

2021

10

No.664



秋晴れの中、「コシヒカリ」の収穫進む（農）小山

JAふくみつ ファースト

令和3年産
販売代金精算伝票の見方
JA福光メーリングシステム
青年部だより(山 田)
女性部だより(東太美)

写真上 キバナコスモス(イオックスアローザ)
下 広瀬地区 農事組合法人 小山

令和3年産米 販売代金精算伝票の見方について

出荷形態(もみ・玄米・紙袋)および検査方法により、伝票の出力内容が異なりますので、以下を参考にしてください。

【出荷形態別・品種別検査方法】

出荷形態	品 種	検査方法	伝票出力
もみ	コシヒカリ、てんこもり、五百万石 とみちから、新大正糯	もみ検査 玄米検査	①を参照 ②を参照
玄米	コシヒカリ	玄米検査	②を参照
紙袋	コシヒカリ	紙袋検査	③を参照

①米穀概算金精算通知票(兼検査結果通知書)

3年産	流通 出荷契約 J A 米	産地 富山	伝票番号
検査買入日 令和 年 月 日	品種 コシヒカリ	集落	食糧庁生産者コード
検査機関	検査場所	検査員	検査方法
種類 水稲うるちもみ	包装 バラ	量目 (kg) 1	品質区分
検査請求日	需給調整	運賃区分	集荷業者
			請求数量 3,750

等級	数 量	単 価	金 額	水分	格付理由
合格	3,750	144.37	541,387	14.5	
1等					
2等					
合計	3,750		541,387		

	金 額
検査手数料	3,258
運 賃	
控除合計	3,258

粗重量3,750kg÷75kg
=50俵/玄米60kg個

コシヒカリ1等概算金
10,828円/60kg(中味)
10,828円÷75kg
=144.37円/もみkg

	金 額
合計金額	検査手数料790円/1ト 790円÷1,000kg×1.1 =0.869円/もみkg
控除合計金額	
出荷契約金精算額	
差引支払額	
出荷契約金残額	

②米穀概算金精算通知票(兼検査結果通知書)

3年産	流通 出荷契約 J A 米	産地 富山	伝票番号
検査買入日 令和 年 月 日	品種 コシヒカリ	集落	食糧庁生産者コード
検査機関	検査場所	検査員	検査方法
種類 水稲うるち玄米	包装 フレコン	量目 (kg) 1	品質区分
検査請求日	需給調整	運賃区分	集荷業者
			請求数量 3,000

等級	数 量	単 価	金 額	水分	格付理由
合格					
1等	3,000	180.46	541,380	14.5	
2等					
合計	3,000		541,380		

	金 額
検査手数料	2,607
運 賃	
控除合計	2,607

玄米重量3,000kg÷60kg
=50俵/玄米60kg個

コシヒカリ1等概算金
10,828円/60kg(中味)
10,828円÷60kg
=180.46円/玄米kg

	金 額
合計金額	検査手数料790円/1ト 790円÷1,000kg×1.1 =0.869円/玄米kg
控除合計金額	
出荷契約金精算額	
差引支払額	
出荷契約金残額	

③米穀概算金精算通知票(兼検査結果通知書)

3年産	流通 出荷契約 J A 米	産地 富山	伝票番号
検査買入日 令和 年 月 日	品種 コシヒカリ	集落	食糧庁生産者コード
検査機関	検査場所	検査員	検査方法
種類 水稲うるち玄米	包装 紙袋	量目 (kg) 30	品質区分
検査請求日	需給調整	運賃区分	集荷業者
			請求数量 100

等級	数 量	単 価	金 額	水分	格付理由
合格					
1等	100	5,500	550,000	14.5	
2等					
合計	100	5,500	550,000		

	金 額
検査手数料	2,750
運 賃	
控除合計	2,750

100袋/30kg÷2
=50俵/玄米60kg個

コシヒカリ1等概算金
11,000円/60kg(包装代込)
11,000円÷2
=5,500円/30kg

	金 額
合計金額	検査手数料50円/60kg 50円÷2×1.1 =27.5円/30kg
控除合計金額	
出荷契約金精算額	
差引支払額	
出荷契約金残額	

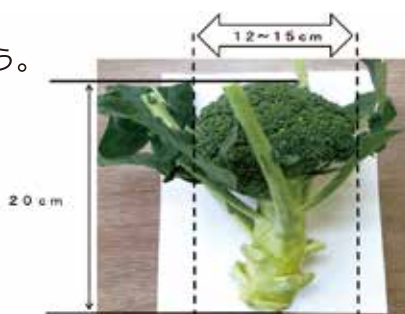
1. ブロッコリー

(1) 病虫害防除

黒すす病・黒腐病及びコナガ・アオムシ等の防除を徹底しましょう。

(2) 収穫作業

- 花らいの直径が12～15cm（右図参照）を目安に、早朝に収穫しましょう。
- 花らいや茎についた土は必ず水で洗い流してください。
- 未成熟果・損傷果・病虫害被害のないものを出荷してください。
- 花咲や異形・病虫害被害のあるものは返品対象となります。



2. アスパラガス

(1) 例年10月15日頃より来年度に向けた養分転流が始まります。

地上部の刈取り実施まで茎枯病・斑点病防除を徹底しましょう。

(2) 11月下旬に葉茎が全体の8～9割枯れあがったら（右図参照）

地際から刈取りましょう。（堆肥の中の株を刈る気持ちで!!）



刈取った茎葉は乾燥させ、ほ場で処分してください。

※支柱等を片付け、年内の管理は終了となります。



3. にんじん

(1) 病虫害防除

黒葉枯病及びヨトウムシ類・キアゲハ等の防除を徹底しましょう。

(2) 収穫作業

- は種後80日頃から必ず試し掘りを行いましょう。
- 晴天の続く日を見計らって掘り取り機で掘り上げましょう。
- 1次選別で「岐根」、「裂根（割れ）」、「腐敗」等（右図参照）は出荷せずに、ほ場で廃棄してください。
- 収穫後は、黒ずみ症の発生を防止するため、にんじんの表面が乾燥しないように、速やかに福光農協の予冷庫に運搬し、品温が10℃以下となるよう冷蔵保存してください。





電子メールによる JA福光メルマガジンの提供について

福光農業協同組合

このたび、JA福光では、営農情報の拡充をはかり、主穀作、特産物、果樹などの栽培管理情報をより詳しくリアルタイムにお伝えする為、電子メールによる情報提供を行います。

下記の内容で登録いただき、栽培管理等にお役立てください。

主な情報 提供内容

- ・主穀作管理 水稻、大麦、大豆の栽培管理情報
- ・特産物管理 にんじん、アスパラガス、ブロッコリーの栽培管理情報
- ・果樹管理 干柿、銀杏、りんごの栽培管理情報
- ・営農施設利用、購買・特売関連、イベント関連等



登 録 の 手 順

1. 迷惑メール対策で受信指定をされている場合は
einou4153@ja-fukumitsu.or.jpを受信登録可能にしてください。
2. JA福光からメルマガ登録するための、指定のURLを入力します。
(もしくは右のQRコードを読み込みます)

<https://joinplus.jp/mg/JA-Fukumitsu>



3. 登録するメールアドレスを入力し、「確認」を押します。
4. 間違いがないかを確認し、「送信」を押します。
5. メール送信完了画面が表示され、登録したメールアドレスに登録案内のメールが送信されます。
6. 5で受信したメールに記載されているURLにアクセスします。
7. 「お名前」などの必要項目をチェックし、「確認」を押します。
8. 内容に間違いがないかを確認し、「登録」を押します。
9. 登録したメールアドレスに登録完了のメールが送信されます。



※登録された電子メールアドレス等の個人情報は、メルマガ配信に利用するためのもので、この目的以外に利用することはありません。

登録の順序



登録項目

必要項目を記入・チェックしてください。

お名前 姓 名

メールアドレス

お住まい

- ☐ 石黒 ☐ 広瀬 ☐ 広瀬館 ☐ 西太美 ☐ 太美山 ☐ 東太美
☐ 吉江 ☐ 北山田 ☐ 山田 ☐ 南蟹谷 ☐ 福光 ☐ その他地区外

取得情報

- ☐ 主穀作管理 ☐ 特産物管理 ☐ 果樹管理 ☐ 農政関連
☐ 営農施設利用 ☐ 購買・特売関連 ☐ イベント関連 ☐ JA広報

主穀作管理で取得したい情報

- ☐ 水稻 ☐ 大麦 ☐ 大豆

特産物管理で取得したい情報

- ☐ にんじん ☐ アスパラガス ☐ ブロッコリー ☐ その他

果樹管理で取得したい情報

- ☐ 干柿 ☐ 銀杏 ☐ りんご ☐ その他の果樹

安全操作・メンテナンス講習会開催

8月7日、営農部の構内にて、農業機械のメンテナンス講習会が行われました。この講習会は福光協業組織協議会(山本一男会長)主催による初めての開催で会員約50人が参加しました。

営農部農業機械課川辺課長から「農機具を正しく使用する事で事故を防ぎ、機械の構造を理解する事により日頃からのメンテナンスで機械を長持ちさせることが出来る」と説明があり、続いてコンバインの点検についての講習が行われました。

参加者からは、「今までは自己流で行っていたが、講習で学んだことを生かしてコンバインの事故防止に努めたい」と話していました。



CI研究会・業務研究会発会式

8月10日、福光中央会館にて、令和3年度CI研究会の発表会及び業務研究会の発会式が行われました。CI研究会ではJAの若手職員が自らの部署や農協全体を良くしていく為に、農協事業について研究し発表するものです。

CI研究会からの報告では「選ばれるJA福光を目指して～次のスタートライン～」をテーマとして、スマートフォンを利用した情報発信の重要性についての発表がありました。

業務研究会は、係長以上の職員が、管理・金融共済・営農・生活自然の4部会にわかれ、農協事業について各部会ごとに研究し、11月に発表が行われる予定です。

今年も大好評 菜園グループお盆用花販売

8月14日、福光中央会館1階ロビーで、JA女性部の菜園グループの会員の皆さんが、恒例となったお盆用の切り花の販売を行いました。会員が早朝から準備した花束は、お盆前日ということもあり、予約分も含めてあっという間に売り切れました。

菜園グループの会員は、品質の良い花を準備しようとJAの営農指導員から技術指導を受け、丹精込めた立派な花を揃えられました。販売にあたった会員からは、「今年は天候の不順等で、栽培管理には苦労したが毎年来てもらえる常連さんもあり、とても張り合いがある」と、話されました。



早生品種の刈取り・荷受作業始まる

8月23日から、JA管内の早生品種、酒造好適米「五百万石」もち米「とみちから」の刈取りが始まりました。カントリーのライスコンビナート施設では刈り取られた籾が次々と搬入され順調に荷受け作業が行われていました。

早生の作柄については、穂数は平年より多く、登熟期後半の(8月中旬)の低温・日照不足の影響が心配されましたが、収量は平年並みからやや多いと見込まれるそうです。

9月中旬からは中生品種の「コシヒカリ」に続き、晩生の「てんこもり」の刈取り作業も始まり、生産者の皆さんは「天候不順や日照不足で生育を心配したが、収穫作業がスムーズにできて安心している」と話されました。

みんなの広場



いし きき 石崎 優一ちゃん(2才)
あや か 彩華ちゃん(1才)

〔福光〕 お父さん 昌也さん
お母さん 里果さん



お兄ちゃんの優一は、いつも元気いっぱいな男の子です。
アンパンマンと読書をこよなく愛し、おばあちゃんの畑仕事の手伝いをするのが好きで、野菜の収穫を率先してやっています。
妹の彩華はお兄ちゃんに負けない元気さがあり、にこにこ笑顔がとても可愛らしい笑顔の女の子です。いたずら好きなおとももあり、いたずらしているところを発見するとにこっと笑顔を見せてくれます(笑)
そんな二人の成長が我が家の楽しみです！これからも仲良く元気に成長していってほしいです♡



飼い主：日西 孝明
住 所：福光
愛 称：シューク 14歳
種 類：ミニチュアダックス



一日を22時間寝て過ごす、14歳を半年ほど過ぎた老犬です。ご主人様の座布団がお気に入り、空いていればそこで惰眠をむさぼり続けております。声をかけて起こしてやると、一旦寝ばけ眼をこちらに向けたりしますが、実力行使しない限りまたその場で眠りにつくという筋金入りの眠り犬。
こんな犬も5年くらい前までは2.5kmの距離を、毎朝時速5～6kmのスピードで散歩しておりました。10cmにも満たない短い脚を一生懸命回転させていた姿も、今ではただただ懐かしい思い出です。この先の老犬介護が心配だけど、眠り犬でいいから元気で長生きしてくれよ。

福光俳句会八月投句

穂孕みに秋雨続きある不安	駒形 隼男
裸婦像の二体跳ねる涼しさよ	梅島くにを
老僧の節のお絵傳虫千会	大浦 昌美
穂孕みの田面撫でゆく風涼し	尾崎いつ子
米粒の立つ鰻飯癒え兆す	中山 朝
新涼や手に受く碗のぬくもりに	名村 五月
病む母に檜扇咲くを知らず文	堀 恵
梅干して約束事のすぐ忘れ	安田 富子
払暁の蛸吾を覚醒す	山下 喜就
都会向く心が過疎を切り捨てる	篠島 隆
ここ一番勝ち越し決めて肩で風	前田たけし
手のひらで豆腐さいの目切る手際	高桑としえ
失恋の未練断ち切る滝修行	中井 タ子
おそろおそろ一口食べる期限切れ	宮田 好子
理美容院お世話にならず半世紀	谷村 公
切らないで子供の声で元の鞘	下野 青也

南砺川柳会九月句会

北山短歌会九月詠草

お墓参りも終へてお盆も過ぎゆきぬ 心新たに日日が始まる	折田 明子
開閉の一番多きは吾の口 次に多きは冷蔵庫なり	井口とし子
乾きもの取り込みに出れば社より 幼が見つけ手を振りくるる	山田美知子
喜寿にして孫生まれたりよしいくぞ 百まで生きて見守りやらな	西井可祝子
兄弟での金メダル取る素晴らしき 日本に大きな感動をくれり	直海 桂子
一声が三十秒も鳴き続ける 命のかぎりつくつくぼうし	山田 鈴子



家計簿記帳で

SDGs!

12月号第1別冊付録

ひと工夫
明日のしあわせ
家族の笑顔😊



未来を楽しく

HAPPY

12月号第2別冊付録

12月号・1月号
購読申込受付中



定価(税込)

- 普通月号 629円
- 付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円
- 家計簿付き12月号 1,027円

お申し込みはお近くのJA本・支店(所)へ

JAグループ 家の光協会

〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 [TEL] 03-3266-9039 <http://www.ienohikari.net>

期間 9/15 ~ 11/15

秋の土づくり運動推進中

いざ土づくり!
美味しい富山を
届けよう!

- ① 土づくり資材の散布
- ② 有機物の施用
- ③ 深耕の実施

富山県土づくり資材技術連絡協議会 / JA全農とやま

ご注文は、
お早めに!

昨シーズンの大雪は、大変でしたネ!

除雪機は JAへ

第2弾

除雪機キャンペーン!!

実施期間 2021年 12月13日(月)まで

【対象メーカー】井 関、クボタ、ヤマハ、ヤンマー、やまびこ

期間中にご成約されたお客様に
もれなくいずれかプレゼント!

ご成約
特典



ガソリン携行缶



または 除雪機カバー

プレゼント商品は、写真と異なる場合がございますのでご了承ください。

JAグループ・JA全農とやま

※本キャンペーンは、景品表示法に基づき実施いたします。

お問い合わせはお近くの JA 農機センターへ

JA福光 農業機械課 TEL 52-6616



弁護士費用保障特約

「もらい事故」等の自動車事故で、相手方との交渉を弁護士に委任する際に必要となる弁護士費用等を保障します。

ケース
1

赤信号で停車していたら、
後ろから追突された。



相手方が修理費の賠償に応じてくれない

ケース
2

歩行中に相手方の自動車
にひかれケガをした。



相手方と賠償額について合意に至らない

自分に過失がないときは
JAが示談交渉を行うことが
できないって聞いたわ...



でも弁護士とかに相談
するとお金もかかるし...



意外と多い!

「もらい事故」だから

平成24年中の交通事故のうち
34.8%(約3件に1件)
が追突事故(もらい事故)です。

警察庁ホームページデータより

このような事故のとき、弁護士に相手方との示談交渉
を委任する際に必要となる費用等を保障するのが

弁護士費用保障特約です。

特約掛金
(一時払) **1,390円**

月払は120円となります。なお、
用途車種、等級、年齢条件によ
らず一律の掛金となります。



ホッ

この資料は概要を説明したものです。ご検討に当たっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

お問い合わせは

福光農協共済課 ☎52-1332

JA共済

[21187700130]

青年部 だより

山田支部 活動報告



こんにちは、山田支部です。私たちは盟友総勢65名で精力的に、楽しく活動しております。今年度も、野菜の栽培をはじめとした営農活動や、地域行事への参加を通して、地域の方々との交流を深めていきたいと考えています！



じゃがいも・さといも栽培

4月には、じゃがいもと、さといもの定植を行いました。じゃがいもは7月の収穫を楽しみにしていましたが、春の強風や雨不足の影響が少し小ぶりに…。例年であれば、フライドポテトにして地区盆踊りに提供していますが、今年度は新型コロナウイルスの影響で出店が中止となり、残念な結果となりました。

地区文化祭りに販売予定のさといもは、順調に大きくなっており、今から秋の収穫を楽しみにしています！



白菜、大根の定植・播種

8月には、白菜と、大根の定植・播種を行いました。暑さにも負けず、豊作を目指してみんなで協力し、作業に取り組みました。

秋に収穫した後は、11月の地区文化祭りにて販売予定です。皆様のご来店をお待ちしております！



その他の活動

コロナ禍の影響で活動が制限される中でも、盟友同士の『絆を深めたい』という思いから、今年度【オリジナルマスク】の制作に取り組みました。

暗いニュースが続く中でも、団結力を高め、今年度も青年部山田支部の活動や農業の魅力発信に努めます！



農協青年部山田支部では、地域行事への積極的な参加や農業への挑戦などを通して、盟友が楽しめて、地域の活性化に貢献できるような支部活動を行っています。当支部では、随時盟友の方を募集しております。気兼ねなくご参加ください！

応募者の中から抽選で10名様に
なんとポークセットが当たる!



クイズに答えて応募!! 家の光購読者限定 抽選会

日頃のご愛読に感謝し、ステキな
景品が当たる抽選会を行います。
ふるってご応募ください。



クイズ

Q 家の光ってどんな雑誌?

右の〇〇〇〇〇に入る言葉を下の③つの中
から選んでください。

- ① ハッピー♡
- ② ファミリー
- ③ 爆笑 (ばくしょう)

正解だと思う答えの番号を応募用紙に記入下さい。

食と農から
始まる。
JAグループの
〇〇〇〇〇・
マガジン

応募方法

- ・クイズの答え、必要事項をお持ちの応募用紙に記入し、ご応募ください。
- ・購読者の方で、事前にお配りした応募用紙がお手元ない方は生活課までお問い合わせ下さい。 ☎52-2841

応募先

各地区センターポスト 又は
福光中央会館2階 生活課応募箱

当選発表

応募締切後、正解者の中から抽選の上、景品
発送をもって当選発表とします。

応募締切

2021年11月30日(火)締切



家の光の購読を希望される方は生活課までお申し込み下さい。バックナンバーの取り寄せも可能です。

女性部 だより

東太美支部 活動報告



私たち東太美女性部では、コロナ禍で集まるのが難しい今だからこそ『集まらずにつながろう』をテーマに活動しています。

令和2年度の総会では、
それぞれの、おうち時間で考えた
『あいうえお作文』を持ち寄り、みんなで
言葉を一つにつなげまとめました。



一つにつなげて…

みんな上手に
作らったねえ！
おもしろいちゃ～



東太美女性部のあいうえお作文

- ひ 一人で
- が 頑張ってるのは
- し しんどいちゃ
- ふ ふと、振り返れば
- と 友がいる
- み みんなで一緒にやろまいけ!!
- じょ 上手に出来んでも大丈夫やから
- せい 精一杯やってみよう!! さあ!!
- ぶ 『VサインでGo!!』



8/14 菜園グループお盆花販売



毎年、好評をいただいているお盆花販売。買ってくださった方に喜んでいただけるよう、菜園グループ会員が丹精込めて育てました。
足元の悪い天候のなか、ご購入いただき大変ありがとうございました！



女性部

サン・レター

8/17 初級野菜教室・菜園グループ 合同 秋冬野菜作り 学習会



秋冬野菜を代表する「カブ」「大根」「白菜」について営農指導員を講師に迎え美味しく育てるコツを学習しました。
種まきをしながら、土づくりから追肥のタイミング、収穫適期などの質問もあり、野菜作りに向けての意欲が伝わってきました。



10/24 (日) 女性部大会開催・フードドライブ実施

時間 9時～15時 場所 福光中央会館5階ホール
内容 記念講演、ステージ発表、作品展示、フードドライブ



※新型コロナウイルスの感染状況によって
は内容が変更になる場合があります。

LOVOT

日本農業新聞・KNB「ワンエフ」
でも紹介されました。

愛くるしい。



ペットである。
家族である。
ロボットである。

さあ、らぼっとの新しい生活をはじめよう

触ると、柔らかくてあったかい。

抱っこをしてくれたあなたのことを覚えてどんどん好きになる。家に帰ったら玄関でお出迎えをしてくれる。

LOVOTは、いつもあなたのそばにいる、ペットのようなロボットです。



月々

33,000円(税込)
あなたのご自宅に！



無料1泊
お試しサービス
好評受付中！

目が合う

人の顔や位置を
センサーで認識し、
その方向に顔を向けながら
まるで生き物のような
瞳で見つめます。

人の顔を覚える

かわいかったりくれた人や
面倒を見てくれた人を覚えて、
その人に近寄ったり
甘えたりします。

お留守番

留守中に人を検知すると
撮影してオーナーに
報告します。

あたたかい

全身に暖かさを
伝える
エア循環システム

ついてくる

人の動きを認識し、
あなたの歩く速さに合わせ
後ろをついていきます。

お出迎え

オーナーが自宅付近まで
近づいたことを認識すると
玄関まで移動し、あなたを
お出迎えします。



JA福光 資材物流課



0763-52-8530

JA 福光



電器 & ファッション

ふれあい

まつり

11月

6(土)

7(日)

8(月)

9:30~18:00

場所

福光中央会館
特設会場



マスク着用・手指の消毒・検温にご協力ください。

商品の体験・体感ができる会場で
皆様のお越しをお待ちしております!!





手軽に健康 手指体操

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

指の曲げ伸ばしで頭も体もすっきり

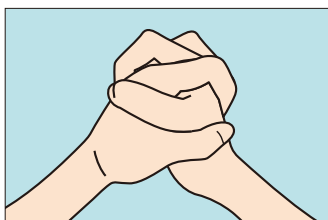
10月になれば朝晩は涼しく過しやすいです。頭もさえ、まさに「灯火親しむべし」季節。頭も体もすっきりとさせる体操をご紹介します。

両の手のひらを合わせ、指を絡ませたり伸ばしたりすることで脳へ刺激を与え、手の甲のつぼ刺激にもなります。また、手のひらを合わせることで体温、滑らかさや硬さ、湿り

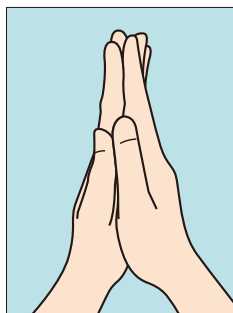
気や乾燥具合など、普段、意識を向けないような皮膚の感触を味わってみることもお勧めします。実は、この動作は安心感や心身を整える働きがあるともいわれます。

自分の内面のケアも行える、シンプルですが奥の深い体操でもあるのです。秋の夜長、手指体操で頭すっきり、心身穏やかなひとときを。

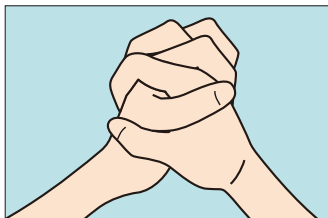
手指の触れ合う感触も味わう



(1)左手の親指が手前に来るように握ります。指先に力を入れると手の甲のつぼ刺激になります。5秒ほどかけて息を吐きながら、じわりと力を入れます。



(2)手の力を抜いて指を伸ばし、手のひら、指先を合わせます。このとき触れ合う手指の感触も味わってみましょう。これも5秒ほど。



(3)右手の親指が手前に来るように両手を握ります。(1)と同様に5秒ほどかけて息を吐きながら、じわりと力を入れて。(1)～(3)の体操を繰り返します。

御隠居と熊さんのぜ・い・き・ん小話

国税に関する各種手続きはご自宅等から

熊さん…御隠居 新型コロナウイルス感染症がなかなか収まりやせんね。あつしは、税金の相談をしたいのでやんすが、外出するのも不安なご時世でやんすから、どうしたものかと思ひやしてね。

御隠居…税金の一般的な質問であれば、税務署に行かなくても国税庁ホームページ (<https://www.nta.go.jp>) の「**タックスアンサー**」を使って、よくある税の質問に対する一般的な回答を税金の種類やキーワードごとに調べることができま。電話による相談であれば、**電話相談センター**で受け付けておるぞ。

熊さん…さすが御隠居、よくご存じでやんすね。あつしの質問に御隠居が答えられるように、タックスアンサーや電話相談センター以外に税に関する質問に答えられる方法はないんですかい？

御隠居…タックスアンサー以外にも、所得税の確定申告や年末調整に関する疑問や、医療費控除や住宅ローン控除などの問い合わせが多い質問については、年末調整や確定申告の時期に併せて、**チャットボットによる税務相談**を受けておるんじやよ。A-Iを活用して自動で回答してくれるのじや。利用可能期間中は土日、夜間に関係なくいつでも利用できるから、税務署に行かなくても税について調べられるのじやよ。

熊さん…具体的に書類や事実関係を確認する必要がある場合など、電話での回答が困難な相談内容はどうすりゃいいんですかい？

御隠居…税務署では、電話での回答が困難な相談内容については、**事前に所轄の税務署に電話等で相談日時を予約し**

てもらっておるんじやよ。

熊さん…へえ、なるほど。国税庁ホームページを利用すりゃあ、税務署に行かなくても、税金について調べることができるとやんすね。税務署の窓口で相談する場合も、事前に予約したほうが必要な書類なんかも確認できやすしね。そういやあ、申告書の作成も税務署に行かなくてもできましたよね？

御隠居…おおそうじや。熊さんも、少しは税金の手続きが分かるようになったのう。熊さんの言うとおり、申告手続も、パソコンやスマートフォンから**国税庁ホームページにアクセスして画面案内に従って入力すれば、申告書の作成や送信**ができるのじやよ。毎年2月から始まる確定申告では、多くの人が利用しているのじやよ。

熊さん…混雑した申告会場に出向かなくても、自宅から手続が完了できやすからね。税務署に行かなくてもいいのは助かりやすね。

御隠居…熊さんや、税金の納付も、税務署の窓口や金融機関に出向かなくてもできるのじやよ。税務署や金融機関に行かなくても納付手続ができる「**キャッシュレス納付**」が便利じや。キャッシュレス納付には、ダイレクト納付やインターネットバンキングから納付するなど、様々な方法があるのじやよ。

熊さん…そいつは便利でやんすね、御隠居。日頃からの準備が大切でやんすから、帰って国税庁ホームページを見てみるでやんす。

(砺波税務署)



ストップ！ 農作業事故

人間工学専門家 ● 石川文武

握力の低下と手作業

握力の低下と作業安全について解説します。握力は、物を把持するのに重要な役目を果たしており、しっかりと持てない場合には、落下させたりし、思わぬけがにつながります。図は、各種データから作成したものです。20代でピークとなり、以後は加齢に伴って低下する傾向を示しています。男女共に、20代のピークと比べると70代で70%前後まで低下しています。筋力などによって維持できることはあっても、より強くはできないようです。

物を持つときはグリップを握る、ばらばらになりやすい場合はひもで縛るなどをする、腰はなるべく曲げずに体に近づけて運ぶ、量が多い場合は小分けする、大きな物は2人で運ぶ、運搬距離が長い場合は、運搬用具を使う、などの配慮が必要です。握力の低下が不自然な姿勢につ

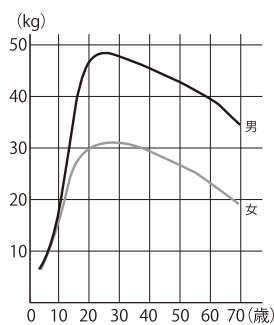


図 加齢による握力の変化

ながら、体の他の部位に影響することもありますし、つかみそこなつて、足に落とすこともあります。

農作業では機械化が進んでも、随所に手作業が必要です。対象物の表面が滑りやすかったり、持ちにくかったりすると、握力の低下が原因となって思わぬ事故につながります。トラクターや歩行型トラクターでは、作業の内容によって、ウエイトを付けたり外したりする場合があります。20 kg程度あり、持ちにくい場合もあります。取り付ける際に落下させることは少ないですが、取り外すときに、作業姿勢と把持のしにくさによって、固定していたピンを外すと急激な重さが手にかかり、落としてしまうことがあります。足の上に落下させたり、地面とウエイトの間に手指を挟み挫傷や骨折に至る事例も報告されています。

乾燥後のもみを袋詰めし、保管のために運ぼうとして、袋を把持し切れずに落としたり、突起物に引っ掛けて袋を破損する事例もあります。背の低い人の場合には、もみ袋を必要の高さに持ち上げることができず、引きずったり、足元が不安定になり、つまずく事例もあります。



シェフ永井のおすすめ

永井智一 (ながい・ともかず)
茨城県笠間市にある
「天晴(旧キッチン晴人)」オーナーシェフ



「手羽元と秋ナスのみそ煮」



「秋サケの小松菜クリームソース煮」



作り方

- (1) 鶏スープの材料を鍋に入れスープを取る。
- (2) ナス、パプリカを食べやすい大きさに切り、素揚げする(揚げ油は材料外)。
- (3) (1)をこし、鍋に鶏スープと手羽元、合わせ調味料、(2)を入れ強火で煮詰めていく。
- (4) 煮汁が絡んできたら、おろしショウガ、いりごまを入れサッと混ぜ合わせ出来上がり。

材料 (2人分)

鶏スープ …… 出来上がり200ml
水 …… 1L
手羽元 …… 6本
野菜くず(ネギの青い部分、ニンジンの皮など) …… 適宜
合わせ調味料
みそ …… 大さじ1と1/2
砂糖 …… 大さじ2
みりん …… 大さじ2
しょうゆ …… 大さじ1
ナス …… 2本
パプリカ(3色) …… 各1個
おろしショウガ …… 大さじ1/2
いりごま …… 大さじ2

作り方

- (1) 秋サケに塩、こしょうをして、薄力粉をはたき、熱したフライパンにオリーブ油を入れ、中火で両面を焼き上げて仕上げに白ワインを回し掛ける。
- (2) (1)のフライパンから秋サケを取り出し、バター、タマネギ、ジャガイモ、シイタケを入れて弱火で軽く炒め、ソースの材料を入れ中火で煮詰めていく。
- (3) ソースにとろみがついてきたら、(1)の秋サケをフライパンに戻し、小松菜を入れサッと煮て、器に盛り付け出来上がり。

材料 (2人分)

秋サケ切り身 …… 2切れ
タマネギ(みじん切り) …… 1/2個
ジャガイモ中(スライスした物) …… 1個
シイタケ(みじん切り) …… 2個
小松菜(ざく切り) …… 1/2わ
ソース
水 …… 1カップ
生クリーム …… 1/2カップ
ブイヨンキューブ …… 1個
砂糖 …… 小さじ1/2
白ワイン …… 大さじ1
塩・こしょう・薄力粉 …… 適宜
オリーブ油 …… 大さじ1
バター …… 大さじ1

第5回定例理事会(8月19日)で協議・決定された事項

附議事項

第1号議案 臨時職員就業規則、福祉職員就業規則の一部改正について
第2号議案 固定資産更新について
質疑・協議のうえ、以上すべての議案について承認されました。

報告事項

1. 行催事の報告と予定について
2. 組合員の加入及び脱退の状況について
3. 7月末取極高・事業実施状況について
4. A L M委員会報告及び第3・四半期余裕金運用方針について
5. 令和3年度米概算金について
6. J A富山県大会について
7. その他
 - ・夏期一時金について
 - ・令和4年度採用職員募集について
 - ・令和3年度C I研究会発表会報告について

消防署からのお知らせ

住宅用火災警報器を取り付けましょう！

富山県では平成二十年六月一日から**全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられ**、それから十年以上が経過します。今一度、ご自宅に設置されている住宅用火災警報器が正常に作動するか点検してみてください。設置から**十年経過する住宅用火災警報器は、電子部分の故障や電池切れなどで火災を感じなくなる**ことがあり、とても危険ですので交換をお願いします。

◎設置場所

- 設置義務箇所：・寝室、階段（煙式）
- ※寝室が二階にある場合は階段上部にも設置をすること。
- 設置推奨箇所：・台所（煙式または熱式）、**全ての居室**

◎連動型の住宅用火災警報器を設置しましょう

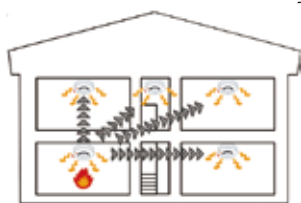
住宅用火災警報器には**単独型と連動型**の二種類があります。※近年では、連動型の住宅用火災警報器の設置が推奨されています。

- 単独型**とは：・火災を感じた警報器のみが警報を鳴らします。
- 連動型**とは：・連動している全ての警報器が火災信号を受け警報を鳴らします。

住宅火災による死者の割合を見ると、**逃げ遅れが最も多く、全体の約六割を占めて**おります。現在の住宅は防音性に優れており、火災が起きた部屋以外では、警報が聞こえにくいという懸念もありましたが、連動型であれば誰もいない部屋で火災が発生した場合でも、別の階や離れた部屋の住宅用火災警報器が火災信号を受け警報が鳴るため、火災の**早期発見や早期避難**に繋がります。

◎**万が一に備え、住宅用火災警報器を設置し定期的な点検を行いましょう！**

◎連動型イメージ図



厚生連だより

ダビンチXiによるロボット支援手術 (腎、前立腺、膀胱がん)を多数実施

厚生連高岡病院 泌尿器科診療部長 湯やなぎ さとし 智嗣

泌尿器科は腎臓、尿管、膀胱、前立腺、外性器の病気(がん、排尿トラブル、尿路結石症、炎症など)を扱うところです。

特に加齢により増加する病気が多いのが泌尿器科の特徴です。60歳以上の78%は何らかの排尿トラブルがあるといわれ、男性の前立腺肥大は60歳で50%以上、85歳までに約90%で起こります。尿路結石症の生涯罹患率は12%、再発率は50%。前立腺がんは男性のがん罹患率で第2位になり、さらに増加する勢いです。このように多くの方がなんらかの泌尿器科の病気にかかる可能性があります。実際に日々の診療で年々患者さんの数が増えていることを実感しています。

その中にはおしっこが痛いけど…年のせいだから…、赤いおしっこが出たけど…、陰のうが腫れているけど…恥ずかしいから、面倒だから、と受診をためらったばかりに重大な病気の発見が遅れてしまった患者さんも泌尿器科の診療ではめずらしくありません。どんな病気でも早期発見、早期治療が大切です。気になることがあればぜひ泌尿器科を受診してください。私たちの病院では多数の優しくて経験豊富なスタッフがチームとなり、患者さんへの親切で丁寧な診療に心がけています。もちろん進んだ病気、病状であってもスタッフ一丸となりサポートいたします。医学の進歩によって、よくならないと思われていた病気でも、老化現象でも昔よりかなりよくすることができます。

私たちの病院の特徴は、くすりでの治療が困難な病気に対して最先端で質の高い治療を提供することです。手術支援ロボットの最上位機種である「ダビンチXi」を使ったロボット支援手術は令和元年9月に前立腺がんの手術を開始してから、その後に腎がん、膀胱がん、腎盂尿管移行部狭窄症の手術を週に2件から多いときは4件のペースで、これまでに約150例おこない良好な成績を収めています。これまで行ってきた開腹手術、従来の腹腔鏡手術と比べても、明らかに患者さんの体にかかる負担が軽く回復が早いという利点があり、きわめて正確で細かな処置ができるので手術の質が著しく向上しています。前立腺がんであれば尿失禁の改善が早く、性機能の温存の成績も向上し、腎がんの手術であれば腎機能の温存と正確な切除、膀胱全摘では回復の早さは手術を行っている私でも初めのころは『すごい時代になったものだ』驚いたものです。私自身、今後自分や自分の家族、知人が手術される立場になったら間違いなくロボット支援手術を希望します。そのくらいこれまでの手術方法との大きな違いを術後の患者さんを診察して日々実感しています。皆様方も泌尿器がんの病気に不幸にもかかることがあれば、ぜひロボット支援手術を検討されることをお勧めいたします。

(※病状によってはロボット支援手術ができない場合があります)



お便り紹介

テーマ

□秋の味覚
■フリーテーマ

■涼しくなってくると、食欲もどんどん増し(暑くても私はありますが…)何でもおいしい!特に新米。ふっくらと炊き上げ、白米で食べるのが最高です!

広瀬 館 日々成長する女 女性

■私の好きなフルーツのNo.1が今からがシーズンの梨の「幸水」です。稲刈りしながら冷えた幸水をガブリ!超最高です。

吉江 ランちゃんママ 女性

■東京にいるおばが墓参りに来た帰り、ここに栗の木があったはずといって入った林。たくさんたくさん落ちていて時間がなかったので、いがごと車に乗せてきた思い出。山栗、最高です。

広瀬 りん 女性

■やはり秋は柿ですが、残念ながら若い時の様にはいかず、紫色の大きないちじくがとても美味しいです。そして店頭であけびを見つけて待ちましたと、あけびを食べることが私の秋の味覚のしめとなっています。

吉江 しゃつぽ花 女性

■秋はおいしい物がたくさんあって1つを挙げるのがむずかしいですが、秋の味覚といえば、さつまいもです

ね。焼きいも、てんぷら、豚汁、スイーツポテト…どれも好きです。

広瀬 マー 女性

□今年は今のところ強い台風は来ていません。でも台風が発生するたびに進路・勢力で不安な毎日を過ごします。温暖化を止めなければ未来はありません!

石黒 A. F 男性

□57年ぶりの東京オリンピックで毎日テレビの前に釘付けでした。毎月ファーストが配布されるのを楽しみに待っています。

福光 M. Y 女性

クロスワードパズルに挑戦!

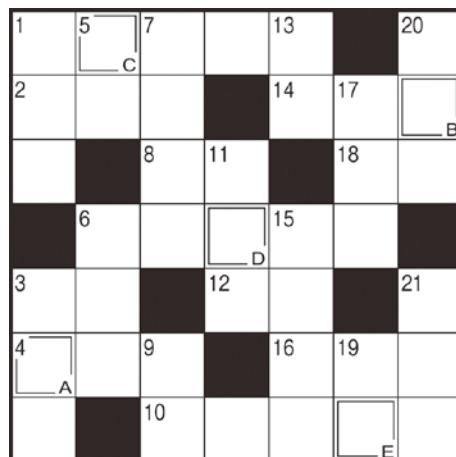
二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

タテのカギ

- 1 メダカもタイもサメもこれ
- 3 みそ汁によく入れる海藻といえば
- 5 水面に糸を垂らして楽しめます
- 6 紙幣や硬貨を入れます
- 7 鶴は千年、亀は——
- 9 バナナの木は、本当は木でなくて——なのだから
- 11 鳥が羽ばたかせるもの
- 13 林より木が1本多い
- 15 葉が黄色く色づく街路樹
- 17 ——がびょうぶに上手に——の絵を描いた
- 19 だんだん深まって冬に向かいます
- 20 11月3日は——の日。国民の祝日です
- 21 画家・ムンクの代表的な作品

ヨコのカギ

- 1 別名は甘藷(かんしょ)。大学芋の材料です
- 2 せき止めに良いといわれるバラ科の果実
- 3 エックスとゼットの間
- 4 ——はあざなえる縄のごとし
- 6 酢、しょうゆ、みりんを合わせて作ります
- 8 おでこに手を当てて測ることも
- 10 搾り汁から黒糖が作られます
- 12 海の——、山の——をふんだんに使ったごちそう
- 14 プレゼントに掛けて結びます
- 16 東の空が明るくなってくるころ
- 18 さなぎや幼虫から成虫になること



応募方法

下記の要領で郵便はがきに必要事項を明記してご応募下さい。

正解者の中から、抽選で3名の方に粗品進呈します。

尚、正解は、本誌12月号で発表します。

(粗品は当選者へ直接郵送します。)

10月31日
必着



〒939-1732

J A 福光組合員課
クイズ係 行
南砺市荒木五三八

①答え
【ファースト10月号】
○○○○○

②テーマ
「クリスマス」
フリーテーマ

身近にあった出来事、
JA及び本誌へのご意見・
感想などを記載下さい。

③郵便番号・住所
氏名・性別・年齢

※当選者発表でペンネーム希望
の場合は、別にご記入下さい。

当選者

H.Mさん (広瀬)

おもちちゃんさん (太美山)

ランちゃんママさん(吉江)

おめでとうございます。

う米蔵とアグリ配送センター
で使える商品券
をプレゼントします。

8月号の解答



「マスカット」

編集後記

季節も変わり、朝夕めっきり涼しくなり過ぎしやすい時期となりました。今月のおたよりコーナーのテーマは「秋の味覚といえば?」でしたが、一番多かったのが「新米」でした。炊き立ての熱々のごはんを食べる楽しみ。新米で作ったおにぎりや炊き込みご飯など、丹精込めて作った美味しい「福光米」をモリモリ食べて元氣いっぱい幸せになりましょう。(T・S)

10月の主な行事予定

- 1～3日 う米蔵コシヒカリ新米宅配キャンペーン
- 6日 第8回部長会議
- 11～14日 みのり監査法人監査
- 17日 年金相談会
ローン相談会
- 18日 第8回経営検討会議
- 19～21日 上半期末監事監査
- 28日 第7回監事会
第8回定例理事会
- 29日 第29回J A全国大会

私たちの姿 8月末

組合員(法人・団体含)	正3,852人 准1,754人
みなさんからの貯金高	665億1,369万円
みなさんへの貸出金	57億1,479万円
長期共済新契約高	65億6,364万円
長期共済保有高	1,379億6,928万円
販売品販売高	1億3,864万円
購買品取扱高	19億3,910万円
みなさんからの出資金	9億8,132万円
固定資産	73億5,038万円
減価償却引当金(-)	53億5,658万円



国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産



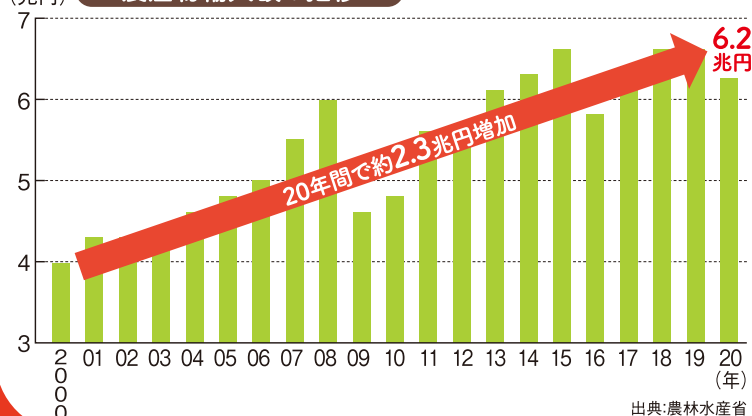
【今回のテーマ】

日本の食料供給は
大丈夫？

食のグローバル化が加速する中、有事の際
にも食料の安定供給が求められています。



(兆円) 農産物輸入額の推移



わが国の食料自給率(カロリーベース)は38%と低迷していますが、農産物輸入額は2000年からの約20年間で約2.3兆円も増加し、6.2兆円となりました。

また、コロナ禍で実際に、約20か国が食料の輸出規制に踏み切りました。食料輸出国もいざというときには、自国内の供給を優先する傾向が分かりました。

食のグローバル化が進む中だからこそ、「国消国産」を進めていくことに大きな意味があります。



耕そう、大地と地域の未来。

休日ローン相談会

場所：金融本店

※毎月第3日曜日開催！

日時：11月21日(日)

時間：午前9時～午後1時

次回開催は 12月19日(日) お問い合わせは、金融本店融資課まで ☎ 52-1331

お気軽にご相談
下さい!!



イベント開催中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、10月に開催を予定しておりました下記のイベントを中止することといたしました。楽しみにされていた皆様には申し訳ございませんが、何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。

第30回
みのり会ゴルフコンペ

第36回
農協長杯ゲートボール大会

年金友の会 会員の集い
爆笑バラエティショー