



山畑農園

2023

6

No.684



農事組合法人 北斗西

JAふくみつ
ファースト

農機フェア2023開催
職員採用試験のご案内
青年部だより(福光支部)
女性部だより(石黒支部)

水稻の出穂期前後の管理について

☆ 出穂期前後の水管理!!

- ・ 幼穂形成期から出穂期までは、常に田面が湿った状態を維持しましょう。(飽水管理)
- ・ 地域ぐるみで用水を効率的に利用し、下流域にも水が行き渡るよう配慮しましょう。



☆ 出穂前後の粉剤防除体系!!

- ・ 基本防除を地域ぐるみで実施し、品質向上に努めましょう。

○ 出穂前後の粉剤防除体系

アカヒゲホソミドリ カスカメ

- ◇ 体長 5~7mm
- ◇ 体は淡緑色、触角が赤い



月 旬	6月中旬	7月下旬	8月上旬	8月中旬
早 生		穂 揃 期 ビームスタークル粉剤 5DL	傾 穂 期 キラップ粉剤DL	傾穂後期 随時防除 トレボン粉剤DL
中 生		一斉草刈り (耕種的防除)	出 穂 期 ビームスタークル粉剤 5DL	傾 穂 期 キラップ粉剤DL
直 播	梅 雨 時 オリブライト250G (6月20日まで散布)	【随時防除】 〈紋 枯 病〉 バリダシン粉剤DL バリダシン液剤 〈稲こじ病〉 Zボルドー粉剤DL トライフロアブル 穂ばらみ期	出穂直前 ビームスタークル粉剤 5DL	穂 揃 期 キラップ粉剤DL
晚 生			出穂直前 ビームスタークル粉剤 5DL	穂 揃 期 キラップ粉剤DL

※ 薬剤・使用上の注意等、詳しくは「営農とくらし」P50~51を参照下さい。

※ 生産履歴の記帳とGAPの実践に努めましょう。(8月上旬に回収予定です)

大 豆

☆ 早めの2回培土で生育の確保を!!

- ◎ 第1回目培土(播種後3週間頃)
本葉2~3葉期に子葉がかくれる程度に培土をしましょう。
- ◎ 第2回目培土(播種後5週間頃)
本葉4~5葉期に初生葉がかくれるように株元までしっかり土を寄せましょう。
- ◎ 培土後は、額縁排水溝や畝間溝の排水口に確実に連結し、ほ場内に水がたまらないようにしましょう。
- ◎ 開花期後干ばつ時は、短時間の畝間かん水を行い、水が圃場全体に行き渡ったら速やかに排水しましょう。

農業者賠償責任共済



農地や農業施設の所有・使用・管理や農作業に起因する損害賠償責任への保障をお考えの方におすすめします！

農業者賠償共済はこんな時にお役に立ちます

～農作業中における損害賠償事例～

事例①

畑で農薬を散布していたところ、薬剤が風にあおられて、隣の農家の畑に飛散し、生育不良となった。（ドリフト）



損害賠償額 約 671 万円

事例②

肥育している牛が敷地外へ脱走し、走行中の車両と接触、車両に損害を与えた。



損害賠償額 約 66 万円

事例③

草刈りの作業中に巻き上げた小石が付近を走行していた車に当たり、破損させてしまった。



損害賠償額 約 115 万円

※お支払いには所定の条件があります。 ※共栄火災における支払事例

農業者賠償責任共済の3つの特長

安心

幅広い賠償責任をカバー
多くの農業者共通の4つのリスクに対して1つの共済で総合保障。

施設賠償リスク

生産物賠償リスク

保管物賠償リスク

生産物回収費用リスク

シンプル

わかりやすい共済掛金設定
基準となるのは農地面積とご希望の支払い限度額のみ。
3つのプランをご用意しています。

3,000万円コース

5,000万円コース

1億円コース

簡単

自動継続で手間いらず

1年で自動継続するため、面倒な継続手続き等は不要（農地面積に変更がある場合等除く）。



○共済掛金例：共済期間1年

（2023年4月現在）

農地面積	支払限度額		
	3,000万円コース	5,000万円コース	1億円コース
0.5ha未満	5,760円	6,500円	8,050円
0.5ha以上 1ha未満	6,950円	7,850円	9,720円
1ha以上 2ha未満	8,390円	9,470円	11,730円
2ha以上 4ha未満	10,120円	11,430円	14,150円
4ha以上 20ha未満	18,610円	21,010円	26,010円
20ha以上 50ha未満	48,280円	54,520円	67,490円
50ha以上 100ha未満	75,210円	84,920円	105,130円
100ha以上 200ha未満	92,830円	104,810円	129,770円
200ha以上 300ha未満	105,820円	119,470円	147,910円
300ha以上 400ha未満	114,360円	129,120円	159,860円
400ha以上 500ha未満	120,760円	136,340円	168,810円
500ha以上（以降100haあたり）	+3,690円	+4,170円	+5,160円

POINT！

共済掛金は
必要経費として
計上することが
できます。

※法人は損金算入可能



お問い合わせは

福光農業協同組合 共済課 Tel 0763-52-1332

JA共済

※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書（契約概要）」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には「重要事項説明書（注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

【23189990045】

南砺市らしい

ブランド名をつけてください!

“日本短角牛肉のブランド化を目指し名前を募集します”

上野畜産では、県内初となる日本短角種を昨年から導入しています。日本短角種は全4種類ある和牛品種の一つで、国内流通1%と希少な品種です。自然の中で放牧されて育ち、肉質が鮮やかで香り高い風味と脂身の少ない赤身が特徴。噛むほどに深いコクが溢れ、素材本来の旨味を感じられます。



【応募資格】

南砺市に住所を有する方。
年齢、性別は問いません。

【応募規定】

多くの人々から親しまれ、覚えてもらえやすいブランド名（南砺市らしい）を自由な発想でお考えください。お一人様何点でもご応募いただけます。

【応募方法】

官製はがきにて、ブランド名（南砺市らしい）、読み方、命名の理由、住所、氏名、性別、年齢、職業、電話番号をご記入のうえで応募ください。

【審査方法】

「選考委員会」において、厳正な審査・選考を行います。
名称決定：令和5年7月上旬予定

【応募期間】

令和5年6月1日（木）から令和5年6月30日（金）まで（当日消印有効）

【応募先】

〒939-1661 南砺市天神237-1
福光農業協同組合 営農部内
日本短角牛名称募集係 宛

【結果発表】

名称は令和5年7月（予定） JAふくみつファースト、福光農業協同組合ホームページで発表するとともに、入賞された方には直接本人に通知いたします。

【賞 品】

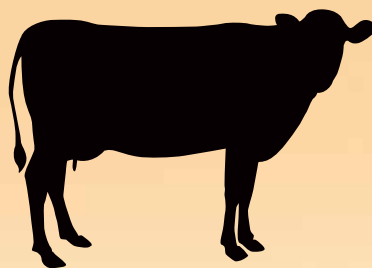
■最優秀賞 [1名]

日本短角牛肉 1kg

農協商品券 3,000円

■優秀賞 [4名]

日本短角牛肉 1kg



応募名称の取り扱い

- ・ 応募作品に修正を加える場合があります
- ・ 名称が同じ場合は、抽選で受賞者を決定させていただきます。
- ・ 採用させていただいた名称のすべての権利は、福光農業協同組合及び上野畜産に帰属します。
- ・ ご記入いただいた個人情報は厳正に管理・保管し、入賞通知・商品発送の目的で利用させていただきます。

お問い合わせ 福光農業協同組合営農部 TEL 0763-52-4153

贈答用にんじんジェラートの取扱い始めました!

大切な方への贈り物だから
カラダにやさしいジェラートを

たくさんの『であい』によって
生まれたにんじんジェラート
にんじんのペーストを40%使用
ヨーグルト風味で味わいも爽やか
小さなお子様がいるご家庭や健康に気遣う
大切な方への贈り物としていかがでしょうか

にんじんとのであい
FUKUMITSU
にんじん
ジェラート

価格 3,500円(税込み)
●ジェラート6個入、にんじんペースト500g
※アイスカップBOX 246×174×56
スチロールBOX 270×205×80

お気軽にお問い合わせください。 問合せ先 う米蔵 TEL 52-7171

歯を失う最大の原因！

歯周病について知りたい

歯を失う原因の第1位は「歯周病」。痛みなどの症状が少ないために気付きにくく、

歯科医院の受診が遅れがちことや、間違った情報が多く自覚しにくいことがその大きな原因です。

健康な歯を一本でも多く長く保つためには、まず歯周病について正しい知識を身に付けることが重要。

基本知識を、「特定非営利活動法人 日本臨床歯周病学会」の高井康博前理事長にお聞きしました。

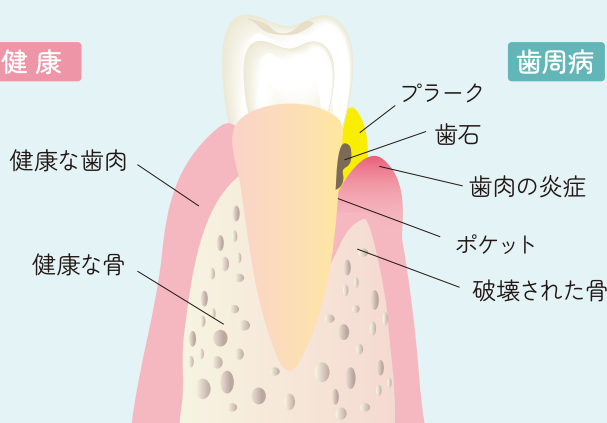
Q 歯周病ってどんな病気？

A 歯を支える歯肉が腫れたり、骨が失われたりする病気です

歯周病とは、口の中の細菌（歯周病原菌）が作り出す酸によって、歯を支える骨（歯槽骨）が分解され壊れていく病気です。

特徴は、特に痛みもないのに、虫歯ではない健康な歯がグラグラしたり抜けてしまうこと。その初期段階が、歯周病原菌が作り出す酸によって歯茎（歯肉）が炎症を起こして腫れる「歯肉炎」。この段階なら治療は簡単ですが、進行して「歯周炎」になると膿（うみ）が出たり歯が動きやすくなったりして、最悪歯を失います。治療が可能な場合も長期にわたったり大がかりになったりするので、早期発見・早期治療が何より重要です。

健康



歯周病

左側が健康な状態、右側は歯周病の状態です。

Q どうして歯周病が起こるの？

A プラークの中の細菌が、歯を支える骨を溶かすからです

歯磨きが十分でないと、歯の表面にネバネバしたものが付着しますよね。このネバネバをプラーク（歯垢（へしこう））といい、付着した汚れ（食品に含まれる糖など）を原料に、口の中の細菌が作り出す物質です。このプラークが歯肉を刺激し、炎症を引き起こすのが「歯肉炎」。またプラークの中の細菌が唾液に含まれるカルシウムやリン酸と結合すると、歯石という軽石のような硬い物質になります。その歯石を足がかりにして、歯周病の原因となる歯周病原菌が歯肉と歯の隙間（歯周ポケット）に入り込み、歯槽骨を分解してしまうのが「歯周炎」なのです。

Q 歯周病って、治るの？

A 最近ではある程度の治療が可能になっています

歯周病は予防できても治療はできない病気と考えられていましたが、近年、治療法が急速な進歩を遂げ、ある程度、進行を阻止することが可能になっています。軽度の歯周病なら「基本治療」（次ページ参照）で進行を阻止することができ、中等度以上の歯周病になると基本治療に加え、破壊された土台となる骨を特殊な薬剤で作成する「再生療法」などの外科治療により治療できる場合があります。ただしこうした治療に対応できる歯科医は限られていますので、歯周病の「指導医」「専門医」「認定医」などの資格を持つ病院を探しましょう。



イラスト：小林裕美子

Q 予防や、再発防止の
メンテナンスは
どうすればいい？

A まず、自分の歯の現状を
きちんと把握することが
重要です

歯周病には多くの誤解があり、そのため、自分が歯周病であることに気付きにくくなっている場合が少なくありません。「リンゴ」をかじって出血したら歯周病」という思い込みもその一つ。下のチェックリストにもあるように、出血も確かに歯周病の症状の一つですが、そもそも歯ブラシの先が歯周ポケットに届くような正しい歯磨きをしていないと、歯周病が進行中でも出血しない場合もあります。また「1日3回きちんと歯磨きしているから大丈夫」というのも、誤った思い込みです。どんなにきちんと磨いても、歯磨きだけでは歯周ポケットの中のプラークや歯石を完全に除去することはできません。自己判断せずに、定期的に歯科を受診してチェックし、下の「基本治療」を継続しましょう。

正しい歯磨き法を毎日実行することも重要です。下の図を参考に、「毛先を磨くポイントに確実に当てる」「軽い力で細かく動かす」「1カ所につき10〜20回ぐらい磨く」ことを心がけてください。

磨く場所は？

歯周病の始まる場所

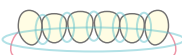
+

プラークの残る場所

+

ブラシの毛先が
当たりにくい場所

① 歯と歯の間



② 歯と歯肉の境目



③ 歯ブラシの頭が
届きにくい場所



※特定非営利活動法人 日本臨床歯周病学会公式サイトより

歯周病の 「基本治療」とは

歯科医院でのスケーリング

プラークや歯石を専用の器具で取り除く

+

患者さんが行うセルフケア

ブラッシング

今すぐできる10のセルフチェック！

全 体

- ☐ 口臭を指摘された・自分で気になる
- ☐ 朝起きたら口の中がネバネバする
- ☐ 歯磨き後に、毛先に血が付いたり、すすいだ水に血が混じることがある

歯肉の症状

- ☐ 歯肉が赤く腫れてきた
- ☐ 歯肉が下がり、歯が長くなった気がする
- ☐ 歯肉を押すと血や膿が出る

歯の症状

- ☐ 歯と歯の間にもものが詰まりやすい
- ☐ 歯が浮いたような気がする
- ☐ 歯並びが変わった気がする
- ☐ 歯が揺れている気がする

判 定

チェックが1〜3個の場合

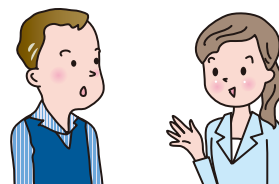
歯周病の可能性があるため、軽度のうちに治療を受けましょう。

チェックが4個以上の場合

中等度以上に歯周病が進行している可能性があります。早期に歯周病の治療を受けましょう。

チェックがない場合

チェックがない場合でも無症状で歯周病が進行することがあるため1年に1回は歯科検診を受けましょう。



※特定非営利活動法人 日本臨床歯周病学会公式サイトより

米づくり「苗半作」は種作業開始

4月8日、営農部の水稻育苗施設で水稻箱苗のは種作業開始に先立ち、幅田組合長が作業の安全と今年の豊作を祈願しました。同施設では種作業は9日から始まり28日までの実播種14日間で、てんたかく81、とみちから、五百万石、てんこもり、コシヒカリ、新大正糯など全6種、約10万6千枚のは種作業を行いました。



食農教育は大切

4月19日と26日に福光管内にある小学校など4校に富澤常務、石崎管理室長、金融共済部の加藤部長・松本課長が訪問し、食農教育補助教材「農業とわたしたちの暮らし」を寄贈しました。これは「JAバンク食農教育応援事業」の一環として行われているもので、今年で16年目となりました。地域の未来を担う子供たちに、食・環境と農業への興味、理解を深めるためのきっかけとして授業等で活用して頂きたいと生徒代表者に手渡しました。

この教材は、毎年小学校5年生に送られております。今年は自分達で育ててみんなで食べるという素敵な体験をお楽しみください。

新鮮アスパラガス出荷開始

4月中旬から福光野菜出荷協議会アスパラガス部会（川端敏雄会長）では今年度のアスパラガス選別出荷作業が本格的に始まりました。品質・出荷量ともに昨年並み、福光産のアスパラガスは人気が高く、県内のスーパーや市場へ出荷されています。集荷の最盛期は5月上旬で選別作業は6月上旬頃まで行われます。

学校給食用としての出荷も行われており、福光地域を中心とする小中学校へ安心安全な地元野菜として供給されています。



福光農協生産組合連絡協議会を開催

4月14日にアグリフロンティアセンターで各地区生産組合の代表者により、主なる年間活動計画や各地区生産調整事務説明会開催計画及び今後の育苗管理等について協議されました。

後日開催された生産調整事務説明会で各集落の生産組合長に、集落のとりまとめを頂きまして、米穀売渡手続きや水稻共済加入申請等がすすめられます。

みんなの広場



あさ ひ
朝陽くん
えい と
瑛翔くん

【殿】 お父さん 遼さん
お母さん 祥さん

兄弟2人とも元気いっぱい家族を笑顔にしてくれる存在です。
兄の朝陽は家族想いで優しく、砂遊びや工作、野球や相撲が大好きです。
これからいろんなことに興味を持ち、たくさんの経験をして欲しいです。
弟の瑛翔は負けん気が強くてたくましく、また愛想が良く皆から可愛がられています。最近はお兄ちゃんの真似をよくするようになりました。これからも素直にのびのびと育てて欲しいです。
2人とも、よく食べてよく寝てよく遊んで、笑顔いっぱい過ごしていこうね。2人は我が家のかけがえのない宝物です。



飼い主：斉田 栄子
住 所：殿
愛 称：リン
種 類：うさぎ 雑種 ♂

2013年に生後1ヶ月で「リン」と名付け、我が家の一員となり、10年。人間年齢で言えば80代とかなり高齢になりました。
うさぎには声帯が無いので犬や猫のように声では鳴きませんが怒った時は「ブッ、ブッ」と言いながら足ダンをします。又甘えたい時は「プープー」と言いながら追いかけて来たり膝の上に乗ってきたりします。これからもずっと元気で長生きしてほしいと思っています。



福光俳句会四月投句

北山田短歌会五月詠草

南砺川柳会五月句会

丘陵のうねりを見せて梨の花	駒形 隼男	しとしと今日は雨降り黄砂君	井口とし子
虚子句碑に會つ牡丹百花咲く	梅島くにを	そっちも雨かゆつくり休め	
風雨にも堪えし牡丹咲き満つる	大浦 昌美	椿花数多ある庭似ているも	山田 鈴子
稜線に棚引く雲や夏近し	尾崎 悦子	同じではない花をみつめり	
人癒す桜の生命短くも	利川 輝		
番蝶風に向かつて舞ひ上る	直井 真	名を呼べば逝きし愛犬駆け寄りて	西井可祝子
言ひ合ひし子に土筆の玉子とじ	中山 朝	甘えそうな日春風香る	
大人びし制服の子へ桜散る	名村 五月		
城跡のぬかる坂道春の雨	安田 富子	日の光気持ちのりつつ楽しくて	直海 桂子
霊にかすむ医王嶺雨催ひ	山下 喜就	短歌作りて元氣あふるる	
続けよう衰え脳に入れる活	谷村 公	吾が部屋ゆ見えし庭すみ茂みより	山田美知子
ふるさとは緑ばかりの山の奥	下野 青也	鶯鳴きし遠き日ありき	
ドジ招く失敗の夢カラー版	高桑としえ		
追いついてホームラン打ついい男	嫁兼みわ子		
束の間の眠気油断に起きる事故	篠島 隆		
呼びかけても後を絶たない特殊詐欺	宮田 好子		
ベビーブーム再来を期す国の知恵	前田たけし		
大事な日あわてて起きる朝の五時	吉田 主水		
金人も両手を挙げる招き猫	中井 タ子		



寒冷地エアコン 期間限定セール!!

夏だけでなく冬の寒さにも強い
オールシーズン使える
富山県の強い味方
しかも省エネ!!

プラスマクラスター25000
FKシリーズ

プラスマクラスター7000
PSKシリーズ

6畳用

AC-22PSK 100V

本体価格

108,000円 (税込)

※在庫に限りがございます。売り切れる場合もございますので、あらかじめご了承ください。

※取付工事費・リサイクル料別途

工事費お見積り無料!!お気軽にお問い合わせください。

台数
限定

廃熱がパイプを過って、
室外機底面の凍結を防止します。

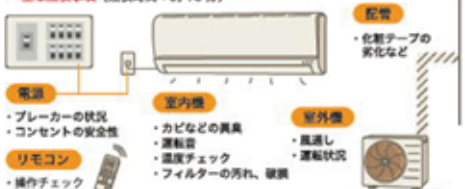
エアコン無料点検実施中!!

エアコンの製品寿命は約10年と言われています。
お使いのエアコンが7年を超えている方は、一度点検してみませんか?

気になることはありませんか?

- ・冷え方が弱まった
- ・音がうるさい
- ・室内機から水滴が垂れてきた
- ・フィルターの掃除ができていない
- ・嫌な臭いがした
- ・本体のランプが点灯している
- ・室内機から黒いほこりが飛んできた
- ・電気代が高くなった

主な点検事項 (点検時間: 約15分)



エアコンの節電上手な使い方

フィルター掃除は2週間に1度!

フィルターの目詰まりは、冷房の効率を下げ無駄な電力を使います。
フィルターの掃除で節電につながります。

1年後の消費電力の比較



エアコンは自動運転に!

エアコンをつける時に、電気代を気にして最初から弱運転モードにしてしまっている方はいませんか? その運転方法は逆に電気代が高くなってしまいます。エアコンは設定温度にするまでがいちばん電気を使うため、自動運転で一気に室温を下げてしまうほうが電気代はかかります。エアコンをつける際は「自動運転」モードを使いましょう。

点検時に、他の節電方法もお伝えします!

肥料・農薬・生活家電

なんでもご相談ください!

JA福光
資材物流課

TEL:0763-52-8530

20230301



特別
展示

懐かしの農機具
大集合

フードブース



レイクランド
キッチン

とやまポークを使った
「ローストポーク弁当」・
たこ焼き・クレープ etc

最新農機



思いは次世代へ...

7/8 sat ▶ 9 sun

9:30 ~ 16:00

9:30 ~ 15:00

富山産業展示館 テクノホール
富山市友杉1682

小型農機から大型農機まで一堂に展示

状況により中止または内容が変更となる場合がございます。
開催状況は、JA全農とやまホームページをご覧ください。

第40回農業機械総合大展示会 農機フェア 2023

県内高校の生徒さん
が育てた

花のポット苗

女性限定

両日先着

500名様

プレゼント

お子様向け

「プロワを使った
ミニトラクション」

体験型イベント

「トラクター
ペーパークラフト制作」



富山県JAグループ/JA全農とやま



令和5年度 JA福光女性部 新年度スタート! 「楽しもう」「学ぼう」「つながろう」

女性部 だより

3/13 代議員会



生活支援金目録 贈呈式



17 パートナースHIPで
目標を達成しよう



さる3/13(月)に、令和4年度代議員会を開催し、とどこおりなく終えることができました。会場ではフードドライブにも取り組み、集まった食品は社会福祉協議会へ寄付しました。激励の言葉をいただいた幅田組合長のお言葉にあったように、協同組合の原点を基に力を合わせて、5年度はSDGsに関わる事、楽しみながら学ぶ活動に取り組む計画です。

また、サンキュー株式会社様より生活支援金の目録と前向きで元気になれる温かい言葉を頂戴しました。ありがとうございました。



フードドライブ



132点 約15kgの食品が集まりました。
ご協力ありがとうございました。

今年もやります グリーンカーテン



4/19 種まき

地球温暖化防止に少しでも役立つよう、長年グリーンカーテンに取り組んでいます。

あさがお、ゴーヤに加え今年は、るこう草の種をまきました。♪芽がでて ふくらんで〜…と順調に育って、グリーンカーテンの役目を果たしてくれることを祈っています。

(苗は6/3に中央会館入り口にて配布予定です)





個人会員制になり9年目。まだ大きな集まりは厳しい状況ですが、情勢に対応した形を模索し、楽しく活動する年にしたいです。

～ 総会 ジャズコンサート 富田家住宅訪問 ～



中川敬子氏によるジャズコンサートを開催。素敵な歌声にみんな聞き入っていました。念願の開催となり、多くの会員様にお集まりいただきました！

会場をお借りした国登録文化財に登録されている富田家住宅を見学させていただきました。富田家の方々からお話を聴き、歴史ある建物や庭に興味津々でした。



～ 手作りコースター ～



フェルトボールを使ったコースターづくりに挑戦しました！ コップを乗つけた時に倒れないか？ バランスを調整したり、色合いや配置を調整したりと考えながら作品作りを楽しみました。

石黒支部ではメール、LINE配信を行っております。
年特月の情報や、その月の最新情報など、不定期で配信し、仕事に家庭に忙しい女性部員を応援しています。

手配料金のご案内

JAふくみつ旅行センター

1 手配料金について

- | | | | |
|--------------------------|-------|----|-------------------|
| ①航空券発行事務手数料 | おひとり様 | 片道 | 1,100円 |
| ②宿泊施設手配 | | 1件 | 1,100円 |
| ③宿泊施設+交通機関（飛行機を除く） | | 1件 | 1,100円 |
| ④宿泊施設+飛行機 | | 1件 | 1,100円+航空券発行事務手数料 |
| ⑤宿泊施設+交通機関（飛行機を除く）+その他手配 | | 1件 | 1,650円 |
| ⑥JR手配のみ | | 不要 | |
| ⑦交通機関のみの手配（飛行機を除く） | | 1件 | 1,100円 |
| ⑧入場券・お食事のみの手配 | | 不要 | |
| ⑨団体企画手配料 | おひとり様 | | 550円 |

※上記は、予約後お取消となった場合でもご請求させていただきますのでご承知をお願いします。

2 日程表及び御見積書の作成について

- ①コース・御見積書作成 1コース 2,200円
（3コース作成ご希望の場合、2,200円×3コース＝6,600円となります）
※コース作成後お取消となった場合はご請求させていただきますのでご承知をお願いします。

お問い合わせは…

JAふくみつ旅行センター
営業時間 8:30～17:00
TEL 52-8181

旅行企画・実施…

(株)農協観光 北陸支店
営業時間 8:30～17:00
TEL 076-240-5088

※農協観光では、旅行業約款に基づいて上記の手配料金等を頂いている事を改めてご案内致します。

【令和5年度役員】

支部長	松井 愛
副支部長	山田 幸男
本部役員	澤田 喜成
事務局	林 貴宏

【盟友数】

33名
(うち、新規加入7名)



ジャガイモ&サツマイモ の定植・収穫



松井支部長

令和4年度は、新作物としてジャガイモを作りました。品種は「キタアカリ」です。定植方法として、マルチ植えの逆さ植えを選択しました。マルチ植えのメリットは、雑草防止および土寄せの手間の短縮で、逆さ植えは、強い芽の出芽を促す効果を狙いました。結果、ほぼ出芽し、大豊作となりました。

また、今年のサツマイモは「安納芋」と「パープルスイートロード」を定植しました。安納のおいしさは鉄板ですが、パープルの鮮烈な紫色と、紫芋の中でも一番スイートといわれる甘さを忘れられず今年も作りました。こちらも大豊作で終了しました。



福光どんぐり保育園 とのサツマイモほり



毎年恒例となりました福光どんぐり保育園の桃組さんと、サツマイモ掘りを行いました。

当日は小雨ながらも、みんな一生懸命掘っていました。紫色のサツマイモを見て、驚きの声や歓声があがっていました。来年もよろしくお願いします。

活動推進大会 優秀賞 獲得!

数年ぶりに開催されました、青年部活動推進大会にて、優秀賞を獲得いたしました。

コロナも収束傾向であり、その中での活動が評価されたものと思っております。

惜しくも最優秀賞とはなりませんでした。来年こそはと燃えております!



活動発表作品

稔の会(福光地区農家組織) 会員を編入



令和4年度
定期総会の様子

令和4年度、福光地区の農家組織であった「稔の会」の方々が新規加入されました。これにより7名の方が新部員となりました。

平日行う園児との芋ほり時の参加要員増加や、ねつおくり太鼓の活動など、行える活動に幅が広がりました。

いざ、ねつおくり太鼓へ!



宇佐八幡宮にて

福光地区のねつおくり太鼓も、用排水調整委員会と合同で行いました。太鼓練習会も行い、万全の準備で臨みましたが、当日はあいにくの雨で途中終了となりました。来年は晴れますように。

また、太鼓とともに引く舟についても、新しくなりました!

資産形成・運用 はじめるならJAバンク!

少額から資産運用JAバンクの

iDeCo

オンライン[※]でのお手続きも可能です!

※任意加入被保険者等、一部の方はご利用いただけません。お近くのJAバンクにお問い合わせください。

●利息・運用益に税金がかからない!

※運用中の年金資産には特別法人税(1.173%)が課税されますが、現在は課税凍結中です。

●拠出した掛金は所得控除の対象

●月5,000円から運用可能!



JAバンクの
iDeCoの
詳細はこちら

＼なんでも／
JAバンクの職員に
ご相談ください!

今なら 資産形成・運用
デビュー特典として



©よりぞう

iDeCoの新規加入で

ニッポンエール 詰め合わせセット(8袋)
グミをプレゼント!

対象期間 2022年4月1日～2023年12月31日



申込書の
ダウンロードは
こちら



※製品画像はイメージです。

投資金額はJA口座からの拠出となります。

JAバンク

JAバンクはJAバンク会員(JA・信連・農林中金)で構成するグループの名称です。
JAバンク会員については、次のホームページからご確認いただけます。(https://www.jabank.org)



体を動かすためのヒント 手軽に体操

日本体育大学准教授 ● 伊藤由美子

心に負担はかかっていませんか？

新年度を迎え、慌ただしい日々を過ごされた方もいらっしゃるのではないのでしょうか？

生活・職場環境の変化に慣れるまでには時間を要するとともに、知らず知らずのうちに心に負担がかかっているかもしれません。例えば、体にだるさを感じる、思考力や集中力が低下するなどの症状はありませんか。ご自身の体の現状と向き合いながらその解消法を見いだしましょう。

今回も、いすに座ったままでできる脚部の運動を取り上げます。脚をより引き上げるために目印を置きながら運動に取り組んでみましょう。また、脚部の運動のみならず、巧緻性（こうちせい）※の運動も盛り込んでいますので、無理なくご自身のペースで実施してください。

※巧緻性とは、一般的に手先の器用さを意味します。また、巧緻性は体力の構成要素の一つとされており、体を器用に巧みに動かす能力のことを指します。

7つの部位を使った体操プログラム「The Taiso (ザ・タイソウ)」はコチラ



レッツ、トライ！ 脚を上げる運動(前後)+手のパーチャョキ運動

目印(紙を三角柱状に折ったものなど)を準備して挑戦してみましょう！

準備



(1) 足元に目印を置いてください。いすに座って準備をします。



(2) 片脚を少し引き上げて、目印よりも前方に脚を出します。同時に、手のひらを広げます(パー)。



(3) 元の姿勢に戻ります。同時に、手は「チョキ」のポーズを取ります。



(4) 反対側も同様に行います。もう片方の脚を少し引き上げて、目印よりも前方に出します。同時に、手のひらを広げます(パー)。



(5) 元の姿勢に戻ります。同時に、手は「チョキ」のポーズを取ります。

御隠居と熊さんのぜ・い・き・ん小話

所得税及び復興特別所得税の予定納税

熊さん…御隠居、税務署から「予定納税額の通知書」が届いたでやんす。予定納税って何でやんすか？

御隠居…予定納税とは、前年分の所得金額や税額などを基に計算した予定納税基準額が15万円以上となる場合に、原則その3分の1相当額をそれぞれ7月（第一期分）と11月（第二期分）に納めることをいうのじゃ。

熊さん…今年（令和5年分）の所得税を7月と11月に納めて、確定申告で、また納めるとなると、余計に納めることになるやせんか？

御隠居…熊さん、そうではないんじや。予定納税で納めた所得税及び復興特別所得税は、確定申告で精算することになるのじゃ。

熊さん…というと、確定申告のときには、算出した税額から予定納税額を差し引くんやんすね。

御隠居…その通りじゃ。差し引いた残りが来年の確定申告の時に納める額になるのじゃ。逆に、算出した税額より予定納税額が多いときには、予定納税で納めた税金から納めすぎとなった額が還付されるんじや。

熊さん…そういえば、八つつあんところが、業績不振で昨年ほどの所得が見込めないと云ってるでやんすが…

御隠居…それは、大変じゃのう。廃業や休業又は業績不振などの理由により、6月30日の現況で、今年（令和5年分）の「申告納税見積額」（年間所得や所得控除などを見積もって計算した税額）が、税務署から通知されている「予定納税基準額」よりも少なくなると見込まれる場合は、予定納税額の減額を申請することができるぞ。

熊さん…減額を申請するとは、どんな手続をするでやんすか？

御隠居…第一期分の予定納税の減額を申請する場合は、7月18日（火）までに「予定納税額の減額申請書」を税務署に提出するのじゃ。税務署はその申請について承認、一部承認又は却下のいずれかを決定して、その結果を書面で知らせてくるのじゃ。

熊さん…承認されると予定納税額が減額されるでやんすね。さっそく八つつあんに教えてくるでやんす。

御隠居…予定納税を納付する場合の納付期限は第一期が7月31日（月）じゃよ。納付が遅れると期限の翌日から納付の日まで延滞税がかかる場合があるから注意が必要じゃ。

熊さん…そうならないためには、便利で安心な振替納税を利用することやんすね。

御隠居…振替納税の場合、自動的に引き落とされるから口座の残高に気を付けるのじゃな。振替納税の他に、ダイレクト納付やインターネットバンキング等を利用した電子納税などの納付方法もあるぞ。それにしても、たまには熊さんみたいな事を言うのう。



（砺波税務署）



なくそう食品ロス

食品ロス問題ジャーナリスト ● 井出留美

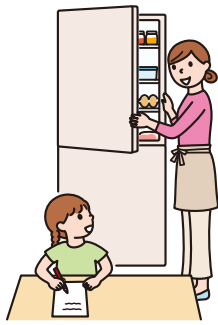
家庭で食品ロスを減らすこと

6月は環境月間。食品ロスを減らすことは、家庭で今日からすぐできる、環境に関する取り組みの一つです。では、私たちは何から始めたらいいのでしょうか？

家庭の食品ロス削減は買い物前が勝負！です。

米国のミネソタ大学で、おなかのすいているときと、そうでないときとで、買い物金額を比べる実験をしました。空腹時では、そうでないときに比べると、最大で64%も買い物金額が増えてしまう、という結果が出ました。10000円で済むはずが、16400円になってしまふ、というイメージです。確かに、おなかのすいていると何でもおいしそうに見えてしまい、つい買い過ぎてしまったり、レジ横にあるお菓子を籠に入れてしまったりしますよね。

これを防ぐためには、食事を済ませてから買い物に行くことが大切で



す。仕事帰りなどで難しいようでしたら、あめをなめてから行く、何か飲んでから行くなどすると良いのではないのでしょうか。

2020年の春、コロナ禍の初期の頃、英国やアイルランド、イタリア、オーストラリアなどで家庭の食品ロスが減るという調査結果が得られました。買い物が増えたり、買い物が減るという調査結果が得られましたが、買い物が増えたり、買い物が減るという調査結果が得られましたが、買い物が増えたり、買い物が減るという調査結果が得られましたが、

日本でも、「買い物は3日に1回にしましょう」「できるだけ1人で行きましょう」と某知事が呼びかける場面がありました。60代の女性会社員は新聞の投書で「買い物前に家の在庫を確認して買い物リストを作り、野菜を使い切るようにしたら食費が30%も安くなった」と書いていました。

皆さんも買い物前の一工夫で、家庭の食品ロス削減に取り組んでみてくださいね。



シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながい・ともかず）
茨城県笠間市にある
「天晴（旧キッチン晴人）」オーナーシェフ



新ジャガイモと ホタルイカのサラダ



新タマネギと 新ジャガイモの かき揚げ



作り方

- (1) ホタルイカは目とくちばしを取り除きサッとゆでるにあげ、ナバナもサッと塩ゆでする。新ジャガイモは5mm角の拍子木切りにして水にさらす。Aは混ぜ合わせてソースにする。
- (2) フライパンにオリーブ油を入れ、弱火でつぶしたニンニクの香りを移し(2~3分ほど)、水気を拭いた新ジャガイモを入れ中火で炒め、火が通ったらホタルイカ、ナバナを入れ塩で味付けしサッと炒める。
- (3) 器に彩り良く盛り付け、Aのソースを流し出上上がり。

材料 (2人分)

ボイルホタルイカ 8杯
新ジャガイモ 1個
ブロッコリーのナバナ
(他のナバナでも可) 6本
ニンニク 1片
オリーブ油 大さじ1
塩 適宜
A [マヨネーズ 大さじ2
レモン汁 小さじ1
マスタード 小さじ1/2]

作り方

- (1) 新タマネギは繊維に沿って5mm幅にスライスする。新ジャガイモは極細に千切りし水にさらす。ソラマメはさやから取り出し皮をむく。
- (2) ボウルに新タマネギ、水気を切った新ジャガイモ、ソラマメを入れ、薄力粉をまぶし混ぜ合わせ、水溶き天ぷら粉を入れさっくりと混ぜる。
- (3) 18cmのフライパンに1cmほどのサラダ油を入れ180度に熱し、(2)のかき揚げの材料を入れ2~3分ほど揚げ裏返して、さらに2~3分ほど揚げる。
- (4) (3)を2等分に切り器に盛り付け、塩を振って出来上がり。

材料 (2人分)

新タマネギ 中1個
新ジャガイモ 2個
ソラマメ 8粒
薄力粉 適宜
水溶き天ぷら粉 100ml
サラダ油 適宜
塩 少々

第2回定例理事会(4月28日)で協議・決定された事項

附議事項

- 第1号議案 会計監査人の監査報告書、監査結果概要報告書について
 - 第2号議案 第58回通常総代会附議について
 - 第3号議案 第57年度決算と剰余金処分について
 - 第4号議案 第58年度事業計画と中長期計画について
 - 第5号議案 第58年度固定資産取得及び修繕計画について
 - 第6号議案 総代会特別決議について
 - 第7号議案 内部統制システム基本方針の整備について
 - 第8号議案 第58回通常総代会並びに地区センター別事前説明会の開催について
 - 第9号議案 固定資産の更新について
- 質疑・協議のうえ、以上すべての議案について承認されました。

報告事項

1. 行催事の報告と予定について
2. 組合員の加入及び脱退の状況について
3. 3月末取扱高・事業の実施状況について
4. 令和4年度単体自己資本比率の状況について
5. 令和5年度会計監査人再任について
6. その他

消防署からのお知らせ

食中毒に注意しましょう！

はじめとした日が続く梅雨の時期は、食中毒菌の繁殖が活発になります。

食中毒は大きく分けて3つの種類があります。

●細菌性食中毒（カンピロバクター、サルモネラなど）

↓食中毒菌が食品の中に混入したことによって起こる。

●ウイルス性食中毒（ノロウイルスなど）

↓ウイルスが蓄積している食品を飲食したり、人の手を介したりすることで起こる。

●自然毒食中毒

↓フグや毒キノコなど。

ノロウイルスなどの「ウイルス性食中毒」が冬の時期に増えるのに対し、梅雨の時期から増えてくるのが「細菌性食中毒」です。

梅雨の時期は水分が豊富かつ気温が高いため、細菌の活動が活発になります。また、調理器具に付いた食品汚れなどがあれば、それを栄養に細菌は増殖していくので注意しましょう。

◎食中毒の予防方法

●つけない

- ・まな板と包丁、布巾などは熱湯や漂白剤で殺菌しましょう
- ・食べ物と調理器具、容器を分けて作業を行いましょう

●増やさない

- ・調理後の料理は早めに食べる、または冷蔵庫で保存しましょう

●やっつける

- ・料理で使う食材は冷蔵庫で保存しましょう
- ・食品の中心部までしっかりと加熱しましょう

◎バランスの良い食事と適度な運動、休養で菌に負けない身体を作りましょう。



厚生連だより

いいこといっぱい! 朝ごはん

厚生連高岡病院 栄養管理部

朝ごはんは1日を元気に始める大切なエネルギー源となるんですよ。時間がない、食欲がない、寝ていたほうがいい…と言って食べないなんて、そんなもったいないことしていませんか。欠食が多いのは朝ご飯と言われており、男女とも20歳代の欠食が多くみられます。朝ごはんは、体温を上昇させ、脳にも血液を行き渡らせ、本当の意味で体を目覚めさせる大切な役目があります。朝食の摂取と朝の光が体を調整し身体ホルモンのバランスにスイッチが入り、体温も調節します。



体内時計のリズムは、肥満やメタボにも深く関係しています。朝食を抜くと、前日の夕食から次の昼食まで何の栄養もとらない状態が長時間続くため、午前中はエネルギー不足の状態になり血糖値は下がり気味になります。体は下がった血糖値を補おうとし、空腹感も増し、昼食や夕食で必要以上の食事をとってしまうことにもつながります。また、朝食をとることは排便のリズムも生み出します。食べ物が胃の中に入ることがサインとなり、大腸が蠕動（ぜんどう）運動を開始し便を送り出すのです。そのため、朝食を食べないことで便秘になる場合もあります。1日3回食事をとることが代謝機能を充実させ、もっとも効率のよい身体の維持につながっているのです。食欲のない時はストックしておいた市販の物を利用するのも一つの手です。少しでも食べることが大切です。また、新鮮な野菜や果物を取り入れ、視覚や匂いなどでいつもと違う刺激が入り、新しい1日のスタートになることもあります。



お便り紹介

テーマ
□父の日
■フリーテーマ

■父の日と言っても年齢が年令なので、旦那との旅行の事が思い出されます。北海道へ何度も連れて行ってもらいました。写真もたくさんとってもらいました。

広瀬 パーバ 女性

■父の記憶はありません。私の小さい時、雪山で事故死しました。写真で見た事があります。父の事は考えた事はありません。各号クイズの問題を考える方すばらしいと思います。これからも頑張っ

て下さい。私も元気で挑戦したいと思います。

太美山 山崎 女性

■今年の父の日は6月18日らしい？最近父の日も母の日と同等レベルで扱われる様になりました。我家ではずっとアルコール類がプレゼントです。子供は父親の生活スタイルを良く観察しています。

北山田 ヨシノブ 男性

■父の日は孫も交えて大人で食事会

南蟹谷 1040 男性

■私の子供の頃、田植えの季節になると朝、目がさめると父はいない。学校から帰ると部落の端のたばこ屋に行って煙草を買ってこいとメモ書き、遊びに熱中

していると薄暗くなり、雷なり爺の言葉どおり怖い父で、街灯もなく買いに行けず父のせきばらいがすると母にしがみつ

福光 米田 女性

■今年は、「10年ぶり的大雪」とかで心配しましたが大事もなく安心しました。もうすぐ青田になりますね。そよそよ風になびく景色が待ち遠しいです。

石黒 T・F 女性

■今年も納屋にツバメが来た。去年巣立ちしたツバメかその親だと思うが本当、良く良く我家を覚えられるものだと感心する。

石黒 A・F 男性

クロスワードパズルに挑戦！

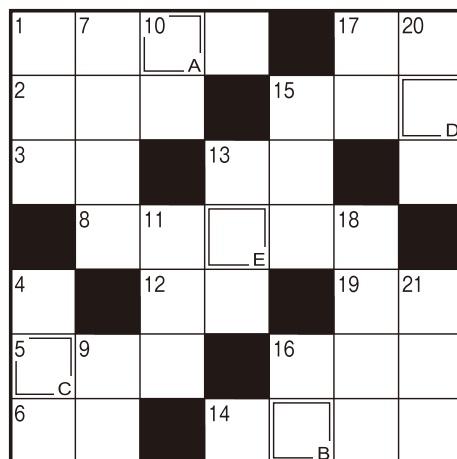
二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

タテのカギ

- 河島英五のヒット曲『酒と泪（なみだ）と——と女』
- 長針、短針、秒針が付いているもの
- 元素記号はLi。電池にも使用される金属です
- 騎手が騎乗時に持つもの
- 手首と肩の間にある関節
- 本に挟みます
- まだ夜が明けきらない頃のこと
- 種から芽が出ること
- 虫よけのために寝床の周りにつるします
- 定規を当てて引くことも
- 高校球児たちが地方大会で——を繰り広げています
- トップ・——・ボトム
- 駅の券売機で買います

ヨコのカギ

- 七夕伝説のヒロイン
- 青島幸男氏や石原慎太郎氏が務めました
- 手のひらや足の裏の反対側
- 蚊取り線香から立ち上るもの
- を聞いて十を知る
- ルーベともいいます
- 兄弟姉妹の息子のこと
- チョウが花を巡って吸うもの
- テントを張ったりして野外活動を楽しみます
- タオル、——ソーブ、ゴッド——
- 一時的に建てるもののこと。——住宅
- アブラ、クマ、ミンミンといえば
- 地球の衛星です



応募方法

下記の要領で郵便はがきに必要事項を明記してご応募下さい。

正解者の中から、抽選で3名の方に粗品進呈します。

尚、正解は、本誌8月号で発表します。

(粗品は当選者へ直接郵送します。)

6月30日
必着



〒939-1732

JA 福光組合員課
クイズ係 行
南砺市荒木五三八

①答え
【ファースト6月号】
〇〇〇〇

②テーマ
「海」「海水浴」
フリーテーマ

身近にあった出来事、
JA及び本誌へのご意見・
感想などを記載下さい。

③郵便番号・住所
氏名・性別・年齢

※当選者発表でペンネーム希望
の場合は、別にご記入下さい。

当選者

HKさん (石黒 男性)

ばあばちゃん (東太美 女性)

ヒロさん (吉江 女性)

おめでとうございます。

う米蔵とアグリ配送センター
で使える商品券
をプレゼントします。

4月号の解答



「アマリリス」

編集後記

農作業では『熱中症』に注意し、水分補給をしながらお願いします。(H.K)

依願退職

営農部

水口 了太

在籍年数 11年10ヵ月

6月の主な行事予定

1日	新規採用職員辞令交付式
2日	第4回部長会議
3～5日	電器&ファッションふれあいまつり
9日	第25回福光農協長杯ベタング大会
11日	アンパンマン交通安全キャラバン
16日	第4回経営検討会議
	第2回コンプライアンス委員会
17～18日	2023田上がり展示会(自動車)
18日	休日ローン相談会
	年金相談会
21日	第3回監事会
	第3回定例理事会
24～25日	2023田上がり展示会(セルフSS)
27日	相続個別相談会
29～30日	第2回監事監査
	第1回内部監査

私たちの姿 4月末

組合員(法人・団体含)	正3,776人 准1,712人
みなさんからの貯金高	675億1,942万円
みなさんへの貸出金	53億 199万円
長期共済新契約高	9億7,658万円
長期共済保有高	1,322億4,090万円
販売品販売高	1億2,231万円
購入品取扱高	3億6,890万円
みなさんからの出資金	9億7,479万円
固定資産	75億2,872万円
減価償却費(-)	54億5,916万円

職員採用試験のご案内

令和6年度 福光農業協同組合の職員を下記の通り募集いたします。
就職を希望される方は、受験願書等必要書類を申込締切日までに本組合総務課へご提出下さい。

企業説明会

日時：①令和5年6月23日(金) 午後1時30分

②令和5年7月 3日(月) 午後1時30分

会場：福光中央会館 4階 五月の間

富山県南砺市荒木5318番地 TEL0763-52-1335

※申込は総務課 天池までメール願います。(mail: amaike7081@ja-fukumitsu.or.jp)

1. 募集受付及び申込締切日

専門・短大・大学を卒業見込みの方：

令和5年6月5日(月)～7月10日(月)

2. 申し込み先

福光農業協同組合 管理室総務課 担当：天池

富山県南砺市荒木5318番地 TEL0763-52-1335

3. 受験資格

令和6年3月に専門・短大・大学卒業見込者

4. 試験の種類・日程と会場

(1) 試験日 令和5年7月18日(火)

(2) 筆記試験 午前9時00分～10時10分

◎作文

※特定の課題を設けて行う

(3) 面接試験 午前10時30分～12時00分

(4) 試験会場 福光中央会館(福光駅前) 4階

富山県南砺市荒木5318番地 TEL0763-52-1335

5. 採用予定人数

5名

6. 受験提出書類

(1) 本人直筆履歴書

(2) 受験願書

(3) 成績証明書

(4) 卒業見込証明書

休日ローン相談会

日時：7月16日(日) ※毎月第3日曜日開催!

時間：午前9時～午後1時

場所：金融本店

次回開催は 8月20日(日) お問い合わせは、金融本店融資課まで ☎ 52-1331

お気軽にご相談
下さい!!

