるかどうか確かめます
- 3 理科で学ぶ動物プランクトンの代表格
- 4 難関を—して大学に合格した
- 6 恥ずかしいときに赤らめます
- 9 萩本欽一と坂上二郎のお笑いコンビ、—55号
- 10 乳液や化粧水、パックなどを使って行います
- 11 「元気で留守がいい」と言う人も
- 13 友人と—もない話で盛り上がった
- 14 円周率を表すギリシャ文字
- 16 アスパラガスやウドは主にこの部分を食べます



### 応募方法

下記の要領で郵便はがきに必要事項を明記してご応募下さい。

正解者の中から、抽選で3名の方に粗品進呈します。尚、正解は、本誌4月号で発表します。(粗品は当選者へ直接郵送します。)

**2月28日  
必着**

〒939-1732  
JA 福光組合員課  
南砺市荒木五三八  
クイズ係 行

- ① 答え  
【ファースト2月号】  
○○○○○
  - ② テーマ  
「桜」  
フリーテーマ  
身近にあった出来事、  
JA及び本誌へのご意見・  
ご感想などを記載下さい。
  - ③ 郵便番号・住所  
氏名・性別・年齢
- ※当選者発表でペンネーム希望の場合は、別にご記入下さい。

### 当選者

- サッチャンさん (石 黒)  
孫大好きばあばさん (東太美)  
アーチャンさん (山 田)

おめでとうございます。  
う米蔵とアグリ配送センター  
で使える商品券  
をプレゼントします。

### 12月号の解答



「カドマツ」

### 編集後記

2月2日の節分の日には、皆様のご家庭では豆まきを行われましたか?今年も暦の関係で例年3日の節分の日が2日となり、1897年以来的124年ぶりだそうです。節分の本来の意味は、季節の節目である「立春・立夏・立秋・立冬の前日」のことをいい、年に4回あるそうです。この様な伝統的な行事や風習はいつまでも大事にしていきたいですね。(T.S)

## 2月の主な行事予定

4日	第12回部長会議
7日	年金セミナー
10日	地区センター事業計画会議
12日	第12回経営検討会議 県女性協食と農を考えるつどい
15日	第4回債権管理委員会
21日	年金相談会 休日ローン相談会
25日	第11回監事会 第12回定例理事会
26日	期末購買品棚卸実査

## 私たちの姿 12月末

組合員(法人・団体含)	正3,849人 准1,748人
みなさんからの貯金高	672億5,742万円
みなさんへの貸出金	52億5,667万円
長期共済新契約高	72億8,665万円
長期共済保有高	1,423億8,984万円
販売品販売高	19億4,854万円
購入品取扱高	21億2,719万円
みなさんからの出資金	9億8,346万円
固定資産	73億2,125万円
減価償却引当金(-)	52億6,457万円

## 未来を拓く協同組合

### 教えて! 日本農業

監修=JCA(日本協同組合連携機構)



### スマート農業

ドローン(小型無人飛行機)やロボット、人工知能(AI)などの最新技術を駆使した「スマート農業」が注目を集めています。すでに、自動走行トラクターを用い、限られた作期の中で一人当たりの作業可能面積を広げ、働き方を改革する農業者が現れています。

スマート農業は、担い手の減少や高齢化の進行による労働力不足、熟練農業者のノウハウの継承といった課題を解消し、農業のやり方を大きく変えるのではないかと期待されています。全国のJAもスマート農業を推進。農業者の導入を支援したり、自ら活用したりするJAの数は2019年度で168JAに上ります。

無人トラクターで畑を起こし、ドローンで農薬を散布、スマートフォンで農作物の生育を確認しながら、自宅で水田の給水栓を操作する……。夢のような農業の実現に向けて、JAも動き始めています。

### スマート農業の効果

- ①作業の自動化**………  
ロボットトラクター、スマホで操作する水田の水管理システムなどの活用により、作業を自動化し人手を省くことが可能に
- ②情報共有の簡易化**………  
位置情報と連動した経営管理アプリの活用により、作業の記録をデジタル化・自動化し、熟練者でなくても生産活動の主体になることが可能に
- ③データの活用**………  
ドローン・衛星によるセンシングデータや気象データのAI解析により、農作物の生育や病害虫を予測し、高度な農業経営が可能に

農水省資料より作成

### <事例> ドローンによる省力化で規模拡大を支援

JA香川県は農薬散布用ドローンの導入に対する助成事業を創設し、農業者の作業省力化や規模拡大を後押ししています。作業面積は導入前の139畝から105畝増の244畝(75%増)に達しました。



JA全中「JAグループの活動報告書2019」より作成

👨‍🌾 耕そう、大地と地域のみらい。

協同組合はSDGsの達成にあたり、役割を果たすべき民間セクターの一つとして国連より「指名」されています。協同組合組織のJAはまさに存在そのものがSDGs。2016年には無形文化遺産にも登録され、協同組合の価値が改めて見直されています。



# JAグループは、日本の農業を守り続けます

JAグループ 林修

耕そう、大地と地域のみらい。 JAグループ <https://org.ja-group.jp/>