



2022

8

No.674



令和4年産大麦初検査(営農部)

JAふくみつ
ファースト

お盆前後の営業について
ふくみつ安心米の総仕上げ
青年部だより(本部)
女性部だより(吉江)

令和4年度 お盆前後の店舗営業時間のご案内

	8日 月	9日 火	10日 水	11日 木	12日 金	13日 土	14日 日	15日 月	16日 火	17日 水	18日 木
金融・共済本店	8:30 ~ 16:00	8:30 ~ 16:00	8:30 ~ 16:00	休	8:30 ~ 16:00	休	休	8:30 ~ 16:00	8:30 ~ 16:00	8:30 ~ 16:00	8:30 ~ 16:00
自動車課	8:30 ~ 17:30	8:30 ~ 17:30	8:30 ~ 17:30	休	8:30 ~ 17:30	8:30 ~ 17:30	休	休	休	8:30 ~ 17:30	8:30 ~ 17:30
セルフSS	7:00 ~ 21:00	7:00 ~ 21:00	7:00 ~ 21:00	7:00 ~ 21:00	7:00 ~ 21:00	7:00 ~ 21:00	7:00 ~ 21:00	7:00 ~ 20:00	7:00 ~ 20:00	7:00 ~ 21:00	7:00 ~ 21:00
セルフSS 整備場	9:00 ~ 20:00	9:00 ~ 20:00	9:00 ~ 20:00	9:00 ~ 20:00	9:00 ~ 20:00	9:00 ~ 20:00	9:00 ~ 20:00	9:00 ~ 18:00	9:00 ~ 18:00	9:00 ~ 20:00	9:00 ~ 20:00
う米蔵	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 19:00
アグリ配送センター	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 19:00
農機整備場	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 17:00	休	8:30 ~ 17:00	休	休	休	休	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 17:00
AFセンター	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 17:00	休	8:30 ~ 17:00	休	休	休	休	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 17:00
デイサービス 日向ぼっこ	8:30 ~ 17:30	8:30 ~ 17:30	8:30 ~ 17:30	休	8:30 ~ 17:30	8:30 ~ 17:30	休	休	休	8:30 ~ 17:30	8:30 ~ 17:30
総合受付(1F)	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 17:00	休	休	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 19:00
生活課(1F)	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 17:00	休	8:30 ~ 17:00	休	休	休	休	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 17:00
本所	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 17:00	休	8:30 ~ 17:00	休	休	休	休	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 17:00
簡易郵便局 (東太美、南蟹谷)	9:00 ~ 16:00	9:00 ~ 16:00	9:00 ~ 16:00	休	9:00 ~ 16:00	休	休	休	休	9:00 ~ 16:00	9:00 ~ 16:00
サンキュー 福光フレッサ店	9:30 ~ 20:30	9:30 ~ 20:30	9:30 ~ 20:30	9:00 ~ 20:30	9:00 ~ 20:30	9:00 ~ 20:30	9:00 ~ 20:30	9:00 ~ 20:30	9:30 ~ 20:30	9:30 ~ 20:30	9:30 ~ 20:30

ATMの営業時間

	8日 月	9日 火	10日 水	11日 木	12日 金	13日 土	14日 日	15日 月	16日 火	17日 水	18日 木
福光行政 センター前	8:00 ~ 21:00	8:00 ~ 21:00	8:00 ~ 21:00	8:45 ~ 17:00	8:00 ~ 21:00	8:45 ~ 17:00	8:45 ~ 17:00	8:00 ~ 21:00	8:00 ~ 21:00	8:00 ~ 21:00	8:00 ~ 21:00
う米蔵	8:00 ~ 21:00	8:00 ~ 21:00	8:00 ~ 21:00	8:45 ~ 17:00	8:00 ~ 21:00	8:45 ~ 17:00	8:45 ~ 17:00	8:00 ~ 21:00	8:00 ~ 21:00	8:00 ~ 21:00	8:00 ~ 21:00
JA福光セルフSS	8:00 ~ 21:00	8:00 ~ 21:00	8:00 ~ 21:00	8:45 ~ 17:00	8:00 ~ 21:00	8:45 ~ 17:00	8:45 ~ 17:00	8:00 ~ 20:00	8:00 ~ 20:00	8:00 ~ 21:00	8:00 ~ 21:00
サンキュー 福光フレッサ店	8:45 ~ 20:00	8:45 ~ 20:00	8:45 ~ 20:00	8:45 ~ 17:00	8:45 ~ 20:00	8:45 ~ 17:00	8:45 ~ 17:00	8:45 ~ 20:00	8:45 ~ 20:00	8:45 ~ 20:00	8:45 ~ 20:00
福光中央会館	8:45 ~ 19:00	8:45 ~ 19:00	8:45 ~ 19:00	8:45 ~ 17:00	8:45 ~ 19:00	8:45 ~ 17:00	8:45 ~ 17:00	8:45 ~ 19:00	8:45 ~ 19:00	8:45 ~ 19:00	8:45 ~ 19:00
福光地区センター	8:45 ~ 19:00	8:45 ~ 19:00	8:45 ~ 19:00	9:00 ~ 17:00	8:45 ~ 19:00	9:00 ~ 17:00	9:00 ~ 17:00	8:45 ~ 19:00	8:45 ~ 19:00	8:45 ~ 19:00	8:45 ~ 19:00

令和4年度 福光農協農政・販売対策協議会予算書

収入総金額 4,050,000 円
支出総金額 4,050,000 円
次期繰越金 0 円

会計年度
令和4年4月 1日 ～ 令和5年3月31日

(収入の部)

単位：円

科 目	4年度予算額	3年度予算額	比較増減	摘 要
受入 抛 出 金	2,324,822	2,340,636	▲ 15,814	令和3年度抛出対象水田面積 @10円/a×232,482.2a
雑 収 入	323	2,455	▲ 2,132	貯金利息他
前年度繰越金	1,724,855	1,376,909	347,946	令和3年度繰越金
合 計	4,050,000	3,720,000	330,000	

(支出の部)

単位：円

科 目	4年度予算額	3年度予算額	比較増減	摘 要
県対策本部 抛 出 金	1,298,100	1,346,400	▲ 48,300	県農政対策本部 ・農協平均割 100,000円 ・正組合員戸数割 @100円/戸×2,509戸=250,900円 ・令和2年度水田面積割 @4円/a×2,368ha=947,200円
大会参加費	200,000	200,000	0	農政関係大会・報告会等参加費
広報活動費	400,000	400,000	0	インターネットテナント料等広報活動費
米拡販対策費	1,800,000	1,600,000	200,000	米取引先求評・米販促対策支援費
事務費	150,000	150,000	0	切手代等通信費・事務用品他
予 備 費	201,900	23,600	178,300	
合 計	4,050,000	3,720,000	330,000	

令和3年度 福光農協農政・販売対策協議会決算書

収入総金額 3,716,923 円
支出総金額 1,992,068 円
次期繰越金 1,724,855 円

会計年度
令和3年4月 1日 ～ 令和4年3月31日

(収入の部)

単位：円

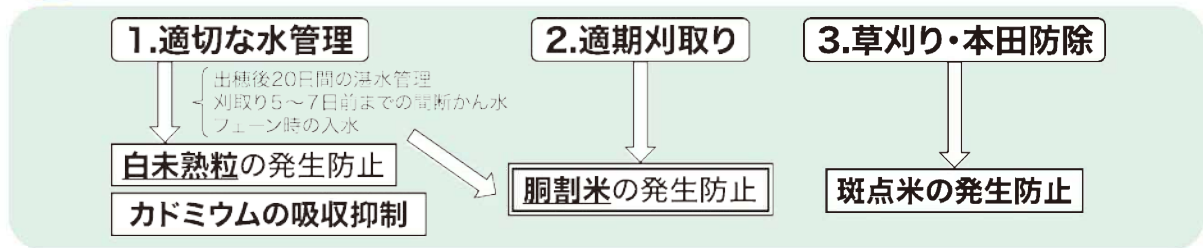
科 目	予算額	決算額	比較増減	摘 要
受入 抛 出 金	2,340,636	2,339,999	▲ 637	令和2年度水田面積 @10円/a×234,063.6a
雑 収 入	2,455	15	▲ 2,440	貯金利息
前年度繰越金	1,376,909	1,376,909	0	令和2年度より
合 計	3,720,000	3,716,923	▲ 3,077	

(支出の部)

単位：円

科 目	予算額	決算額	比較増減	摘 要
県対策本部 抛 出 金	1,346,400	1,328,400	▲ 18,000	県農政対策本部 ・農協平均割100,000円 ・正組合員戸数割 100円/戸×2,512戸=251,200円 ・令和元年度水田面積割 4円/a×244,300a=977,200円
大会参加費	200,000	0	▲ 200,000	
広報活動費	400,000	246,070	▲ 153,930	インターネットテナント料
米拡販対策費	1,600,000	386,370	▲ 1,213,630	米取引先求評
事務費	150,000	31,228	▲ 118,772	抛出案内切手代等
予 備 費	23,600	0	▲ 23,600	
合 計	3,720,000	1,992,068	▲ 1,727,932	

令和4年度「ふくみつ安心米」の総仕上げ!!



(1) 適切な水管理

① 出穂後20日間の湛水管理

- ⇒ 稲体の活力維持(葉色の低下を防ぎ、白未熟粒の発生を抑制します)
- ⇒ カドミウムの吸収抑制(湛水によりカドミウムが吸収されにくくなります)
- ・ 田面が露出しないように2～3cmの湛水状態を保ちましょう。
- ・ また、水温が上がりすぎないように、時々水の入替えを行いましょう。

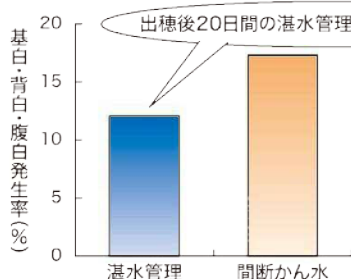
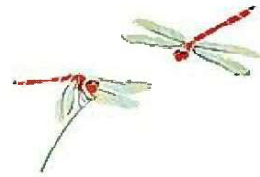


図1 出穂後の水管理と玄米品質

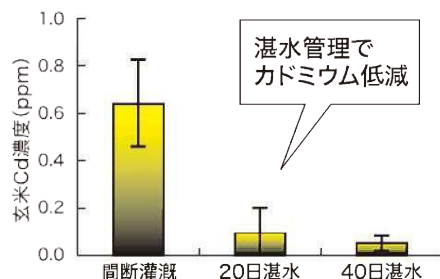
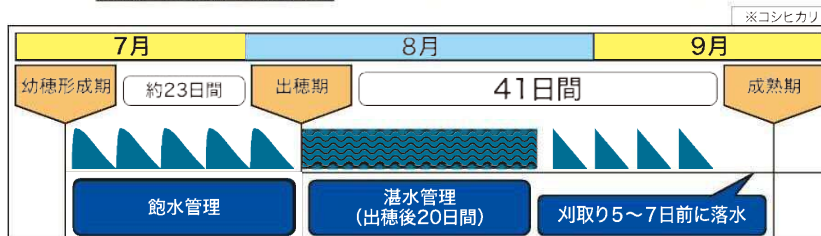


図2 水管理と玄米カドミウム濃度

② 湛水管理以降は刈取り5～7日前まで間断かん水

- ⇒ 登熟向上と胴割れ防止(稲体の活力が維持され、胴割米の発生を防ぎます)



(2) 草刈り・本田防除

- ・ 斑点米等の被害米の発生防止のため、病虫害の早期発見と防除に努めましょう。
- ・ 収穫まで畦畔等の雑草の穂が出ないようにこまめに草刈りしましょう。

(3) 適期刈取り

適期内に刈り終えるように、刈取り準備はお早めに!!

- ・ 籾の黄化率が85～90%になった頃に刈取りしましょう。ただし『五百万石』『とみちから』『てんたかく81』については胴割米の発生を防ぐために籾の黄化率が85%頃を目安に刈取りしましょう。
- ・ また、登熟期間に高温が続く場合はやや早めの刈取りとし、籾の黄化率が80%になった頃に刈取りを行いましょう。
- ・ 『五百万石』は1穂内の登熟ムラが大きく刈り遅れる傾向があるので注意して下さい。
- ・ 『てんこもり』は葉や枝梗に青みが残ることが多いことから、刈取適期は籾の色で判断して下さい。

	刈取適期の目安(平年)		
	出穂後日数	籾黄化率	積算気温
とみちから 五百万石 てんたかく81	37～39日	85%程度	986℃
コシヒカリ	41日	85～90%	1009℃
てんこもり	49日	85～90%	1162℃

※積算気温とは出穂期翌日からの毎日の平均気温を加算した温度です。(南砺市高宮アメダスデータ)

1次枝梗9本程度の穂で、点線内の籾が付け根まで黄化したときに籾黄化率85%～90%です。



特集 農家手取り最大化プロジェクト

主旨

米価下落、資材高騰に対応するため、全農・JA・モデル経営体の協働により低コストや収量向上を目的としたさまざまな取り組みを実証し、農家の手取り最大化を目指す。

令和4～6年度モデル経営体：農事組合法人 和泉営農

令和4年度取組一覧

モデル経営体による取組

1. 可変施肥田植機使用による品質・収量の向上

対象作物：水稻（てんこもり）

内容：前年ドローンで撮影した圃場の解析データにより施肥マップを作成し、田植時に基肥量を自動調整し圃場内の生育ムラを是正し品質及び収量を向上させる。



可変施肥田植機



可変施肥マップ

2. 栽培管理システム「xarvio（ザルビオ）」による水稻及び大豆の生育診断

対象作物：水稻（てんこもり）、大豆

内容：人工衛星による圃場画像や気象情報を基にAIが追肥や収穫時期及び雑草などの防除時期を診断し幅広い範囲での栽培管理を支援する。

3. 営農管理システム「Z-GIS」の利用による圃場管理の効率化

対象作物：全般

内容：「Z-GIS」で圃場地図に様々な情報（苗枚数や肥料袋数etc）を組み込み、現場の作業指示書として活用することで、作業の効率化や資材等の的確な利用を図る。



圃場ごとの苗枚数を記載した地図

4. 自動水門導入（ファーモ・アクアポート）による水田水管理の効率化

対象作物：水稻

内容：「Z-GIS」で圃場地図に様々な情報（苗枚数や肥料袋数etc）を組み込み、現場の作業指示書として活用することで、作業の効率化や資材等の的確な利用を図る。



自動水門



水位センサー

5. 大豆の青立ち防止対策による収量・品質向上

対象作物：大豆

内容：大豆の基肥減肥による青立ち防止対策と大豆Zバーを用いた、ザクサ液剤とダイロンゾルの混合散布による生育後半の除草効果で収量及び品質の向上を図る。



モデルJAの取組

6. ドローンによる水稻直播播種体系の確立

対象作物：水稻

内容：ドローン散布による直播栽培を実施し、コーティングごと（カルパー、鉄粉、リゾケア）の生育比較や移植栽培とのコスト比較を検証する。



播種風景

お問い合わせは、営農部 営農指導課 吉田まで ☎52-4153

令和4年度新規採用職員に辞令交付

6月1日、本所役員室で令和4年度新規採用職員の「辞令交付式」が行われ、幅田組合長から正職員としての配属部署の辞令が5名に示達されました。

式にあたり幅田組合長は「社会人として、組合員をはじめ地域の皆様に信頼される農協職員になるように、仕事に対して日々の研鑽を高めて下さい。」と激励がありました。

5名の配属先は下記の通りです。

- 水口 彩葉 金融共済部 貯金為替課
- 西川奈緒子 金融共済部 貯金為替課
- 林 有志郎 金融共済部 共済課
- 加藤 正泰 営農部 農業機械課
- 丹羽映里沙 生活自然部 ふれあいセンター



電器&ファッションふれあい祭り大盛況

6月4日～6日、福光中央会館で夏の電器&ファッションふれあい祭りが開催されました。5階で家電製品等を展示し、今回の展示会から2階で衣料品等の展示を行いました。日頃の御礼と共に展示品等についてきめ細やかな説明を行いました。今後は2階をホールとして利用できるようになります。

3日間を通じてたくさんの組合員様にご来場いただき、ありがとうございました。

若手職員が将来の農協を考える

6月8日、福光中央会館で令和4年度CⅠ研究会の発会式が行われ、幅田組合長が若手職員8名を会員に任命しました。

この研究会では農業・農村・組合員を取り巻く環境が大きく変化する中で、農協の事業をどう展開し、発展させるかを若手職員の自由な発想で研究および提案する事で、活力ある元気の農協を築くことを目的としています。

研究会では、地域の農業や農協の課題などのテーマを決めて協議・検討を重ねて8月上旬に行われる研究発表会で、研究内容を発表する予定となっています。



生産組合長会を開催

6月15日～17日、営農部アグリフロンティアセンターで各地区センターで行っていた生産組合長会を、中部地区・南部地区・東部地区に分けて開催致しました。

水稻の生育状況、防除、生産履歴について説明し、各地区への青田廻りを実施しました。



農業者支援を要望

6月15日、南砺市役所でJA福光・幅田浩司組合長、JAなんと・上田憲仁組合長、JAとなみ野・佐野日出勇組合長が田中幹夫市長を訪ね、燃料や肥料の価格高騰に伴う農業者への財政支援を求める要望書を提出。田中市長は市議会に支援策となる補正予算案を提出する考えを示しました。

要望書では、農業の生産コストが急激に増大し、コロナ禍による米価下落が重なったとして、市から国・県に農業者への財政支援を働き掛ける事や、市による支援を求めています。



年金友の会・共済友の会連絡協議会 開催

6月15日、年金友の会連絡協議会が開催され、協議会長・副会長及び各地区の会長・副会長にご出席いただきました。

農協の各部門についての情勢報告に続き、当農協の年金受給状況についての報告がありました。協議事項では、本年度の年金友の会バラエティーショーが延期となりました。

6月16日、共済友の会連絡協議会が開催され、協議会長・副会長及び各地区の会長・副会長にご出席いただきました。

農協の情勢報告に続き、当農協の共済金の支払い状況等について報告がありました。共済連の辻課長からは認知症共済についての説明がありました。

スマホ教室を開催

6月28日、福光中央会館で「スマートフォンをあんしん・安全に使うために」のスマホ教室を開催しました。スマートフォンを使っていく方々に、気を付けて頂きたい事や知って頂きたい事を広めて、これからのネットバンクへの足掛かりとなっていければと思います。

教室では、スマホのルール・マナー・個人情報を守るため・詐欺被害に遭わないためについて、事例などを交えながら説明を受けました。

今後も同様な教室を開催する予定です。



大麦初検査、全量1等格付けされる

営農部農業倉庫で令和4年産大麦（ファイバースノウ）の初検査が行われました。初検査には砺波農林振興センター、全農とやま、農業共済センター、南砺市などの関係者が参加しました。JAの役職員が見守る中、営農部農産物検査課の検査員が容積量・整粒歩合・水分等を測定し厳正に検査を行い、6月上旬に収穫された大麦は全量1等に格付けされました。検査後の講評では、形質光沢・粒ぞろいは平年並みで品質は総じて平年並み、収量は前年を大きく上回る見込みだと報告されました。管内181㌦の大麦が栽培され、荷受け重量は788㌧となり、調整作業は7月中旬まで行われました。

SDGs17のゴールとは？

目標1～6「人の安心・安全」

- 1 貧困をなくそう
- 2 飢餓をゼロに
- 3 すべての人に健康と福祉を
- 4 質の高い教育をみんなに
- 5 ジェンダー平等を実現しよう
- 6 安全な水とトイレを世界中に

目標7～12「経済のバランス」

- 7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに
- 8 働きがいも経済成長も
- 9 産業と技術革新の基盤をつくろう
- 10 人や国の不平等をなくそう
- 11 住み続けられるまちづくりを
- 12 つくる責任 つかう責任

目標13～17「環境・平和」

- 13 気候変動に具体的な対策を
- 14 海の豊かさを守ろう
- 15 陸の豊かさを守ろう
- 16 平和と公正をすべての人に
- 17 パートナリシップで目標を達成しよう



最近よく目や耳にするSDGs(エスディージーズ)。
難しそうなイメージですが、実はいつもの生活の中での
何げない行動が、自然とSDGsにつながっていることもあります。
親子で今日からできる取り組みをご紹介します。

Sustainable
Development
Goals

(持続可能な開発目標)

SDGsって何だろう？

SDGsとは、環境破壊などの世界共通の問題を
解決し、より良い未来をつくらせていくための目標
のことです。17のゴールと具体的にどんなこと
をすればいいのかをまとめた169のターゲット
が作られ、国連で採択されました。「誰一人取り残
さない」を合言葉に、世界中の人たちが協力して
2030年までの目標達成を目指しています。

今日からできる！身近なSDGsのアイデア

楽しみながら続けられそうなものを探してみましょう

簡単な野菜を育ててみよう

ベビーリーフや豆苗、葉ネギなど、簡単な野菜を育て
てみましょう。慣れてきたら、他の野菜にも挑戦して
みましょう。

自給自足の第一歩だね



自分が育てた
野菜っておいしいね



NPOを支援してみよう

子ども食堂など、子どもの貧困を解決するための活動を
しているNPO※について調べてみましょう。家事を手伝っ
ておごちかいをもらったら、おうちの人に相談した上で、
そのうちの少しの金額を寄付してみてもいいですね。

自分の地域にもSDGsに
取り組んでいる人が
たくさんいるんだね



自分でも何か
活動してみたいな



※NPO: Non-Profit Organization(民間非営利団体)。市民が主体になって活動する、利益を目的にしない組織。

「わが家の防災デー」を決めよう

2〜3カ月に1日、「わが家の防災デー」を決めてみましょう。家族と一緒にハザードマップを確認したり、家にある防災グッズがきちんと使えるのか点検してみましょう。

災害が起きたとき、
どう避難したらいいのかな



非常食の消費期限も
確認してみよう

水の出しっ放しをやめよう

水の出しっ放しをやめる、シャワーを浴びる時間を短くするなど、節水のアイデアを表にして取り組んでみましょう。

どれだけ節水
できたかな？



去年の水道代と
比べてみていいね

お皿の汚れを拭いてから洗おう

食事の後のお皿の汚れは新聞紙などで拭き取ってから洗おう。みそ汁やカレーなどは残さないように、盛り付けるときの量を工夫してみましょう。

海に油を流さない
ようにしよう



魚もきっと喜ぶね

野菜の切れはしを料理してみよう

つつい捨ててしまいそうな野菜の皮や切れはし。実は、天ぷらやいため物、スープのだしになります。皮や切れはしを使ったレシピをインターネットで探して作ってみましょう。

ブロッコリーの茎も
食べられるんだよ



おいしい料理ができたら、
みんなに食べてもらおう

国連のアクションガイドに挑戦

国連の「持続可能な社会のために ナマケモノにもできるアクション・ガイド(改訂版)」を見てみましょう。1カ月の間に誰が一番多くできるかを友だちと競争してみても楽しいですよ。

「持続可能な社会のために
ナマケモノにもできる
アクション・ガイド(改訂版)」



参考資料:『10歳からの図解でわかるSDGs「17の目標」と「自分にできること」がわかる本』
平本啓太郎著、メイツ出版刊

イラスト:ゆきたけし

希少動物を調べてみよう

いろいろな動物園のウェブサイト調べて、希少動物がどのように保護されているのかを調べてみましょう。

動物の保護も
動物園の仕事なんだよ



かわいい動物も
たくさんいるね

みんなの広場



結絢ちゃん
結晴ちゃん
大結くん

【福野】 お父さん 功さん / お母さん 知沙さん

長女のゆあは、活発な子で今は柔道を一生懸命取り組んでいます。また母の私とよく似たハッキリとした性格なので、喧嘩になることもしばしば。しかしとても頼りになる存在です。

次女のゆいは今年の春から念願の小学生になりました。「早く勉強したい!」と楽しみにしていたので、大きなランドセルを担いで、毎日頑張って小学校まで歩いて行っています。ショートカットなので、しょうちゅう男の子に間違われますが、そんなことは全く気にしていない芯の強い女の子です。

そして次子長男のだいきです。写真からも分かるかもしれませんが、とびっりのやんちゃ坊主です。今は恐竜にスポーツに工作などとたくさんのごことに興味があり楽しんでます。冒頭にお話した会話は平日のこととして、休日になるとだいきが1番に起きて、こっそりYouTubeを見ている。

3人に共通するのはよく笑う子です。おかげで親の私たちの疲れをあっという間に癒してくれます。これからもたくさん笑う子のまま成長してほしいです。



飼い主：さとみ

住 所：高窪

愛 称：メイ

種 類：メインクーン

2020年6月12日静岡県生まれのメイです。メイは飼い主の一目ぼれで高窪にやってきました。家族には愛想よく接しますが他人には怯えてしまう臆病な猫です。特に男の人が苦手です。これからも我が家のアイドルとして健康で長生きしてね!!

福光俳句会六月投句

裏畑に摘んで夕餉は豆の飯

駒形 隼男

青蔦や日露戦碑をつつみたる

梅島くにを

八重咲の十葉珍重鉢に植う

大浦 昌美

夜目に入る細き点滅初蜜

尾崎 悦子

輪唱は恋の季節の雨蛙

利川 輝

父の日や久々に顔を見にゆかな

直井 真

騒がれて子等に囲まれ蝦蟇不動

名村 五月

村社囲みて揺るる麦の秋

堀 恵

脇芽とりトマトの匂ひ手にのこり

安田 富子

五月雨に葉裏の虫の不動なる

山下 喜就

南砺川柳会七月句会

誕生日脇から孫が吹いて消し

下野 青也

劣勢が吹き飛ぶ一打スリーラン

宮田 好子

金無くて何処吹く風と生きている

吉田 主水

胸襟を聞くと温い風が吹く

篠島 隆

濃い化粧寄る年波を目立たせる

中井 夕子

大ばら吹き今じゃ長者の仲間入り

高桑としえ

三権の長セクハラ疑惑くさ刺さる

谷村 公

極悪人レッテルしかとブーチンへ

前田たけし

親の意見どこ吹く風と聞き流す

嫁兼美和子

北山田短歌会七月詠草

浮き沈みしてはたのしげおたまじやくし

西井可視子

明日の田千しの決断迷ふ

西井可視子

くらなしの花咲き初めぬ白き花

山田美知子

ほのかな香りに歌うちづさむ

山田美知子

畑のものの朝日を受けて輝きぬ

山田美知子

茄子のよき実がしかと色付く

直海 桂子

ほおたるは何も食えずに十日間

山田 鈴子

互ひに光り子孫残せり

山田 鈴子

美術館の真向かひの山でさはやかな

井口とし子

小鳥のさへずり心に沁みる

井口とし子

美術館の真向かひの山でさはやかな

井口とし子

小鳥のさへずり心に沁みる

井口とし子

美術館の真向かひの山でさはやかな

井口とし子

小鳥のさへずり心に沁みる

井口とし子

美術館の真向かひの山でさはやかな

井口とし子

小鳥のさへずり心に沁みる

井口とし子

美術館の真向かひの山でさはやかな

井口とし子

小鳥のさへずり心に沁みる

井口とし子

美術館の真向かひの山でさはやかな

井口とし子

小鳥のさへずり心に沁みる

井口とし子

美術館の真向かひの山でさはやかな

井口とし子

小鳥のさへずり心に沁みる

井口とし子

美術館の真向かひの山でさはやかな

井口とし子

小鳥のさへずり心に沁みる

井口とし子

美術館の真向かひの山でさはやかな

井口とし子

小鳥のさへずり心に沁みる

井口とし子

青年部 だより

本部 活動報告



我々青年部本部は、11支部の本部役員、県役員、事務局2人で構成されております。

これからも福光地域の皆様と共に農協青年部のあり方を考えながら活動に励み、楽しんでいきます。



青年部活動作品展示

青年部の広報活動の一環として青年部の活動作品の展示を行いました。青年部とは何をしているところなのか。各支部はどんな活動をしているのか。皆さんに見ていただくことで、いい刺激にもなりますし、農協青年部をPRするいい機会になっています。

例年は女性部と合同で活動推進大会を行っておりますが、今年もコロナ禍のため中止となりました。

作品展示は、福光中央会館1階の金融店舗前スペースに展示し農協へご来店の方々に見ていただきました。



地上を使った学習会

農業に関する情報誌「日本農業新聞・地上」を使った学習会を開催しています。日本農業の現状を学ぶ活動として行っております。



コロナ禍で活動の制限や青年部活動のマンネリ化や盟友数の減少と厳しい現状がある中、我々JA福光青年部は地域農業の担い手として自覚を高め、行動力をもって更なる組織強化や青年部のPRに努め、地域に貢献する活動を展開していきたいと思っております。

第24回福光農協長杯 ペタンク大会開催



6月10日(金)、南砺市福光公園グラウンドにおいて第24回農協長杯ペタンク大会が開催されました。
開会式前に福光ペタンク協会から福寿賞の授与が行われ、開会式では、前回大会の優勝、次勝、3位のチームから優勝杯等が返還され、参加各チームは栄えある「優勝杯」を手にすべく、気合みなぎる試合が行われました。
今回は、26チーム78名の精鋭が参加。予選は4チーム及び3チームずつに分かれてのリーグ戦を行いました。各予選リーグの1位・2位が決勝トーナメントに進み、熱戦が繰り広げられました。
競技終了後の表彰式では、組合長から優勝、次勝、3位、敢闘賞のチームにトロフィーと賞品が授与されました。



女性部 だより

吉江支部 活動報告



今年度の吉江女性部は60名でのスタートです。残念ながらくらしの会の開催集落は、高宮集落のみとなりました。今回は、高宮集落、個人会員合同の寄せ植え体験の様子をご紹介します。



6/11 AFセンターにて
講師の先生は、TVや新聞等でおなじみの城端千華園 石村修子先生に来ていただきました。5種類の季節の花を寄せ植えし、花の手入れの仕方など楽しく教えていただきました。



元気いっぱい石村先生！

みなさん
わかりますか？

5種類の花の名前

ペチュニア
ブルーサファイア
ダイヤモンドフロスト
ペコニア



会員の方からたくさんの質問が飛び交い情報を共有しました。



6/17 いけいけOh!! ミズ(ミセスカレッジ) アロマ蚊よけスプレー作り



お初にお目にかかります！
蒸留器！！(^^)
ラベンダーの香りが
広がるう～(x)u>u<(x)u。♡

ラベンダーから採った蒸留水を使用して蚊よけスプレーを作りました！

蚊が出やすい時間帯や刺す理由、また精油の効能も聞かせていただきました。

香りに癒されて大変有意義な時間でした。



庄川梅香園さん 梅本恵子氏に
お越しいただき教わりました。
保存料を使用しないので、
「安心して使える」と毎回好評
のスプレー作りです。



大きく
なったかな？

サン・レター

女性部

6/23 いきいきクラブ 日帰り温泉

3年ぶりとなる「日帰り温泉」を企画開催しました。
お天気にも恵まれ、美味しい料理に舌鼓をうち、楽しいひと時を過ごしました。クラブ員の親睦もますます深まりました☆シ



グリーンカーテン

女性部がグリーンカーテンに取組んで十数年。CO₂削減や地球温暖化防止につながるよう、この活動を普及しています。今年も6月初旬に苗を配布しました。暑さ対策につながるグリーンカーテンで快適な夏を過ごしましょう！





われらアグリ応援団 第9回

「自由自在」

日本農業新聞富山通信部
ライター 本田 光信

「力量磨くリーダーたち」

記事には決まった書き方があるように、実はない。どこにポイントを置くかで印象は180度変わるし、ルールを外れるぎりぎりのところを攻めていくのが、これまた楽しい。

先日、JA全農とやまが「父の日」に企画したフラワーアレンジメントのワークショップ取材した。

富山の魅力あふれる花々を広くアピールするキャンペーンの第二弾で、県産のヒマワリなどを使ったアレンジメントを親子でつくる企画である。

さあ、どう書こうか。

会場は富山県農協会館の八階。

イベントが始まると、いきなり想定外のことが目の前で起きた。



軽快な語りで司会を務める
JA全農とやまの西井本部長

全農とやまの西井秀将本部長が自らマイクを握り、プロのアナウンサーと一緒に進行役を務めて会場を盛り上げている。

この司会ふりが板についているのだ。参加した親子にマイクを向け、軽快なインタビュで楽しませる場面もある。これを書かずして見逃したら、記者の名折れであろう。新聞には失礼にならない筆加減で、ライブ感覚あふれる芸達者ふりを書かせていただいた。

四半世紀以上この仕事をしてきて、さまざまなジャンルのリーダーたちとお会いした。彼らは隠している爪を見せる瞬間が時折あって、人知れず積み重ねてきたであろう努力の一端を垣間見ることができた。

以前、西井さんが地元南砺市で行った講演を取材したこともある。食料自給率の低い国内農業を憂い、未来を思いながら歯に衣着せず持説を展開していた姿が印象深い。

ワークショップの新聞記事の最後も、西井さんの言葉で締めさせていただいた。

「富山県内に魅力的な花を作っている生産者がいることを多くの方に知ってもらえたらうれしい」。それと同時に「輸入品が高騰している今

こそ、地元で作る農産物の良さを見つめ直してほしい」と思いを重ねたコメントは、全農とやまの本部長らしい言葉だった。



フラワーアレンジメントに取り組む親子

本田 光信(ぼんだ・みつゆき)

1966年生まれ。正成の第2子。ともに「一般記者になり、報道・編集の現場で仕事をしたい」という夢を抱き、アスクなどを移りて退職し、フリーとして活動。2021年から日本農業新聞富山通信部ライター。著書や共同執筆による出版多数。「文藝春秋」・「日本新聞協会」新聞研究などに執筆歴あり。富山県内で農業現場取材する日々の中、生産者やJA・行政をはじめ、多くのみなさんの声を聴いている。新聞記事には表現しきれなかった思い、こぼれ話などを拾い上げながら未来を見つめていきたい。題して「われらアグリ応援団」。

にんじん とのであい

福光にんじん
ペーストたっぷり



**Gelateria
ZUCCA**

水ロミルクプラント
牛乳不使用

福光にんじんジェラート
300円(税込)



手軽に健康 手指体操

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

手足じゃんけんで脳トレと健康チェック その1

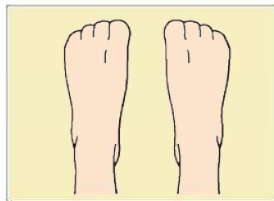
じゃんけんは、手指遊び、手指体操の原点です。手だけでなく、足でもグーチョキパーを表現することで集中力アップ！楽しみながら全身運動にもなります。

まず手指と足指で別々にグーチョキパーを出す練習をしましょう。手指のグーチョキパーは慣れ親しんだ動きですが、繰り返すことで指の関節の動きの確認にもなり、また、動きが滑らかになります。

足指は区(一)～(三)を参照してください。手指の動きとは異なるので案外難しいかもしれません。ま

足指でグーチョキパーを出す

基本の動き



(1)椅子に座り、両足をそろえて指の関節をしっかり曲げます。手の握りこぶしのような見た目がグーです。



(2)チョキは、親指だけを上に立て他の指はそろえて地面に着けた状態です。



(3)パーは、両足の幅を開けて5本の指先を広げます。指と指が等間隔に開くように意識します。

ポイント

グー、チョキ、パーと声に出しながら行うとやりやすいです。

御隠居と熊さんのぜ・い・き・ん小話

税に関する作文募集 中学生・高校生

熊さん：御隠居、今日も暑いでやんすね。これだけ暑い日が続くと、もううんざりでやんす。できることなら、夏休みが欲しいもんでやんす。

御隠居：夏休みといえば、国税庁は、「税に関する高校生の作文」を募集しておるし、中学生の「税についての作文」も納税貯蓄組合と国税庁が共催して募集しておるぞ。

令和3年度には、「高校生の作文」は全国1,563校から178,807編、「中学生の作文」は全国の6,482校から450,142編の作品が応募されたそうじゃ。

熊さん：なんと！ものすごい数でやんすね。それだけ多くの学生さんが税について考えているってことでやんすね。

御隠居：そうじゃな。特に、最近、税金の使われ方について、関心が高まっているからう。多くの学生さんも税の意義や役割について考えておるのではないかのう。

熊さん：なるほど。あつしも、近所の中学生と高校生にも応募を勧めてみようと思ふんですが、募集要項をご存知でやんすか？

御隠居：募集要項は次のとおりじゃ。

【応募資格】中学生・高校生

【文字数】中学生 1,200字以内
高校生 800字以上

1,200字以内

【テーマ】税に関すること（税に関して自分で考えたこと、感じたこと、体験したことなど何でも結構です）。

【応募点数】1人1編

【締切り】中学生

令和4年9月5日（月）
高校生

令和4年9月6日（火）

【提出先】砺波税務署

【表彰】優秀作品には賞状と記念品を贈呈

【発表】優秀作品は、国税庁ホームページや国税当局が作成する広報誌等に掲載するほか、報道機関等に資料を提供するなど、広く発表します（作品は返却いたしません）。

熊さん：なにか参考になる資料があったほうが考えやすいかもしれやせんねえ……。

御隠居：そうじゃな、募集用資料を掲載したパンフレットが税務署に備え付けられておるし、各学校にも配られておるぞ。また、国税庁ホームページ（<https://www.nta.go.jp>）の「税の学習コーナー」では募集要項や、原稿用紙のひな形なども掲載されておるぞ。

「税の学習コーナー」では、税について詳しく知ることができるから、作文を書くときの参考にするとういぞ。

熊さん：いやあ御隠居、あつしは毎月、御隠居と税について、とことん語り合っておりやんすから、作文といわず長編小説でも書けそうでやんすよ。

御隠居：だとういのが……。（砺波税務署）





ストップ！ 農作業事故

人間工学専門家 ● 石川文武

コンバイン収穫作業の事故事例と対策

【事例1】コンバインでの刈り取り終了後、手刈り稲を抜胴（こぎど）入り口から脱穀機に投入していた。作業衣の袖がフィードチェーンに引っ掛かり、前腕部が巻き込まれ、手掌（しゅしよう）部を複雑骨折した。袖口のボタンを留めていなかったため巻き込まれたようだ。

対策……最近のコンバインは全面刈り取りが可能になってきていますが、圃（ほ）場の形状や進入口部分では手刈りをし、最後に手こぎをすることがあります。手こぎは、まず、

平坦な地で行います。走行クラッチの中立を確認し、駐車ブレーキをかけ、刈り取りヘッダーを地面まで下ろします。手刈りした稲を脱穀部の投入口から供給します。稲は結束せずまたは結束ひもを外して投入します。その際に右手が供給部に近づき過ぎると袖口や軍手が巻き込まれる恐れがあります。供給口の近くには「緊急停止ボタン」がありますので、いざというときにはそのボタンを押して動力を遮断します。フィードチェーンのロックを外して、腕や手を引き出すことができます。シーン前に停止操作を練習しておきましょう。また、作業者の背が低い場

合には、無理な姿勢で供給せず、幅のある踏み台などを利用して高さを合わせましょう。いずれの場合も軍手は使わないことが原則です。

【事例2】倒伏稲を刈っていたところ、搬送部に稲が詰まった。動力を遮断して詰まりを取り除き、作業再開のため、若干後退発進したところ、後方でわら処理をしていた補助者にぶつかり転倒させてしまった。悲鳴が聞こえたのですぐ停止して、ひかずに済んだ。

対策……コンバインは大型になるほど死角が増え、特に後方は確認が困難になります。エンジン始動時や作業再開のときはブザーを鳴らし、一呼吸置いて補助者が安全な位置に移動したことを確認してからスタートさせましょう。バックモニターの設置も有効です。補助者は機械との距離を十分に開けて作業しましょう。

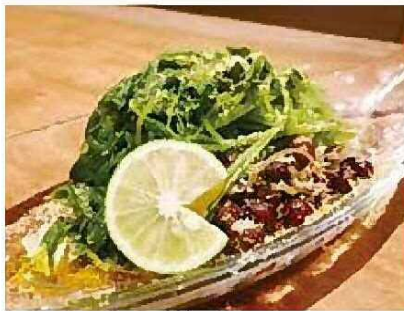


シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながい・ともかず）
茨城県立龍市にある
「天晴（旧キッチン晴人）」オーナーシェフ



「豆苗のサラダ」



作り方

- (1) 豆苗は根元から切り落とし、種を取り除いておく。葉（苗）の部分はだし昆布を入れた保存容器に並べておく。
- (2) 種を鍋に入れ水から15分ほどゆで、(1)の葉（苗）が浸るほどの湯量を保って(1)の保存容器にゆで汁ごと注ぎ、塩を一つまみ入れ落としぶたをして、そのまま冷ます。
- (3) 冷やした(2)の豆苗の漬け汁をサッと切り、種と一緒に器に盛り付け、スタチ、オリーブ油（エクストラバージン）、すりおろしたミモレットを上から回しかけ出来上がり。

材料（4人分）

豆苗 …………… 2パック（500g）
だし昆布 …………… 1枚
ミモレット …………… 30g
オリーブ油（エクストラバージン） …………… 大さじ2
スタチ …………… 1個
塩 …………… 適宜

「新ナスの酢の物」



作り方

- (1) ゴーヤーは薄切りにし、塩で軽くもみサッとゆがいておく。ミニトマトは湯むきしておく。
- (2) ナスは上下を切り落とし縦に包丁で5、6本切り込みを入れ、180度に熱した菜種油でクルクル回しながら揚げ、冷水に落とし手早く皮をむく（翡翠（ひすい）なすにする）。
- (3) (2)のナスを、だし汁に浸し一晩置く。三杯酢は鍋で一煮立ちさせ冷ましておく。
- (4) (3)のナスを器に盛り付け、ゴーヤー、ミニトマト、おろしショウガをあしらひ、三杯酢をかけ出来上がり。

材料（4人分）

ナス …………… 8本
ゴーヤー …………… 1/2本
ミニトマト …………… 8個
おろしショウガ …………… 大さじ1
三杯酢 …………… 適宜
（酢3：薄口しょうゆ1：砂糖1：だし汁2）
だし汁 …………… 適宜
菜種油 …………… 適宜
塩 …………… 適宜

第4回定例理事会(6月20日)で協議・決定された事項

附議事項

- 第1号議案 令和3年度ディスクロージャー誌について
 第2号議案 理事の報酬について
 第3号議案 給与規程の改定について
 第4号議案 ヘルプライン運営要領の制定について
 第5号議案 農政販売対策協議会令和3年度決算及び令和4年度予算について
 第6号議案 令和4年度米作付面積及び委託販売契約について
 第7号議案 固定資産の取得及び改修について
 質疑・協議のうえ、以上すべての議案について承認されました。

報告事項

1. 行催事の報告と予定について
2. 組合員の加入及び脱退の状況について
3. 5月末取扱高・事業の実施状況について
4. 第1・四半期の苦情発生結果について
5. 余裕金運用実績について
6. 農林中央金庫の決算報告について
7. J A財務モニタリングの県域・全国への報告について
8. 令和4年度五穀豊稔祈願祭と優良農業者・団体選考結果について
9. その他

消防署からのお知らせ

水難事故に注意しましょう！

令和3年、富山県では、水難事故が31件発生しており、その中で、死者26人という統計が出ています。夏場は海や川などで遊ぶ機会も多いため、自然の力を甘く見ずに、命を守る方法を事前に知っておきましょう。

●海・川で遊ぶ時の注意

・危険な場所を事前に確認し近づかない

流れの激しい場所、海藻に絡まりやすい場所があるため、「泳禁止」「危険」の看板がある所には行かない。

・ライフジャケットを着用する

釣りをする時やボートに乗る時は、自分の体に合ったライフジャケットを装備しましょう。

・子供だけで遊ばせない

目を離した隙に転倒し溺れたり、波にさらわれたりする可能性があります。必ず大人が付き添い、子供から目を離さないようにしましょう。

・出かける前に天気や川の情報をチェック

悪天候が予想される時は、無理をせず中止・延期しましょう。

●用水路事故に注意

富山県内では例年20～30人が用水路事故によって亡くなっており、全国でも常にトップに入っています。原因として、主に3つに分けられます。

・用水路をまたぐ時

・田んぼの水を止めたり流したりする時

・草刈、草むしりをしている時

どれも農作業に関連があり、60歳代が多いという統計が出ています。1人での作業は避け、複数人で作業するようにしましょう。

●水の事故に遭ってしまったら「ういてまで」

「ういてまで」とは、誤って川や海に転落してしまつた際に、衣類や靴を脱がず泳がないでラッコのように仰向けになって水面で救助を待つ方法です。

また、溺れている人を見つけた人は直ちに119番通報をし、浮く物を投げ、励ましの言葉をかけてください。決して一人で泳いで助けに行つてはいけません。

※溺れている人が手を振ったり大声を出すと、体が沈むのでやらないで下さい。落ち着いて助けが来るのを待ちましょう。



「ういてまで」で救助を待つ

厚生連だより

厚生連高岡病院にPET-CT検査装置 導入(その3)

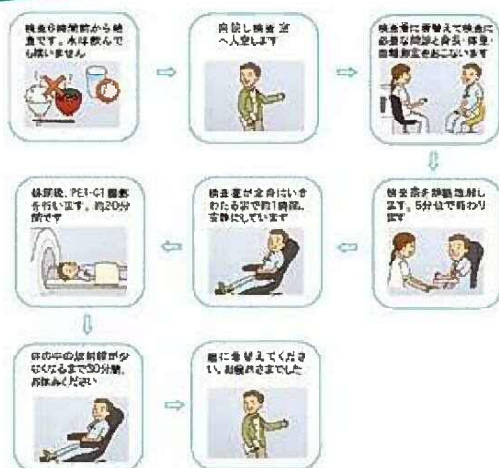
厚生連高岡病院 画像診断部部長 奥 康博

今回は、PET-CT検査の流れについてお話します。

来院から帰宅となるまで、およそ3時間が目安となります。

PET-CTにより検査前に気が付いていなかったがんが見つかることもあります。撮影した画像だけではわからないこともあるため、検査の前には詳しい問診を行い、これまでの病歴や他の検査結果を参照しながら注意深い読影や総合的な判断を行います。

次回はPET-CTの将来性や当院での活用についてお話します。



お便り紹介

テーマ

■夏休み、夏の食

■フリーテーマ

■コロナの影響で旅行に行く事もなかなか出来ず、夏休みと言っても私の子どもの頃と過ごし方が変わったと思います。BBQ、釣りなど家や自然と触れ合っ

東太美 ZU 女性

■そうめん流し、ホテルの見学。

山田 おたけ 女性

■たくさん遊んだ。川で水浴び、虫探し、

ビー玉、野球、暗くなるまで楽しかった。そして8月末、残った宿題に必死に取り組む。毎年の事、つかしい思い出。

吉江 D 男性

■畑のとれたて野菜を、まぜまぜ蒸しを

石黒 きんこ 女性

■夏と言えばそうめんがいいね、青じそやミョウガ、何といてもしょうが(去年の冷凍もの)薬味で楽しめる。

広瀬 篤 S.M 女性

■夏はやはりナスとそうめんのおつゆでしょう。小学生の子が骨折で入院した時、初成りナスとそうめんを孫のもとへ

祖母(姑)が差し入れしてくれました。子どもは本当に美味しそうに喜んで食べてくれ、家族の笑顔と元気な姿を思い出しました。

吉江 れいわ 女性

■お盆は孫と一緒に焼肉パーティーで、夏の暑さを吹き飛ばす。

南磐谷 1040 男性

■西町公園に花を植えられたので、綺麗です。農協の展示会で、柴犬コウタを求めて、ひ孫に持たせたらとても喜び、私も癒されます。話しかけると返事が返ってくるのです。

福光 定村 女性

クロスワードパズルに挑戦!

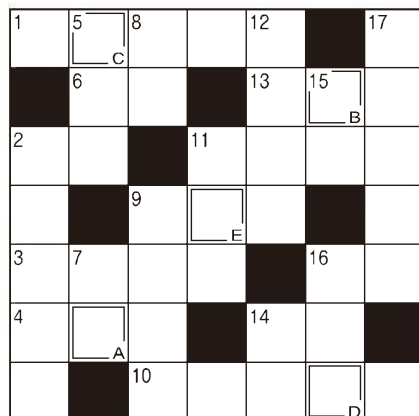
二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

↓ タテのカギ

- 令和4年9月23日は——の日。国民の祝日です
- 秋は稲や栗、ブドウなどいるいるな作物が——を迎える季節です
- 竹や梅と並んでめでたい植物
- 幸水や豊水が広く作られています
- 『赤ずきん』ではおばあさんに化けました
- 節約のために——簿を付け始めた
- 楽団の前でタクトを振ります
- お彼岸には掃除に行って手を合わせる人が増えます
- ピンチなんです!
- 長く続けると足がしびれることも
- コーヒー、——フットボール

→ ヨコのカギ

- 女郎花と書く秋の七草。同じ——科の植物にオトコエシというのがあります
- 頭隠して——隠さず
- すいっちゃんと鳴く虫
- インフレのときに上がります
- 贈答品に付けます
- 風が吹くともうかるかも
- フェルメールの代表作『真珠の——の少女』
- 店の中に他の客はいません
- 葉の——は徐々に表れた
- 紙を燃やすと残ります
- 10を3回掛け合わせると



応募方法

下記の要領で郵便はがきに必要な事項を明記してご応募下さい。
正解者の中から、抽選で3名の方に粗品進呈します。
尚、正解は、本誌10月号で発表します。
(粗品は当選者へ直接郵送します。)

8月31日
必着

〒939-1732
JA 福光組合員課
クイズ係 行
南砺市荒木五三二八

①答え
【ファースト8月号】
〇〇〇〇〇〇

②テーマ
「家族へ」
フリーテーマ
身近にあった出来事、
JA及び本誌へのご意見・
ご感想などを記載下さい。

③郵便番号・住所
氏名・性別・年齢
※当選者発表でペンネーム希望
の場合は、別にご記入下さい。

当選者

広セのバーバさん (広瀬)
才田さん (広瀬篤)
ヨシノブさん (北山田)

おめでとうございます。
う米蔵とアグリ配送センター
で使える商品券
をプレゼントします。

6月号の解答



「アブラゼミ」

編集後記

目を疑った参議院議員選挙中に起こった安倍元首相の事件、私は携帯のニュースで知りました。今の時代に公人を暗殺する事が治安の良い日本で起きるとは夢にも思いませんでした。心よりご冥福をお祈りいたします。明日は何が起こるかわかりません、一日一日を大切に過ごしましょう。(H.K)

8月の主な行事予定

1～4日	夏期産米改良座談会(全地区)
3日	第6回部長会議 第1回賞罰委員会
7日	アンパンマン交通安全キャラバン
9日	C1研究会発表会 業務研究会発表会
10日	第4回A.L.M.委員会
12日	第6回経営検討会議 第2回債権管理委員会
21日	休日ローン相談会
22日	第6回監事会 第6回定例理事会
30日	上半期末購買品棚卸実査

私たちの姿 6月末

組合員(法人・団体含)	正3,810人 准1,728人
みなさんからの貯金高	685億4,266万円
みなさんへの貸出金	54億4,467万円
長期共済新契約高	29億3,043万円
長期共済保有高	1,353億6,531万円
販売品販売高	1億1,159万円
購買品取扱高	10億2,847万円
みなさんからの出資金	9億7,704万円
固定資産	74億 476万円
減価償却費(一)	54億2,787万円

いよいよ収穫の秋です。

便利だけど「大きくて」「危険な」コンバイン作業が待っています。
余裕をもって安全作業をすすめましょう。



秋の農作業安全運動

8月20日(土)～10月20日(木)

進めよう! 国産消費国産

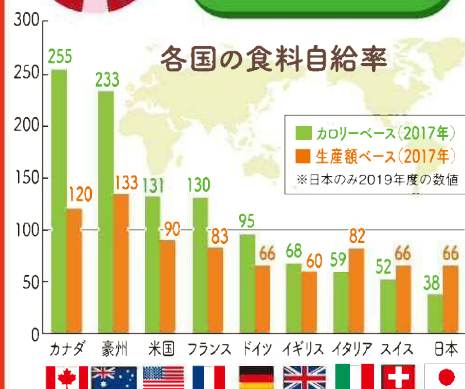
国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産



【今回のテーマ】

食料自給率
38%で大丈夫?

日本で必要とする食料を、いつまでも外国から輸入できるとは限りません。食料自給率を高める必要があります。



出典:農林水産省「食料需給表」、FAO「Food Balance Sheets」等を基に農林水産省が試算(アルコール類等は含まない)

食料自給率向上のために

1. 「いまが旬」の食べものを選びましょう
2. 地元でとれる食材を日々の食事にいれましょう
3. ごはんを中心に、野菜をたっぷり使ったバランスのよい食事を心がけ、しっかり朝ごはんを食べましょう
4. 食べ残しを減らしましょう
5. 自給率向上を図るさまざまな取り組みを知り、試し、応援しましょう

農林水産省「フード・アクション・ニッポン」から抜粋

日本の食料自給率は2019年度、カロリーベースで38%。先進国の中で最低で、食べものの多くを外国に頼っています。一方、コロナ禍で自国の需要を優先させて食料輸出を制限した国もあります。2030年度までに政府は食料自給率を45%まで上げる目標を設定しました。食料自給率を上げるには、農業者数や農地面積を増やし、消費者が国産食材を積極的に選んで農家を応援するなど、国民が力を合わせて取り組んでいくことが大切です。



耕そう、大地と地域の未来。