

2023

10

No.688

IOX-AROSA



(農法)イノベーション小坂

JAふくみつ

ファースト

令和5年産米
販売代金精算伝票の見方
日本の食卓を守る国消国産
青年部だより(山 田)
女性部だより(東太美)

令和5年産米 販売代金精算伝票の見方について

出荷形態(もみ・玄米・紙袋)および検査方法により、伝票の出力内容が異なりますので、以下を参考にしてください。

【出荷形態別・品種別検査方法】

出荷形態	品 種	検査方法	伝票出力
もみ	コシヒカリ、てんこもり、五百万石	もみ検査	①を参照
	とみちから、てんたかく81、新大正糯	玄米検査	②を参照
玄米	コシヒカリ	玄米検査	②を参照
紙袋	コシヒカリ	紙袋検査	③を参照

①米穀概算金精算通知票(兼検査結果通知書)

5年産	流通 出荷契約J A米	産地 富山	伝票番号
検査買入日 令和 年 月 日	品種 コシヒカリ	集落	食糧庁生産者コード
検査機関	検査場所	検査員	検査方法
種類 水稲うるちもみ	包装 バラ	量目 (kg) 1	品質区分
検査請求日	需給調整	運賃区分	集荷業者
			請求数量 3,750

等級	数量	単 価	金 額	水分	格付理由
合格	3,750	170.61	639,787	14.5	
1等					
2等					
3等					
合計	3,750		639,787		

検査手数料	金額	3,258
うち消費税額(10%)		
運 賃		
控除合計	金額	3,258

合計金額	金額	
うち消費税額(8%)		
控除合計金額		
出荷契約金精算額		
差引支払額		
出荷契約金残額		

稲重量3,750kg ÷ 75kg
= 50俵/玄米60kg個

コシヒカリ1等概算金
12,796円/60kg(中味)
12,796円 ÷ 75kg
= 170.61円/もみkg

②米穀概算金精算通知票(兼検査結果通知書)

5年産	流通 出荷契約J A米	産地 富山	伝票番号
検査買入日 令和 年 月 日	品種 コシヒカリ	集落	食糧庁生産者コード
検査機関	検査場所	検査員	検査方法
種類 水稲うるち玄米	包装 フレコン	量目 (kg) 1	品質区分
検査請求日	需給調整	運賃区分	集荷業者
			請求数量 3,000

等級	数量	単 価	金 額	水分	格付理由
合格	3,000	213.26	639,780	14.5	
1等					
2等					
3等					
合計	3,000		639,780		

検査手数料	金額	2,607
うち消費税額(10%)		
運 賃		
控除合計	金額	2,607

合計金額	金額	
うち消費税額(8%)		
控除合計金額		
出荷契約金精算額		
差引支払額		
出荷契約金残額		

玄米重量3,000kg ÷ 60kg
= 50俵/玄米60kg個

コシヒカリ1等概算金
12,796円/60kg(中味)
12,796円 ÷ 60kg
= 213.26円/玄米kg

③米穀概算金精算通知票(兼検査結果通知書)

5年産	流通 出荷契約J A米	産地 富山	伝票番号
検査買入日 令和 年 月 日	品種 コシヒカリ	集落	食糧庁生産者コード
検査機関	検査場所	検査員	検査方法
種類 水稲うるち玄米	包装 紙袋	量目 (kg) 30	品質区分
検査請求日	需給調整	運賃区分	集荷業者
			請求数量 100

等級	数量	単 価	金 額	水分	格付理由
合格	100	6,500	650,000	14.5	
1等					
2等					
3等					
合計	100		650,000		

検査手数料	金額	2,750
うち消費税額(10%)		
運 賃		
控除合計	金額	2,750

合計金額	金額	
うち消費税額(8%)		
控除合計金額		
出荷契約金精算額		
差引支払額		
出荷契約金残額		

100袋/30kg ÷ 2
= 50俵/玄米60kg個

コシヒカリ1等概算金
13,000円/60kg(包装代込)
13,000円 ÷ 2
= 6,500円/30kg

福光特産品栽培管理特報

適正管理で良品質向上を目指そう!

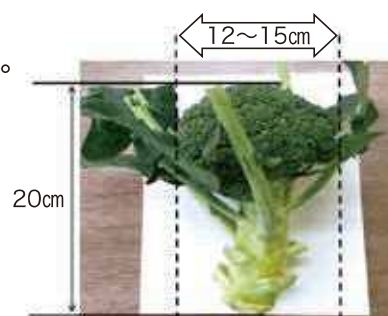
1. ブロccoli

(1) 病虫害防除

黒すす病・黒腐病及びコナガ・アオムシ等の防除を徹底しましょう。

(2) 収穫作業

- 花らの直径が12~15cm (右図参照) を目安に、早朝に収穫しましょう。
- 花らいや茎についた土は必ず水で洗い流してください。
- 未成熟果・損傷果・病虫害被害のないものを出荷してください。
- 花咲や異形・病虫害被害のあるものは返品対象となります。



2. アスパラガス

(1) 例年10月15日頃より来年度に向けた養分転流が始まります。

地上部の刈取り実施まで茎枯病・斑点病防除を徹底しましょう。

(2) 11月下旬に葉茎が全体の8~9割枯れあがったら (右図参照) 地際から刈取りましょう。(堆肥の中の株を刈る気持ちで!!)



刈取った茎葉は乾燥させ、ほ場外で処分してください。
※支柱等を片付け、年内の管理は終了となります。

3. にんじん

(1) 病虫害防除

黒葉枯病及びヨトウムシ類・キアゲハ等の防除を徹底しましょう。

(2) 収穫作業

- 播種後80日頃から必ず試し掘りを行いましょう。
- 晴天の続く日を見計らって掘り取り機で掘り上げましょう。
- 1次選別で「岐根」、「裂根(割れ)」、「腐敗」等(右図参照)は、出荷せずに、ほ場で廃棄してください。
- 収穫後は、黒ずみ症の発生を防止するため、にんじんの表面が乾燥しないように、速やかに福光農協の予冷庫に運搬し、品温が10℃以下となるよう冷蔵保存してください。



疑問に思ったら営農指導員がお答えします!

みんな応援!

日本の食卓を守る

国消国産



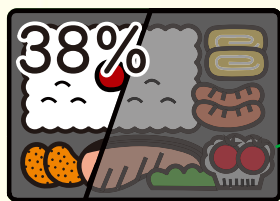
皆さんが毎日食べている「飯やおかず」が
半分以下になってしまったらどうでしょう?

監修: 東京大学大学院教授
鈴木宣弘



そう
ならない
ために

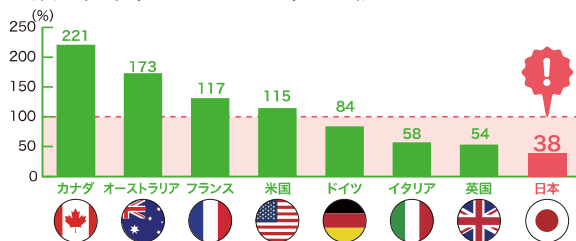
日本の中で食料を生み出す農家と、それを食べる皆さんが力を合わせて目指すのが「国消国産」です。日本の食卓を守るため、みんなで「国消国産」に挑戦しましょう。



国の面積が広大なカナダやオーストラリアでは国民が食べる以上の食料を作っています。それに比べて日本は必要な食料の38%しか作ることができていません。

日本は食料の多くを外国に頼っている

食料自給率(カロリーベース)の比較



出典: 農林水産省 (諸外国は2020年、日本は2022年度)

これを食品が持つエネルギー(カロリー)という物差しで測ると、日本はたった38%。例えば100m走るとすると、日本産の食べ物だけでは38mしか走れず、残り62mは外国の食べ物に頼ることになります。しかも、このままずっと外国の食べ物を安定して買えるとは限りません。



「食料自給率」って知ってる?

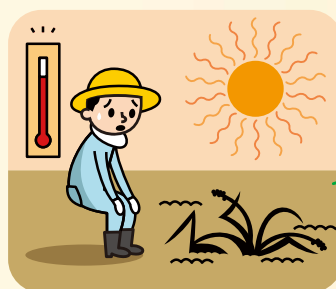
今日、皆さんは何を食べましたか? ご飯? パン? お肉? お魚? どんな野菜や果物がありましたか? こうした食べ物の中に、日本で作られた(種れた)物がどれくらいあるかを数字で示したのが「食料自給率」です。



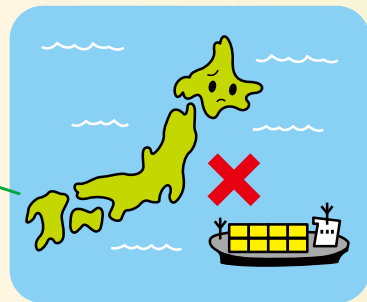
「国消国産」ってなあに?

新型コロナウイルスの大流行で世界中の人々がマスクを買い求め、日本でマスクが足りなくなったことがありました。その理由は、マスクのほとんどを外国に頼っていたからです。もしこれが食料だったら、私たちの生活はどうなっていたでしょう。

例えば、日本で育てられている牛や豚が食べている餌は、ほとんどが外国から買っています。私たちが食べる小麦や大豆もほとんど外国の農家を作っています。そこで考えられたのが、国内で食べる食料はできるだけ国内で生産しようという「国消国産」です。これは、日本の食料自給率を引き上げることにつながる大切な取り組みです。



異常気象で気温がどんどん上がり、世界中で農作物に被害が出ています。



これからは、海外から食料を買えなくなるかもしれません。

イラスト: ゆきたけし

なぜ「国消国産」が必要なの？

「国消国産」がなぜ必要なのかを考えるためのポイントは、大きく次の3つです。

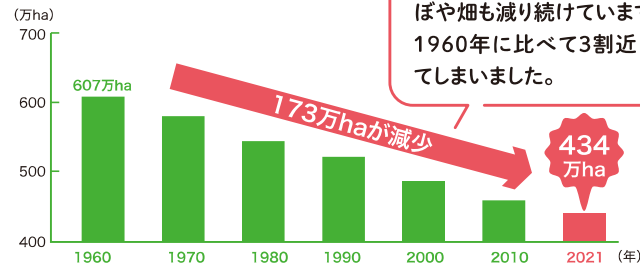
(1) 日本では農業で生活している人が毎年5万人以上減っています。しかも、農家の約70%が65歳以上のお年寄りです。また、この60年間で約173万haの田んぼや畑が減っています。

(2) 世界的な異常気象で台風や大雨、地震、津波などによる被害が増えています。日本が多くの食料を買っている米

国、中国、豪州、タイ、カナダなどでも、自然が引き起こすさまざまな問題によって農業にたよって農業にたよって農産物が出ています。そのため、外国で作られた食べ物にばかり頼ることはできなくなっています。

田んぼや畑が減って大ピンチ！

農地面積の推移



出典：農林水産省「耕地及び作付面積統計」

農業で働く人だけでなく、田んぼや畑も減り続けています。1960年に比べて3割近く減ってしまいました。

日本は2030年度までに食料自給率を45%まで引き上げようとしています。その中で私たちにできるのは、国内で作った(穫れた)米や肉、魚、野菜、果物などをみんなでもっと食べて、応援して、日本の農業や農村を元気にしていくことです。

「国消国産」の考え方は、世界の問題を話し合う国連(国際連合)が発表した「持続可能な開発目標SDGs(エスディージーズ)」を成功させることにもつながります。これからも、この日本という国がもたらす豊かな実りが絶えることのないように、おいしい食事とその食卓を囲む笑顔がいつまでも続くように、国内で消費する食料はできるだけその国で生産する「国消国産」について、ぜひ皆さんも家族や友達と話し合ってみてください。

今、私たちにできることは？

の人口は約80億人(2023年)ですが、2030年までに約85億人になると予想されています。でも今のところ、その人たちが食べるのに十分な農作物を作るのは難しいとされています。日本がそのまま外国で作られた食料に頼り続けると、世界中の人たちが食べる分を奪うことになってしまつかもしれません。

こうした理由から、私たち日本人が必要とする食料は、できるだけ国内で作ることとする「国消国産」の必要が高まっているのです。



JAグループの取り組みに期待しています

東京大学大学院教授 鈴木宣弘先生

皆さんは、「クワトロショック」という言葉を聞いたことがありますか？ それは、新型コロナウイルス感染症、外国人による商品の買い占め、異常気象、ウクライナ紛争と、4つの理由によって、私たちが食べている食料や食料を作るための材料が、思うように手に入らなくなっていることを

いいます。そんな厳しい時代だからこそ、「国消国産」について考え、実行していくことが必要なのです。JAグループは、私たちが求める食料をより安全・安心でおいしい国産で提供できるように努力しています。JAグループの力強い取り組みに、私はとても期待しています。

クワトロ
ショック

新型コロナウイルス
感染症

外国人による
商品の買い占め

異常気象

ウクライナ紛争

※クワトロ:イタリア語で「4」のこと

米づくりの総仕上げに向かって…

7月31日～8月3日の4日間、各地区センターごとに夏期産米改良座談会が開催されました。

各会場では、砺波農林振興センター担当者から出穂期以降の水管理や収穫時の注意、収穫後の土づくりなどについて説明がありました。農協からは、ライスコンビナート施設担当者と営農指導員が、本年産米の取扱い基本方針とカントリー施設稼働および品種別荷受日程等について説明を行いました。

参加した農家並びに生産・営農組織代表者からは、米価下落、肥料や農薬の高騰・転作などに対する意見や質問がありました。



改革に向かって戦略作り…

8月8日（火）、福光中央会館にて令和5年度CI研究会の発表会及び業務研究会の発会式が行われました。CI研究会では、JAの若手職員が自らの部署や農協全体を良くしていく為に、農協事業について研究し発表するものです。

CI研究会からの報告では「次世代を担う利用者増を目的とした組合内改革」のテーマについて発表がありました。

業務研究会は、係長以上の職員が、管理・金融共済・営農・生活自然の4部会に分かれて農協事業の各部門ごとの課題について研究し、11月に発表が行われます。

次に向かってすすめよう…

8月8日（火）、アグリフロンティアセンターにてグローバルGAP（農業生産工程管理）認証取得について講習会を開きました。担当農協職員ら受講者は世界基準となるGAPの講習を通じて信頼できる乾燥調製施設を確立し、ふくみつ安心米の一層の品質向上を狙います。



農作業安全がいちばん…

8月後半からJA管内では、早生品種の酒造好適米「五百万石」もち米「とみちから」うるち米「てんたかく81」の刈取りが始まりました。本年度は晴天続きで刈取りが少し早く回っているようです。

9月中旬からは中生の「コシヒカリ」そして晩生の「てんこもり」の刈取り作業が始まります。刈取り時期になると台風が発生し天候不順で農作業に影響が出ています。コンバインの収穫作業には十分注意され、無事故で秋作業を終えましょう。

みんなの広場



悠^{ゆう}奈^なちゃん
紗^さ雪^{ゆき}ちゃん
海^{かい}帆^ほくん

[山田] お父さん 新之介 さん
お母さん 春奈 さん

みなさんこんにちは。今日は我が家の元気な3姉弟を紹介します。
まずは悠奈。とっても優しいお姉ちゃんです。今、習字とスキーをがんばっています。

そのための体力作りもかかしていません。

紗雪は今年小学生になりました。毎日元気に学校に行っています。

ちょっぴり照れ屋さんですが思いやりを持ってお友達と接しています。

海帆は少しやんちゃな男の子です。トミカとプラレールが大好きで、視線を低く合わせて、小さな世界に浸っています。お姉ちゃんたちとすごっこあそびではお父さん役です。

性格が3人とも違って楽しい毎日です。

たまにケンカもするけどこれからも仲良くすごしてほしいです。



飼い主：柏川 助松
住 所：山田
愛 称：うたまる（♂7才）
種 類：ミックス

ご飯の時間になると「早くちょうだい」と猛アタックをするよ。
お座りも出来るけど、ご飯をもらう時しかできないんだー。
窓からお外を見張るのが仕事！
幸せを呼ぶ「鍵しっぽ」がチャームポイントだよ。



福光俳句会八月投句

星流れ山湖の黙を深めたる

駒形 隼男

母忙し首に汗吸ふタオル巻き

梅島くにを

木遣唄ひびく境内夏涼し

大浦 昌美

Ｔシャツと同じ色の南瓜買ふ

直井 真

梅干すと日なたへ引ける笊重し

中山 朝

名産の黒枝豆は東で買ひ

名村 五月

空蟬やしがみつく葉の風に揺れ

安田 富子

ゆきあひの空砺波野の夏果つる

山下 喜就

北山田短歌会八月投句

暑き日の朝より日射し強かりき

熱中症に恐れ感ずる

直海 桂子

野良着脱ぎ固く絞ればぼとぼと

汗の滴る猛暑日つづく

西井可祝子

猛暑日の続きて十日目今日はもう

朝よりダウン野菜よごめん

井口とし子

早稲の田の稲穂が黄味をおびて垂る

移りの早し今日は立秋

山田美知子

齢重ねいつしか皆に助けられ

助けらるるが灯の消ゆるまで

山田 鈴子

ご自身やご家族がいつまでも安心して暮らすために 認知症について考えてみませんか？

長寿化が進み、認知症は誰にとっても身近なリスクに！

2025年には約1,362万人^{*1}
65歳以上の

約3人に1人^{*2}



認知症や軽度認知障害(MCI)の患者数は、
2025年には65歳以上の高齢者人口約3,677万人の
約3人に1人、約1,362万人に達すると推計されています。

認知症には、介護費用のほかに、検査・ケア・医療費用なども！

認知症に伴う費用の目安

年間約100万円も！

介護にかかる自己負担額^{*3}

介護費用 1か月平均8.3万円 × 介護期間 平均61.1か月 (約5年1か月) = 総額 約507万円

	検査・ケア・医療の例	費用の目安(1年間)	5年間継続した場合
MCIスクリーニング検査	MCIのリスクをはかる血液検査	約2万円 ^{*4}	約10万円
もの忘れドック	脳の異常や記憶力・認知力の低下がないかを 確認する画像検査・認知機能検査等	約5万円 ^{*5}	約25万円
認知症デイケア	運動療法や認知トレーニング等を行う プログラム(公的医療保険適用)	約4~12万円 ^{*6}	約20~60万円
認知症の外来医療費	投薬やリハビリ等	約4~14万円 ^{*7}	約20~70万円

*1 「厚生労働省 社会保障審議会 介護給付費分科会 第115回(120.11.19)参考資料」, 「厚生労働省 社会保障審議会 介護保険部会 第78回(令和元年6月20日)資料」をもとにJA共済連にて試算
*2 内閣府 令和4年版高齢社会白書をもとにJA共済連にて試算 *3 公益財団法人 生命保険文化センター「2021(令和3)年度 生命保険に関する全国実態調査」をもとにJA共済連にて試算 *4 約2万円/回(全額自己負担の場合)、年に1回としてJA共済連にて試算 *5 約5万円/回(全額自己負担の場合)、年に1回としてJA共済連にて試算 *6 公的医療保険の自己負担割合(1割~3割)に応じて約800円~2,400円/日、週に1回・年間52週としてJA共済連にて試算(千円単位切り捨て) *7 慶義塾大学・厚生労働省「認知症の社会的コスト(2015)」をもとに費用の目安(1年間)を公的医療保険の自己負担割合(1割~3割)に応じて47,520円~142,560円(千円単位切り捨て)としてJA共済連にて試算

いつまでもわたしらしく

認知症共済

JAの認知症共済は、幅広い保障とサービスで
予防しながらしっかり備えられる、新しい保障です

ポイント1 認知症はもちろん、
認知症の前段階の
軽度認知障害(MCI)
まで幅広く保障します。

ポイント2 認知症の予防・早期発見
から発症後までを
トータルでサポートする
各種サービスが
ご利用いただけます。

ポイント3 簡単な告知で
ご加入いただけます。

ご契約例：共済金額500万円



※この共済には、死亡時における保障はありません。 ※認知症共済金をお支払いした場合にはご契約は消滅します。 ※この共済には、指定代理店契約を必ず付加していただきます。
※共済金等のお支払いは責任開始時以後に生じた病気またはケガによる場合に限りです。 ※認知症共済金および軽度認知障害給付金にかかる責任(保障)の開始は、ご契約日からその日を
含めて1年を経過した日からとなります。なお、共済金等の払込先についてはご契約日から保障します。 ※軽度認知障害給付金は共済期間を過ぎて1回のみ支払われます。

「共済掛金例【年払】」

加入年齢	40歳	50歳	60歳
男性	45,219円	62,934円	93,424円
女性	61,324円	84,469円	125,469円

「共済掛金例【月払】」

加入年齢	40歳	50歳	60歳
男性	3,864円	5,379円	7,984円
女性	5,239円	7,219円	10,724円

※認知症共済/共済金額：500万円/払込終了期間：99歳満了/令和5年5月時点/口座振替扱い

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

★★★詳しくはお近くのJAにお問い合わせください★★★

23189990137

JA福光

休日ローン相談会

令和5年11月19日（日曜日）

午前9時～12時まで

会場：JA福光 本店1階（福光駅前中央会館）



お子様の教育資金



住宅の新築
リフォーム
住宅ローンの借換



その他
必要資金



©よりそう

あなたの夢は
何ですか？

車の購入
車検・修繕費
アクセサリ購入



インターネットからも各種ローンのお申し込みが可能です!!



ホームページ <http://www.ja-fukumitsu.or.jp>

「JAと取引していない」という方もお気軽に!

JA福光
(福光農業協同組合)

〒939-1732
富山県南砺市荒木5318

TEL : 0763-52-1331



JA YOUTH

山田支部 活動報告

青年部 だより

こんにちは、山田支部です。私たちは毎年、野菜作りや地域行事への参加に積極的に取り組んでいます。

今年度は、数年ぶりに開催された地区イベントへの参加などを通じ、地域交流をいっそう深めています。



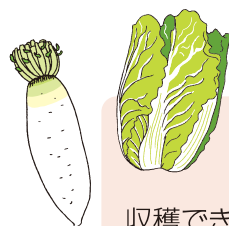
ジャガイモ サトイモの栽培



夏のイベントでの 夜店販売

山田地区サマーフェスティバルにて、生ビールや焼きそばなどを販売しました。

大変好評で、多くの方に楽しんでいただきました!



大根・白菜の栽培

秋には大根や白菜の栽培、収穫を行います。皆で協力しあって、良いものが収穫できるよう、頑張っていきます!

女性部 だより

東太美支部 活動報告



今年度の東太美女性部会員は63名で
(内：くらしの会（2集落）・1サークル・個人会員19名）
楽しく活動しています。

春の寄せ植え講習会 5月



今年は4年ぶりに春の寄せ植え講習をしました。
コロナ禍も明け今では…
花のようにみんな明るく元気いっぱいです♥



家の光学習会&年特商品研修

役員研修会では…

- 5月 ほめられ黒酢を使ったオレンジゼリーとカステラケーキの試食
- 6月 熱中症対策についてとぬかチューブを使ってスイカの皮のぬか漬け試食
- 7月 家の光8月号より千代紙で作る箸置き作り



箸置き作りの様子

手の運動にもいいし
簡単に作れていいわあ!

お盆にちょうどいいんじゃない!?
親戚も集まるし!





女性部
だより
本部活動

いけいけミズ(ミセスカレッジ)

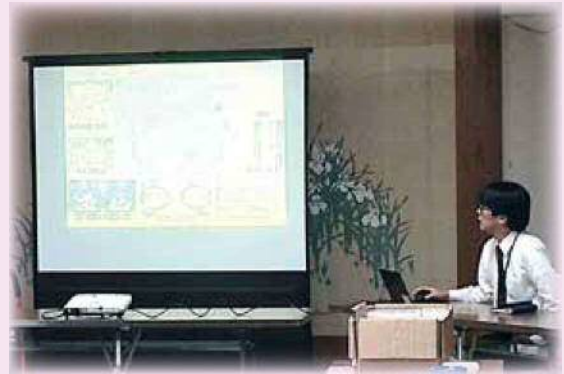
9/11 「仏壇にまつわる学習会」

お彼岸を前に仏壇にまつわる学習会を開催しました。講師に、仏壇コーディネーター・お墓ディレクターの資格をお持ちの大越仏壇 平本 学 氏にお越しいただき、浄土真宗や仏壇の中の話など幅広くお話いただきました。



「宗派は…
お西さん?
お東さん?」

宗派によって仏壇の造り、三具足の種類、仏飯の盛り方も違います。



仏壇の中の打敷使い方や掛け軸の選び方は、使われる場面によっても変わってくるそうです。

参加者の皆さんは、聞きもらすことのないように耳を傾けメモをとり、気になることは質問、みんなで共有しました。



腕輪念珠
作りも体験



手首に合う長さを決め、親玉を含む3種の大きさの玉と色を選び、ゴムを通せば念珠の出来上がり。それぞれオリジナルの素敵な念珠に仕上がりました。



目からウロコがおちる話をたくさん聞かせていただき、大変有意義な学習会となりました。

学ぼう つながろう たのしもう

JA福光女性部 & 家の光大会



とき

10月21日(土) 午後1時~4時

ところ

福光中央会館 5階大ホール
1階休憩コーナー

家の光大会

学

午後1時~2時半 5階大ホール

- 講演「移住したからこそ出来たことTOP5」
篠島 ゆき野 氏
- 女性部活動実績発表
『地域に母ちゃんの力を!』
山本 陽子 氏
- 来場者お楽しみ抽選会

楽

女性部員による

ワークショップ

午後3時~4時 5階大ホール

- ペットボトルで作るカラーランタン 参加費 ¥0
- ハートのバッグ♥ 参加費 ¥0
- 射的 参加費 ¥100
- 輪投げ 参加費 ¥100

エコープマーク品
ゲットのチャンス☆



展示

繋

終日開催 5階大ホール

- 作品展示(女性部作品展・女性部活動紹介)
- サークル活動紹介
- 生け花展示 東太美支部 秋桜グループ
吉江支部 吉江お花教室

1階

- メッセージアートコーナー
テーマ SDGs『未来のためにできること
未来のために取り組んでいること』

女性部員の
想いを形に♡



フードライブ

午後1時~4時
5階大ホール

お問い合わせは生活課まで
52-2841

JAふくみつ
イグリ
得
情報

10月の オススメ



ご存じですか？

とやま省エネ家電 購入応援キャンペーン

キャンペーンを利用してさらにおトクに
省エネ家電に買い替えませんか？



JA福光は
地域協力店です

ポイント
2倍

おうちのお困りごと
どんなことでも
お気軽にご相談ください！



富山県にお住まいの方限定

買替えて
省エネ家電
今がチャンス!



とやま省エネ家電購入応援キャンペーン

補助対象の 省エネエアコン・冷蔵庫・LED照明 購入で

地域電器店で購入するとポイント**2倍!!**

最大**40,000円**相当ポイントが出ます
各省エネ基準に準じてポイント額が変わります
統一省エネラベル（省エネ性能）

ポイント
Edy
BORNEO CARD
2023年6月23日(金)～2024年1月31日(水)まで

補助金対象 省エネ家電商品



期間中でも予算の上限に達し次第終了となります。**お早めに!**

申請方法・申請期間等、詳しくは富山県省エネ家電購入応援キャンペーン公式ホームページをご覧ください

基肥・追肥・液肥にも!
サッと溶けて使い方いろいろ

新発売

野菜の達人 ボトル (1kg)

N 15% 葉肥 P 14% 実肥 K 10% 根肥

チソ=茎や葉を育てる リン酸=花や実つきをよくする カリ=丈夫な根を育てる

供給: JAグループ 販売元: サンアワロ

特長と使い方▶



使い勝手のいい

1kgボトル

新発売!! 家庭菜園に
ピッタリ

840円 (税込)

JA福光
資材物流課

52-8530

電器&ファッション ふれあい まつり

キッチンカーも
やってくる



当日の天候や状況により、
予告なく中止となる場合がございます。

場所
福光中央会館
特設会場

開催日時

11月

内見会
3(金祝)
PM 1:00~5:00

5(日)

4(土)

6(月)

AM 9:30~PM 6:00

宝飾・着物

衣料品

家電製品

日用品

ガス器具

展示会特別価格の商品はもちろん、
楽しいイベントをご用意してお待ちしております!!

厚生連高岡病院 薬剤部部长 船本 哲生

前回は「バイオ医薬品のはたらき」についてお伝えしました。今回は「バイオシミラー」についてお伝えします

バイオシミラーとは

バイオ医薬品でも、ジェネリック医薬品のような位置付けの薬剤があり、バイオシミラー（バイオ後続品）と呼ばれています。先行バイオ医薬品を開発した会社の特許期間が満了した後に、他の会社が先行バイオ医薬品と同等・同質の品質、安全性、有効性をもつ医薬品として製造・販売します。同等／同質とは品質が類似していて、安全性・有効性に影響するような違いはないことです。バイオシミラーは、先行バイオ医薬品より薬の価格が安く、薬剤費の負担が軽減されることがメリットです。



2回にわたりバイオ医薬品とバイオシミラーについてお伝えしてきました。どちらも一般的には聞きなじみのないものと思いますが、主に抗がん剤やインスリン製剤で開発され、該当する患者さんに使用されています。

日進月歩で医療が進んでおり医薬品もまた開発が進んでいます。

御隠居と熊さんのぜ・い・き・ん小話

税を考える週間と租税教室

熊さん：御隠居！御隠居！！
御隠居：「……」
熊さん：御隠居！……！
御隠居：うん？わしとしたことが……？
熊さん：「考える」と言えば、国税庁ホームページ(https://www.nta.go.jp)に、11月11日から17日まで「税を考える週間」とありました。
御隠居：お？そうじゃ。もうそんな時期じゃのう。今年は「これからの社会に向かって」をテーマに、国税庁の取組などについて紹介するそうじゃな。
熊さん：国税庁の取組でやんすか。いつ聞いても、難しそうでやんすね。
御隠居：熊さん、そうでもないんじや。国税庁のホームページ内に特設ページを設けて、これまでの「税を考える週間」の歴史や国税庁のいるんな取組について、最新のデータで分かりやすく紹介するそうじゃ。
熊さん：特設ページでやんすか。見てみるでやんす。
御隠居：それからのう、「税を考える週間」の実施に合わせて、YouTube「国税庁動画チャンネル」や国税庁ホームページのインターネット番組「Web-TAX-TV」に、新着動画を掲載するほか、「Twitter」で新着情報などの各種情報を発信するそうじゃ。
熊さん：他にも何かしてるでやんすか。
御隠居：税についての小学生の書道や中・高校生の作文、税の標語などで表彰された作品の展示をするそうじゃ。そうそう、社会人や大学生を対象とした講演会や説明会も開催しとるのう。ところで

熊さん、熊さんは租税教室を受けたことはあるかい。
熊さん：租税教室ってなんでやんすか。
御隠居：租税教室とは、税の意義・役割・必要性や、この国の財政の状況などについて、小学生や中学生、高校生に学んでもらうための教室じゃ。子供のころから税金に関する興味を持ち、健全な納税者意識を養っていかうと、国税庁では、租税教育にも力を入れておるそうじゃ。
熊さん：そうでやんしたか。あつしも税金についてもっと勉強したいでやんす。
御隠居：さすが熊さんじゃ。国税庁ホームページの「税の学習コーナー」には、租税教育に関連した資料を掲載しておるようじゃ。
熊さん：わかりやんした。早速帰ったら見てみるでやんす。
御隠居：「税の学習コーナー」には、小学生向け動画のリンクがあるから、そこから始めてみるよかるう。
熊さん：ご隠居、小学生向けとはあんまりでやんす。ところで、先ほどまでの考えごとは、何でやんしたんで？
御隠居：熊さんがどうすれば、税についてもっと考えてくれるようになるかを思案していたんじやが心配なさそうじゃな。「税を考える週間」には、しっかり税の意義や役割について考えておくれ、熊さん！



(砺波税務署)

住宅用火災警報器を取り付けましょう！

富山県では平成二十年六月一日から**全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられ**、それから十年以上が経過します。今一度、ご自宅に設置されている住宅用火災警報器が正常に作動するか点検してみてください。

設置から**十年経過した住宅用火災警報器は、電子部分の故障や電池切れなどで火災を感じしなくなる**ことがあり、とても危険ですので交換をお願いします。

◎設置場所

- 設置義務箇所・**寝室**（煙式）
- ※寝室が二階にある場合は階段上部にも設置する必要があります。
- 設置推奨箇所・**台所**（煙式または熱式）、**全ての居室**

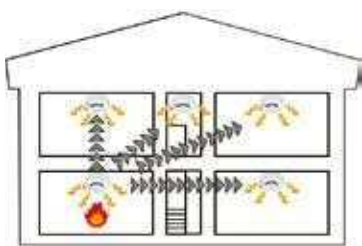
◎連動型の住宅用火災警報器を設置しましょう

- ◎住宅用火災警報器には**単独型と連動型**の二種類があります。
- ※近年では、連動型の住宅用火災警報器の設置が推奨されています。
- 単独型とは**・・・火災を感じた警報器のみが警報を鳴らします。
- 連動型とは**・・・連動している全ての警報器が火災信号を受け、警報を鳴らします。

住宅火災による死者の割合を見ると、**逃げ遅れが最も多く、全体の約六割を占めて**おります。現在の住宅は防音性に優れており、火災が起きた部屋以外では、警報が聞こえにくいという懸念もありましたが、連動型であれば誰もいない部屋で火災が発生した場合でも、別の階や離れた部屋の住宅用火災警報器が火災信号を受け警報が鳴るため、**火災の早期発見や早期避難に繋がります。**

◎**万が一に備え、住宅用火災警報器を設置し定期的に点検を行いましょー！**

◎連動型イメージ図



同じ品種名でも味が違う？

よくお客さまから「同じ〇〇県のコシヒカリなのに、スーパーと精米店では何が違うの？」という質問があります。その答えの一つが仕入れ先の違いです。

あらためて言うまでもなくお米は農産物です。野菜と同じく、収穫された場所や栽培方法、仕入れた生産者により、味が異なります。

ただ、大規模な店では均一の品質で大量のお米が必要なので、生産者ごとや田んぼごとではなく、広範囲で収穫されたお米を集めざるを得ません。そうなる栽培方法や生産者による味の違いというのは打ち出しにくく、「〇〇県のコシヒカリ」というざっくりした商品にならざるを得ないのです。

一方、精米店は、仕入れ先の規模が比較的小さい場合がほとんどです。それは精米店もまた経営規模が小さく仕入れ量が少ないからです。そして結果として、精米店では生産者や栽培方法などを切り口にした細かい区分けで仕入れができます。精米店の仕入れ先は



五ツ星お米マイスター ●小池理雄

卸業者が見つけた地域限定のお米、知り合いから紹介された篤農家のお米、生産者が直接売り込んできたお米、商談会で知り合った若手生産者のお米、自治体が精米店をターゲットにして売り込んでくるお米といったパターンです。

こういったご縁で精米店はお米を仕入れていきます。このご縁は偶然ではなく、味の分かる精米店に扱ってほしいという生産者や自治体の願いが形になったものなのです。

例えば、国内のお米コンテストで常に評価されているような生産者のお米や、非常に水がきれいな地元でもかなり有名な区画で収穫されるが数は限定されているというようなお米があります。都道府県単位で開発したような「つや姫」や「新之助」といった品種は、最初は精米店で販売を開始します。それは、まずは精米店での評価が高くなければこの先の販売がおぼつかないことを各都道府県が知っているからです。

このような逸品を各精米店は必ず一つは持っているのです。

ビタミンAで風邪に負けない体を目指す

先日、小学校の栄養教諭の方のお話を聞く機会がありました。給食は、基本的には子どもが1日に必要な栄養の3分の1が摂取できるように作られますが、家庭で不足しがちな栄養素は3分の1より多くなるように考えてくれているそうです。そこで挙げられたのが、カルシウムとビタミンAです。カルシウムは子どもの成長に必要な栄養素としてたびたび挙げられ、意識されている家庭も多いかと思いますが、では、もう一つのビタミンAとは、どんな栄養素でしょうか。



ビタミンAは皮膚や粘膜を強くする役割があるため、感染症などの抵抗力を高めるとされています。また、目の粘膜にも必須な栄養で不足すると夜盲症や粘膜乾燥症のリスクがあります。ビタミンAは肝臓での貯蔵ができるため、摂取しないうちに欠乏症になるわけではありません。

んが、体内では生成できないので、食事から必要量を摂取していかねばなりません。

ビタミンAはウナギやレバーに多く含まれる動物性の物と、プロビタミンAと呼ばれるニンジンやカボチャに多く含まれる植物性の物があります。不足しがちなビタミンAですが、実はビタミンAは過剰摂取によっても体調不良が起きる栄養素です。しかし、過剰摂取の主な原因はサプリメントやレバーなどの動物性ビタミンAによるもので、植物性のプロビタミンAは体内で必要なだけビタミンAに変化するため、たくさん取っても過剰摂取の心配はありません。

そのプロビタミンAを多く含むのはニンジン、カボチャ、ブロッコリーなどの緑黄色野菜です。子どもが食べないからと出す量が減りがちな野菜ですが、風邪に負けない体づくりのためぜひ意識して献立に取り入れてほしいと思います。ビタミンAは油に溶けやすい性質で、油脂と共に取ると吸収率が向上するので、ツナやポン酢、みそなど、子どもの好みの味の炒め物にしてみるのもお勧めです。



食欲の秋 食品ロス削減にも挑戦しよう

10月といえば食欲の秋。食にまつわる行事が多い月です。10月16日は国連の定めた世界食料デー。10月30日は日本政府が定めた食品ロス削減の日。10月の1カ月間は「世界食料デー」月間で、食品ロス削減月間でもあります。

■なぜ10月30日が食品ロス削減の日なの？

宴会の最初の30分間と最後の10分間は席で食事を食べ切りましょうという「30・10（さんまる いちまる）運動」に由来します。30と10を逆にして10月30日が食品ロス削減の日というわけです。私が関わった食品ロス削減推進法も2019年10月1日に施行されました。

農林水産省は10月30日を「全国一斉商慣習見直しの日」としています。賞味期限を延ばした食品メー



カーや、賞味期限を年月日表示から年月表示に変えた企業、食品ロスを生み出す商慣習「3分の1ルール」（賞味期間の3分の1までに納品できなかった商品は廃棄するルール）の納品期限や販売期限を緩和したコンビニやスーパーを募集し、農林水産省のホームページで社名を公表するという日です。

■家庭での食品ロスを減らすには

家庭での食品ロスを減らす合言葉は「買い物前が勝負」。買い物前に冷蔵庫や食品庫を確認し、どんな食べ物がどれくらいあって、賞味期限はいつかを確認します。それを基に買い物メモを作ってから出かけましょう。同じ物を重複して買うことも防げます。

買い物中にできることは「てまえどり」。期限までに食べ切れそうな賞味期限や消費期限の近づいた物、商品棚の手前の物から買っていくましよう。奥から取ると、手前の物が売れ残り、店が処理費用を負担するだけでなく、私たちが納めた税金も使って売れ残り食品が焼却処分される場合も多いのです。無理のない範囲で「てまえどり」をしてみましよう。

お便り紹介

テーマ
□ 運動会
■ フリーテーマ

■ ちょっと見は、運動ができるように見えるらしいのですが、どちらかといえば運動オンチ。走るの苦手。でも障害走は得意でした。 広瀬 舘 まっこ 女性

■ 運動会をイメージからすると秋に実施される事かなと思っていたが最近の小学校等では5月～6月に行われる。地区の運動会等は昔は、珍種目が多かった。パン食い競争、ビール飲み競争etc。 北山田 北山田ヨシノブ 男性

■ 子どもの頃、地区運動会の参加賞がアイスクリームだった。家族が参加する度に引換券をもらい、いっぱいいっぱい食べたことがなつかしい!! 広瀬 舘 父ちゃん 男性

■ 運動会は小学校の頃から大嫌いでした。スポーツが得意の人がうらやましい。今年は何年ぶりかで地蔵様祭りをするそうです。部落の皆が集まり地蔵様に手を合わせお経を上げることは良いことだと思います。 西太美 百日草 女性

■ 小学校の運動会が今年は半日だった。来年こそは一日になり妻の手作りランチを皆で食べたいです。 山田 かつ 男性

□ 「JAファースト本誌を見て」女性部の活動報告を読んで男性にもピラティス体験があれば良いなと思った。 吉江 タクチャン 男性

□ この所カンカン照りで暑く、家の回りの花や少々の野菜も枯れそうで水やりが大変です。家の前の小さい川も水が来なくて困り水道水を仕方なくやるのも仕事の合い間で効果なし。※桜ヶ池クワガーデンの風呂に夜行くと色々な地域から来ている人が方言の言葉やなまりでしゃべっているのが聞こえ旅行する人が遠くからも来ているのだなと思った。 北山田 ナントの水チャン 男性

クロスワードパズルに挑戦!

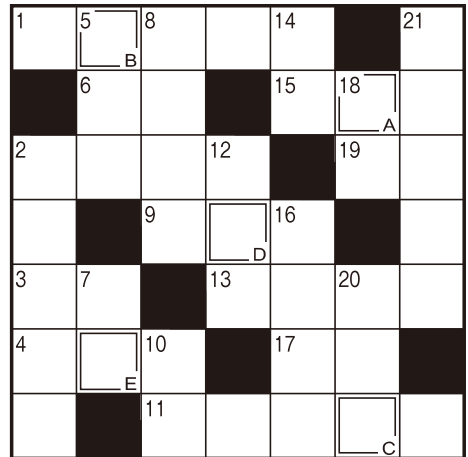
二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

タテのカギ

- 日光の紅葉の名所。48個のカーブがあります
- 大敵、運転中は気を引き締めて
- 白——に身を包んだ花嫁さん
- ジョギングや水泳、筋トレなどはこの一種
- ハウスを使わず作物を育てる——栽培
- 考えるときにひねるもの
- 応用に移る前にしっかりと
- 1カ月の後る3分の1
- ペンのはキャップと呼ぶこともあります
- 東京都中央区の地名。豊洲へ移転した東京都中央卸売市場があった場所
- 2人でおそろいの服を着ます

ヨコのカギ

- 甘柿の王様と呼ばれることもあります
- 屋内のこと。——派
- ボンレス——、——サンド
- 漢字では石榴、柘榴などと書く果物
- たき火に手をかざして取ります
- 飲んで食べて話して楽しめます
- 山野で生まれ育ったヤマノイモ
- 奇術師が披露するもの
- ベンチよりふかふかしています
- 富士山の山頂を白くします
- 漬物やワインを詰めます



応募方法

下記の要領で郵便はがきに必要な事項を明記してご応募下さい。

正解者の中から、抽選で3名の方に粗品進呈します。尚、正解は、本誌12月号で発表します。(粗品は当選者へ直接郵送します。)

10月31日
必着

〒939-1732
JA 福光組合員課
南砺市荒木五三三八
クイズ係 行

- 答え【ファースト10月号】
○○○○
 - テーマ「自家菜園」フリーテーマ
身近にあった出来事、JA及び本誌へのご意見・感想などを記載下さい。
 - 郵便番号・住所
氏名・性別・年齢
- ※当選者発表でペンネーム希望の場合は、別にご記入下さい。

当選者

A・Fさん (石 黒 男性)
エアコンちゃん (太美山 女性)
なっちゃん (福 光 女性)

おめでとうございます。
う米蔵とアグリ配送センター
で使える商品券
をプレゼントします。

8月号の解答



「アキナス」

編集後記

ファーストに載せて欲しい記事や企画があればJA福光管理室にご相談ください。ただし、ご要望に応えられない場合もございますので予めご了承下さい。(H.K)

10月の主な行事予定

6日	第8回部長会議
10～13日	みのり監査法人監査
15日	年金相談会 ローン相談会
16日	第8回経営検討会議
18日	第31回みのり会ゴルフコンペ
20日	第39回福光農協長杯ゲートボール大会
23～24日	上半期末監事監査
27日	第8回監事会 第8回定例理事会

私たちの姿 8月末

組合員(法人・団体含)	正3,757人 准1,704人
みなさんからの貯金高	675億8,255万円
みなさんへの貸出金	53億9,702万円
長期共済新契約高	43億9,178万円
長期共済保有高	1,283億4,003万円
販売品販売高	1億8,712万円
購入品取扱高	15億6,007万円
みなさんからの出資金	9億7,479万円
固定資産	75億8,439万円
減価償却費(-)	55億 574万円

第6回定例理事会(8月22日)で協議・決定された事項

附議事項

第1号議案 「資産査定要領」及び「資産の償却・引当要領」の一部改正について
 第2号議案 令和5年7月7日大雨被害見舞金交付要領について
 質疑・協議のうえ、以上すべての議案について承認されました。

報告事項

1. 行催事の報告と予定について
2. 組合員の加入及び脱退の状況について
3. 7月末事業取扱高・事業の実施状況について
4. ALM委員会報告及び第3・四半期余裕金運用方針について
5. 令和5年産米概算金について
6. 監事監査規程及び監事会規則の改定について
7. その他
 - ・夏期一時金について
 - ・令和6年度採用職員募集について
 - ・令和5年度CI研究会発表会報告について



休日ローン相談会

お気軽にご相談下さい!!

日時：10月15日(日) ※毎月第3日曜日開催!

時間：午前9時～12時

場所：金融本店

次回開催は 11月19日(日) お問い合わせは、金融本店融資課まで ☎ 52-1331

