



2021

5

No.659



JAふくみつ

ファースト

令和3年度農作業料金表
家庭で手軽にプランター栽培
青年部だより(広瀬館)
女性部だより(本部)

写真上 女性部代議員会 令和3年度新役員(P6-P13)
下 シャクナゲ(石楠花)東太美地区

分けつ期の本田管理について

★ 溝切りを遅れずに実施しましょう!! (秋まで残る溝の設置)

- ・ 稲の生育を見ながら、遅れずに5m (15~17条に1本程度)を目安に溝切りを実施しましょう。(溝の設置で、かん水・排水作業が迅速に行え、中干し効果が高まります。)
- ・ 溝設置後は水戸尻としっかり連結させましょう。

早生 (五百万石、とみちから)	: 5月上旬田植え ⇒ 5月末頃
中生 (コシヒカリ等)	: 5月中旬田植え ⇒ 6月上旬頃
中晩生 (てんこもり等)	: 5月中旬田植え ⇒ 6月上旬頃

※出穂後～登熟期の湛水管理・間断かん水まで溝が残るようにしっかりした溝を切りましょう。

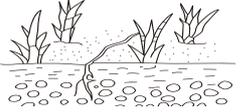
★ 中干しは遅れず、しっかり行いましょう!!

- ・ 田植え1ヶ月後頃 (溝切り後直ちに)を目安に中干しを開始しましょう。
- ・ 中干しの目安は、粘質土壌では4~5日間隔、黒ボク土壌と砂質土壌では2~3日間隔の田干しを数回行って、田面に小さなひび割れが入り、足が沈まない程度までとします。

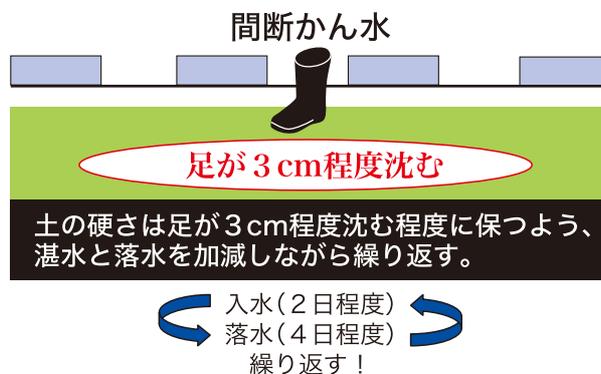
<中干しの効果>

- ①無効分けつの発生を抑制 ②根の発育促進 ③排水性・地耐力の確保 ④適正な葉色値への誘導
(秋のコンバイン作業に支障をきたさないように)

★ 中干しはほ場に応じて!!

【中干しの程度】 (ざる田にしない)	
強く	弱く
半湿田には足がしずむ程度 4~5日間隔	乾田では弱いヒビが入っている 2~3日間隔
	
粘質田 (水持ちの良いほ場)	黒ボク・砂質田・転作跡田 (水持ちの悪いほ場)

★ 中干し後の管理!!



★ マメット1キロ粒剤使用上の留意点!!

マメットSM1キロ粒剤の使用時期は、移植田植えの場合は移植後20日から(但し、収穫60日前まで)です。溝切り作業後～中干し前の湛水状態での散布をお願いします。

★ 草刈りでカメムシ密度を抑えよう!!

- ◎ 農道や畦畔等の草刈りをこまめに行いましょう。
- ◎ 補植用間ざし苗は、いもち病の発生源となるので早めに取り除きましょう。

時期ごとの営農情報を、新聞折り込み「農作業コツのコツ」でお知らせしております。

令和3年度 受託農作業標準料金表

令和3年4月
福光農業協同組合
福光農協農作業機械銀行
南砺市農業委員会

区分	作業名	作業料金	備考
水	トラクター耕起	7,370円/10a	
	トラクター代掻	8,250円/10a	
	トラクター一貫	15,290円/10a	耕起・中起こし・代掻
	トラクター秋耕起	8,140円/10a	耕起・溝切
	田植機側条施肥	9,130円/10a	8条植、補助者、補植含まず。
	直播播種	7,370円/10a	種子コーティング別
	防除	990円/10a	ハイクリブーム・動力噴霧機等
		605円/10a	動散使用(1回当たり)
	資材散布	1,045円/10a	土づくり資材等
	コンバイン刈取	23,870円/10a	5条刈グレンタンク、運搬含まず。
	完成苗	825円/枚	予約自引きに限ります。
出芽苗	528円/枚		
高密度播種出芽苗	825円/枚		
大麦	耕起+溝切+砕土・播種	16,940円/10a	ハローシーダー8連
	耕起+溝切+播種	12,100円/10a	動散
	コンバイン刈取	22,440円/10a	異種穀類防止から登録コンバイン刈を原則とします。運搬含まず。
大豆	耕起+砕土+播種	16,720円/10a	ハローシーダー3連
	培土	3,850円/10a	大豆専用乗用管理機(1回当たり)
	コンバイン刈取	23,320円/10a	2条刈、運搬含まず。
特殊作業	深耕	10,340円/10a	
	額縁排水	1,650円/100m	専用機使用
	弾丸暗渠	3,850円/時間	
	堆肥散布	5,170円/10a	堆肥代別
	堆肥散布一貫作業	7,370円/10a	堆肥代・配達料含む。
	堆肥のみ	6,600円/2t車	別途配達料1,000円を加算します。
	畦塗り	105円/m	専用機使用
	農薬廃液処理	6,600円/200L	水稻育苗期間に限定します。
ラジヘリ防除作業	水稻	1,650円/10a	農薬代は実費負担となります。
	大麦・大豆	1,100円/10a	
労賃	オペレーター	1,700円/時間	時間外料金は25%割増
	一般作業	9,790円/日	基準労働時間は8時間
	軽作業	8,800円/日	
	超過一般作業	1,529円/時間	時間外料金は25%割増
超過軽作業	1,375円/時間		

※ 各種作業料金はあくまでも1区画30aを基準とした標準料金を示したもので、それぞれのほ場等の条件で作業料金を設定する際の目安としてください。

【ライスコンビナート施設利用料】

区分	荷受水分	1kg当たり	60kg当たり目安	備考	運賃
水稻	~ 18.0%	8円	622円(荷受水分18%)	うるち半乾のみ うるち・もちの生籾 ※被害粒等混入の場合は、別途処理料が必要となります。	3円/kg
	18.1% ~ 20.0%	19円	1,514円(荷受水分20%)		
	20.1% ~ 22.0%	20円	1,635円(荷受水分22%)		
	22.1% ~ 24.0%	22円	1,845円(荷受水分24%)		
	24.1% ~ 26.0%	23円	1,981円(荷受水分26%)		
	26.1% ~	24円	2,125円(荷受水分28%)		
玄米	15.0%	4円		コシヒカリのみ	3円/kg
	再調製	16円	水分過多等		
	※着色粒等混入の場合は、別途処理料が必要となります。				
大麦	一律	23円			3円/kg
	※異種穀類混入防止のため、原則全量JA共同利用施設処理とします。				
大豆	乾燥	~ 15.0%	22円		3円/kg
	調製	15.1% ~ 18.5%	27円		
※子実水分18.6%以上は、5円/kgを別途加算します。					

(参考) 【南砺市農業委員会 水稻標準乾燥調製料】

乾燥・調製(包装手間含む)	990円/30kg	乾燥: 583円・調製: 407円
---------------	-----------	-------------------

★この各料金は、消費税(10%)含む金額で表示しております。

☆農地の受委託及び農作業の申し込み・お問い合わせは、**営農部(☎52-4153)**へお問い合わせ下さい。



育てて食べよう

家庭で手軽に プランター栽培



自分だけの菜園計画。野菜作りの魅力

朝、カーテンを開けると晴れた空が見えて、花や野菜が元気に育っている……。それはきっとすてきな一日の始まりです。野菜作りを始める上で大切なことは、最初に自分の理想を強くイメージすること。食べたい物や見たい景色を想像し、計画を立てて実行しましょう。目的があると、最後まで頑張れますよ。

今回はプランターや培養土袋で、身近に育てられる3種類の野菜を紹介します。1株から100個以上収穫できるミニトマト、ともかく手間がかからない袋栽培のサツマイモ、植え付けから収穫までが早いキュウリを育ててみましょう。

監修：深町貴子（タカ・グリーン・フィールズ）
イラスト：小林裕美子



準備する物



野菜用培養土

液体肥料



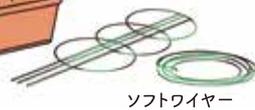
鉢底石

土は元肥入りの野菜用培養土が便利。鉢底石で排水性アップ。肥料で収穫量を増やす。

プランター



支柱



ソフトワイヤー

深さ25～30cmのプランター。90cm程度のもので支柱。ワイヤーで茎を固定。

上手に育てるコツ

めりはりのある水やりが重要！ 植え付け直後はたっぷり。その後は水や酸素を求めて根が伸びるように乾燥気味にします。実が付き始めたら毎日水をやり、果実の肥大を促します。

気温30度以上になったら追肥を中止し、半日陰の場所に移して株を休ませます。8月下旬に日当たりに戻して追肥を再開すると、秋から冬まで収穫を楽しむことができます。

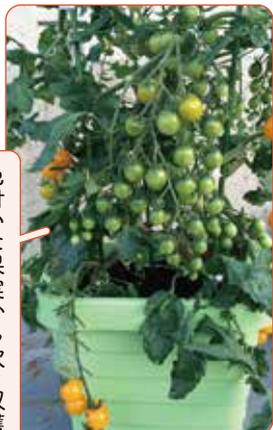
最初の花が咲いたら、その花のすぐ下の側枝だけを残します。その他の脇芽は全て元から摘み、最初の側枝と主枝の2本の茎だけを伸ばしていきます。植え付けからおよそ1カ月後、最初の実が膨らんできたら、液肥を水やりと一緒に施します。その後は2週間に1回追肥をします。果実に色が付いたら収穫です。

栽培では深さ25cm以上ある鉢に1株植えます。鉢の中央に苗を斜めに植え、日当たりの良い場所に置いて育てます。茎が伸びてきたら支柱の外に出し、斜めに寝かせながら、らせん状に茎を誘導して、少しずつ上に伸ばしていきます。

ミニトマトは色も豊富で、近年ではイタリア系の調理用品種も人気です。少しずつ色付いていく様子がワクワクします。自分好みの品種を探してみるのも楽しいですね。



丈夫で育てやすい
ミニトマトがお勧め



色付いた果実から次々収穫



葉の付け根から脇芽が出てくる



茎が伸びてきたら、ぐるぐるとらせん状に誘引する



苗を安定させると根が早く付く

培養土袋で手軽に おうちでお芋掘り

サツマイモの栽培といえば広い畑が必要？ いいえ、25L以上の土があれば畑がなくても大丈夫。しかも培養土袋に直接苗を植えて育てられます。

5〜6月、フジの花が咲く頃に、挿し穂と呼ばれるサツマイモの茎苗を購入します。まず、野菜用培養土袋の底から5cm上と10cm上の2段に、目打ちで千鳥に10カ所、排水用の穴を開けます。反対側の面にも同じように開け、全体で20個の穴を開けます。次に袋を縦に自立するように置き、上部をはさみで切つて、袋の口が土が入っている部分まで折り返します。

植え付けは1袋に2本。挿し穂の元から4〜5節（葉の付け根を数える）を土中に水平に埋め、茎の先端部分は土の上に出します。2本の茎は10cmほど離して平行に植えます。植え付け直後はたっぷり水をやり、その後は葉がしおれたら水をやりませす。追肥は必要ありません。収穫は10〜11月。葉が黄色く枯れてきたら、袋を切つて収穫しましょう。

上手に育てるコツ
野菜用培養土は元肥入りのため、水やりを多くすると養分が溶け出します。すると葉が茂り過ぎて芋ができません。あります。水やりを控えめにし、土中に空気を入れることで良いお芋が取れます。



植え付けて5〜7日は葉がしおれているが問題ない



袋を破って収穫



茎の節目から伸びた根が肥大したのがサツマイモ



芋づるでクリスマスリースが作れる

取れたてがおいしい みずみずしいキュウリ

キュウリは成長が早く、1日で3cm以上も伸びます。収穫最盛期には朝夕2回収穫する必要があるほど。放置するとヘチマのように大きくなりますが、それが本来の大きさです。私たちが食べているキュウリは、若取りをしているので小さいだけなのです。

キュウリのプランターは深さ25cm程度で十分ですが、口は広いほど良いでしょう。先に鉢底石を入れてから、土を入れます。苗を鉢の中央に植えて、あんどん支柱を設置し、親づるがあんどんの周りを巻くように誘引します。

5節目までに出る子づる（脇芽）は取り除き、6節目からは子づるに1個実が付いたら、葉を1枚付けてつるを切り取ります。肥料は1カ月後から2週間に1回与えます。一度にたくさんの実を付けたままにする株が疲れ、次の花が咲きません。実の長さが20cm以内で収穫すると、みずみずしいおいしいキュウリを長く収穫できます。

上手に育てるコツ
キュウリの根は浅く広く張る性質があるため、地温が上がると根が傷んで、収量が落ちます。日光が直接土に当たらないように、通気性の良いヤシの繊維やわらなどで覆うと、地温の上昇を抑えられます。



つる物ネットに誘引してもいい



あんどんの上までつるが伸びたら、下葉を除いてつるを下から巻き直す



実がなったら毎日水やりを

精一杯がんばります！ 令和3年度入組式

3月16日、福光中央会館で令和3年度新規採用職員「入組式」が行われ、新しく2人の職員が誕生しました。

式典では齊藤組合長はじめ常勤役員から「農協職員としての素質を高め、組合員や地域の皆様から愛される職員になれるよう日々努力して下さい。」と激励がありました。

新規採用職員を代表して吉谷亜美さんが「地域の皆様に信頼される職員をめざし、精一杯がんばります。」と決意を述べました。

この後、新規採用職員2人は、福光農協の概要や職員としての基礎知識等の研修を重ね、4月1日付で各実習部署へ配属となりました。



第56回女性部代議員会を開催

3月18日、福光中央会館にて第56回代議員会(総会)が開催されました。

JA女性部組織綱領の唱和の後、開会にあたり庵雅江女性部長から「令和2年度は新型コロナウイルス感染防止のため活動が制限されましたが、明るい女性のパワーで住みよい地域づくりを目指して一緒に頑張りましょう。」と述べられました。その後、齊藤組合長から感謝と激励のあいさつがありました。

議案審議では提案された全議案が承認され、新たな体制での女性部活動がスタートしました。

春の農業機械・電器・衣料品展示会 開催

3月19日・20日、営農部で春の農業機械総合展示会を開催しました。本格的な春の農作業シーズンを控え、来場者は担当者から商品の説明を聞いたり、熱心に質問をしていました。

3月20日・21日には福光中央会館で新型コロナウイルスの感染防止対策をした上で、春の電器・衣料品展示会を開催しました。4月からの新生活に向けた家電製品や、印鑑、衣料品等が人気を集めました。

両展示会ともに多くの皆様にご来場いただき、誠にありがとうございました。



新執行部スタート 青年部代議員会

3月24日、アグリフロンティアセンターにて第55回代議員会(総会)が開催されました。

開会にあたり、高倉委員長が盟友の協力が無事一年間の活動を終えたことに感謝を述べた後、齊藤組合長から感謝と激励のあいさつがありました。議案審議はスムーズに進み、提案された全議案が可決されました。審議後、退任する高倉さんから松本新委員長に青年部旗が渡され、新執行部での活動がスタートしました。

委員長・農協参与 松本 成功
副委員長 中村 大祐 副委員長 久保 欣也
副委員長 西尾 和光 副委員長 水内 康晴

みんなの広場



しゅん すけ
駿介くん
こう せい
昴成くん

[田中] お父さん 充弘さん
お母さん 明菜さん



とても仲良しな2人兄弟を紹介します。
今年2月からメガネデビューとなった長男の駿介。(似合ってるでしょ?)
想像力が豊かで、お絵描きや工作ではいつも独創的な作品を作ってくれる「知能派」タイプ。優しさ全開のお兄ちゃんです。
次男の昴成は天真爛漫で元気いっぱい。何よりもお外で遊びたい「行動派」タイプ。お出かけの前には、待ち切れないとばかりに靴を履いたまま家中を駆け回っちゃうことも…。とはいえ、まだまだ好奇心旺盛なふたり。毎日が新しい発見の積み重ねで、将来の成長がとても楽しみな存在です。
今年こそふたりの大好きな恐竜や動物たちを見にたくさんお出かけ出来ることを願っています☆



飼い主：館田 幸徳
住 所：一日市
愛 称：プーたん
種 類：トイプードル



生後6ヵ月で我家に来て人懐っこい性格です。もうすぐ7歳になります。
普段は、ほとんど寝ています。家に帰るとよく出迎えに来てくれます。雷が苦手で恐くよく震えています。
そんなプーたんですが私の家族同然です。これからも大切に一緒に暮らしていきたいと思っています。

福光俳句会三月投句

福光短歌会四月詠草

旅途次に買ふ山独活や道の駅	駒形 隼男	音もなく降り落つる雪チラチラと
白梅の宮や北野といふ在所	梅島くにを	積もることもなく日曜の朝
句座に活けんと手折り来し梅一枝	大浦 昌美	齋藤よしえ
お彼岸や花ある墓に花を添へ	尾崎いつ子	
胡葱の緑際立つ雨の後	利川 輝	庭石のどれ一つにも在りし日の
手をひぎに雛と園児のすまし顔	直井 真	夫と求めし想ひ出多し
歌ふよな口元親し母の雛	中山 朝	山崎 芳子
春暮るる彫屋に届く寺の鐘	名村 五月	喜寿を過ぎ旧姓で呼ばれ振りむけば
園児等の弾みし声や蓮華田に	堀 恵	遠き日の思ひ走馬燈の如く
縄とかれ風にゆだねて沈丁花	安田 富子	竹本 幸子
名にし負ふ雪深き郷水温む	山下 喜就	

南砺川柳会四月句会	お財布の中身寂しい帰り道	嫁兼みわ子	福島の原発デブリそのまま
	苦笑い今日もメガネを探してる	中井 タ子	十年過ぎて中に入れず
	先に折れ丸く収める老いの智慧	宮田 好子	宮岸 昇
	四角四面やっど角とれ年の功	谷村 公	
	大好きよ初め心で今財布	下野 青也	温室の中で育った様な孫
	何もないせめて笑顔を差し上げる	篠島 隆	世の荒波に揉まれ逞しく
	迷いなく脱原発に丸をする	前田たけし	宮崎 平作
	笑いこそ生きがいとなり老いも良し	高桑としえ	

腰曲げ掃きし姫は見えす	桃野 瑞恵
-------------	-------

ベジタブル ライフ

イラスト：小林裕美子

ウリ

～みずみずしい清涼感を楽しむ夏野菜～

ウリのプロフィール

【分類】ウリ科キュウリ属

【原産地】中国～インド南部

【おいしい時期(旬)】夏(5～8月ころ)

【主な栄養成分】カリウム、ビタミンC、葉酸、食物繊維など

解説 KAORU

見分け方

持ったときにしっかりと重みがある

皮につやがあり、みずみずしい

皮が滑らかで、傷や変色がない

程よい大きさ

NG
大き過ぎると熟し過ぎて中が空洞になっている傾向がある

白ウリを代表とするウリは、ウリ科のつる性植物になる果実の総称で「マクワウリの変種」

キュウリやメロンと同じウリ科キュウリ属で、熟しても甘くならない

ウリのいろいろ

白ウリ

20～30cm程度の長さの円筒形の皮は淡い黄緑色だが完熟すると白色になる。肉質がしっかりしていて、歯触りの良さが特長の漬物に最適



ハヤトウリ

西洋梨のような形の歯応えが良く淡泊で「さっぱりとした味わい」の小ぶりのものは皮が薄いので、むかずに食べられる



ハグラウリ

20～30cm程度の円筒形で、白ウリの仲間。皮が濃い緑色の青系(細い縦じまが入る)と淡い緑色の白系がある。名の由来は歯がぐらぐらしていても食べられる軟らかさから



赤ウリ(モーウイ)

主な産地の沖縄県では「モーウイ」とも呼ばれる。皮が薄い赤茶色で、果肉は白色。30cmほどの長さ。味はキュウリのように淡泊で「みずみずしい」



保存方法

冷暗所で保存が可能



新聞紙などで包んでポリ袋に入れる

気温が高い場合や温度変化がある場合は、ラップに包むか新聞紙やペーパータオルで包みポリ袋に入れて冷蔵庫の野菜室で保存

なるべく早めには使い切ってお



使いかけは中の種とわたの部分を取り除き、ラップで包み必ず冷蔵保存

ウリのチカラ

低カロリーでヘルシー



漬物

ご飯のお供に最適
塩分過多には注意



カリウムが豊富

取り過ぎたナトリウムを排出して、高血圧予防、むくみ改善に効果が期待できる

食物繊維

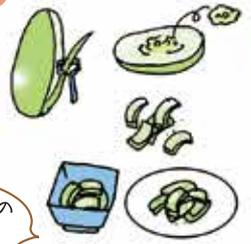
整腸作用や肥満予防に効果的

楽しみ方・食べ方のコツ

漬物やあえ物

縦半分に切って中の種とワタをスプーンなどで取り除く。漬物の場合はむかなくても食べられるが、硬い場合は薄くむか縦じま状にむく。薄切りにして塩もみをしてから水気を絞る

独特の歯触りの良さが楽しめる



加熱調理に幅広く利用できる



炒め物、煮物、みそ汁など

ガスパチョなどの冷製スープに

あく抜き



香りや癖がなく淡泊な野菜だけけど……

断面をこすってから水にさらす
り合わせる

ウリのヒミツ

歴史

日本への渡来は奈良時代

平安時代

『延喜式(えんぎしき)』
『和名抄(わみやうしやう)』

江戸時代

一般に普及した



当時から漬物などに利用されていたよ

ハヤトウリ

大正時代に米国から鹿児島県への名の由来は「薩摩隼人」から



シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながいともかず）
茨城県笠間市にある
「天晴（旧キッチン職人）」
オーナーシェフ



「サワラとレンコンの ポン酢掛け」



材料（4人分）

- サワラ …………… 4切れ
- レンコン …………… 100g
- ナバナ（下ゆで） …………… 1/2束
- ラディッシュ …………… 4個
- サラダ油 …………… 適宜
- 片栗粉 …………… 大さじ2
- ぽん酢だれ
- ぽん酢しょうゆ …………… 大さじ4
- 大根おろし …………… 大さじ1

作り方

- (1) サワラの切り身は薄塩（材料外）を振って1時間ほど置く。レンコンは5mm厚に切って酢水（材料外）にさらす。
- (2) (1)の水気を拭き取り、片栗粉をはたき180度のサラダ油で3～4分ほど揚げる。
- (3) ボウルにぽん酢だれの材料を合わせ、(2)を直接入れ絡める。
- (4) 皿に(3)を盛り付け、ナバナとラディッシュを飾り、ボウルに残ったたれを回し掛けて出来上がり。

「ナメコとトマトの豚汁」

材料（6人分）

- 足付き生ナメコ …………… 100g
- 豚バラスライス …………… 200g
- トマト …………… 中2個
- ゴボウ …………… 1/2本
- かつおだし …………… 6カップ（1200ml）
- みそ …………… 大さじ5～6
- サラダ油 …………… 小さじ1
- 小口切りネギ …………… 適宜

作り方

- (1) 鍋にサラダ油を熱し、2～3cm幅に切った豚バラ、1cm角に切ったトマト、小さめの乱切りにしたゴボウを炒める（3～4分ほど）。
- (2) (1)にかつおだしを入れ強火で沸騰させてから、弱火にしてあくを丁寧にすくい、半分のみそを溶き入れ、ばらしたナメコを入れて7～8分煮る。
- (3) 最後に残りのみそを溶き入れ、おわんに盛り付け小口切りネギをのせて出来上がり。



農業用水路への 転落事故に気をつけて!!

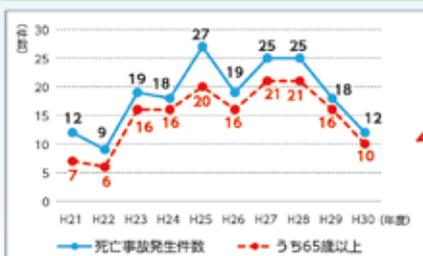
県内の転落死亡事故のうち
約8割は、65歳以上の高齢者です。

身近な末端水路でも事故が多く発生しています。

事故にあわないための5つの心がけ ～地域のみなさまへ 5つのお願い～

1. 慣れた道でも、水路沿いは、安全確認!
2. 昼と夜では危険度違う、暗いところは特に注意!
3. 「自分は大丈夫」との意識を改め、余裕を持った行動を!
4. 家庭内でのコミュニケーション、高齢者・子供たちへの声かけを!
5. 一人での水管理や農作業、極力避ける、周囲からの声かけで!

過去10年間の転落事故の状況

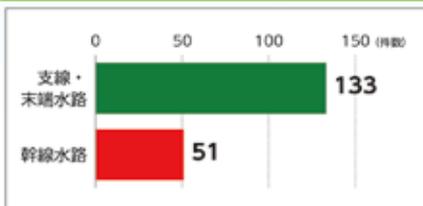


過去10ヶ年の転落死亡事故件数の推移

過去10年の
転落死亡事故は
184件



水路規模別の事故状況



幹線、支線・末端水路別転落死亡事故件数(H21～H30)



発行元 富山県 農林水産部 農村整備課
TEL 076-431-4111 (代表)
新川・富山・高岡・砺波 農林振興センター
富山県土地改良事業団体連合会
TEL 076-424-3380



▶詳しい情報は、右記ホームページでご覧になれます。とやま農業用水安全対策サイト <http://www.tym-midori.net/yousui-anzen/>

青年部 だより

広瀬館支部 令和2年度のあゆみ



みなさん、こんにちは。私たち広瀬館支部は現在20名の盟友と共に『Face to Face』を信条に掲げ、畑作や地域活動を行っています。コロナウイルスにもめげず立ち向かった男達の軌跡を紹介します。

マスク着用
ソーシャルディスタンス確保
厳守!!

里芋・生姜・人参を定植
里芋は収穫量が十分ありましたが選別作業はコロナの影響を考慮し少人数で行ったのでとても大変…

人参は2回行った間引きが不十分で小さいものや不格好なものがほとんどで出荷はできませんでしたが、味については地域の方からは高評価をいただきました!

第69回 JA富山県青年大会並びに
青年の主張・組織活動実績発表大会

祝!

優
秀
賞

～ 信条 ～
地域に根差した
『FACE-TO-FACE』の活動

人との交流が減った世の中だけど俺たちは一味もふた味も違うぜ…

YouTube LIVEでの配信映像

令和2年度はコロナウイルスの影響で、行事が軒並み中止となり、毎年の恒例行事である芋煮会で使えるようにたくさん栽培していた里芋たちが行き場を失いました。代替策として、広瀬館交流センターでの80代の方に向けた配食「いとこ煮」の材料として活用いただきました。また、青年の主張・組織活動実績発表大会に出場しました。観客を減らし、YouTubeLIVEでの配信を行うといったコロナ禍への配慮がなされました。惜しくも最優秀賞とはなりませんでした。優秀賞を獲得しました。なにかと不安の付きまとう世の中ですが、臨機応変に対応し、今できることをやりきれた怒涛の一年でした。

日本農業新聞にも取り上げられました!

わたしの ミカタ

家の光

"ienohikari"

家の光



「家の光」
で
おうち時間を
楽しもう!

毎号興味のある特集が掲載され、
読むほどに新発見があり楽しく学べます

コロナで外出ができないので
「家の光」をしっかり読んでいます。
知らなかったことがいっぱいです

健康 健康や美容に
関する記事は
すぐに実行できる
ものばかりです

手芸

手芸に挑戦して
手と頭を使い、
脳トレをしています

園芸

イラストや写真が豊富な
「畑の時間」は、定年退職後、
右も左もわからないまま
畑を始めた
わたしの力強い味方です!

全国から寄せられた読者のみなさんの声です

料理

外食ができないいま、
「家の光」に豊富に掲載されている
料理記事は献立づくり
にとても役立っています

家の光 YouTube
ユーチューブ



本誌記事と関連した動画を
YouTubeで配信中。
5月号からは読者限定動画
も! 誌面の2次元コードを
読み取ってご覧ください。

家の光	定価(税込)
普通月号	629円
付録月号(1・4・5・7・9月号)	922円
付録月号(累計簿付き12月号)	1,027円

お申し込みはお近くのJA本・支店(所)へ

女性部 だより



JA福光女性部 令和3年度役員紹介とメッセージ

会計：湯浅 晴美

食品ロスの削減、フードドライブの取り組みに興味があるので勉強して冷蔵庫の中で消費期限切れの食品がなくなるようにしたいと思います。

監事：松本 好美

皆さんと楽しく和やかに活動していきたいです。微力ながらお役に立つよう参加していきます。

監事：本田由美子

皆さんと一緒に、地域の輪を広げていきたいです。お役にたてるよう努めます。一年間よろしくお願いします。



幹部役員のみなさん

書記：梅原由美子

コロナ禍で思うようにいかない時ですが、出来ることを楽しく、出来るようにしていきたいと思います。一年間よろしくお願いします。

副部長：河合 春美

新役員の皆さんと助け合い楽しく活動ができればと思います。ステップアップできるようにがんばりますのでよろしくお願いします。

副部長：木下 ひとみ

今年度、副部長をさせていただき、これまでできなかった事を経験し、皆さんと一緒に女性部活動を楽しみたいと思います。よろしくお願いします。

部長：庵 雅江

集落活動を続けてくださっている皆様、集落としては解散したため個人部員として活動して下さる皆様、1年間よろしくお願いいたします。

今年は特に食品ロス削減の一助として「フードドライブ」に取り組みます。またご協力をお願いします。

一年間 どうぞ宜しくお願いします。

東太美：天池由紀江

初めてのことで、何もわかりませんが、コロナ禍のなかでも出来る事を皆さんと一緒に活動していけたらと思っています。宜しくお願いします。

石黒：斉藤 雅恵

皆さんといっしょに女性部活動を楽しみたいと思います。一年間よろしくお願いします。

山田：竹田 絹子

『学ぶ、遊ぶ、育つ』活動を皆さんと進めていきたいです。今できる形で出来ることを楽しみましょう！一年間よろしくお願い致します。

広瀬館：常本 晃子

運動することがあまりないので、ウォーキングとか色々なことに挑戦したいです。

南蟹谷：北島由紀子

今年から少しづつみんなで農業していけたらいいなと思っています。まずは、キッチンでベビーリーフを育てて食卓に彩りを添えましょう。よろしくお願いします。

広瀬：尾山ゆかり

『元気に明るく朗らかに!』今年度地区のJA女性部が規模縮小となりまして、未熟者の私が立場を頂く事になりました。継続の方々と楽しく学べる活動にしたいです。よろしくお願いします。



支部役員のみなさん

太美山：影近 絹枝

私達女性部によって地域のつながりを大切に支え合っていかなければならないと思います。微力ではありますが皆様の協力のもとお世話していきたいです。よろしくお願いします。

北山田：水口 葉子

コロナ禍でも出来る事を一つでも多くやりたいです。楽しい思い出作りをしたいです。

福光：本居真理子

部員の皆さんと親睦をはかりながら、有意義な一年になればと思います。保存食のレパートリーを増やしたいと思います。

西太美：山本 陽子

今年は少しでも行事が皆で出来たら良いですね。今年もよろしくお願いします。

吉江：佐々木純子

地域の仲間のみなさんと楽しく活動できたらと思います。よろしくお願いします。

JAふくみつ
**アグリ
得
情報**

5月の オススメ

エンジン式草刈機の下取りがあれば…
対応の **バッテリープレゼント**

Makita 充電式
草刈り機

軽量で音も静か
女性にも扱いやすい!!

ループハンドルタイプも
あります

MUR368UDG2
59,800円 (税込)
※バッテリー×2個・充電器付き



ワミックスの長靴は
使う人のために考えられた
快適仕様がいっぱい

裏側に生地付き
足入れがスムーズ

履脱は痛くなりにくい

快適で便利な仕様

つま先の先筒が
丸いから
痛くなりにくい

YC-40
裏付先丸農長
4,620円 (税込)



お湯に溶かして
混ぜるだけ

柚子ゼリーの素

いろいろな味の
ゼリーの素もあります

柚子ゼリーの素
624円 (税込)



小さな害虫の侵入を防ぐ!!

アコーディオン式
防虫ネットトンネル

幅60×高さ45×長さ5m
2,520円 (税込)

大型 防虫ネットトンネル
幅95×高さ65×長さ4m
4,050円 (税込)



こだわりドレッシングで美味しく・楽しく

NEW

栽培・生産・加工
全て国内産!!

玉ねぎ ミックス野菜 ゆず

こだわりドレッシングシリーズ
230ml **396円** (税込)

トマト



肥料・農薬・生活家電
なんでもご相談ください!

JA福光
資材物流課
TEL:0763-52-8530

農業近代化資金

利子の助成により、100万円以上で、当初**5年間**、**実質金利0%**!

ご融資金額上限

法人 **20,000** 万円
個人 **1,800** 万円

ご融資期間

最大 **20** 年

※融資対象により制限あり



主要なお使いみち

農業施設建設・改修、農業機械購入・修理

【ご利用いただける方】

JA福光地域内の農業者

【ご融資上限】

個人：1,800万円以内

法人：2億円以内

【貸付期間】

7～20年以内

※融資対象により制限あり

【お使いみち】

・農業施設建設・購入、
改良、復旧
・農機具購入、改良、復旧
・果樹・花木の植栽、育成
・家畜の購入、育成
・長期運転資金 など

【ご返済方法】

元金均等返済

【返済日】

年1回

10月31日

※例外あり

【保証会社】

○富山県農業信用
基金協会

【利子補給機関】

富山県

長期金融協会

農林中央金庫(5年間)

【保証料】

保証料はJAが負担

【融資率】

認定農業者：100%

その他：80%

・金利は毎月変動いたします。

詳しくは店頭まで。

・審査結果によってはご希望
に添えない場合があります。

融 資 課

TEL:0763-52-1331



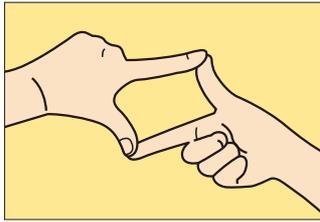
指で長方形を描いて創造力を磨く

手首を回転させながら、左右の指を合わせていく運動は、脳への血流をアップさせ集中力を高めます。最初はゆっくりでよいので、正確にできるように練習しましょう。慣れてきたら秒針程度の速さで練習し、少しずつ速めましょう。

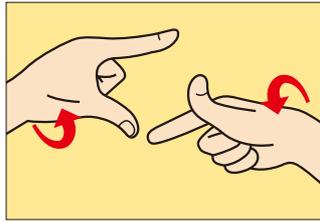
シヨンのある体操なので、アイデア次第でいくらでも応用できます。クリエーティブな発想力を養う体操ともいえるでしょう。外出の機会が少なかったり、あまり人と話さなかったり、そんな日こそお勧めです。

単純な動きではありませんが、合わせる指の種類を変えるなどバリエー

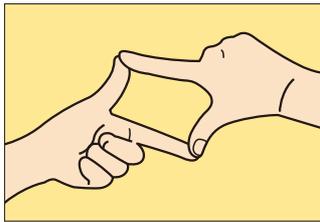
正確にリズムカルに



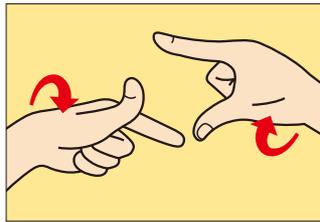
(1) 右手の人さし指と左手の親指、右手の親指と左手の人さし指を合わせます。



(2) 指先を同時に離し、左右の手首を回転させます。



(3) 右手の親指と左手の人さし指、右手の人さし指と左手の親指を合わせます。



(4) 指先を同時に離し、手首をそれぞれ回転させて(1)に戻り、(1)～(4)の動きを30～60秒程度繰り返します。

ポイント 指先と指先は一発で合わせられるよう丁寧に動かします。



最新型ニューロナビゲーションシステムが導入されました

厚生連高岡病院
脳神経外科診療部長
あらい まさゆき
新井 政幸

私たち脳神経外科医は、CTやMRIなどの平面画像をもとに、病変部の立体的な構造をイメージして手術を行います。通常、頭蓋骨を数センチ外した後、顕微鏡を覗きながら、重要な神経や血管を温存して少しずつ病変部まで到達します。しかし、脳内には目印となるようなものは少なく、病変に到達するまでに迷うことも少なくありません。脳は繊細な臓器ですので少しでも違う場所を切除しただけで重大な障害がおこる事もあります。

見通しの悪い脳内を正確に手術するために考え出されたのが、ニューロナビゲーションシステムです。ちょうど車に取り付けるカーナビのようなものです。このシステムはCTやMRIなどの画像検査から病変部とその周囲を立体的に抽出し、リアルタイムで今手術している場所をモニター画面に示してくれます。病変の場所や広がり、重要な神経や血管の位置などが前もって分かるため、切開のする場所や進むべき方向を迷うことが無くなり、病変の取り残しを防ぐことにも役立ちます。

当院では最先端のニューロナビゲーションシステム、「メドトロニック社製ステルスステーションS

8」が導入されました。この最新機種では、術前に作成した三次元モデルを、手術用顕微鏡内で見えている実際の術野に重ね合わせることができません。見えてない腫瘍や血管が顕微鏡を覗くと、あたかもそこに存在しているように見えます。これは拡張現実ナビゲーションと呼ばれ、富山県では初の導入となります。現在、ほぼ全ての手術にナビゲーションシステムを使用し、より安全な手術をこころがけております。

最近の脳神経外科治療は、カテーテル治療の需要拡大、内視鏡や外視鏡によるモニター画面を見ながら行う新たな手術方法、拡張現実や仮想現実などを駆使したコンピューター手術支援などパラダイムシフトとも言える変革の時期に入っております。地域の皆様にも、より安全で最良の医療を提供できるよう更に努めて参ります。





ストップ！ 農作業事故

人間工学専門家 ● 石川文武

スマート農業と農作業安全

最近のはやり言葉になっている「スマート農業」と農作業安全について考えましょ。

スマート農業とは、従来の農作業をICTやIoT、ロボット技術、さらにはAIなどを駆使することによって自動化、省力化する農業の一手法のことです。新技術を取り入れ、これまでの農作業の労力を減らすことで、労働力不足を解決することなどができそうです。「できます」ではなく「できそう」というのには以下のようなことが考えられます。

ロボット農機は一部市販化されていますが、倉庫・納屋から圃(ほ)場への移動は無人では行えません。圃場の中で初めて無人の作業ができます。また、故障したり暴走したりすることも考えられますし、第三者が接近したときに確実に認識し、安全に停止できるかは不明です。さらに、多くの面積を占める中山間不整形農地ではその実力がどの程度発揮できるかも不明です。また、野菜などの選択収穫が必要な場合のスマート化は開発が遅れています。

スマート農業で最も効果が期待できるのが、ドローンによる、施肥、播(は)種、生育状況の把握などで



す。高齢者には習熟に時間が必要ですが、省力化できます。

スマート化は確かに魅力的ですが、コンピュータや通信システムがしっかりとしており、さらに、それらを使いこなせることが要求されます。高齢化によって学習力の低下がありますので、思わぬ事故が起り得ます。

これからしばらくの間は、従来型の農業とスマート農業が混在します。筋肉労働主体の作業と、精神労働主体の作業の切り替えをうまく行い、農作業計画を立てましょ。

全ての作業がスマート化するわけではなく、草刈りや運搬などは取り残される可能性もあり、相対的に労働強度が高まります。日頃から体力維持と安全確保を心掛けましょ。

振替納付日が近づいています

御隠居と熊さんのぜ・い・き・ん小話

熊さん：御隠居、すっかり春の陽気になりやしたね。

御隠居：いい季節になってきたのう。ところで、熊さんは、今年のゴールデンウィークはどのように過ごしたんじや？

熊さん：はい。親戚の法事がありやして、遠方に出かけておりやした。そのほか春は何かと物入りでして、いやあ、出費がかさみやした。

御隠居：おお。そうであったか。でも、あまり使いすぎて、納税ができなかったというのではないようにせんとこのう。確か、熊さんは、振替納税にしておったじやろ。

熊さん：そうでやんした。確定申告期限延長により、今年の振替納税は5月にされるんでやんした。

御隠居：そのとおりじや、熊さん。

令和2年分の確定申告及び納付の期限が令和3年4月15日(木)に延長されたことに伴い、振替納税を利用している場合の振替納付日も所得税及び復興特別所得税は5月31日(月)に、消費税及び地方消費税は5月24日(月)に延長されておることは知っておるじやろ。

それから、所得税及び復興特別所得税の延納にかかる振替納付日も5月31日(月)となっておって、確定申告書に延納届出を記載した場合であっても、納税額の全額が引落しされるんじや。

確実に振替納付できるよう、振替納付日の前日までに預貯金残高の確認をしておくのがよからう。

熊さん：方が一、納付できなかった場合には、どうなるんでやんすか？

御隠居：期限内に納付できなかった場合や、振替口座の残高不足等で振替納税ができなかった場合には、延長後の納期限(令和3年4月15日(木))の翌日から納付する日までの期間について延滞税がかかるんじや。

この場合、金融機関又は所轄の税務署の納税窓口で本税と延滞税を併せて納税しなければならんのじや。だから、余分な負担をしなくて良いように、事前に気をつけんな。

熊さん：御隠居、わかりやした。振替納付日の前にもう一度しっかり預貯金残高を確認しておくでやんす。

御隠居：そうじやな。熊さんの場合は酒を飲みすぎて忘れてしまいう前にするのがよからう。

熊さん：御隠居、それはないでやんす。トホトホホホ……

(砺波税務署)



第1回定例理事会(3月29日)で協議・決定された事項

附議事項

- 第1号議案 第55年度期末資産査定及び不良債権の処理について
 - 第2号議案 第55年度期末決算結果と第56年度事業計画設定について
 - 第3号議案 定款の一部変更について
 - 第4号議案 JAバンク基本方針変更について
 - 第5号議案 共済規程の一部変更について
 - 第6号議案 (農)富山あんぼ柿共同加工センターへの出資について
 - 第7号議案 給与規程の一部変更について
 - 第8号議案 介護休業・介護短時間勤務規程の一部変更について
 - 第9号議案 令和3年度コンプライアンス・プログラムについて
 - 第10号議案 特定事業者作成書面(リスク評価書)の改正について
 - 第11号議案 ローン融資要項(統一版)(富山県版)の一部改正について
 - 第12号議案 農業資金融資要項(統一版)(富山県版)の一部改正について
 - 第13号議案 JAバンク優遇プログラム導入に関する件について
 - 第14号議案 コンビニATM3社(セブン銀行・ローソン銀行・イーネット)の利用者手数料の見直しに関する件について
 - 第15号議案 令和2年度うまい米づくり運動優良生産組合の選考について
 - 第16号議案 大雪被害に対する見舞金支出要領の制定について
- 質疑・協議のうえ、以上すべての議案について承認されました。

報告事項

- 1. 行催事の報告と予定について
- 2. 組合員の加入及び脱退の状況について
- 3. コンプライアンス委員会・情報セキュリティ委員会報告について
- 4. 苦情等発生の報告及び自主検査の点検結果報告について
- 5. 令和2年度コンプライアンス・プログラム進捗状況報告について
- 6. 経済事業にかかる役員との契約について
- 7. ALM委員会報告と余裕金運用実績について
- 8. 理事会報告貸付案件について
- 9. 令和3年度水稻育苗計画について
- 10. その他
 - ・農協労福光支部春闘要求について

消防署からのお知らせ

脱水症状について

脱水症状とは

私たちの身体の半分以上は、水分でできています。身体に占める水分量は年齢によって変わります。小児は生まれた時、体重の約八十%が水分ですが歳を重ねると残念ながら水分量は減っていき、成人になると水分量は約六十%になり、高齢者と言われる年齢になると水分量は約五十%になってしまいます。

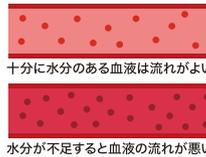
この**身体に含まれる水分**のことを「**体液**」と言いますが、脱水とはこの**体液が減少した状態**のことを言います。体内に入ってくる水分量と体外へ出ていく水分量が一定に保たれることで、体液のバランスが維持されています。このバランスが崩れて、体液量が減少したときに脱水症状が起ります。

脱水症状のサイン

脱水症状のサインとしては主に**口の渇き・頭痛・吐気・めまい・皮膚の乾燥・体温上昇・倦怠感・目がくぼむ・汗、尿が減る**などがあります。

脱水症状の予防

のどが渴いたと感じる前に水分補給をし、塩分・糖分も忘れずに補給することです。また飲みすぎは消化器官に負担をかけるので、適時適量を心がけましょう。正しい水分補給で脱水症状、熱中症を予防していきましょつ。



担い手に役立つ 営農技術や流通 盛りだくさん

購読のお申し込みはJAへ
購読料 1ヵ月 2,623円(税込)



知る、活かす、つなぐ～JAグループ情報共有運動

お便り紹介

テーマ
好きな富山弁
フリーテーマ

■私がよく使っている富山弁(福光弁)ですが「～まいけ」「～ちゃ」ですね。いつも気になっているのですが、ある女優さんが「いかんまいけ」と言っていますが、私達の所では使いません。私達は「いこまいけ」と言います。富山の方言は柔らかい表現に聞こえて心地よく思います。

西太美 やよい 女性

■「なーん」が好きです。英語のノーのようで、主に否定の時に使います

が、肯定の時にも使われて本当に曖昧な所もありますが、富山のやさしさ・やわらかさの象徴でもあり使い続けています。

北山田 なんとの水ちゃん 男性

■いいがいちゃ、そんながいちゃ。「ちゃ」が語尾について良いです。

南蟹谷 0150 女性

■「きのどくな」が好きです。亡くなった祖母が、いつも言っていました。「きのどくな」と言った時の笑顔がいつも思い出されます。

山田 カーコ 女性

■「じいじい そくさい そらめんどう」「ばあばあ そくさい そらめんどう」こ

の方言、若い時は何となく使っていましたが、この年になると大変心に刺さる方言だと…。でも、今この方言を若い人に話しても分からないようです。よかったです!

吉江 ルル 女性

□先月、富山市の農協会館に出かけた。帰宅しようとしたとき後輪のタイヤがパンクしていることに気づきました。JAの自動車共済に入っていたおかげでスムーズに修理に来てもらえました。

広瀬館 M 女性

□農協会館の1階フロアに入ると「こんにちは。」とすれ違う職員の方が挨拶されます。さりげない口調で、チヨット嬉しいですね。

東太美 Y.M 女性

クロスワードパズルに挑戦!

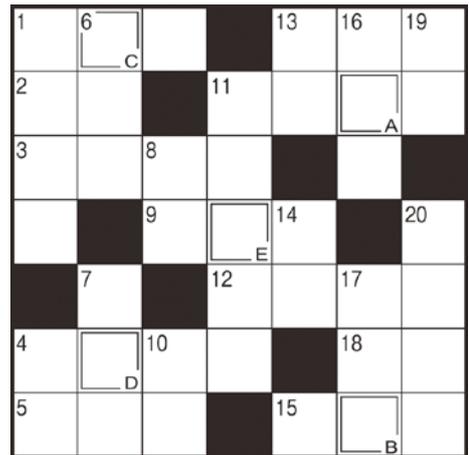
二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

タテのカギ

- 新しい——が衆議院を通過した
- 南の島に生えていそうな木
- 水を引き入れ、稲を植えます
- 傘や長靴、レインコートなどのこと
- 船が進む方向を定める装置
- 火を通していません
- 酔った人がフラフラと歩く様子
- 奈良公園にたくさんいます
- アサガオが伸ばして巻き付ける物
- 月がなくて真っ暗。——にカラス、——のちょうちん
- 古池や——飛び込む水の音(芭蕉)
- 6月の第3日曜日は——の日です
- ささみや手羽、砂肝などの部位があります

ヨコのカギ

- お尻が光る水辺の虫
- 手相占いで恋愛——を見てもらった
- 「森のバター」の異名がある果実
- 桃やブドウの収穫量が日本一である県
- ギリシャ文字の第18番目の文字。Σ、σと書きます
- 9 独り立ちしています
- こっちを通ると早く着くよ!
- 石灰は土壌を——性に傾けます
- オルカと呼ばれる生き物
- 傘の先からポタポタ落ちます
- 口の大きな爬虫(はちゅう)類



応募方法

下記の要領で郵便はがきに必要事項を明記してご応募下さい。

正解者の中から、抽選で3名の方に粗品進呈します。尚、正解は、本誌7月号で発表します。(粗品は当選者へ直接郵送します。)

5月31日
必着

〒939-1732
 JA 福光組合員課
 クイズ係 行
 南砺市荒木五三三八

①答え
 【ファースト5月号】
 ○○○○
 ②テーマ
 「七夕」「土用の丑の日」
 フリーテーマ
 身近にあった出来事、
 JA及び本誌へのご意見・
 ご感想などを記載下さい。
 ③郵便番号・住所
 氏名・性別・年齢
 ※当選者発表でペンネーム希望
 の場合は、別にご記入下さい。

当選者

- A.Fさん (石 黒)
 M子さん (東太美)
 モモさん (山 田)

おめでとうございます。
 う米蔵とアグリ配送センター
 で使える商品券
 をプレゼントします。

3月号の解答



「レンゲソウ」

編集後記

いよいよ田植えシーズンと共に大型連休の到来です。昨年この時期は新型コロナウイルスによる「緊急事態宣言」が発令され、他県への移動自粛や不要不急の外出自粛が求められて皆さんも大変な思いをされた事かと思えます。1年が経過した今でも状況は良くなってはいませんが、感染予防対策を十分にしながらもwithコロナで「新しい生活様式」を身につけて心身ともに前向きな気持ちで頑張っていきましょう! (T.S)

5月の主な行事予定

- 7日 第3回部長会議
- 11日 第2回ALM委員会
- 14日 第3回経営検討会議
第1回債権管理委員会
- 16日 休日ローン相談会
- 17日 総代連絡協議会
- 18日 第3回定例理事会
- 24～27日 総代会事前説明会
- 29日 第56回通常総代会

私たちの姿 3月末

組合員(法人・団体含)	正3,862人 准1,745人
みなさんからの貯金高	666億1,774万円
みなさんへの貸出金	54億 90万円
長期共済新契約高	16億1,776万円
長期共済保有高	1,410億1,930万円
販売品販売高	4,997万円
購入品取扱高	2億1,611万円
みなさんからの出資金	9億8,132万円
固定資産	73億2,628万円
減価償却引当金(-)	53億 320万円

年金無料相談

毎回人気の相談会です!

「自分だけの心配事」があると思います。

丁寧にわかりやすくご説明いたします!

要予約

開催日：6月20日(日) 時間：午前9時～午後1時

場所：福光中央会館2階 総合地区センター

受給にはどんな手続きが必要なの?

仕事を今辞めても大丈夫?

※ご来店時、年金証書、お認印、年金手帳、ねんきん定期便などをご持参頂きますと、より詳しいご相談ができます。

休日ローン相談会

お気軽にご相談下さい!!

日時：6月20日(日) ※毎月第3日曜日開催!

時間：午前9時～午後1時

場所：金融本店



次回開催は 7月18日(日) お問い合わせは、金融本店融資課まで ☎ 52-1331

第22回 福光農協長杯 ペタンク大会のお知らせ



とき 令和3年6月11日(金)

ところ 福光公園グランド

主催
福光農業協同組合

後援
福光ペタンク協会