

2022

12

No.678



にんじんの収穫、(農)南蟹谷営農

JAふくみつ ファースト

年末年始の営業のお知らせ
和食の食べ方教室
青年部だより(広　瀬)
女性部だより(北山田)

年末年始の店舗営業時間のご案内



年末年始のJA福光各店舗『営業時間』は下記の通りです。
皆様のご利用を心よりお待ちしております。

	23日 金	24日 土	25日 日	26日 月	27日 火	28日 水	29日 木	30日 金	31日 土	1日 日	2日 月	3日 火	4日 水	5日 木
金融・共済本店	8:45〜16:00	休	休	8:45〜16:00	8:45〜16:00	8:45〜16:00	8:45〜16:00	8:45〜16:00	休	休	休	休	8:45〜16:00	8:45〜16:00
総合受付(1F)	8:30〜19:00	休※	休※	8:30〜19:00	8:30〜19:00	8:30〜19:00	8:30〜19:00	8:30〜19:00	休※	休	休※	休※	8:30〜19:00	8:30〜19:00
生活課(1F)	8:30〜17:00	休	休	8:30〜17:00	8:30〜17:00	8:30〜17:00	8:30〜17:00	8:30〜17:00	休	休	休	休	8:30〜17:00	8:30〜17:00
本　所	8:30〜17:00	休※	休※	8:30〜17:00	8:30〜17:00	8:30〜17:00	8:30〜17:00	8:30〜17:00	休※	休	休※	休※	8:30〜17:00	8:30〜17:00
自動車課	8:30〜17:30	8:30〜17:30	休※	8:30〜17:30	8:30〜17:30	8:30〜17:30	8:30〜17:30	8:30〜17:30	休	休	休※	休※	8:30〜17:30	8:30〜17:30
セルフSS	7:00〜21:00	7:00〜21:00	7:00〜21:00	7:00〜21:00	7:00〜21:00	7:00〜21:00	7:00〜21:00	7:00〜21:00	7:00〜20:00	休	8:00〜19:00	8:00〜19:00	7:00〜20:00	7:00〜20:00
セルフSS整備場	9:00〜18:00	9:00〜18:00	9:00〜18:00	9:00〜18:00	9:00〜18:00	9:00〜18:00	9:00〜18:00	9:00〜18:00	9:00〜18:00	休	9:00〜18:00	9:00〜18:00	9:00〜18:00	9:00〜18:00
営農部	8:30〜17:00	休	休	8:30〜17:00	8:30〜17:00	8:30〜17:00	8:30〜17:00	8:30〜17:00	休	休	休	休	8:30〜17:00	8:30〜17:00
アグリ配送センター	8:30〜17:00	休	休	8:30〜17:00	8:30〜17:00	8:30〜17:00	8:30〜17:00	8:30〜17:00	休	休	休	休	8:30〜17:00	8:30〜17:00
う米蔵	8:30〜18:30	8:30〜17:00	8:30〜17:00	8:30〜18:30	8:30〜18:30	8:30〜18:30	8:30〜18:30	8:30〜18:30	休	休	休	休	8:30〜18:30	8:30〜18:30
農業機械課	8:30〜17:00	休	休	8:30〜17:00	8:30〜17:00	8:30〜17:00	8:30〜17:00	8:30〜17:00	休	休	休	休	8:30〜17:00	8:30〜17:00
デイサービス日向ぼっこ	8:30〜17:30	8:30〜17:30	休	8:30〜17:30	8:30〜17:30	8:30〜17:30	8:30〜17:30	8:30〜17:30	休	休	休	休	8:30〜17:30	8:30〜17:30
簡易郵便局（東太美・南蟹谷）	9:00〜16:00	休	休	9:00〜16:00	9:00〜16:00	9:00〜16:00	9:00〜16:00	9:00〜16:00	休	休	休	休	9:00〜16:00	9:00〜16:00
サンキュー福光フレッサ店	9:30〜20:30	9:00〜20:30	9:30〜20:30	9:30〜20:30	9:30〜20:30	9:30〜20:30	9:00〜20:30	9:00〜20:30	9:00〜20:00	休	9:00〜19:00	9:00〜19:00	9:30〜20:00	9:30〜20:00

休※…当番の職員が対応します。

ATMの営業時間

	23日 金	24日 土	25日 日	26日 月	27日 火	28日 水	29日 木	30日 金	31日 土	1日 日	2日 月	3日 火	4日 水	5日 木
南砺市役所	8:00〜21:00	8:45〜17:00	8:45〜17:00	8:00〜21:00	8:00〜21:00	8:00〜21:00	8:00〜21:00	8:00〜21:00	8:45〜17:00	8:45〜17:00	8:45〜17:00	8:45〜17:00	8:00〜21:00	8:00〜21:00
う米蔵	8:00〜21:00	8:45〜17:00	8:45〜17:00	8:00〜21:00	8:00〜21:00	8:00〜21:00	8:00〜21:00	8:00〜21:00	8:45〜17:00	8:45〜17:00	8:45〜17:00	8:45〜17:00	8:00〜21:00	8:00〜21:00
JA福光セルフSS	8:00〜21:00	8:45〜17:00	8:45〜17:00	8:00〜21:00	8:00〜21:00	8:00〜21:00	8:00〜21:00	8:00〜21:00	8:45〜17:00	休	8:45〜17:00	8:45〜17:00	8:00〜20:00	8:00〜20:00
サンキュー福光フレッサ店	8:45〜20:00	8:45〜17:00	8:45〜17:00	8:45〜20:00	8:45〜20:00	8:45〜20:00	8:45〜20:00	8:45〜20:00	8:45〜17:00	8:45〜17:00	8:45〜17:00	8:45〜17:00	8:45〜20:00	8:45〜20:00
福光中央会館	8:45〜19:00	8:45〜17:00	8:45〜17:00	8:45〜19:00	8:45〜19:00	8:45〜19:00	8:45〜19:00	8:45〜19:00	8:45〜17:00	休	8:45〜17:00	8:45〜17:00	8:45〜19:00	8:45〜19:00
福光地区センター	8:45〜19:00	9:00〜17:00	9:00〜17:00	8:45〜19:00	8:45〜19:00	8:45〜19:00	8:45〜19:00	8:45〜19:00	9:00〜17:00	9:00〜17:00	9:00〜17:00	9:00〜17:00	8:45〜19:00	8:45〜19:00

農家手取り最大化プロジェクト

11月4日に行われた中間報告会の内容をご紹介します。

主旨：米価下落、資材高騰に対応するため、全農・JA・モデル経営体（（農）和泉営農）の協働により低コストや収量・品質向上を目的とした様々な取組みを実証し、農家の手取り最大化を目指す。

◎モデル経営体による取組

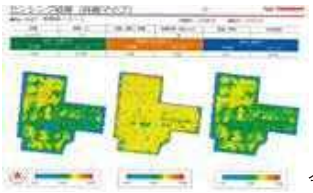
1．可変施肥田植機使用による品質・収量の向上

経過：①可変施肥マップデータを取込んだ田植機により５月11日に田植
②７月11日にドローンによるリモートセンシング（生育診断）を実施

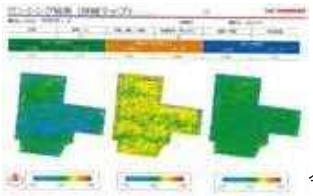
結果：前年同圃場と比較し生育ムラが大きく改善された

	NDVI（生育状況）				NDVI・穂揃率	
	平均値	ばらつき	平均値	ばらつき	平均値	ばらつき
R３年	0.56	21.8%	0.53	5.6%	0.33	23.0%
R４年	0.67	7.1%	0.51	2.2%	0.3	7.1%
R４－R３	-0.01	-14.7%	-0	-3.4%	-0.03	-15.9%

圃場内のバラつき改善



令和３年



令和４年

2．栽培管理システム「xarvio（ザルビオ）」による水稲の追肥・収穫適期診断

経過：①ドローンセンシングに合わせザルビオの衛星画像による広域診断を実施
②①の数値の相関関係を算出し、ザルビオ数値をドローン数値に換算し広域での診断に基づいた追肥量を散布
③ザルビオが示す収穫適期と実際の刈取日の誤差による精度の検証

結果：①診断数値の換算はセンシング日により相関の違いがある
②収穫適期の誤差は品種により１～７日生じた
→次年度以降継続的な検証が必要

3．営農管理システム「Z-GIS」の利用による圃場管理の効率化

経過：圃場ごとの苗枚数及び肥料袋数を記載した地図を「Z-GIS」で作成し、田植時に作業指示書として活用

結果：計画対比　苗98.9%、肥料100.4%と資材のムダ解消を実現

	苗枚数（枚）			肥料袋数（袋）		
	①見込み	②実績	③実績比	①見込み	②実績	③実績比
とみちから	931.6	893	96%	139.7	133	95%
五百万石	1218.0	1232	101%	146.2	151	103%
密苗コシ	1531	1520	99%	306.3	308	101%
密苗てんこもり	791.5	780	99%	197.8	201	102%

苗枚数及び肥料袋数の使用実績比



圃場ごとの肥料数を記載した地図

4．自動水門（ファーモ・アクアポート）導入による水管理の効率化

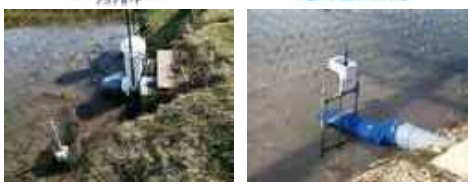
経過：田植後に自動水門を設置し、未設置圃場との水管理回数を比較

結果：どちらの機械についても未設置圃場と比較し水管理回数が減少した
夜間や仕事中の急激な水位変化への不安が払拭され安心感につながった

	アクアポート設置区		ファーモ設置区	
	未設置	設置	未設置	設置
圃場（面積：a）	和泉仮41（69.8）	和泉仮９１（38）	和泉仮2（134.6）	和泉仮１３（52）
設置期間	5/24～9/2		5/25～9/31	
1回あたりの作業時間（分）	10		10	
圃場確認回数（回）	162	156	154	124
削減率（%）	0%	96%	0%	81%

水管理回数比較

Aquaport　farmo



設置の様子

5．大豆の青立ち防止対策による収量・品質向上

経過：①大麦跡圃場で基肥555を慣行区：12kg/10a、試験区：8kg/10aで施肥
②大豆Ｚバーを利用し、慣行区：ポルトフロアブル+大豆バサグラン、試験区：ザクサ液剤+ダイロンゾルを畝間に散布

結果：①基肥減肥圃場の生育調査では大きな差は出なかった
②除草剤では農薬コストの15%削減と散布２か月後の抑草効果に差がでた

体系	使用薬剤	10aあたり使用量	10aあたり薬剤費（円） 農林水産省予防防除基準参考	コスト合計（円）	慣行体系との比較（%）
慣行体系	大豆バサグラン	300ｍｌ	1,447	2,390	100%
	ポルトフロアブル	200ｍｌ	943		
試験体系	ザクサ液剤	400ｍｌ	1,331	2,023	85%
	ダイロンゾル	100ｍｌ	692		

農薬費比較



試験区



慣行区

◎モデルＪＡの取組

6．ドローンによる水稲直播播種体系の確立

経過：①３種類のコーティング方式（カルパー、鉄粉、リゾケア）コシヒカリを５月２日にドローンで播種
②苗立ち率及び移植栽培を含むコスト比較を実施

結果：①苗立ち率はリゾケア区が81.3%と最も高くなった
②コスト比較では鉄粉区が最も安くなった
→地力や雑草の密度が圃場により異なるため、次年度以降試験を継続する

播種量及び苗立ち率

播種様式		播種量（kg/10a） 乾もみ		苗立ち率（%）
		設定	実績	
カルパー	コシヒカリ	3.5	2.7	75.8
鉄コーティング	コシヒカリ	3.4	3.1	80.5
	てんこもり	3.4	3.2	73.1
リゾケア	コシヒカリ	3.5	4.4	81.3

コスト比較

栽培種類	物財費	人件費	合計
リゾケア	35,415	2,558	37,973
鉄粉	19,550	1,860	21,410
カルパー	22,857	1,860	24,717
移植	40,343	3,152	43,495

作物の収量及び品質を踏まえた最終結果及び次年度の取組計画は次回ご紹介します。
お問い合わせは、
営農部 営農指導課　吉田まで 52－4153

マナーを知っておいしくいただきます！

和食の食べ方教室

おいしく食べるための決まりごとを覚えて、みんなで和食を楽しみましょう！

監修：和文化講師　滝井ひかる　イラスト：出口由加子

1時間目 おいしい食事は正しい姿勢から

姿勢が良いとご飯をおいしくいっぱい食べられますよ。正座して食べるときも同じようにします。



1 背筋をぴんと伸ばして、おへそが真っすぐ前を向くように座ります

2 いすの背もたれに寄りかからず、自分のお尻でしっかり座りましょう

3 テーブルと自分のおなかの間は、にぎりこぶし1つ分くらい空けます

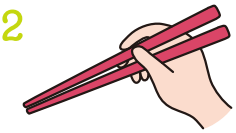
4 足を組んだり、肘を付いたりしないで座るとかっこいいですよ！

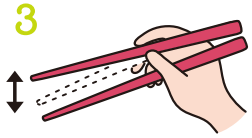
2時間目 お箸の正しい持ち方をチェック！

お箸の正しい持ち方ができるようになると、ご飯をきれいにおいしく食べられますよ。

鉛筆と同じ！お箸の持ち方

1 
上の箸を鉛筆のように持って、中指の第1関節にのせます。

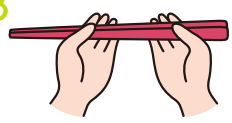
2 
下の箸を親指の下に入れて、薬指の第1関節で支えます。

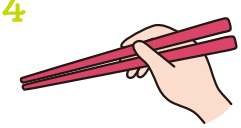
3 
下の箸は動かさずに、上の箸を動かして食べ物をはさみます。

4拍子でリズム良く♪お箸の取り方

1 
右手で箸の真ん中あたりを上から持ち上げます。

2 
左手で下から支えます。

3 
右手を箸の上の方まですべらせます。

4 
右手でしっかり持ったら左手を外します。

取るときと逆の順番でお箸の置き方

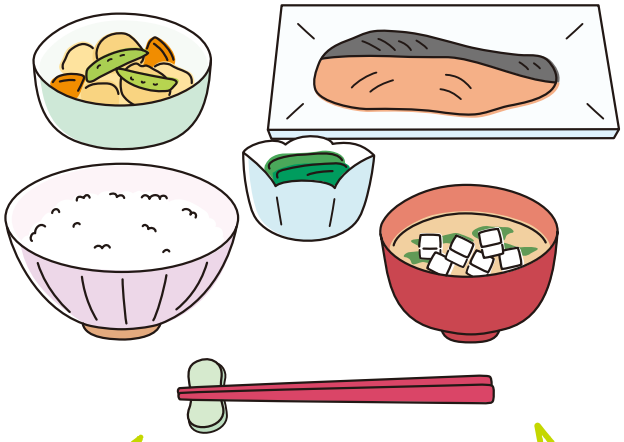
左手で下から支えたら、右手を下から上へすべらせて持ち、左手を外して、箸置きの上に置きます。

左利きの人は、右手と左手を入れ替えてチャレンジしてみましょう

3時間目 きれいに並べておいしくいただきます！

和食は、ご飯とみそ汁、おかず（主菜・副菜）を二つまたは三つ並べた一汁二菜や一汁三菜が基本。食器はおうちでも給食でも同じように並べます。

左利きのため、これでは食べにくいなと感じたときは、ご飯茶わんとみそ汁わんなど、左右を入れ替えてもOKですよ。



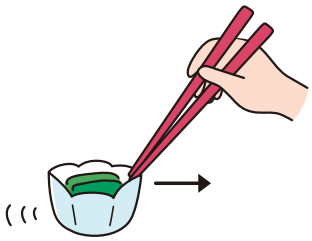
おかず　みそ汁わんの奥に主菜（肉や魚など）、ご飯茶わんの奥に副菜（野菜を使った煮物など）、漬物やおひたしは真ん中に置きます

ご飯茶わん　自分から見て左側に置きます。左手で持つから左側に置く、と覚えましょう

みそ汁わん　ご飯の右側に置きます

4時間目 これってOK？お皿の使い方

Q 遠くのお皿をお箸で引き寄せてもいいの？



A 茶わんやお皿を引きずるとテーブルが傷ついたり、器がひっくり返ったり、嫌な音がしたりしてしまいます。お皿は引きずらず、手で持って動かすようにするときれいにかっこ良く食べられますよ。

Q 手をお皿代わりに使ってもいいの？



A テレビ番組でたまに見かける、手をお皿のように使う「手皿」。実は手が汚れてしまうので、あまりきれいな食べ方とはいえません。小皿など、手のひらにのる大きさのお皿は手に持って食べるといいですね。

5時間目 みんなで楽しく！食べるときのマナー

口の中に食べ物が入っているときは、中が見えたり、口から食べ物がこぼれたり、くちゃくちゃと音を立てたりしないように、くちびるを閉じてかむと、周りの人から見てもきれいに食べられますよ。

食べ始める前には「いただきます」、食べ終わった後には「ごちそうさま」と、動物・植物の命や作物を育ててくれた人、ご飯を作ってくれた人に感謝の気持ちを込めてあいさつをしましょう。

食べ方のマナーはたくさんあって、初めは難しく感じるかもしれません。この特集を見ながら少しずつ覚えて、みんなでおいしく、楽しく食事をしてくださいね。

第38回福光農協長杯 ゲートボール大会開催





10月21日（金）、南砺市福光屋内グラウンドにおいて第38回農協長杯ゲートボール大会が開催されました。

開会式では、前回（令和元年）の優勝、準優勝、三位のチームから優勝杯等が返還され、参加各チームは栄えある優勝杯を手にすべく気合を入れて競技に臨んでいました。

今年度は各地区より農協役職員も含む7チーム、49名の選手に参加いただき、試合は変則リーグ戦により激戦が繰り広げられました。競技終了後の表彰式で、幅田組合長より優勝、準優勝、三位のチームにトロフィと賞品が授与されました。



優勝 東太美チームのみなさん



準優勝 広瀬舘チームのみなさん



三位 山田チームのみなさん



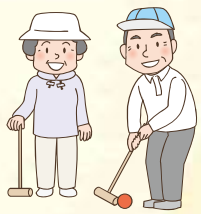
敢闘賞 イオックスチームのみなさん

敬老賞

吉尾 俊光さん
久保 豊次郎さん
湯浅 正子さん
吉尾 徹二さん
川合 一郎さん
中村 明代さん

パーフェクト賞
（1試合25点取ったチーム）

東太美チーム







社会に学ぶ「14歳の挑戦」

10月4日（火）～7日（金）、福光・吉江中学校2年生10人が平成11年から行われている県と南砺市が勧める「14歳の挑戦」に挑みました。この事業は毎年秋に生徒自ら職場体験するものです。

生徒たちはグループに分かれて農産物販売課で新米の紙袋作業、米の荷受け、伝票オペレーション処理、資材物流課で精米機械整備、配送作業準備、セルフSSで給油作業、店舗の飾付けなどに挑戦しました。最初は緊張で仕事体験に戸惑っている場面もありましたが、職員の指導により緊張もほぐれ、自ら質問する姿がありました。





福光産にんじん収穫・出荷始まる

10月22日から福光管内のにんじんの収穫作業が始まりました。高収益作物として取り組んで今年で4年目を迎え、作付面積は8.8㌶に拡大しており、作付面積の増加に伴ってにんじん収穫機を追加導入し3台体制で収穫に取り組んでいます。

太美営農組合では8月上旬に播種（はしゅ）した「愛紅（あいこう）」の収穫作業が行われました。収穫されたにんじんは営農部の選別所で洗浄・選別されて出荷されます。



女性部＆家の光愛読者のつどい

10月23日（日）、福光中央会館5階大ホールにて総勢50名で「女性部＆家の光愛読者のつどい」を開催しました。

1階の出入口では生け花展示とサークル活動紹介を行い、5階大ホールには、各地区の女性部員の作品が、会場で飾られていました

福光女性部 庵雅江部長からテーマの『楽しもう　学ぼう　つながろう』の通り今日一日リフレッシュし楽しんでくださいと言う挨拶で始まりました。記念講演では、厚生連高岡　坪野由美健康管理センター師長より、「元気はつらついつまでも健康に！」と題し、家庭のエピソードなどを交えユーモアたっぷり楽しく話して頂きました。

（詳しくは12・13ページで特集しています。）





秋の収穫感謝総合展示会

10月22日（土）～ 23日（日）にかけて、自動車燃料センター及びセルフSSで開催されました。自動車展示場では、最新式の新車・中古車が展示されました。また、セルフSSでは、ウィンターシーズンに備えてスタッドレスタイヤのお買い得品や利用者に感謝を込めて抽選会を行ない、来場客でにぎわいました。

10月28日（金）～ 29日（土）にかけて、カントリー施設内で開催されました。農機メーカー各社のコンバインやトラクターなど大型農業機械や小型管理機などが展示されました。冬に向けての除雪機の展示ブースもあり、来場者は農機担当者の説明を聞いていました。



お問い合わせ、ご相談はJA窓口・渉外担当者へお気軽にどうぞ！

金融本店　52-1331　渉外課　52-1332

みんなの広場

我が家のホープ

澪（みお）ちゃん

［宗守］　お父さん　雅貴 さん
　　お母さん　幸恵 さん



とにかく笑う元気な女の子の澪です！
ひらがなやカタカナ、英語を書く練習をして、たくさんありがとうの手紙を書いてくれます☆
自転車やなわとびなど興味があることに、挫けながらもどんどん挑戦して頼もしくなってきました。
これからも成長していく姿が楽しみです♪

ペット君の部屋

飼い主：ノムさん
住　所：宗守
愛　称：きなこ　♀
種　類：柴犬



きなこが我が家に来て10年になりました。
子供達にせがまれ、可愛かった柴犬を飼う事になりました。
今では、私が世話役です。
きなこは、釣りや山菜採りが趣味な私と一緒に、山や川へついて来ます。
自然が大好きで、いつも走り回っています。ただ、疲れると私を置いて、先に車へ戻る事がよくあります。
高齢ですが、いつまでも、元気で居てくれたらと思います。

福光俳句会十月投句

半年の農事を奪ひ秋出水　駒形　隼男
写生句を励む夜学の余生かな　梅島くにを
新米の炊き立ての香の厨より　大浦　昌美
菊さはに村の地蔵の顔隠し　尾崎いつ子
折れさうな木にもたわわに実る柿　利川　輝
赤とんぼ胸にとまって動かない　直井　真
用水の柵に稲掛く校舎裏　中山　朝
母を呼ぶ声風に乗り秋桜　名村　五月
秋天や上棟の音響き来る　安田　富子
秋晴や幽かに残る下弦月　山下　喜就

南砺川柳会十一月句会

レジに来て使えるカード見つからず　吉田　主水
本物の涙と語る路地の猪口　篠島　隆
本気とも思えぬ核をちらつかせ　前田たけし
咲き誇り次代にそなえ散る紅葉　谷村　公
特売品ばかりを煮込むおでん種　宮田　好子
若者の本気度示す目の光　中井　夕子
本物の顔で近づく偽ニュース　下野　青也
レジの前慌てもたもた老いの指　高桑としえ
小銭出ずもたもたレジであわてる　嫁兼みわ子

北山田短歌会十一月詠草

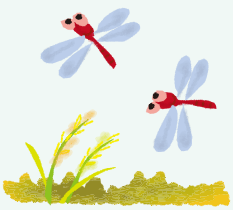
乾き物にトンボがゆるりと休みゐて
今取り込むをしばらく待とう　西井可祝子

コーラスでアルデバランの歌習ふ
窓の外には秋のもみじ葉　山田　鈴子

すずなりに実の成る柿にとまどふも
適果するなく自然に眺むる　山田美知子

畑にて茄子が三つ四つ大きくなり
家での美味しさ楽しみたし　直海　桂子

今宵より厚き布団の世話になる
時には日にも当ててあげよう　井口とし子



もしものときではもう遅い！

相続相談から学ぶ“賢い相続対策”

～資産を守るための相続対策～

開催日・開催場所

【個別相談会】　参加無料！　事前予約必要！

令和５年　**１月19日（木）**　午前9時00分～午後4時00分

JA福光　５Ｆ　医王の間

※　先着順にて6組まで。１人あたり１時間程度を予定しております。

相続・遺言、資産運用、共済・保険、不動産、成年後見などに興味のある方は個別相談会へお気軽に申し込みください。　お問合せは、金融共済部　共済課　(52-1332)まで。



講師紹介　**上田　亨氏（ＦＰオフィス・うえだ）**



１級ファイナンシャルプランニング技能士、CFP®、宅地建物取引士、不動産コンサルティングマスター、住宅ローンアドバイザー、相続診断士他

講師プロフィール

大学卒業後、信託銀行入社。金沢・堺・難波・渋谷各支店、本店営業部、リテール企画推進部などにて33年間勤務。その間財務コンサルタントとして、資産運用相談・不動産仲介業務・不動産有効利用相談・相続遺言相談に従事。特に相続遺言業務においては、相続対策提案、遺言作成相談、遺言執行業務、遺産整理業務など数多くの案件に携わる。同社退職後会計事務所勤務し、相続申告などに携わる。平成25年6月よりFP事務所「FPオフィス・うえだ」で活躍中。

※　個別相談会の定員に達した際は、締切とさせていただきますのでご了承ください。
※　お客様の個人情報はJA各種サービスのご提供・ご案内の目的以外では利用いたしません。

青年部だより

広瀬支部　活動報告

JA YOUTH

私たち農協青年部広瀬支部は、
「未来へ伝えよう農業魂」をモットーに
日々営農活動や地域活動に励んでいます。





鳥獣害被害を考え
ポップコーン用の
爆裂種を播種













交流センター主催の
サツマイモ定植







新たな取組み
～新大正糯栽培～



昔ながらの手植え、手刈り
田植機、コンバインの利便性を再認識



稲こうじ病にかかったものが数穂ありましたが
全体的に良好な収穫となりました！







今後も地域活動や新しい作物への挑戦するとともに、
子どもたちとの農業体験などを企画していきたいと思います。
私たちと一緒に地域農業を盛り上げていきませんか？
農業や地域づくりに興味のある仲間を随時募集しています。



10/23(日) 女性部&家の光愛読者のつどい

『楽しもう　学ぼう　つながろう』のテーマのもと開催。記念講演にスタンプラリー、部員さんの想いを集めた「メッセージアート」のフォトジェニックコーナー、そして午後からは、女性部員さんによるワークショップも行いました。
　また、食品ロス削減のフードドライブにも取組みました。





　ステキで可愛らしい作品が仕上がりました！　チャレンジコーナーでは、お目当ての景品にむけるまなざしは真剣そのもの！　会場は大いににぎわいました。



女性部員さんによるワークショップ　楽







記念講演　学

　厚生連高岡健康管理センター坪野由美氏にお越しいただき『元気ハツラツいつまでも健康に！』と題し“運動・食事・こころ”の3つのポイントについて、笑いを交えながら、分かりやすく講演いただきました。日々実践して心身共にいつまでも健康に過ごしましょう！



貯筋することで寝たきりを防げます☆







フードドライブ　繋



　152点約18kgの食品が集まり、南砺市社会福祉協議会へ提供しました。ご協力ありがとうございました。

女性部だより

北山田支部　活動報告

今年度の北山田支部は29名で活動しています。
今回は6月と9月に行った手芸教室についてご紹介します。





6月は城端の千華園から石村先生にお越しいただき、お花の寄せ植えを行いました。先生のお話が上手で、楽しく充実した時間でした。









9月は過去の家の光の記事を活用し、水引を使ったお正月飾りを作成しました。それぞれの個性が輝いた素敵な作品が完成しました。



女性部 サン・レター

サークル・各支部 作品展示

みつろうラップ→

























令和4年度

「ごはん・お米とわたし」作文図画コンクール

JA福光管内の児童が、夏休みの宿題としてポスターと作文に取り組みました。今年は作文の部で富山県の表彰もありました！ おめでとうございます。一部ではありますが、優秀な作品を学校別にご紹介します。来年もみなさんの応募を楽しみにしています。

富山県 努力賞　作文の部

私の大好きなお米の魅力

福光中学校一年　江尻　朱花

私は、お米が大好きだ。私の離乳食は、トロトロのお米からで、今も毎日欠かさず食べているし、パン派米派と聞かれれば、絶対に米派だと言う。お米の魅力はたくさんある。まずは見た目。白く、電気に照らされつやつやと輝くところ。それから、たくさんの品種があってそれぞれに良さがあるところ。たくさんの品種って一体どれぐらいなんだろうと疑問に思った。だから、世界のお米の種類について調べてみることにした。

世界には数えきれないほどお米の種類がある。大きく分けると二つ。一つ目は、ジャポニカ米。これは私達が普段食べているお米。世界のお米の生産量の二割を占めていて、日本や朝鮮半島、ヨーロッパの一部で食べられているお米。二つ目は、インディカ米。これは一九九三年の日本が米不足になったときに海外から輸入されたお米。ジャポニカ米とは違って、パラパラしているのが特徴。チャーハンやパエリアに向いている品種。世界のお米の生産量の八割を占めていて、主に中国中南部やタイ、フィリピン、マレーシア、アメリカ南部と世界の様々な国々で食べられているお米。三つ目は、ジャバニカ米。比較的珍しい品種。主にインドネシアを構成する島の一つであるジャワ島や、アジアの熱帯地域、イタリア、ブラジルで食べられているお米。ビビンバやロコモコ丼に向いている品種であることが分かった。じゃあ、稲作の始まりはどこからで、いつからなのだろうか。私は調べることにした。

稲作の始まりは、インドのアッサム地方から中国雲南省にかけての山間との説が有力で六千五百年前ごろからだと考えられているということが分かった。つまり私が大好きなお米は、六千五百年前から、今までずっと続いているということになる。大陸から日本に稲作が伝わったのは、約三千年前。この頃日本は縄文時代晩期。当時の人口は約八万人程度だったと考えられている。この頃日本を含み世界的に気候が寒冷化していた。そのため安定した食事が出来なかったことが人口減少につながったと考えられている。しかし、弥生時代になると、人口は六十万人に急増している。それはなぜか。理由は、気候が温暖化したこと。もう一つは、稲作が日本全域に伝わり、食料が安定したこと。つまり、稲作が日本に伝わっていなければ、私がお米を食べることも、生きていることもなかったのかも知れない。そう考えると、もっとお米のことを知りたくなってきた。次は、日本人の食について調べることにした。

日本人の主食、米の消費量は一九六二年をピークに、毎年減ってきている。そして、近年米の消費量よりもパンの消費量のほうが、多くなってしまった。どうしてだろうか。私なりに考えてみることにした。思いついたのは、人口減少や一人暮らしや共働きの人が多いからではないだろうか。お米をたくのには時間がかかる。ならお惣菜などで簡単に済ませたくなるのも分かる。また、朝ご飯はパンの人が多いようだ。実際、私もそうだ。私は朝が苦手で朝食を作る暇がなく、パンを食べている。お米は美味しいが、他の品を作るのが面倒くさいと感じてしまう。また、一人分だけを作るのが難しい。こういったことが、米の消費量が減っている原因ではないだろうか。

お米とわたしの作文を通して、私の大好きなお米について、たくさんのことが知れた。今、お米離れをしている人達にお米の魅力を伝えたい。約三千年前から私達の先祖は日本でお米を食べていて、私達もお米を食べている。とても神秘的ではないだろうか。あまりお米を食べない人も月に一回は、食べてほしい。きっと、くもり一つない満足感と笑顔になれるから。

図画の部



「家族で手まきずし」

福光南部小学校五年　中西　寛

家族いっしょに居るかのような臨場感ですね。温かい気持ちになりますね。



「大すき！たまごかけごはん」

福光東部小学校三年　澤田　陽介

大きなお茶わんに卵かけごはん！ 一粒一粒ごはんを描けています。ニッコリ笑顔で美味しそう。



「おにぎりパクパクおいしいな」

福光中部小学校一年　川村　優依菜

遠足の様子かな？ 大きなお口で美味しそうに描けましたね。



「ごはん・お米とわたし」

福光南部小学校三年　山田　ひまり

食べるのがもったいない、笑顔いっぱいで食卓がとても楽しそうです。

令和4年度 JA共済

全国小・中学生書道富山県コンクール　JA福光の部

JA福光管内の児童生徒が夏休みの宿題として取り組んだ作品を公募し、小中学校合わせて114作品が出品されました。
今回の入賞作品は、手本をよく見て丁寧に書かれた作品が多くみられました。筆はこびやスピードの強弱も意識してみると、もっと味わい深い作品になります。来年度もみなさんの応募を楽しみに待っています。

最優秀賞



東部小学校一年　村田 小夜



南部小学校二年　中島 心緒



東部小学校三年　永松 あずみ



東部小学校四年　船藤 結加



東部小学校五年　髙野 隼



東部小学校六年　髙野 景



中学生の部
吉江中学校　栗山 璃音



優秀賞



東部小学校一年　富田 悠奈



東部小学校二年　山田 羽彩



東部小学校三年　村田 明日加



東部小学校四年　米田 鈴



南部小学校五年　栗山 士憧



東部小学校六年　南 莉桜菜



中学生の部
福光中学校　岩城 こころ



なお出品数の関係上、半紙の部・条幅の部は同時審査としております。また、中学生は各学年ではなく、「中学生の部」として審査しました。



コンパクトであったか～い



限定5台

リモコン付き

木造9畳/コンクリート12畳

CORONA

ファンヒーター

FH-SR3322Y

タンク容量 5リットル

3年保証

21,800円（税込）

CORONA

コアヒート

CH-122R

家族でしっかり温まる ファミリータイプ

寒い日に速暖!!



遠赤外線電気暖房機

コアヒート

CH-122R

32,000円（税込）



“ボア”やわらかいタイプの裏起毛

防寒テムレス

各サイズ M・L・LL

1,510円（税込）

クミックス防寒ブーツ

皆様からのご要望にお応えして、新登場!!



①内側のウレタン素材が暖かさキープ

②雨や雪などの侵入を防ぐフード付き

③寒い中でも硬くなりにくい天然ゴム素材

各種サイズあります

クミックス 防寒ブーツ

3L（28.0cm）

LL（27.0cm）

L（26.0cm）

M（25.0cm）

5,940円（税込）



日本酒

年末年始のご贈答に

成政

取り揃えております

肥料・農薬・生活家電

なんでもご相談ください!

JA福光

資材物流課

TEL:0763-52-8530

御隠居と熊さんのぜ・い・き・ん小話

年末調整手続について

熊さん…御隠居、時が経つのは早いものでもう師走でやんすね。

御隠居…そうじゃな、12月といえば、年末調整の月じゃな。一般的に、サラリーマンは勤務先に「保険料控除申告書」等を提出して年末調整をすることにより、年税額（所得税及び復興特別所得税）が確定するんじゃよ。令和2年分から、**電子データを利用した年末調整が可能となった**そうじゃ。これまで書面（ハガキ等）で添付していた**保険料控除証明書等に代えて、保険会社等から交付を受けた電子データにより提出することができる**んじゃ。

熊さん…へえ～、ここでも電子化でやんすか。難しそうでやんすね。

御隠居…国税庁では、年末調整手続を簡便化するための**「年末調整控除申告書作成用ソフトウェア（年調ソフト）」を無償提供している**そうじゃ。**国税庁ホームページ（https://www.nta.go.jp）から年調ソフトをダウンロードすることができる**んじゃ。**スマホでも公式アプリストアからダウンロードできる**んじゃよ。

熊さん…**年末調整の手続について**詳しく知りたい場合は、どうすれば、良いんでやんすか。

御隠居…**国税庁ホームページに「年末調整がよくわかるページ」が開設**されておるぞ。熊さん、ここにパソコンがあるから、ご覧なさい。

熊さん…**年末調整の手続を動画で説明している**でやんす。

御隠居…税務署主催で開催していた年末調整説明会は、令和3年以降は実施されないんじゃよ。

熊さん…**動画は24時間いつでも見られる**から便利でやんすね。また、誤りやすい点のチェック表やQ&A等もあって、参考になりそうでやんすね。なるほど。早速、知り合いにも伝えるでやんす。

御隠居…あとのう、従業員の給与の総額や控除対象扶養親族の人数を入力することで、その従業員の年末調整の税額計算が効率的に行える、**「年末調整計算シート」**（Excel）を今年から提供しておるぞ。

熊さん…それは便利そうでやんすね。

御隠居…年末調整のしかたや年末調整の電子化についての質問は、国税庁ホームページにある**「税務相談チャットボット」**が答えてくれるんじゃ。それ以外の様々な**国税に関する質問や相談も、国税庁ホームページ**を確認してみるとよいぞ。**電話相談センター（TEL 4 3 2 - 4 1 9 1（代））※音声案内に従い「1」番を選択**でも、詳しく回答してもらえるんじゃ。

熊さん…わかりやした。ところで御隠居、あっしも早く配偶者を見つけたいでやんす。

御隠居…残念ながら、そのような相談は受け付けておらんが、熊さんにも、早くお相手が見つかるとよいのう。

（砺波税務署）

（よくわかるページ）

シェフ永井のおすすめ



永井智一（ながい・ともかず）
茨城県笠間市にある
「天晴（旧キッチン晴人）」オーナーシェフ

「栗ぃむシチュー」



作り方

(1)レンコンは乱切り、タマネギはざく切り、ニンジンは乱切りにする。

(2)鍋にサラダ油を熱し、(1)とむき栗、鶏肉を入れ、タマネギが透き通るまで中火で炒め、水、白ワインを入れ強火で20分ほど煮込む。

(3)別の鍋でホワイトソースを作る。バターを弱火で溶かし、ふるった小麦粉を一度に入れ木べらで滑らかにする。牛乳、生クリームの順に少量ずつ加えながらとろみを付けていき、最後に塩こしょう、砂糖で味を調える。

(4)(3)のホワイトソースの鍋に(2)の材料を入れ、さらに弱火で10～15分煮込む。ホウレンソウなど（材料外）をあしらい出来上がり。

材料（6人分）

- むき栗……500g
- 鶏肉（手羽中）……200g
- レンコン……200g
- タマネギ……1/2個
- ニンジン……1本
- サラダ油……大さじ1
- 水……500ml
- 白ワイン……30ml
- 塩こしょう……適宜
- 砂糖……適宜
- ホワイトソース
  - バター……50g
  - 小麦粉……30g
  - 牛乳……600ml
  - 生クリーム……100ml

「炊飯器で栗のバターライス」



作り方

(1)米は研いでおき、タマネギは粗みじん切り、ベーコンはみじん切りにする。

(2)炊飯器に(1)とAを全て入れ炊飯する。

(3)炊き上がったら発酵バター、しょうゆを入れさっくりと混ぜ合わせ、5分ほど蒸らし、パセリをふって出来上がり。

材料（6人分）

- 米……350g
- タマネギ……1/2個
- ベーコン……40g
- A
  - むき栗……300g
  - 水……340ml
  - コンソメ（顆粒）……小さじ1
- 発酵バター……大さじ1
- しょうゆ……小さじ1と1/2
- パセリ……適宜

※2つのレシピを一緒に作って合わせ、シュレッドチーズをかけてドリアとしても楽しめます。

第8回定例理事会（11月1日）で協議・決定された事項

附議事項

第１号議案　令和４年度上半期末監事監査報告について
第２号議案　令和４年度上半期末行政庁提出用監査報告書について
第３号議案　役員賠償責任保険加入について
第４号議案　理事会稟議貸出金について
質疑・協議のうえ、以上すべての議案について承認されました。

報告事項

１．行催事の報告と予定について
２．組合員の加入及び脱退の状況について
３．９月末取扱高・事業の実施状況について
４．令和４年度JA共済コンプライアンス点検結果について
５．令和４年産米集荷状況について
６．その他



消防署からのお知らせ

転倒による怪我に注意!!

これから徐々に気温が下がり、路面が凍結する季節になります。路面の凍結によって転倒の可能性が高くなり、怪我につながる危険があります。また、五〇歳以上の方々の転倒による怪我が多いという統計が出ています。転倒による怪我を未然に防ぐためにも、ポイントをおさえておきましょう。

●転倒で多い負傷部位

◎肩…転んだ時に肩を直接ぶつける、肘や手をついた時。
◎背骨…尻もちをついた時。
◎手首…転んで手をついた時。
◎太ももの付け根…尻もちをついた時。
◎頭部…手を出せずに転倒した時。

●転倒を未然に防ぐ方法

・ゴムの長靴、滑りにくい靴を履いて歩きましょう。
・歩幅を小さくし足裏全体で歩き、ゆっくりと急がずに行動をしましょう。
・事前に天気予報を見て、路面が凍結するかの情報をチェックしておきましょう。
・凍結しやすい場所に凍結防止機能付きのマットを敷きましょう。（玄関、段差のある場所）
・ポケットに手を入れる、両手に荷物を持っていると、反射的に身体を守る事ができないので、両手を塞がないなど工夫をしましょう。
・屋内でも、つまづく原因となるモノを置かないようにしましょう。
・敷居や段差などにスロープをつけましょう。
・年齢を重ねることで下半身の筋力が低下し、転倒のリスクが高まります。
日頃から、無理のない程度に体を動かしましょう。
（例）ジョギング、柔軟体操、スポーツ等



◎転倒で大きな怪我に繋がり、寝たきりの生活になってしまう可能性もあります。十分に注意をしましょう。

厚生連だより

気を付けて!寒い冬場の過ごし方
～運動不足にならないように～

厚生連高岡病院
理学療法士　菱田　実

秋も終わりに近づき、だんだんと紅葉が色鮮やかになってきました。これから冬場を迎えるにあたり、寒さが増し、晴れ間が減り、ますます家の中で過ごす日々が増えてきそうですね。

冬は食べ物がおいしい季節ですし、お正月ともなれば、家族が集まり、ごちそうにお酒もすすみ、ついついこたつでゴロゴロとしてしまいそうですね。油断していると体重増加や体力低下が忍び寄ってきます。メタボリックシンドロームは案外すぐそばまで迫ってきているかもしれません。



食べて寝ての繰り返しにならないように、いつも体を動かすということを意識しながら過ごしたいものです。

運動には、肥満症、糖尿病、脂質異常症、高血圧などの病気を改善する効果があります。さらに、これらの病気がもとで発症しやすくなる狭心症や心筋梗塞、脳梗塞、一部のがんなどを予防する効果があると言われています。

最初は軽い運動でも大丈夫ですし、こまめに休憩しながら行ってもかまいません。１週間に２日～３日でも効果はあります。

続けることがとても大事なので、運動の習慣を身につけましょう。





お便り紹介

テーマ
□大晦日
■フリーテーマ

■今年も又大晦日をむかえて、新しい年をいただける事をあらためて思うに、本当にたくさんの年を越えて来た年を振り返って見て感謝するばかりです。

広瀬　広セのバーバ　女性

■大晦日は少しはりこんだ肉を入れ、すき焼きをします。そのあと高瀬神社に初詣で、いい年になるよう祈ります。

吉江　牛乳大好き　男性

■若い頃は、年越しそばを食べながら新年を迎えましたが、今では夜中に食べることも作ることも負担となり、夕飯に食べてしまう近年です。

広瀬舘　年越し女　女性

■毎年、大晦日にNHKの紅白歌合戦を観ていますが、横文字の歌が多くて戦前生れの私は全然分かりません。昭和時代の歌が懐かしいです。

太美山　横文字に弱い老人　女性

■今までは、大晦日は仕事でしたが、去年からは退職したので、のんびりゆっくりした大晦日を楽しんでいます。

南蟹谷　しおあか　女性

□来春の孫の喜ぶ顔を想像しながら、イチゴの苗を植えているじいじです。果たして実るのでしょうか?笑

西太美　アローザ大好きファン　男性

□食欲の秋、たくさん食べ?太りたいよ～こけた顔がピンとしてシワのびるかなぁ～健康長寿のための「食・10カ条」1つずつ実行していきたいです。

東太美　M子　女性

□先日、長男家族が我家に3日間遊びに来ました。残念ながら長男の嫁は来ませんでした。ここにも嫁姑問題が影を落としてるのかな?

石黒　A.F　男性

クロスワードパズルに挑戦!

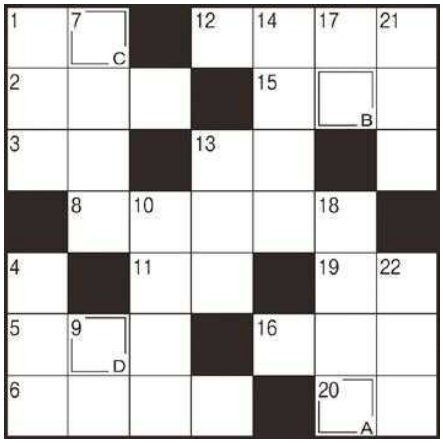
二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

タテのカギ

1　初詣で、受験を控える子の難関――を祈願した
4　2つで1組の――茶わん
7　客のためにワインを選びます
9　師匠の下で学びます
10　親から子へ受け継がれます
13　――・中期・末期
14　年賀状によく書かれる2文字の熟語
17　湖に張った氷に穴を開けて楽しむこともあります
18　登山やキャンプで使う寝袋
21　コンコンと鳴く動物
22　警察は原則として――不介入です

ヨコのカギ

1　正月に飲む薬酒。お――気分がなかなか抜けない
2　髪の毛の渦巻き
3　エッフェル塔がある都市
5　練り物やダイコンを煮込んで作ります
6　自分より後に生まれた人はみんなこれ
8　食事の管理や指導を行います
11　昨年はナスの――がとても良かった
12　太鼓や木琴やトライアングルなどのこと
13　毛筆でしたためることも
15　大学入学共通テストは国公立大学だけではなく――大学も利用しています
16　計画のこと。お得な宿泊――
19　京都・三十三間堂の通し矢で新成人が引きます
20　20　一――、ニタカ、三ナスビ



応募方法

下記の要領で郵便はがきに必要事項を明記してご応募下さい。
正解者の中から、抽選で3名の方に粗品進呈します。
尚、正解は、本誌2月号で発表します。
(粗品は当選者へ直接郵送します。)

12月31日必着

〒939-1732
南砺市荒木五三一八
JA福光組合員課
クイズ係　行

①答え
【ファースト12月号】
○○○○○
②テーマ
「節分」
フリーテーマ
身近にあった出来事、
JA及び本誌へのご意見・
ご感想などを記載下さい。
③郵便番号・住所
氏名・性別・年齢
※当選者発表でペンネーム希望の場合は、別にご記入下さい。

当選者

マーさん　(広　瀬)
しゃっぽ花さん　(吉　江)
福光もみじさん　(福　光)

おめでとうございます。

う米蔵とアグリ配送センターで使える商品券
をプレゼントします。

10月号の解答



「アカワイン」

編集後記

いよいよ師走を迎え、一段と寒くなりコロナだけで無く体調をくずさない様に。何かと気忙しいと思いますが、交通事故や火災には気を付けましょう。今年一年「ファースト」をご愛読いただきありがとうございました。また、編集に際してご協力いただいた方々に感謝申し上げます。2023年もよろしくお願いいたします。みなさま良いお年を!「おたより」お待ちしております。　(H.K)

12月の主な行事予定

1日	第39回交通安全防犯大会
2日	協活正副幹事長会議
1～6日	みのり監査法人監査
7日	第10回部長会議
	第４回コンプライアンス委員会
13日	第10回経営検討会議
	協活・役員専門正副合同会議
14日	第２回賞罰委員会
15日	メンタルヘルス・コンプライアンス全職員研修会
18日	休日ローン相談会
19日	第９回監事会
	第10回定例理事会
21日	協活運営審議委員会全体会議

私たちの姿 10月末

組合員（法人・団体含）	正3,796人 准1,720人
みなさんからの貯金高	668億8,957万円
みなさんへの貸出金	53億5,363万円
長期共済新契約高	50億6,740万円
長期共済保有高	1,335億1,961万円
販売品販売高	11億2,231万円
購買品取扱高	18億3,915万円
みなさんからの出資金	9億7,704万円
固定資産	74億3,944万円
減価償却費（－）	54億5,641万円

休日ローン 相談会

お気軽にご相談下さい！！

日時：１月15日(日)

※毎月第3日曜日開催！

時間：午前９時～午後１時

場所：金融本店



次回開催は 2月19日（日）

お問い合わせは、金融本店融資課まで ☎ 52−1331

北陸三県統一 年末の交通安全県民運動

令和4年12月11日(日)～20日(火)

スローガン ゆっくり走ろう 雪のふる里 北陸路

運動重点

1. 高齢者の交通事故防止（北陸三県統一重点）
2. 夕暮れ時と夜間の交通事故防止
3. 飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

―― 南砺市交通安全協会 ――



組合員資格確認のお願い

時下益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。平素より格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、組合員の皆様の組合員資格に変動が生じた場合は、定款に定めるところにより、書面にて当組合宛にその旨をご連絡頂くこととなっております。組合員資格の変動があった場合は、お手数ですが当組合窓口までお申し出ください。

組合員資格の変動は、組合員資格を喪失した場合、正組合員から准組合員になった場合または准組合員から正組合員に資格が変動した場合などが該当します。

何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

編集・発行／富山県南砺市荒木5318／福光農業協同組合　TEL(0763)52-1335
ホームページアドレス http://ja-fukumitsu.jp　電子メールアドレス jafuku3@ja-fukumitsu.or.jp