



2022

6

No.672



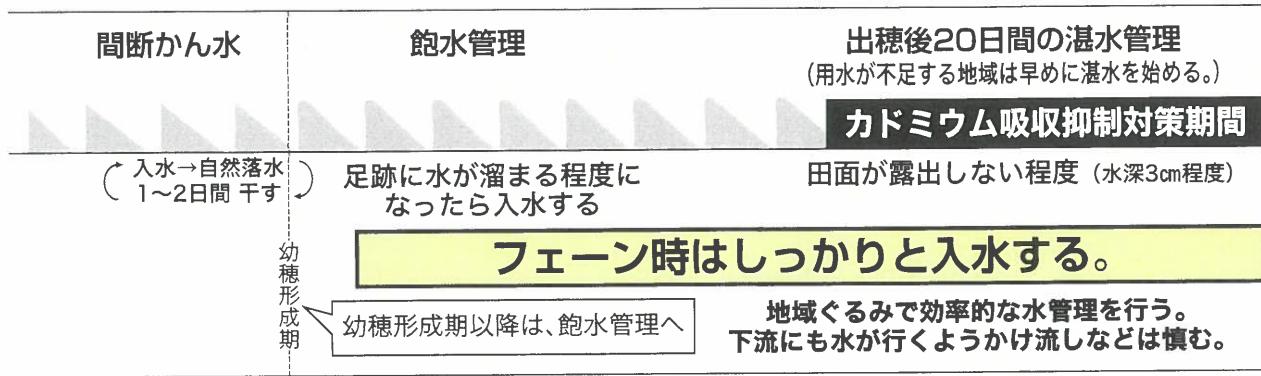
JAふくみつ
ファースト

水稻の出穂期前後の管理について
梅雨時も危険です!熱中症にご用心
青年部だより(福光)
女性部だより(石黒)

水稻の出穂期前後の管理について

★ 出穂期前後の水管理!!

- ・幼穂形成期から出穂期までは、常に田面が湿った状態を維持しましょう。(飽水管理)
- ・地域ぐるみで用水を効率的に利用し、下流域にも水が行き渡るよう配慮しましょう。



★ 出穂前後の粉剤防除体系!!

- ・基本防除を地域ぐるみで実施し、品質向上に努めましょう。
- 出穂前後の粉剤防除体系

アカヒゲホソミドリ
カスミカメ



◇体長 5~7mm
◇体は淡緑色、触角が赤い

月 旬	6月中旬	7月下旬	8月上旬	8月中旬
早 生		穂 撄 期 ビームスタークル粉剤 5DL	傾 穗 期 キラップ粉剤DL	傾穗後期 随時防除 トレボン粉剤DL
中 生		一斉草刈り (耕種的防除)	出 穂 期 ビームスタークル粉剤 5DL	傾 穗 期 キラップ粉剤DL
直 播	梅 雨 時 オリブライト1キロ粒剤 オリブライト250G (6月20日まで散布)	【隨時防除】 〈紋枯病〉 バリダシン粉剤DL バリダシン液剤 〈稻こうじ病〉 Zボルドー粉剤DL トライフルオブル 穂ばらみ期	出穗直前 ビームスタークル粉剤 5DL	穂 撄 期 キラップ粉剤DL
晚 生			出穗直前 ビームスタークル粉剤 5DL	穂 撄 期 キラップ粉剤DL

※ 薬剤・使用上の注意等、詳しくは「宮農とくらし」P50~51を参照下さい。

※ 生産履歴の記帳とGAPの実践に努めましょう(8月上旬に回収予定です)

大豆

★ 早めの2回培土で生育の確保を!!

- ◎ 第1回目培土(播種後3週間頃)
本葉2~3葉期に子葉がかくれる程度に培土をしましょう。
- ◎ 第2回目培土(播種後5週間頃)
本葉4~5葉期に初生葉がかくれるように株元までしっかり土を寄せましょう。
- ◎ 培土後は、額縁排水溝や畝間溝の排水口に確実に連結し、ほ場内に水がたまらないようにしましょう。
- ◎ 開花期後干ばつ時は、短時間の畝間かん水を行い、水が圃場全体に行き渡ったら速やかに排水しましょう。



日時 2022年8月7日(日) 1回目 11:00~ 2回目 14:00~

場所 砺波市文化会館

富山県砺波市花園町1-32

主催: JAとなみ野・JA福光 **問合せ**: JA福光 電話 0763-52-1332

参加無料
チケット制

※状況により開催内容が変更または中止となる場合もございますので、あらかじめご了承ください。

その場合はJAホームページでお知らせいたしますのでご確認ください。

※参加ご希望の方は、予定の応募用紙でお申し込みください。応募多数の場合は抽選させていただきますので、あらかじめご了承ください。

※所定の場所以外でのカメラやビデオでの撮影はご遠慮願います。小個人によるトラブルや事故については、主催者は責任を負いかねます。※交通事故等により中止になることがあります。あらかじめご容赦ください。

感染拡大防止のため各回、抽選で98組とさせていただきます。



梅雨時にも危険です！



東京農業大学
国際食料情報学部教授
同大学院
農学研究科環境共生学専攻指導教授
樺村修生
(かしむら おさむ)

熱中症にご用心

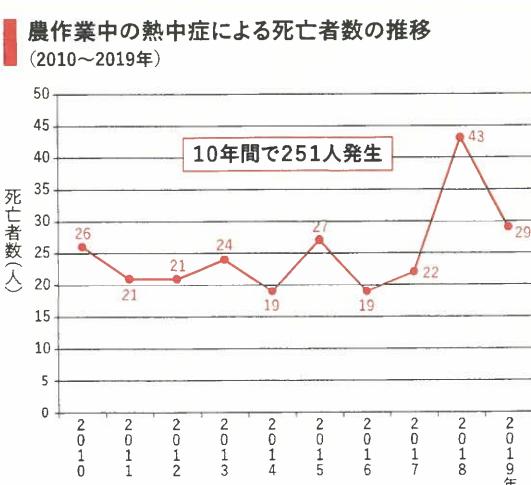
熱中症はジメジメと湿気の多い梅雨時からその危険性が高まるといわれます。

そんな熱中症の症状・対策や農家の被害状況、2021年度から運用が始まった「熱中症警戒アラート」の活用法などについて、東京農業大学の樺村修生教授に教えていただきました。

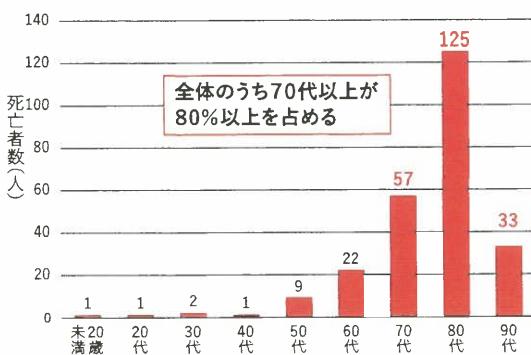
—農作業中の熱中症の被害状況について—
農作業中の熱中症による死亡者数は、2010～2019年に251人を数えま

す。年度によって変動はあるものの全体として増加傾向にあり、70歳以上が80%以上を占めているのが特徴です。

—農作業中の熱中症による死亡者数年代別(2010～2019年)—



農作業中の熱中症による死亡者数
年代別(2010～2019年)



農林水産省調べ(道府県職員が厚生労働省の「人口動態調査」に係る死亡小票を閲覧する等の方法により調査)

—ハウス栽培は熱中症リスクが高いのでしょうか。
例年、熱中症が増えるのは梅雨時の6月ごろですが、ハウス栽培では4月下旬でも熱中症の事故が起きています。特に空調設備のないビニールハウスの場合、外気温が28～30度でも、ハウス内は35度程度の高温になるため、熱中症リスクが非常に高いといえるでしょう。

—2021年度から始まった「熱中症警戒アラート」とは何ですか。
熱中症の発生には、気温だけでなく、湿度、輻射(ふくしゃ)、熱、気流なども影響します。そこで、これらを総合的に評価した「暑さ指数(WBGT)」が熱中症リスクの目安として有効とされてきました。この「暑さ指数」の考え方をベースに、昨年度に環境省と気象庁が運用を開始したのが「熱中症警戒アラート」です。この数値が33以上になるとが予測されたら、前日17時と当日5時にアラート(警報)が発表されることになっています。

- 中等度(Ⅱ度)：頭痛、吐き気、嘔吐(おうと)、倦怠(けんたい)感、虚脱感

足の運動障害、高体温

軽度であれば、しばらく休憩を取れば回復しますが、呼びかけへの反応がおかしいなど、重度だと判断される場合には即座に救急搬送する必要があります。そのため、1人で農作業を行う場合には特に注意が必要です。

- 農作業時に有効な熱中症対策を教えてください。

暑さ指数を把握し、その指示内容に従つて作業を中止したり、休憩したりすることが大切です。ハウス栽培の場合は、市販の「暑さ指数計」をハウス内に設置するなど、数値を確認してほしいですね。なぜなら、朝、水まきをすれば湿度がどんどん上がり、水まきをすれば湿度がどんどん上がつて屋外以上の高温多湿の環境になり、熱中症リスクが高まることがあるからです。

衣服の工夫も重要です。トラクターや重機などの使用時は、安全のために長袖、長ズボンなどを身に着ける必要があります。これでは熱中症リスクが高まります。そこで、服に付いたファンから外気を取り入れることのできる、いわゆる「空調服」や、ネットクーラーなどの熱中症対策用品がいろいろ販売されているので、ぜひ活用してほしいと思います。

- 効果的な休憩方法を教えてください。
夏場の農作業では、露地栽培は30分に1回、ハウス栽培は20分に1回、5～10分程

度休憩することが推奨されています。また、家族で農業に従事している場合は、若い人が高齢の方の体調を見ながら休憩を取る必要があります。

れたミネラル分も補えるため脱水予防や疲労回復に役立つからです。

—農家の熱中症対策に向けてメッセージをお願いします。

暑さ指数(WBGT)計

暑さ指数(WBGT)計

—水分補給での留意点はありますか。
人間は、胃や腸から一度に多くの水分を吸収できないので、水分補給は小まめに行なうことが大事です。また、夏場の作業時には、お茶よりもスポーツドリンクが適しています。スポーツドリンクに含まれる糖質が腸の水分吸収を促し、発汗によって失われたミネラル分も補えるため脱水予防や疲労回復に役立つからです。

—飲酒や食事などに関する注意事項はありますか。
お酒を飲むと、アルコールの利尿作用によって脱水症状を起こしやすくなるので、作業日前夜の深酒は避けたましいですね。また、最低でも7時間は睡眠時間を確保し、朝食をしっかりと食べてから作業をしてほしいと思います。

現在、農業従事者の高齢化が進んでいますが、高齢者は暑さや喉の乾きを感じにくいため、いつの間にか熱中症になってしまいう可能性があります。そこで、高齢者の体調を気遣ったり、予防対策を促したりなど、地域ぐるみで熱中症対策を心がけてほしいと思っています。

熱中症警戒アラート(暑さ指数)

暑さ指数に適した農作業の例

33

33 安静

※暑さに慣れていない人は32

32

30 軽作業

- 楽な座位、立位、軽い手作業(書く、簿記など)
- 手および腕の作業(点検、組み立てや軽い材料の仕分け)
- 腕と足の作業(普通の状態での乗り物の運転、足のスイッチやペダルの操作)

※暑さに慣れていない人は29

31

30

29

28

28 中程度の作業

- トラクターや重機の操作、草むしり、果物や野菜の収穫
- 軽量な荷車や手押し車を押したり引いたりする

※暑さに慣れていない人は26

27

26

25 激しい作業

- シャベルを使う、草刈り、掘る、のこぎりをひく
- 重い荷物の荷車や手押し車を押したり引いたりする

※暑さに慣れていない人は22

25

24

23 極めて激しい作業

- 激しくシャベルを使ったり掘ったりする、おのを振るう、階段を上る、走る

※暑さに慣れていない人は18

23

22

21

出典：農林水産省 HP [日本工業規格 Z8504 (人間工学— WBGT (湿球黒球温度)) 指数に基づく作業者の熱ストレスの評価—暑熱環境] 附属書 A 「WBGT 热ストレス指數の基準値表」を基に作成]

LINEに
「環境省」の友だち追加で
熱中症警戒アラートが
届きます！

詳細は以下のQRコードを読み取ってご確認ください。

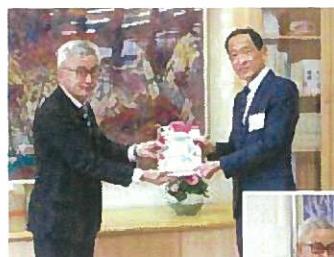


イラスト: 服部新一郎

食農教育の一環に 小学校などへ教材寄贈

4月18日、22日、福光管内にある小学校など4校に金融共済部の高坂英一部長と松本斎士融資課長が訪問し、食農教育補助教材「農業とわたしたちのくらし」を寄贈しました。これは「JAバンク食農教育応援事業」の一環として行われているもので、今年で15年目となりました。地域の未来を担う子供たちに、食・環境と農業への興味、理解を深めるためのきっかけとして授業等で活用して頂きたいと高坂部長から各校長に手渡しました。

この教材は、毎年小学校5年生に送られておりますが、コロナ禍の中、イベント縮小で農作物を育てる・食べるという行事が行われていないなか、本年度の取り組みを期待します。



大麦の無人ヘリ防除はじまる

4月25日、大麦の無人ヘリコプターとドローンによる1回目の防除作業がスタートしました。平年より2、3日程度生育が遅く推移している中で、1週間後には2回目の防除も行われ、5月10日までの間、延べ156haの防除が行われました。防除作業には、FFスカイのオペレーターとJA職員の補助員のチームが、周囲の障害物や電波状況を確認しながら早朝より作業にあたりました。

生産調整事務説明会を開催

4月20日、21日、22日の3日間にかけてアグリフロンティアセンターで地域ブロック別に「生産調整事務説明会」が開催されました。各集落の生産組合長出席のもと、説明会では水稻育苗後半期の管理や水稻生産実施計画書(確認野帳)、経営所得安定対策における交付申請書の記入方法等についての説明が行われました。農家・組織・個々の農業経営にかかる重要な事務取りまとめであり、詳細にわたり記載内容を確認しました。

今後、各集落からのとりまとめにより、米穀売渡手続き、水稻共済加入申請等がすすめられる予定です。



JA共済より表彰を受ける

4月27日、農林中央金庫富山支店が令和3年度JAバンク富山県優績表彰を、全国共済農業協同組合連合会富山県本部が令和3年度JA共済富山県優績表彰の授与式が富山県農協会館がありました。

共済部門の個人表彰では福光地区センターの武田侑樹涉外職員が2位を獲得しました。また、全国共済連合会より自動車共済グレードアップ増加伸長表彰で福光農協本店が3位表彰を受けました。

武田 侑樹（共済外務専任以外の部）

○建物更生共済部門賞 2位

福光農協 本店（自動車共済グレードアップ増加伸長）

○増加ポイント 3位



播種機稼働 水稻育苗作業始まる

4月8日、営農部の水稻育苗施設で水稻箱苗の播種作業が始まりました。作業開始に先立ち畠田組合長が作業の安全と今年の豊作を祈願して播種機を清め、良質米の安定生産に向けてスタートしました。

同施設での播種作業は9日から始まり28日までの実播種14日間で、とみちから、五百万石、てんたかく81、てんこもり、コシヒカリ、新大正糯など全6種、約10万8千枚の播種作業を行いました。そのうち、コシヒカリとてんこもりと本年度から取組むてんたかく81の密苗は昨年の1万8千枚から7千枚増加し約2万5千枚となりました。



にんじん生産出荷組合 定期総会

4月12日、アグリフロンティアセンターで令和3年度福光にんじん生産出荷組合の定期総会が開催されました。にんじん生産者や関係者約20名が参加し、事業報告・収支決算報告や事業計画・収支予算・役員改選が決議されました。再任された池田豊一組合長から「令和4年度は新たに収穫機を1台導入する事を予定しており、栽培面積の拡大と売り上げの増加に向けて頑張りましょう。」とあいさつがありました。

本年度の栽培面積は、6.5㌶から8.7㌶に増加、栽培品種は「紅ひなた」「愛紅」の2品種の作付が行われる計画です。

福光協業組織協議会 定期総会

4月13日、アグリフロンティアセンターで令和3年度福光協業組織協議会の定期総会が開催され、会員や関係者約60名参加しました。

令和3年度活動報告及び収支決算報告、令和4年度事業計画及び収支予算、役員改選について協議され全議案が可決・承認され新会長には、石黒地区の松本孝雄さんが選ばれました。

令和4年度福光協業組織協議会役員
会長 松本孝雄（石黒） 副会長 上田悦郎（広瀬）
代表監事 武部利孝（山田） 監事 山本一男（南蟹谷）



新鮮アスパラ出荷開始

4月中旬から福光野菜出荷協議会アスパラガス部会（川端敏雄会長）では、今年度のアスパラガス選別出荷作業が本格的に始まりました。品質・出荷量ともに昨年並みとなりました。福光産のアスパラガスは人気が多く、県内のスーパーや市場へ出荷されています。集荷の最盛期は5月上旬で選別作業は6月上旬頃まで行われます。

学校給食用としての出荷も行われており、福光地域を中心とする小中学校へ安心安全な地元野菜として供給されています。

連載



わかれらアグリ応援団

第7回

「華やぐ季節」

日本農業新聞富山通信部
ライター 本田 光信



J A全農とやまと立山農園が企画したシャクヤクのギフト

子どものころ、内職で着物を縫う祖母のひざ元にはいつも、糸を使い切った木製の糸巻きが転がっていた。割りばしと輪「ム」で「糸巻き戦車」を作ろうと部屋に入るたび、あまりしゃべらない祖母がうれしそうに話をしてくれた。それは和裁を学んだ冬の帝都で二・二六事件に遭遇した記憶であったり、貧しかったころの思い出であつたりした。

「立てば芍薬（シャクヤク）座れば牡丹（ボタン）歩く姿は百合（ユリ）の花」という言葉を最初に聞いたのも祖母からだった。

切った木製の糸巻きが転がっていた。割りばしと輪「ム」で「糸巻き戦車」を作ろうと部屋に入るたび、あまりしゃべらない祖母がうれしそうに話を

をしてくれた。それは和裁を学んだ冬の帝都で二・二六事件に遭遇した記憶であったり、貧しかったころの思い出であつたりした。

正で凛としたたたずまいの花なのだろうと子どもながらに感じたように思つ。

シャクヤクは中国などが原産。日本に渡来して広がった「和芍」と、西洋を経て入ってきた「洋芍」がある。白やピンク、赤、黄など多彩な色があり、花束やフラワーアレンジメントにすると存在感が際立つ。

富山県ではJAあおばの管内が一大産地である。「母の日」の直前に集荷場にうかがうと、濃い赤色の品種「レッドチャーム」など九千本が運び込まれていた。「今は鮮やかな色もあり、バラエティーに富んでいる。思い切り楽しんでもらえますよ」と、あおば花き出荷組合長の出町治雄さん。贈答用に力を入れ、ことしは八

十二品種、過去最高となる九万本を目指して出荷している。一昨年はコロナ禍で先が見通せず、出荷量を調整せざるを得なかつたが、反転攻勢に出でている。

シャクヤクをめぐってはJA全農とやまの新企画や、JA福光管内で

— シャクヤクに希望見る —

美しい立ち居振る舞いを花になぞらえた七七七五の言ひ回しは、俗なようでいて、美の本質をうまく言い表している。祖母が仕立てる和服のよう、華やかさだけではない、端

始まり、チューリップなど花の取材がリレーのように続く。時代も厳しく冬から「華やぐ季節」へと移りゆくことを願つ。



心を込めてシャクヤクを育てる
南砺市の窪田謙治さんと淑子さん夫妻

本田 光信(ほんだ・みつのぶ)
1966年生まれ。平成の幕開けとともに一般紙記者になり、報道・編集の現場で仕事をしてきた。デスクなどを務めて退職し、フリーとして活動。2021年から日本農業新聞富山通信部ライター。著書や共同執筆による出版多数。「文藝春秋」、日本新聞協会「新聞研究」などに執筆歴あり。
富山県内で農業現場を取材する日々の中、生産者やJA、行政をはじめ、多くのみなさんの声を聴いている。新聞記事には表現しきれなかつた思い、こぼれ話などを拾い上げながら未来を見つめていきたい。題して「わかれらアグリ応援団」。

みんなの広場



奈央ちゃん
壮佑くん

[野尻] お父さん 和正さん
お母さん 千明さん

奈央はおしゃべりが大好きで、彼女の笑顔はみんなを元気してくれます。色々なことに興味をもち、最近はピアノと自転車に挑戦しています。

壮佑は食べることとアンパンマンが大好きです。注射をしても泣きませんが、ごはんがなくなると大泣きします。

弟が大好きで世話をやきたい姉と、自由奔放でマイペースな弟。仲良くのびのびと成長することを願っています。



飼い主：かわい
住 所：法林寺
愛 称：ホップ(左) 麦(右)
種 類：茶トラ♂ 4歳

右が麦、左がホップです。

名前を聞いた人からは飼い主が酒好きだと誤解されがちですが、あれがビールか発泡酒かもあやふやです。

2匹は埼玉県で保護されて、新幹線に乗り福光までやってきました。

あれから4年、埼玉生まれのシティボーイたちは無事ふくみつ色に染まり、毎日のんびり過ごしています。

これからも、福光ライフを満喫して長生きしてほしいです。



足腰が引きつる老いの初舞台
断捨離もレトロな家具は捨てられぬ
使わない先祖の道具眠る蔵
古いキズ消える日はいつ真珠湾
動く自然滌が浸食変わる景
声だけが元氣でいると自慢する
人生の舞台から下り増える酒
手の平の舞台で夫躍らせる

嫁兼みわ子
高桑としえ
谷村 公

晴天の小矢部の流れ耀ひて
さらさらさらと光り充ち満つ

山田 美知子

手をつなぐ母を気づかふ入学児
よく笑ひよく話す娘や入学す
まだぬくさ踏味噌賞ひ立ち話
老いし母押して河畔を暮の春
草引きつ話彈める窓の庭

名村 五月
掘 恵
安田 富子
山下 喜就
中山 朝

五月
利川 輝
直井 真
山田 鈴子
井口 とし子

粗起し終へし田に聞く初蛙
亡き妻へ我が写経詠むお中日
庭に雉都會の孫等ははしやぎをり
農の身に心急くもの花は葉に
この香り何よりも好き沈丁花
入学児駆けるランドセルカラソコロン
草引きつ話彈める窓の庭
手をつなぐ母を気づかふ入学児
よく笑ひよく話す娘や入学す
まだぬくさ踏味噌賞ひ立ち話
老いし母押して河畔を暮の春
草引きつ話彈める窓の庭

桜散り静かに満月昇り出る
ウクライナにもこの月昇る
二週間振りの雨なり何よりの
肥料となりて緑のびゆく

駒形 隼男
梅島くにを
大浦 昌美
尾崎 悅子
蛙の声田に水張られ元気よく
我が春だよとそれぞれ謳ふ
西井可祝子

福光俳句会四月投句

北山田短歌会五月詠草

農機6060
より
選進運動

夏のうきつき キャンペーン!

【キャンペーン期間】

2022年6月1日~7月31日

応募締切
8月5日(金)

Wチャンス!

期間中に対象メーカー
(丸山・やまびこ)の製品を
1万円(税込)以上ご契約されたお客様に記念品を進呈!



さらに!

3万円(税込)以上の製品をご契約されたお客様に
応募用紙をお渡しいたします。必要事項をご記入のうえ、
ご応募いただいた方の中から抽選で100名様に、
富山県産和牛ロース肉(焼肉用)400gまたはグルメギフトをプレゼント!

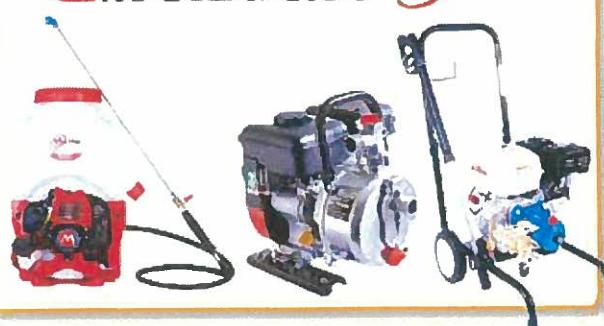
対象メーカー

一部対象外の商品がございます。



MARUYAMA

LINE



YAMABIKO



★応募用紙に必要事項をご記入のうえ、お近くのJA農機センターまでお持ちください。

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。※本キャンペーンは、景品表示法に基づき実施します。

富山県JAグループ

青年部 だより

福光支部 活動報告



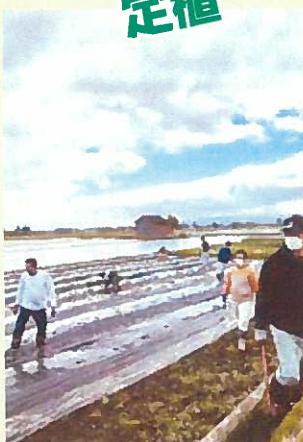
～令和4年度役員～

《支 部 長》 松井 愛
《副支部長》 山田 幸男
《本部役員》 澤田 善成
《事 務 局》 宗井 資典



サツマイモ作り

定植

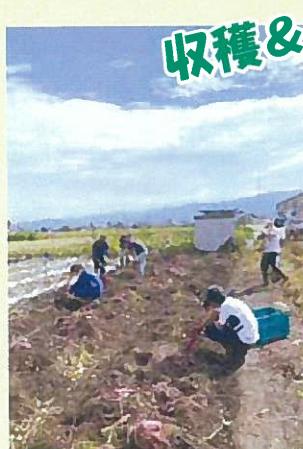


令和3年度は、サツマイモを集中して育成しました！
また、様々な品種の育成に挑戦しました！

サツマイモ品種

- ①金時芋 ②安納芋 ③シルクスイート
④パープルスイートロード

毎回15名前後で作業をしておりますが、定植も収穫も全品種一度に行うため、かなり時間がかかりました。しかしながら、その分大豊作であり、部員への配布だけでは処理しきれない事態でした。そのため、販売活動も行い青年部として大きな収益を得る事が出来ました。



前支部長の澤田さん

販売



うみ蔵 &
道の駅にて



桃組の子どもたち

毎年恒例となりました、福光どんぐり保育園の園児たちとのいもほりを、昨年も無事行えました。桃組さんたちが作業している様子を、各組のたくさんの園児たちが見守っていました。園児たちのために2畝残してありましたが、その畝も大豊作でホッとしました。また、後日感謝状も頂きました！



新年度をむかえ、活動がスタートしました!

3/17(木) 第57回JA福光女性部代議員会



福田組合長より
激励のお言葉

今回もコロナウィルス感染拡大防止を講じて開催されました。

今年の基本方針は「楽しもう」「学ぼう」「つながろう」です。昨年初めて取り組んだフードドライブや継続しているグリーンカーテン、食農教育も大切に取り組んでいくことなど、議事はとどこおりなく承認されました。方針のもと、活発に活動していきましょう!



(株)三喜有様より、温かいお言葉と50円券目録を頂戴しました。
ありがとうございました!



庵女性部長より開会の挨拶

この日はフードドライブも実施! 重量にして約15kg集まりました。

後日、南砺市社会福祉協議会様へ提供しました。ご協力ありがとうございました。

すくすく育て! グリーンカーテンの苗

イメージ画像

昨年収穫してくださって集まった種をまき、朝顔・フウセンカズラ・ゴーヤの苗を育てています。暑さを遮る自然のカーテンを作りましょう! 見た目も涼しげでグー!

グリーンカーテン作りについては

➡ ここにあります!



4/16(土) 第68回JA富山県女性組織協議会通常総会

今年も昨年同様、感染対策の為、出席者を抑え開催されました。「コロナ禍でがまんの2年間でしたが各JAそれぞれが工夫して活動」と谷井会長から開会の挨拶がありました。令和4年度はJA女性組織3カ年計画「JA女性 想いをひとつに かなえよう」の実践初年度で、食と農、くらしを支える取り組みなどの事業計画が承認されました。



女性部 だより

石黒支部 活動報告



個人会員制になり8年目

情勢に合わせた活動となり、大きな集まりは難しいですが柔軟に活動中です。
新しい生活様式に寄り添う活動を目指します。



直前に感染者数が増えてしまい、予定していた会食は次回へ持ち越しとなりましたが次年度に向けてみんなで目標や方向性のお話ができました。

お土産はラモヴェールさん、お茶菓子にNOSE art garageさんと華やかな色どりを添えて頂きました。

資材物流課にご協力いただきLOVOT[らぼっと]の研修をいたしました。とってもかわいらしくいやされます。宿泊体験も実施しているみたいですので気になっている方はいかがでしょうか。



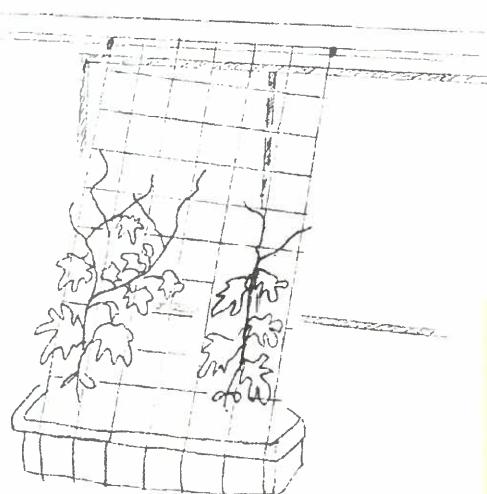
石黒支部ではメール配信、LINE配信を行っております。

年得月の情報や、その月の最新情報など、不定期で配信し、仕事に家庭にいそがしい女性部員を応援しています。



グリーンカーテンを育ててみよう

暑さ対策と節電にもなります。
CO₂削減につながり、SDGsも取り組めます。



窓から少し離して設置

窓の前の地面の放射熱が低く抑えられるので体感温度が下がります。

土台となるネットはしっかりと張る

ネットが緩いと風にあおられ、つるが傷んで生育が悪くなるので、しっかりと張ることが大切です。

家の光 2022年5月号に
「欲ばり！緑のミックスカーテン」の記事が掲載されています。こちらも参考にしてみてください。
興味のある方は注文できますので、生活課 52-2841 までご連絡下さい。

JAカードをお申込み
いただいたお客様さまに



商品券1,000円分 プレゼント!!!

当JAでは、JAカードをお申込みいただいたお客様さまに、農協直売所等で利用できる商品券1,000円分のプレゼントキャンペーンを実施しています。JAカードの特典には、商品券のプレゼント以外にも、お得な特典をご用意しています。是非この機会にJAカードに入会されませんか？

キャンペーン期間は、令和4年4月1日～令和4年9月30日です。



お得な特典の一例はこちう!!!

- ★JA直売所での利用代金を**5%割引！**
- ★JA-SSTでの利用代金を**2円／リットル割引！**
- ★JAグループの店舗(直売所、給油所は除く)での利用で
(通常ポイントに加えて)**+ 2%ポイント還元！**

※対象：JA運営の購買店舗や関連施設。Aコープ、JAタウン、農協観光など農協関連店舗や施設。

- ★ご入会とご利用で所定の条件を満たしていただくと、
最大10,000円相当のポイント還元！

※特典の金額はポイント交換でキャッシュバックを選択いただいた場合の金額（1ポイントを4円で換算）を記載しています。
※ご入会日（カード発行日）から3か月後末日までに、①WEBサービスIDの登録（1,200円相当）、②ショッピングのご利用金額（ご利用金額に応じて最大8,000円相当）、③携帯利用料金のお支払い（800円相当）で、最大10,000円相当のポイントプレゼントとなります。

（JAカード特典に関するご注意）

- 一部、対象外の店舗、商品・サービスがあります。
- JAカードでのお支払いが対象です。電子マネーやコード決済等でのお支払いは、JAカードを登録されている場合でも本特典は適用されません。
- 本特典等については令和4年4月1日現在のものであり、予告なく本特典の内容を変更または終了する場合があります。

詳しくは、以下のJA窓口までお問合せ下さい。



JA福光 <https://www.jabank.org/tsukau/jacard/>
お問合せ先 貯金為替課 電話番号 0763-52-1331

JAふくみつ
アグリ得情報

6月の オススメ



**充電式
マキタ 草刈機**

40Vmax
防滴・防じん仕様

WG 防滴・防じん仕様
IPX4 本体 ロッ
IP56 バッテリ 防じん仕様

makita

軽量で音も静か 女性にも扱いやすい!!

ループハンドルタイプもあります

MUR002GRM
標準小売価格 90,420円(税込)

59,800円 (税込)
※バッテリ×1個・充電器付き

草刈作業の疲れを減らす

振動軽減グローブ

長時間の草刈りに

振動軽減手袋 ダンシング

各種サイズ M・L・LL

1,300円 (税込)

お湯に溶かして混ぜるだけ

ゼリーの素 コーヒー

いろいろ味のゼリーの素もあります
ゼリーの素 コーヒー

443円 (税込)

**炎天下でも-10℃以上涼しい
涼かちゃん帽子**

シリーズ累計60万個突破!!

熱を通さず、風を通す!
通常の布帽子と比べて炎天下でなんと-14℃も違うんです。
熱が頭部に伝わりません!
ぜひ、ご体感ください!!

3,300円 (税込)

各種カラーあります

イノシシ撃退電気柵

ミニソーラー番兵 100mセット
ポール、クリップ14型仕様

■セット内容
①S16x/1台
②アースセット(3本)/1セット
③ホワイトワイヤー200m/1巻
④PEP支柱(14型900mm)/25本
⑤フッククリップ/50個
⑥ゲートハンドル/2個
⑦電源ゲートアンカー/2個
⑧電源箱/2個
⑨電源ケーブル/2個

45,980円 (税込)

**肥料・農薬・生活家電
なんでもご相談ください!**

**JA福光
資材物流課**

TEL:0763-52-8530

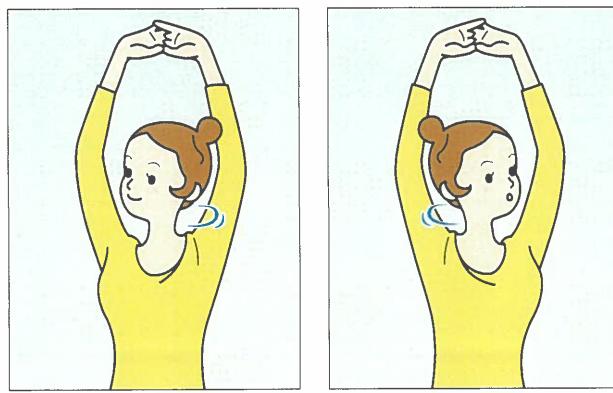


首・肩・背中の柔軟性アップ ステップ2

健康生活研究所所長●堤 喜久雄

スマホチェックやデスクワークなどに夢中になつて、長時間同じ姿勢を取つていませんか。顔が下に向いた姿勢、あるいは首や背中が前かがみの姿勢が続くと、首や肩が凝つてきます。このようなときは往往にして呼吸も浅くなっています。ひどいときは、頭痛や手のしびれ、目まいや吐き気、さらには腰にも負担がかかつて腰痛を引き起こす場合もあります。

大切なのは長時間同じ姿勢を続かない、悪い姿勢を固定化させないことです。そのためにも意識して姿勢を正し、適度な体操を行うことをお勧めします。前回に続いて、首・肩・背中の柔軟性を高め、これらの症状を軽減する体操をご紹介します。隙間時間に手軽にできる体操なので、毎日何度も行うと良いでしょう。



(1)左右の指を組んで手のひらを上に向けながら、腕をしっかり伸ばします。体は前を向いた状態で、そのまま息を吐きながら、首だけを右へゆっくりひねります。

(2)息を吸いながら首を元の位置に戻します。次に、息を吐きながら左へゆっくりと首だけをひねります。

(3)(1)と(2)のセットを5回以上、リフレッシュできたと感じるまで行います。

ポイント

シンプルな動きだからこそ、ゆっくりと丁寧に味わうようにして行いましょう。呼吸を意識しながら、伸びたときの気持ち良さや、痛みや違和感など体の変化もチェックします。

御隠居と熊さんのぜ・い・き・ん小話

教育資金援助と贈与税

御隠居…どうしたんだよ、熊さん、むずかしい顔をして。何か困りごとかい。

熊さん…そうなんでやんす。実は親戚のおばあさんから相談を受けたでやんすが、どうにも難しくて、困ってるんでやんす。

御隠居…ほほおー。それは大変じやな。どれ、わしにも聞かせてくれんかの。

熊さん…御隠居も一緒に考えてくれるでやんすか。実は、おばあさんの孫が4月から東京の大学に進学したんでやんす。それでおばあさんが大学の入学金や授業料を出してあげたいけど小分けにすると面倒だからまとめて一回で孫に渡したい。でも、4年間分というと大した金額になるんで、贈与税がかかるんじやなかろうかって、心配になつて、あつしに相談したという具合でやんす。

御隠居…ほほおー。それで熊さんはどう答えたんじや。

熊さん…はい。あつしは、まとめて一回で渡しても教育費だから贈与税はかかるないんじやないかって答えたんでさあ。

御隠居…なるほど、そういうことだったのかい。お孫さんに大学の学費を出してあげるなんて立派なおはあさんだねえ。

しかし、おばあさんが心配したように、まとめで一回で学費を渡してしまふと贈与税がかかるんじやよ。

熊さん…そうなんでやんすか。そりやまいった。何かいい方法がありやせんかねえ。

御隠居…そうじやな、こんな方法があるぞ。教育資金については、令和5年3月31日までに30歳未満の子や孫名義の教育資金口座を金融機関等で開設して、父

母・祖父母などが教育資金を一括して信託等をした場合、この資金については子や孫などに一千五百円までは贈与税がかからないことになっているんじや。熊さん…そうなんでやんすか。どころで、対象になる教育資金ってどんなものでやんすか。

御隠居…保育園や小中学校、大学などの学校等に対して支払われる授業料や入学金などじや。また、子や孫が23歳未満の場合には、学校等には該当しない学習塾やそろばんなどの習い事、スイミングやピアノ教室などへの支払いについても、一千五百万円の枠のうち五百万円までは教育費として認められるんじや。

熊さん…さすが御隠居。早速おばあんに知らせてあげるでやんす。

御隠居…非課税の適用を受けるためには要件等もあるから注意が必要じや。提出すべき「教育資金非課税申告書」など詳しい手続の方法と併せて、一度、おばあさんに国税庁ホームページ

(<https://www.nta.go.jp>)を見てもうりうとよいぞ。

熊さん…わからんした。御隠居のお隠で肩の荷が下りたんで、今から出宅一杯やるでやんす。

御隠居…熊さんときたら、早速おばあさんによく知らせてあげるんじやなかつたのかね。



(砺波税務署)



なくそう食品口ス

食品口ス問題ジャーナリスト●井出留美

ハンバーガー

ハンバーガーショップの袋を提げている人をよく見ます。ハンバーガーは片手で持てるくらい軽いですが、作られるまでに使われた水はどれくらいだと思いますか？

答えは「3000L」です。英国の科学者、スティーブン・エモット氏が著書『世界がもし100億人になつたなら』（マガジンハウス、満園真木訳）で語っています。一般的な家庭のお風呂が200Lですから、その15杯分の水が使われているのです。パンズ（パン）、牛肉、レタス、トマトなどが生産される過程で使われた水を全て足した合計です。

中でも、最も水を使っているのが牛肉です。肉牛を育てるには、大量の水と飼料、広大な土地が必要です。牛が出しげっぷやおならは、二酸化炭素の25倍以上の温室効果があるメタンガスを排出します。牛肉1kgを生産するには2万Lの水が必要です。これは仮想水「バー・チャル・ウォーター」という考え方で、食料を輸入している国が、その食料を自国で生産するなどのくらいの水が必要となるかを計算したものです。環境省の公式サイトには「仮想水計

算機（バー・チャルウォーター量自動計算）」があります。

世界の環境問題を発信するレスター・R・ブラウン氏は、著書『カウントダウン 世界の水が消える時代へ』（海象社、枝廣淳子監訳）で、「飲む水の500倍量の水を食べている」と語っています。食料生産には、それだけ大量の水が必要なのです。



安全な飲料水を飲めない人は世界に20億人。世界の26%に及びます（2020年現在）。生活で水不足に困る人も同数います。SDGs（持続可能な開発目標）の中でも

「安全な水とトイレを世界中に」とうたっています。低価格のハンバーガーの多くは、海外から原材料を輸入しています。ということは、間接的に他国の貴重な水を奪っていることもあります。



作り方

- (1) ナガイモは3cm幅のさいの目切り、青ネギは小口切りにする。カリカリ梅は種を取り除き細かく切っておく。
- (2) ポウルに卵を割りかき混ぜ、白飯を入れよく混ぜ合わせる。
- (3) テフロン加工のフライパンにサラダ油を熱し、(2)を入れ強火でパラパラになるまで炒める。
- (4) (3)にナガイモ、カリカリ梅を入れ塩、こしょうをして混ぜながら軽く炒め、最後に納豆を入れフライパンの周りからしおゆを入れサッと混ぜる。
- (5) 器に(4)のチャーハンを盛り付け、青ネギを散らし出来上がり。

材料(2人分)

白飯	茶わん絶く2膳分
卵	分量
納豆	分量
ナガイモ	3cm幅
カリカリ梅	6個
青ネギ	適宜
塩、こしょう	少々
しょうゆ	小さじ1
サラダ油	大さじ1と1/2

アスパラガスの豚肉巻き揚げ出し風



作り方

- (1) 天ぷら粉は水を入れ溶いておく。
- (2) アスパラガスの下半分の堅い皮をピーラーでむき、4本ずつまとめて豚ばら肉で巻き(写真右)、薄力粉を薄く付ける。
- (3) (2)を半分に切り(1)の天ぷら衣にくぐらせ、180度に熱した油で3~4分ほど揚げる。
- (4) (3)を器に盛り付け上に大根おろし、おろしショウガをのせ、鍋で沸かした天つゆをかけ、かい割れダイコンを添えて出来上がり。

材料(4人分)

豚ばら肉	200g
アスパラガス	8本
天ぷら粉(市販)	適宜
薄力粉	適宜
サラダ油	適宜
大根おろし	大さじ3
おろしショウガ	小さじ1
かい割れダイコン	適宜
水	50ml
しょうゆ	小さじ2
みりん	小さじ2
だしのもの	小さじ1/2

第2回定例理事会(4月28日)で協議・決定された事項

附議事項

- 第1号議案 会計監査人の監査報告書、監査結果概要報告書について
第2号議案 第57回通常総代会附議について
第3号議案 第56年度決算と剩余金処分について
第4号議案 第57年度事業計画と中長期計画について
第5号議案 第57年度固定資産取得及び修繕計画について
第6号議案 総代会特別決議について
第7号議案 内部統制システム基本方針の一部改正について
第8号議案 第57回通常総代会並びに地区センター別事前説明会の開催について
第9号議案 固定資産の更新について
第10号議案 令和4年度農作業標準料金について
質疑・協議のうえ、以上すべての議案について承認されました。

報告事項

1. 行催事の報告と予定について
2. 組合員の加入及び脱退の状況について
3. 3月末取扱高・事業の実施状況について
4. 令和3年度単体自己資本比率の状況について
5. 令和4年度会計監査人再任について
6. その他

消防署からのお知らせ

食中毒に注意しましょう！

じめじめとした日が続く梅雨の時期は、食中毒菌の繁殖が活発になります。食中毒は大きく分けて3つの種類があります。

● **細菌性食中毒** (カンピロバクター、サルモネラなど)
↓食中毒菌が食品の中に混入したことによって起こる。

● **ウイルス性食中毒** (フロウイルスなど)
↓ウイルスが蓄積している食品を飲食したり、人の手を介したりすることで起こる。

● **自然毒食中毒**
↓フグや毒キノコなど。

○ 食中毒の予防方法

- **つけない**
ノロウイルスなどの「ウイルス性食中毒」が冬の時期に増えるのに対し、梅雨の時期から増えてくるのが「**細菌性食中毒**」です。
梅雨の時期は水分が豊富かつ気温が高いので、細菌の活動が活発になります。また、調理器具に付いた食品汚れなどがあれば、それを栄養に細菌は繁殖していくので注意しましょう。
- **増やさない**
まな板と包丁、ふきんなどは熱湯や漂白剤で殺菌しましょう
- **やつづける**
調理後の料理は早めに食べる、または冷蔵庫で保管しましょう
- **作りましょう**
食べ物と調理器具、容器を分けて作業を行いましょう
- **やつづける**
料理で使う食材は冷蔵庫で保管しましょう
- **バランスの良い食事と適度な運動、休養で菌に負けない身を作りましょう。**

厚生連だより

厚生連高岡病院にPET-CT検査装置 導入(その1)



GEヘルスケア・ジャパン

厚生連高岡病院では2022年4月より診療機能の充実としてPET-CT検査が始まりました。

導入された装置は、半導体検出器の最新PETと最新のAIを搭載した64列CTを組み合わせた機種です。日本全国には500台を超えるPET装置があり、北陸では21台目のPET-CTとなります。その中でも半導体検出器を備えたPET-CTは北陸には4台しかなく、3台は石川県にあり、富山県では初の半導体PET-CT装置ということになります。

では、PET検査についてお話しします。PETとは、Positron Emission Tomography (陽電子放出断層撮影) の略です。体の中

の細胞の動きを断層画像として捉えることで病気の原因や病巣、病状を的確に診断する事が出来ます。

体を構成している細胞は、生きてゆくためのエネルギー源として「ブドウ糖」が必要で、このような細胞の性質に着目して、がんを発見します。ブドウ糖にごく微量の放射線を放出するフッ素-18 (18F) という「放射性同位元素」をくっつけた薬剤 (FDG) を体内に注射し、PET装置を用いてFDGの全身分布を撮影します。

がん細胞にはFDGが正常細胞よりもたくさん集まります。そこから放出される微量の放射線をPET装置（当院では半導体検出器を装備したPET装置）でとらえて、がん細胞の位置や大きさだけでなく、がんの進行度合いを調べます。



次回は、半導体検出器を装備したPET-CTの有用性についてお話しします。

お便り紹介

テーマ
□父の日、梅雨
■フリーテーマ

■父の日になると子供たちは律儀にアルコールや、シャツを贈ってくれる。自分達の生活費にしてくれた方がうれしいんだけど…。

吉江 サスペンス大好き男 男性

■自分の両親はスーパーマンのような人だと思っていたけど、やはり年令と共に老いて行き、2人共2、3年の間をおいて亡くなりました。父の日は、父の誕生日と近くいつもいっしょにプレゼントを準備していました。(時々忘

れたことも…ごめんね)今年は…お墓参りに行きますか。

石黒 こうたのばあちゃん 女性

■亡くなった父が私の職場に母の作った煮物やおはぎを遠くからバイクで持ってきてくれました。その時父の日にあまり何するでもなく、今は感謝で手を合わせるだけです。

南蟹谷 あづき 女性

■梅雨の紫陽花は一つ一つ色が違っていて、何時も綺麗で心をいやしてくれます。咲き終ると手入をしなかったらだんだんと大変な事になり苦痛になります。良い事ばかりないですね!!

西太美 紫陽花 女性

■お天気続きが長かったのでこのあと梅雨の時期が来る事を忘れていた。先日しだれ桜の写真をとっていたら、ものすごい強風で花びらが散って桜吹雪の中にしばらくたっていた。

広瀬 広セのバーバ 女性

■ジメジメと嫌なイメージが多いですが、雨の中でも色あざやかに咲く"紫陽花"の花が見られるのはとても嬉しいです。

広瀬館 気分は乙女 女性

■今年の雪は山間部に多く降り一人暮らしの老人には大変でした。一度雪の降らない所で住んでみたいと思います。

太美山 B 女性

クロスワードパズルに挑戦!

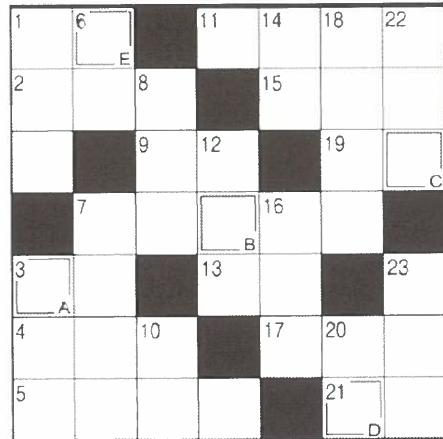
二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

↓ タテのカギ

- 前の反対側
- 梅雨が明ければ夏本番。——が増します
- 神社で神事に奉仕する女性
- 土用干しをする漬物
- 窒素(78%)、酸素(21%)などが含まれます
- 音を聞き取る器官
- 波——を上げて船が進む
- 七夕飾りや短冊をつります
- カブトムシが集まる木の一つ
- 歌謡曲などの前奏のこと
- 唱歌『夏の思い出』の歌詞に出てくる地名
- 継続は——なり
- 列車を走らせるために敷きます

→ ヨコのカギ

- 7月の第3月曜日は——の日。国民の祝日です
- お遍路さんが巡ります
- ムチとの使い分けが大切
- 開くと花が咲きます
- そうめんをゆでている途中に入れる人もいます
- 泳げない人の強い味方
- 夏の土用の——の日にはウナギを食べると良いといわれます
- 輪島や呼子のものが有名
- 蚕の繭から作る繊維
- 鉄がさびるのはこの化学変化によるものです
- 京都の夏を彩る——祭
- 酔うとこの猛獣になる人も
- 1-1=



応募方法

下記の要領で郵便はがきに必要事項を明記してご応募下さい。

正解者の中から、抽選で3名の方に粗品進呈します。

尚、正解は、本誌8月号で発表します。

(粗品は当選者へ直接郵送します。)

6月30日
必着



①答え
【ファースト6月号】
○○○○○
②テーマ
「夏休み」「夏の食」
フリーテーマ
身近にあった出来事、
JA及び本誌へのご意見・
ご感想などを記載下さい。
③郵便番号・住所
氏名・性別・年齢
※当選者発表でペンネーム希望
の場合は、別にご記入下さい。

当選者

メタボのカラスさん(西太美)

M.Dさん(吉江)

1040さん(南蟹谷)

おめでとうございます。

う米蔵とアグリ配送センター
で使える商品券
をプレゼントします。

4月号の解答



「エメラルド」

編集後記

お笑い芸人の訃報を聞き"なぜ"びっくりしました。後から心の病気だったのかと分かりました。私もいつも悩み事だけです。ただ今は愚痴を話せる、相談できる人がいるので大丈夫かなだと思います。しかしこれが自分だけとなるとどうなるか分かりません。相談できる人には感謝しています。みなさんも愚痴や腹の中に持っている事を外へ出しましょう。聴いてもらっている人を大切に。

6月の主な行事予定

- 1日 新規採用職員辞令交付式
 3日 第4回部長会議
 4~6日 電器＆ファッショングルーバーあいまつり
 8日 C.I.研究会発会式
 10日 第24回福光農協長杯ペタンク大会
 16日 第4回経営検討会議
 18~19日 生活自燃部田上がり総合展示会
 19日 年金相談会
 休日ローン相談会
 20日 第4回監事会
 第4回定期理事会
 23日 相続個別相談会
 28日 スマホ教室
 29~30日 第1・四半期末監事監査

私たちの姿 4月末

組合員(法人・団体含)	正3,820人	准1,735人
みなさんからの貯金高	667億3,195万円	
みなさんへの貸出金	54億6,346万円	
長期共済新契約高	17億7,120万円	
長期共済保有高	1,367億1,079万円	
販売品販売高	8億1,396万円	
購買品取扱高	36億8,249万円	
みなさんからの出資金	9億7,704万円	
固定資産	73億9,491万円	
減価償却費(-)	54億 579万円	

職員採用試験のご案内

令和5年度 福光農業協同組合の職員を下記の通り募集いたします。
 就職を希望される方は、受験願書等必要書類を申込締切日までに本組合総務課へご提出下さい。

企業説明会

日時：①令和4年6月24日(金) 午後1時30分
 ②令和4年7月5日(火) 午後1時30分
 会場：福光中央会館 4階 五月の間
 富山県南砺市荒木5318番地 Tel:0763-52-1335

※申込は総務課天池までメール願います。 (mail : amaike7081@ja-fukumitsu.or.jp)

1. 募集受付及び申込締切日

短大・大学を卒業見込みの方：

令和4年6月6日(月)～7月8日(金)

2. 申し込み先

福光農業協同組合 管理室総務課 担当：天池
 富山県南砺市荒木5318番地 Tel:0763-52-1335

3. 受験資格

令和5年3月に短大・大学卒業見込者

4. 試験の種類・日程と会場

(1) 筆記試験 短大・大学を卒業見込みの方：令和4年7月12日(火)

◎教養試験 午前9時30分～10時30分

一般常識・知識・教養

◎作文 午前10時40分～11時50分

特定の課題を設けて行う

(2) 面接試験 同日午後より実施(午後1時30分～)

(3) 試験会場 福光中央会館(福光駅前) 4階 富山県南砺市荒木5318番地 Tel:0763-52-1335

5. 採用予定人数

5名

6. 受験提出書類

- (1) 本人直筆履歴書
- (2) 写真(正面無帽上半身) 4.0×3.0cm 2枚
- (3) 成績証明書
- (4) 卒業見込証明書
- (5) 受験願書

休日ローン相談会

日時：7月17日(日) ※毎月第3日曜日開催!

時間：午前9時～午後1時

場所：金融本店

次回開催は8月21日(日) お問い合わせは、金融本店融資課まで ☎ 52-1331

お気軽にご相談下さい!!

