



(竹内 真敬寺)

2024

8

No.698



令和6年産 大麦初検査(営農部)

JAふくみつ
ファースト

お盆前後の営業について
ふくみつ安心米の総仕上げ
青年部だより(本部)
女性部だより(吉江)

令和6年度 お盆前後の店舗営業時間のご案内

	9日 金	10日 土	11日 日	12日 月	13日 火	14日 水	15日 木	16日 金	17日 土	18日 日	19日 月
金融・共済本店	8:45 ~ 16:00	休	休	休	8:45 ~ 16:00	8:45 ~ 16:00	8:45 ~ 16:00	8:45 ~ 16:00	休	休	8:45 ~ 16:00
自動車課	8:30 ~ 17:30	8:30 ~ 17:30	休	休	8:30 ~ 17:30	8:30 ~ 17:30	休	休	8:30 ~ 17:30	休	8:30 ~ 17:30
セルフSS	7:00 ~ 20:00	7:00 ~ 20:00	7:00 ~ 20:00	7:00 ~ 20:00	7:00 ~ 20:00	7:00 ~ 20:00	7:00 ~ 20:00	7:00 ~ 20:00	7:00 ~ 20:00	7:00 ~ 20:00	7:00 ~ 20:00
セルフSS 整備場	9:00 ~ 18:00	9:00 ~ 18:00	9:00 ~ 18:00	9:00 ~ 18:00	9:00 ~ 18:00	9:00 ~ 18:00	9:00 ~ 18:00	9:00 ~ 18:00	9:00 ~ 18:00	9:00 ~ 18:00	9:00 ~ 18:00
う米蔵	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 19:00
アグリ配送センター	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 19:00
農機整備場	8:30 ~ 17:00	休	休	休	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 17:00	休	休	休	休	8:30 ~ 17:00
AFセンター	8:30 ~ 17:00	休	休	休	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 17:00	休	休	休	休	8:30 ~ 17:00
デイサービス 日向ぼっこ	8:30 ~ 17:30	8:30 ~ 17:30	休	休	8:30 ~ 17:30	8:30 ~ 17:30	休	休	8:30 ~ 17:30	休	8:30 ~ 17:30
総合受付(1F)	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 19:00	8:30 ~ 19:00	休	休	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 19:00
生活課(1F)	8:30 ~ 17:00	休	休	休	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 17:00	休	休	休	休	8:30 ~ 17:00
本所	8:30 ~ 17:00	休	休	休	8:30 ~ 17:00	8:30 ~ 17:00	休	休	休	休	8:30 ~ 17:00
簡易郵便局 (東太美、南蟹谷)	9:00 ~ 16:00	休	休	休	9:00 ~ 16:00	9:00 ~ 16:00	休	休	休	休	9:00 ~ 16:00
サンキュー 福光フレッサ店	9:30 ~ 20:30	9:00 ~ 20:30	9:30 ~ 20:30	9:30 ~ 20:30	9:30 ~ 20:30	9:30 ~ 20:30	9:30 ~ 20:30	9:30 ~ 20:30	9:00 ~ 20:30	9:30 ~ 20:30	9:30 ~ 20:30

ATMの営業時間

	9日 金	10日 土	11日 日	12日 月	13日 火	14日 水	15日 木	16日 金	17日 土	18日 日	19日 月
福光行政 センター前	8:00 ~ 21:00	8:45 ~ 17:00	8:45 ~ 17:00	8:45 ~ 17:00	8:00 ~ 21:00	8:00 ~ 21:00	8:00 ~ 21:00	8:00 ~ 21:00	8:45 ~ 17:00	8:45 ~ 17:00	8:00 ~ 21:00
う米蔵	8:00 ~ 21:00	8:45 ~ 17:00	8:45 ~ 17:00	8:45 ~ 17:00	8:00 ~ 21:00	8:00 ~ 21:00	8:00 ~ 21:00	8:00 ~ 21:00	8:45 ~ 17:00	8:45 ~ 17:00	8:00 ~ 21:00
サンキュー 福光フレッサ店	8:45 ~ 20:00	8:45 ~ 17:00	8:45 ~ 17:00	8:45 ~ 17:00	8:45 ~ 20:00	8:45 ~ 20:00	8:45 ~ 20:00	8:45 ~ 20:00	8:45 ~ 17:00	8:45 ~ 17:00	8:45 ~ 20:00
福光中央会館	8:45 ~ 19:00	8:45 ~ 17:00	8:45 ~ 17:00	8:45 ~ 17:00	8:45 ~ 19:00	8:45 ~ 19:00	8:45 ~ 17:00	8:45 ~ 17:00	8:45 ~ 17:00	8:45 ~ 17:00	8:45 ~ 19:00
福光地区センター	8:45 ~ 19:00	9:00 ~ 17:00	9:00 ~ 17:00	9:00 ~ 17:00	8:45 ~ 19:00	8:45 ~ 19:00	8:45 ~ 19:00	8:45 ~ 19:00	9:00 ~ 17:00	9:00 ~ 17:00	8:45 ~ 19:00

令和5年度 福光農協農政・販売対策協議会決算書

収入総金額 4,321,205 円
支出総金額 1,882,268 円
次期繰越金 2,438,937 円

会計年度
令和5年4月1日 ～ 令和6年3月31日

(収入の部)

単位：円

科 目	予算額	決算額	比較増減	摘 要
受 入 抛 出 金	2,322,654	2,322,352	▲ 302	令和4年度水田面積 @10円/a×232,265.4a
雑 収 入	515	22	▲ 493	貯金利息
前年度繰越金	1,998,831	1,998,831	0	令和4年度より
合 計	4,322,000	4,321,205	▲ 795	

(支出の部)

単位：円

科 目	予算額	決算額	比較増減	摘 要
県対策本部 抛 出 金	1,280,500	1,301,400	20,900	県農政対策本部 ・農協平均割100,000円 ・正組合員戸数割 @100円/戸×2,534戸=253,400円 ・令和3年度水田面積割 @4円/a×2,370ha=948,000円
大会参加費	200,000	0	▲ 200,000	
広報活動費	400,000	249,700	▲ 150,300	インターネットテナント料
米拡販対策費	1,800,000	303,103	▲ 1,496,897	米取引先求評
事務費	150,000	28,065	▲ 121,935	抛提案内切手代等
予 備 費	491,500	0	▲ 491,500	
合 計	4,322,000	1,882,268	▲ 2,439,732	

令和6年度 福光農協農政・販売対策協議会予算書

収入総金額 4,738,000 円
支出総金額 4,738,000 円
次期繰越金 0 円

会計年度
令和6年4月1日 ～ 令和7年3月31日

(収入の部)

単位：円

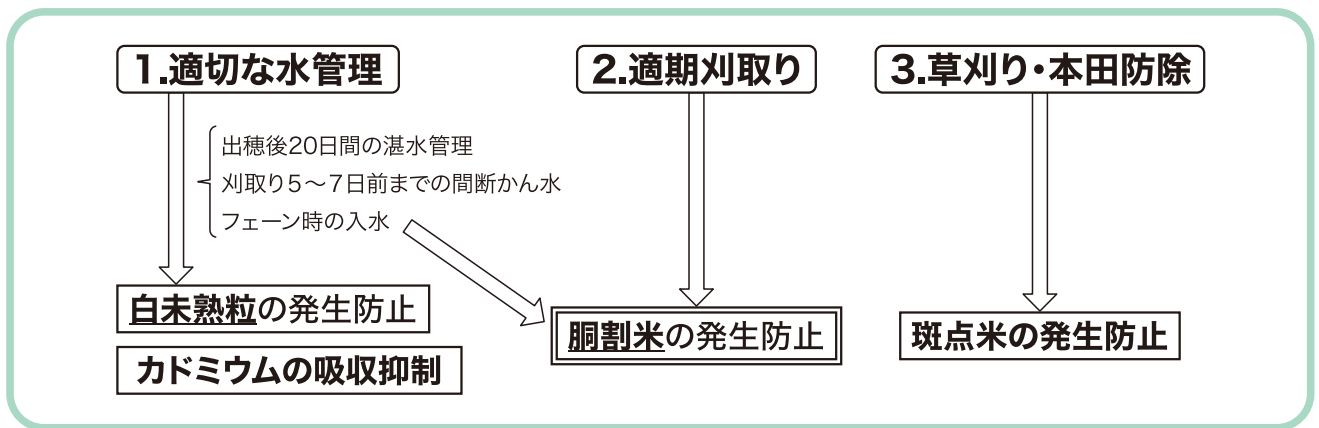
科 目	6年度予算額	5年度予算額	比較増減	摘 要
受 入 抛 出 金	2,298,641	2,322,654	▲ 24,013	令和5年度抛出対象水田面積 @10円/a×229,864.1a
雑 収 入	422	515	▲ 93	貯金利息他
前年度繰越金	2,438,937	1,998,831	440,106	令和5年度繰越金
合 計	4,738,000	4,322,000	416,000	

(支出の部)

単位：円

科 目	6年度予算額	5年度予算額	比較増減	摘 要
県対策本部 抛 出 金	1,281,600	1,280,500	1,100	県農政対策本部 ・農協平均割 100,000円 ・正組合員戸数割 @100円/戸×2,524戸=252,400円 ・令和4年度水田面積割 @4円/a×2,323ha=929,200円
大会参加費	250,000	200,000	50,000	農政関係大会・報告会等参加費
広報活動費	400,000	400,000	0	インターネットテナント料等広報活動費
米拡販対策費	2,000,000	1,800,000	200,000	米取引先求評・米販促対策支援費
事務費	150,000	150,000	0	切手代等通信費・事務用品他
予 備 費	656,400	491,500	164,900	
合 計	4,738,000	4,322,000	416,000	

令和6年度「ふくみつ安心米」の総仕上げ!!



(1) 適切な水管理

①出穂後20日間の湛水管理

- ⇒ 稲体の活力維持(葉色の低下を防ぎ、白未熟粒の発生を抑制します)
- ⇒ カドミウムの吸収抑制(湛水によりカドミウムが吸収されにくくなります)

- ・田面が露出しないように2～3cmの湛水状態を保ちましょう。
- ・また、水温が上がりすぎないように、時々水の入替えを行いましょう。

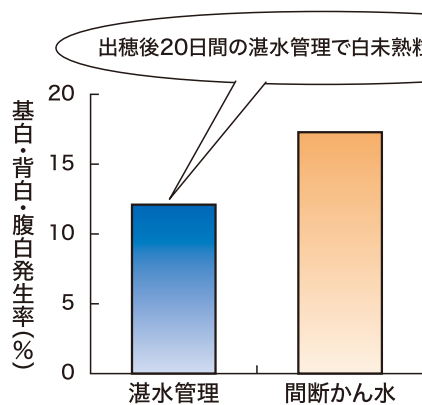


図1 出穂後の水管理と玄米品質

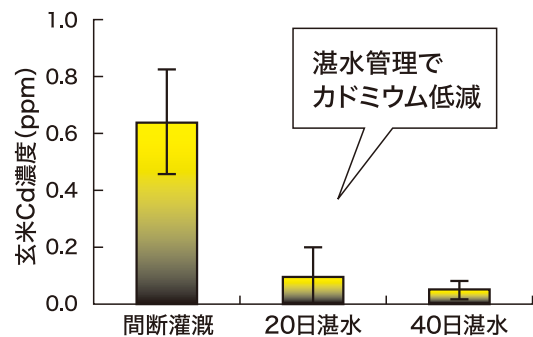
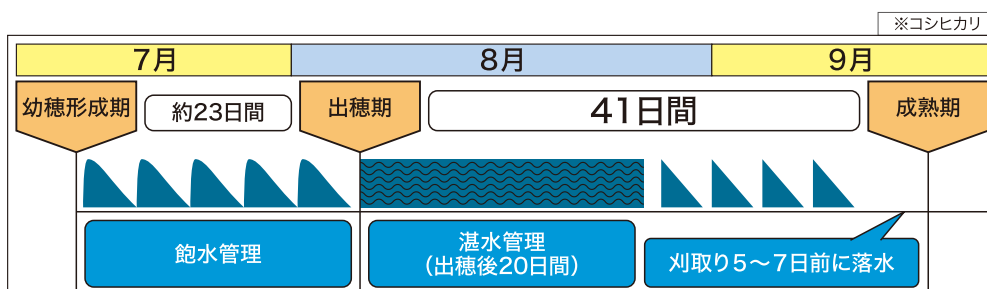


図2 水管理と玄米カドミウム濃度

②湛水管理以降は刈取り5～7日前まで間断かん水

- ⇒ 登熟向上と胴割れ防止(稲体の活力が維持され、胴割米の発生を防ぎます)



(2) 草刈り・本田防除

- ・斑点米等の被害米の発生防止のため、病害虫の早期発見と防除に努めましょう。
- ・収穫まで畦畔等の雑草の穂が出ないようにこまめに草刈りしましょう。
※カメムシが多く発生しています。
草刈りと本田防除の徹底をお願いします。

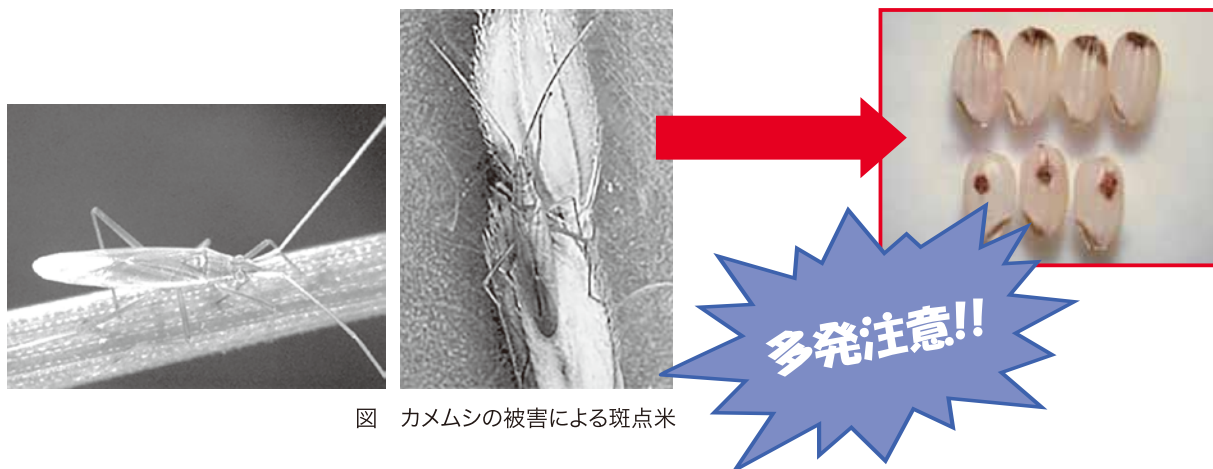


図 カメムシの被害による斑点米

(3) 適期刈取り

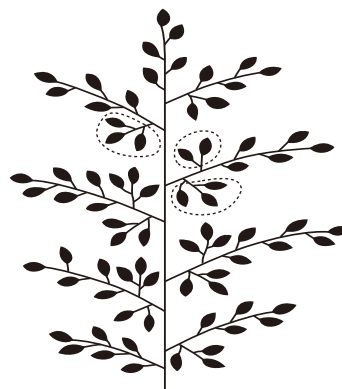
適期内に刈り終えるように、刈取り準備はお早めに!!

- ・籾の黄化率が85～90%になった頃に刈取りしましょう。ただし『五百万石』『とみちから』『てんたかく81』については胴割米の発生を防ぐために籾の黄化率が85%頃を目安に刈取りしましょう。
また、登熟期間に高温が続く場合はやや早めの刈取りとし、籾の黄化率が80%になった頃に刈取りを行いましょう。
- ・『五百万石』は1穂内の登熟ムラが大きく刈り遅れる傾向があるので注意して下さい。
- ・『てんこもり』は葉や枝梗に青みが残ることが多いことから、刈取適期は籾の色で判断して下さい。

	刈取適期の目安(平年)		
	出穂後日数	籾黄化率	積算気温
とみちから 五百万石 てんたかく81	37～39日	85%程度	986℃
コシヒカリ	41日	85～90%	1009℃
てんこもり	49日	85～90%	1162℃

※積算気温とは出穂期翌日からの毎日の平均気温を加算した温度です。(南砺市高宮アメダスデータ)

1次枝梗9本程度の穂で
点線内の籾が付け根まで黄化したときに
籾黄化率85～90%です。





お米を食べるとどんないいことがあるの？

みんな、お米は好きだよな？

小池さんはお米屋さんを10年以上やっているけれど「お米なんて嫌い！」なんて人は、大人も子どもも一人も会ったことがありません。

でも実は、お米はおいしいだけではなくありません。お米を食べると、とてもいいことがあるんだ。

例えば、お米を食べると脳みそがよく働きます。

お米はほとんどがでんぷんで、食べると口やおなかで消化され、体を動かすためのエネルギーに変わります。特に脳は、でんぷんを消化してできるブドウ糖という栄養素をエネルギーにしているんだ。だから朝ご飯を食べないと学校の授業に付いていけない、というのは本当なんだね。

でんぷんは脳だけではなく、体を動かすための大切なエネルギー源なんだ。小池さんは普段はお米を担いで体をものすごく使います。だから朝や昼にお米をたくさん食べないと、力が入らなくて仕事にならないんだ。それにお米の場合は粒で食べるからゆっくりと長い時間をかけて消化されるので、短時間でエネルギーが切れることがないんだよ。

みんなの体をつくるものになる栄養

養素をタンパク質といいます。みんなの体が大きくなるには欠かせない

栄養素なんだ。お肉に多く含まれているけれど、実はお米にも含まれています。お茶わん一杯（150g）のご飯で卵半分のタンパク質が含まれています。実はタンパク質は一度にたくさん吸収できないので、お肉ばかりをたくさん食べても駄目。お肉とお米をバランス良く食べることによって、タンパク質をしっかり取り込めるんだ。

子どもはたくさん体を動かすから、水分が不足しがち。でもお米は約60%が水分なので、お米をしっかりと食べることで、暑い季節の熱中症予防にもなるんだよ。

お米はおいしい……だけではなく、みんなの体の健康を支えてくれる優れものなんだね！



連作障害と輪作の基本

連作障害を防ぎ、地力を維持するために、昔から行われてきたのが輪作です。

輪作は、栽培する作物を周期的に変えて土壌の養分バランスを取るとともに、病原体・害虫など連作での被害を防ぐことができます。

問題

野菜の連作障害についての説明で、正しいものは次のうちどれですか。

(1) 毎年同じ畑で同じ作物を続けて栽培することによって、生育不良や収量・品質の低下が起こりやすくなる状態を連作障害という。

(2) ネギやカボチャは連作障害が出やすい野菜なので、一度栽培すると、同じ畑の作付けを5年以上は休むようにする。

(3) スイカやピーマンは連作障害が出にくい野菜なので、毎年同じ畑で栽培できる。

(4) 同じ畑でもトマト、ナス、ジャガイモの順で輪作をすると連作障害が出にくくなる。

解答…正解は(1)です。

解説…毎年同じ畑で同じ作物を続けて栽培すると生育不良になり、収量・品質が低下する状態を連作障害といいます。



野菜には連作障害が出やすいものと出にくいものがあり、サツマイモやカボチャ、ネギ類などは連作障害が出にくいですが、その他の野菜では連作を嫌うものが多いです。特に休栽期間を長く取る必要があります。特にエンドウ、ナス、スイカ、ゴボウで、5年以上は休むようにします。

植える野菜が違っても同じ科の野菜を連作すると連作障害が発生しやすいです。例えば、ナス科のトマトやナス、ジャガイモなどでは連作障害が起きやすくなるため、違う科の野菜を植えるようにします。

『新版日本の農と食を学ぶ中級編』(84ページ)より

野菜の連作障害と輪作の基本型

野菜の連作障害		
●連作障害が出やすい(作付け後の休栽年数)		
1年休栽	カブ、ホウレンソウ、ミツバ	
2年休栽	インゲン、キュウリ、キャベツ、ハクサイ、ジャガイモ	
3、4年休栽	トウガラシ、トマト、ピーマン、メロン、サトイモ	
5年以上休栽	エンドウ、ナス、スイカ、ゴボウ	
●連作障害が出にくい		
サツマイモ、カボチャ、ニンジン、ネギ、タマネギ、ニンニク、フキ		
輪作の基本型		
【イネ科作物】 ⇒	【マメ科作物】 ⇒	【根菜類】
麦類、 トウモロコシなど	大豆、ラッカセイ、 インゲン、エンドウなど	ゴボウ、ニンジン、 カブ、ヤマイモなど

家族や地域でチェック!

稲刈り作業のヒヤリ・ハッとチェックシート

稲刈り作業(コンバイン使用)時に多発する事故は、

①巻き込まれ、②転倒・転落、③人や障害物との接触事故です。

あなたも「ヒヤリ」「ハッと」した経験はありませんか? その「ヒヤリ」「ハッと」は、事故の芽です。

家族や地域で確認し、大事故につながる前に摘み取ることが肝心です!

▼こんな経験ありませんか?

1. 脱穀部分に手や服が巻き込まれそうになったことが…



ある ☐

ない ☐

▼次はヒヤリではすまないかも…

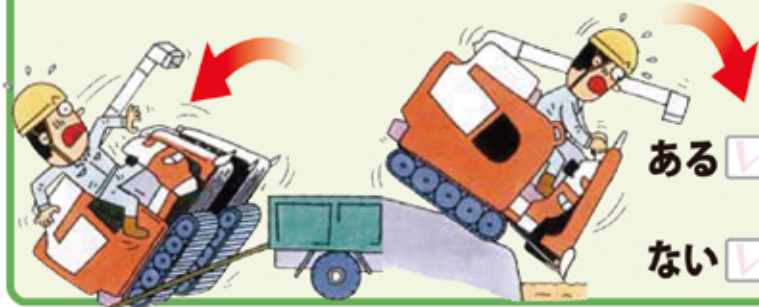
①詰まったワラを取り除く時は、必ずエンジンを切りましょう。

②脱穀作業の際には、巻き込まれやすい服装は避けましょう。



油断大敵! 初心にかえって安全な農作業を心がけましょう。

2. バランスを崩して転倒・転落しそうになったことが…



ある ☐

ない ☐

①あぜ越えをする時には、低速で、あぜに対して直角に進むようにしましょう。

②路肩が崩れやすいところや細い農道では特に慎重に操作を行いましょう。

③あゆみ板での積み降ろしはゆっくりと行い、ステアリングレバー等の操作はしないでください。

油断大敵! 初心にかえって安全な農作業を心がけましょう。

3. 周囲をよく確認せず、補助者をひきそうになったことが…



ある ☐

ない ☐

①周囲の安全確認を徹底しましょう。笛等を用いるのも効果的です。

②後進時には、死角が多いので注意しましょう。



油断大敵! 初心にかえって安全な農作業を心がけましょう。

このほかにどのようなことで「ヒヤリ」「ハッと」しましたか?

その「ヒヤリ」「ハッと」を大事故に至る前に摘み取るには、こういった取り組みが必要でしょうか?

家族や地域で「ヒヤリ」「ハッと」経験を共有し、「農作業事故防止」に取り組みましょう。

JAグループ

電器&ファッションふれあい祭り大盛況

6月1日～3日、福光中央会館で電器&ファッションふれあい祭りが開催されました。5階で家電製品等を展示し、2階で衣料品等の展示を行いました。また、国の省エネ事業と県の省エネ家電購入補助事業対象商品もあり、来場された方は熱心に商品説明を聞いておられました。3日間を通じて多くの組合員様にご来場いただきありがとうございました。



令和6年度新規採用職員に辞令交付

6月3日、本所役員室にて令和6年度新規採用職員の「辞令交付式」が行われ、幅田組合長から正職員としての配属部署の辞令が4名に示達されました。

式にあたり幅田組合長から「社会人として、組合員をはじめ地域の皆様に信頼される農協職員になるよう、仕事に対して日々の研鑽を高めて下さい。」と激励がありました。

4名の配属先は下記の通りです。

- 石井 佑希 営農部 資材物流課
- 若林 侑夏 営農部 営農指導課
- 吉田 剛之 金融共済部 渉外課
- 蓮川 貴博 営農部 農業機械課

共済友の会・年金友の会連絡協議会 開催

6月13日、共済友の会連絡協議会が開催され、協議会長・副会長及び各地区の会長・副会長にご出席いただきました。農協の情勢報告に続き、当農協の共済金の支払い状況等について報告がありました。

6月17日、年金友の会連絡協議会が開催され、協議会長・副会長及び各地区の会長・副会長にご出席いただきました。農協の各部門についての情勢報告に続き、当農協の年金受給状況についての報告がありました。協議事項では、本年度年金友の会バラエティショー開催の内容が協議されました。



大麦初検査、全量1等格付けされる

6月21日、営農部農業倉庫で令和6年産大麦（ファイバースノウ）の初検査が行われました。初検査には砺波農林振興センター、全農とやま、農業共済センター、南砺市などの関係者が参加しました。JAの役職員が見守る中、営農部農産物検査課の検査員が容積量・整粒歩合・水分等を測定し厳正に検査を行い、6月上旬収穫された大麦は全量1等に格付けされました。検査後の講評では、粒形・粒ぞろい・光沢は平年よりやや劣り、収量は前年より下回る見込みだと報告されました。前年より31ha増の196haの大麦が栽培され、荷受重量は759トとなり、調製作業は7月中旬まで行われました。

第26回福光農協長杯 ペタンク大会開催

6月6日(木)、南砺市福光公園グラウンドにおいて第26回農協長杯ペタンク大会が開催されました。開会式では、前回大会の優勝、次勝、3位のチームから優勝杯等が返還され、参加各チームは栄えある「優勝杯」を手にすべく、気合みなぎる試合が行われました。

今回は、24チーム72名の精鋭が参加。予選は4チームずつに分かれてのリーグ戦を行いました。各予選リーグの1位・2位が決勝トーナメントに進み、熱戦が繰り広げられました。

競技終了後の表彰式では、組合長から優勝、次勝、3位、敢闘賞のチームにトロフィーと賞品が授与されました。



光クラブBチーム



北山田チーム



吉江Aチーム



南蟹谷Dチーム



暑い時期こそ、食事からの水分量を増やそう

暑い時期は、子どもも大人も水分不足が心配です。水分は喉が渴いてから摂取するのでは少し遅いです。喉の渴きを感じてから冷たい飲み物をガブガブ飲んでしまうと、胃にも負担がかかってしまいます。汗をかくこの時期だからこそ、小まめな水分補給が必要です。

厚生労働省が掲げている「健康のため水を飲もう講座」によると人の体は1日に2・5Lの水が失われているそうです。そのうち体内で作られる水分は0・3L。食事からの摂取が1・0L、つまり残りの1・2L、コップ約6杯分は飲み水から摂取しなければなりません。

ちなみに現在私は母乳育児中。より水分補給が欠かせないため、1日8回ほどはコップ1杯の水やお茶を飲むように心がけています。



体格や運動量などにもよりますが、実は子どもも、幼児で1日1・0〜1・5L、小学生では1・5〜2・0Lの水分補給が必要とされています。さらに子どもの小さな胃を思うと、より小まめに摂取することが望ましいのですが、子どもが意識的に小まめな水分摂取をするのは意外と難しいものです。喉の渴きを感じてから一気飲みをすると吐き戻してしまうこともあります。それでは余計に体内の水分を失ってしまいます。

子どもたちには、小まめな水分補給をするよう声をかけるとともに、意識しなくても水分摂取ができるよう食事から気を付けています。お勧めしたいのが、食事から摂取する水分量を増やすことです。1日3食プラスおやつ時間の水分量を増やすだけで、自然と子どもの水分摂取量を増やすことができます。わが家では、食事の際は必ずスープやみそ汁を付けるようにしています。暑い時期こそみそ汁は陰ながら活躍してくれるのです。また、パンよりもご飯の方が水分含量は多いため、米中心の食事にするだけでも水分摂取量は増えます。



夏の胃腸トラブル対策で美しく

夏になると下痢、食欲不振、胃もたれなどの不調が現れることがあります。原因は、冷たい食べ物や飲み物の過剰摂取で胃腸が冷え、機能が低下するためです。今回は夏の胃腸トラブル対策にお薦めの食べ物を二つお伝えします。

■夏ダイコン

夏ダイコンには、さまざまな消化酵素が豊富に含まれています。でんぶんの消化を助けるアミラーゼ（ジアスターゼ）、タンパク質を分解するプロテアーゼ、脂質を分解するリパーゼなどが含まれているため、夏の胃腸トラブル対策にお薦めです。夏ダイコンには染み対策として、コラーゲンの合成には欠かせないビタミンCも含まれています。美肌になりたい方にもお薦めです。温かいご飯に大根おろし、しらすをのせて食べます。



べると暑い夏でもおいしく食べられます。

■スズキ

スズキは低脂肪の白身魚のため、胃腸に負担がかかりにくいです。サバ、牛肉などの脂質が多く含まれる魚や肉は、消化に時間がかかってしまいます。下痢、胃もたれなどの不調があるときは控えると良いでしょう。スズキには、糖質の代謝を助けるビタミンB1が含まれており、不足すると疲労物質の乳酸が体内に蓄積されてしまいます。エネルギーの代謝が活発になれば体の機能も高まり、夏バテに負けない体になるでしょう。胃腸の不調があるときは、煮る、蒸すといった調理法がお勧めです。料理が苦手な方は、耐熱皿にスズキをのせ、少量の酒を振り、電子レンジで加熱すると手軽に食べられます。

暑い夏は、かき氷、アイスコーヒー、ビール、そうめんなど、冷たいものを取る人も多いでしょう。しかし、過剰に取ると胃腸のトラブルを招くため、日々の食事にみそ汁などの温かい食べ物を取り入れるようにしましょう。おいしく食べて元気に暑い夏を乗り切りたいですね。



しごとの内容

資材物流課では、肥料・農薬・生産雑資材等の農業資材と電器製品や衣料品、食料品等の生活資材の取扱いをしています。農業資材では、営農指導事業と連携を取りながら、水稻・大豆・大麦関連の予約注文の取りまとめ、配送を行っています。

また、アグリ配送センターでは、様々な資材を取り揃えており、組合員のみなさんが、必要なものを、いつでも購入できる体制を心がけています。

生活資材では、う米蔵を中心に、米、Aコープマーク品、飲料品などの取扱いを行っています。

また、電器製品、衣料品を中心に年に2回の展示会を開催して、多くの組合員の方にご利用をいただいています。

年間を通して忙しい日が続きますが、これからも一日一日を大切に頑張っていきたいと思っています。



はたらく職員のひとこと

先輩方に教えて頂きながら自分自身もさらにレベルアップできるように日々頑張っていきたいと思っています。(資材物流課2年目 N)

営農部 資材物流課 52-8530
う米蔵 52-7171

福光俳句会 六月投句

医王短歌会 七月詠草

医王嶺を走る雲影五月晴	駒形 隼男
地酒よと嫁より父の日に享くる	梅島くにを
田祭りを祝ふ行灯青田中	大浦 昌美
草刈り終へ珈琲美味し風うまし	尾崎 悦子
アマリリス庭に咲きたる二年ぶり	直井 真
大ほどの姫女苑群る生家跡	中山 朝
試運転自動田植機追ふ農夫	名村 五月
新茶供へ夫の遺影と語る日々	堀 恵
散り敷きて匂もどつて栗の花	安田 富子
越の海小島を越ゆる卯浪かな	山下 喜就
大の里が阿炎 ^{あび} を押し出し優勝 ^{つばた} し津幡 ^{あかはし} の父も涙をこぼす	宮岸 昇
ペタンクもこれが最後と張り切れど狙 ^{ねら} い外れて赤恥 ^{あかはじ} をかく	宮崎 平作
穏やかに田に水入りし静かなり日の丸の旗蝶 ^{ひらひら} のひらひら	齊藤よしえ
夏椿こぼれし花に雨打ちて色は変わりて泣き顔に見ゆ	桃野 瑞恵
嬉しきことベッドが代わり気持ちよく夢見心地の夜は楽しも	直海 桂子
幼日にササユリの中をかくれんぼかつての群生ただ懐かしむ	山田 鈴子
椿の木枯れ木の様に寄り見れば虫の緑を食べ尽くされぬ	山田美知子
遠い地へ離れてゆくのか幸祈る参式 ^{さんしき} の女孫満面の笑み	西井可祝子
美術館を出れば向ひの木立ちより鳥の囀り清しく透る	井口とし子



農業

農業の保障 ～経営編～

農業者賠償責任共済「ファーマスト」についてご説明します。

農業者賠償責任共済「ファーマスト」の3つの特長

農業者賠償責任共済



特長
①

農業に関する幅広い賠償責任をカバーします。

特長
②

農地面積と支払限度額に基づく、わかりやすい掛金設定です。

特長
③

継続手続きが不要です。

農業に関する賠償責任を幅広く保障します。

施設賠償

農地や農業施設の不備による賠償責任を保障

観光農園ではしごの不備があり
お客様がケガをした

農作業上の過失による賠償責任を保障

草刈り作業中に草刈り機で
小石がはねて
他人の車にキズをつけた



保管物賠償

他人から預かった物に対する賠償責任を保障

農作業中に操作方法を誤って
他人から借用した草刈機を
損壊させた

生産物賠償

生産物によって生じた賠償責任を保障

直売所や観光農園で
販売したジャムが原因で
お客様が食中毒を起こした



生産物回収費用

生産物賠償等にもない
かかった回収費用を保障

出荷した農作物から基準値を超える
農薬の残留が発見されたため
同時期の出荷品を回収した



※お支払いには、一定の条件があります。

お問い合わせは

共済課 52-1332

JA共済

2024.4 24481220333

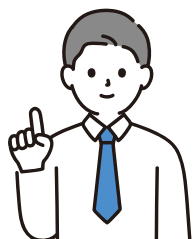
青年部 だより

本部 活動報告



我々青年部本部は、11支部の本部役員、県役員、事務局2人で構成されております。

これからも中川委員長を中心に福光地域の皆様と共に農協青年部のあり方を考えながら活動に励み、楽しんでいきます。



青年部活動推進大会

青年部の一年間の活動総括として活動発表を行いました。各支部はどんな活動をしているのか。皆さんに見ていただくことで、いい刺激にもなりま
すし、農協青年部の活動をPRするいい機会になっています。

活動発表の模造紙を光中央会館1階の金融店舗前スペースに展示し農協へご来店の方々に見ていただきました。



第72回富山県青年大会



富山県青年大会の青年の主張の部に吉江の斉藤一夫さんが砺波ブロックの代表として出場しました。各ブロックごとに代表者がそれぞれの思いを主張しました。それぞれ素晴らしい発表でした。斉藤さんは優秀賞を受賞しました。



青年部活動のマナー化や盟友数の減少と厳しい現状がある中、我々 JA福光青年部は地域農業の担い手として自覚を高め、行動力をもって更なる組織強化や青年部のPRに努め、地域に貢献する活動を展開していきたいと思ひます。



吉江支部 活動報告

女性部 だより

今年度の吉江女性部は45名でのスタートです。
今年度より集落がすべてなくなり、個人会員となりましたが楽しく活動していきたいです。



総会(今と昔)



H17年度総会 記念講演 相本芳彦氏

H17年度総会とR5年度総会の風景です。今から約20年前の総会は、記念講演もありたくさんの会員が参加しています。活があり、皆さんいきいきしてますね。

R5年度総会は、高宮集落の会員と個人会員数名の参加でした。時代の流れとともに、会員の世代交代もならず厳しい状況です。

R6年度は、新湊・伏木方面へ日帰り旅行を企画しました。現在の吉江支部は、サークル活動が活発に行われています。



R5年度総会

サークル紹介

吉江手作り加工サークル

毎年味噌づくりを中心に活動するサークルです。

会員数は、12名です。数十年間は、会員で大豆の作付、刈取をし、自分たちの手で手作りされていたそうです。今では、窪田農産さんの大豆を使って加工しています。出来上がりの味噌は、市販のものとは違いコクがあり、おいしいです。



大豆を煮る



大豆を冷ます



大豆、塩切麴等を混ぜる

昔は今のような設備がなく
苦労されたとの事です



吉江お花教室

月2回、第2、4木曜日に活動するサークルです。

会員数は、7名です。流派は、草月流です。基本型から応用型を習い、また、野菜を生けこむ事も習いました。同じ花材でも会員一人一人生け方が違い色々な花の表情がみられます。



女性部 だより 本部活動

5月



女性部リフレッシュ講座 いきいきクラブ

5月から今年度の活動をスタートした
いきいきクラブ。
3回の活動の様子をご紹介します。
毎回楽しい笑い声が聞こえ
楽しく元気に活動しています。



『音楽で心と体を元気に♪』

音楽講師、リトミック講師をお迎えし、みんなで
音楽に合わせて体を動かしたり、脳トレをし
たり、歌を歌ったり。頭と体の動きがうまくい
かなく、それがまたおもしろく涙がでるほどで
した。今年度1回目の活動でしたが、とても
楽しい時間になりました。



6月



『ハンギングバスケット』

千華園にお邪魔し、夏の花でハンギングバスケットに挑戦❖みなさん、寄
せ植え経験はあるけど、ハンギングバスケットは初体験の方も。講師に助
言いただき、かわいいバスケットができあがりました❖

7月

『ひんやりスプレー&空間清潔・消臭スプレーづくり』

化学合成物質や香害について学んだあとに、化学物質を含まないエッセンシャルオイル
を使い、スプレーづくりをしました。おのおの使い道に応じたスプレーを、心地よい香
りで仕上げました。





脳トレ！ 手足の体操

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

指を素早く入れ替え反射神経を鍛える(2)

今回は、指の飛び移りと目の動きを使った反射神経のトレーニングに足の動きを加えます。動く部位を増やすことで、反射神経が鍛えられると同時に集中力も高まり、脳トレにも効果があると考えられます。

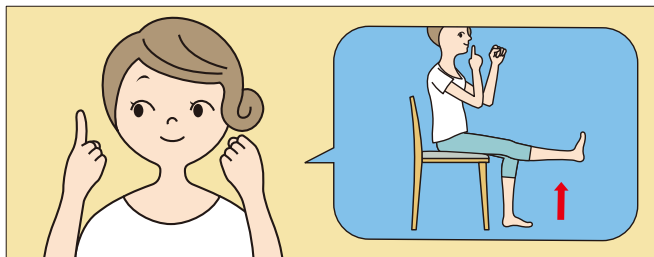
反射神経は生まれ持った資質ではなく、トレーニングによって鍛えることができる能力です。繰り返し行うことで反射神経が鍛えられて、い

ざというときとつさに対応できるようになり、けがや事故の防止につながります。

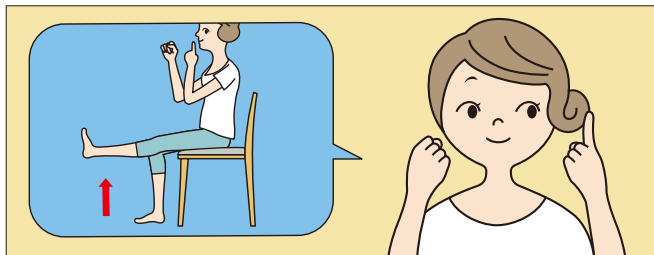
いすに座り、指と目の動きと同時に片方の膝を上げる体操です。ゆっくりでいいのでテンポ良く繰り返し行いましょう。

ポイント
膝は無理のない範囲で上げましょう。難しければ、足を少し地面から離す程度でもOKです。

指と目の動きに合わせて足を上げる



(1)いすに深く腰かけ、膝を90度に曲げます。両手を肩の辺りに持ってきてグーに握り、右手の人さし指だけを立てると同時に、右手の人さし指に視線を合わせ、右足の膝を伸ばすイメージで上げていきます。



(2)右手の人さし指を元に戻すと同時に、左手の人さし指を立て、視線も左指に合わせます。右足を戻し、左足の膝を伸ばすように上げます。(1)(2)を10セット繰り返します。

御隠居と熊さんのぜ・い・き・ん小話

確定申告が間違っていたとき

熊さん：御隠居、まだまだ暑い日が続くでやんすね。

御隠居：そうじゃのう、早く涼しくなっ
てほしいものじゃ。ところで熊さん、稲
刈りの準備は進んでおるか。抜かりは
ないかのう？

熊さん：ええ。稲刈りの準備は抜かりな
いでやんすが、令和5年分の所得税の確
定申告に抜かりがあったでやんす。

御隠居：おお。それは大変じゃ。「確定
申告書等作成コーナー」を利用すれば自
動で計算してくれるから計算誤りはない
はずじゃが、いったい何を抜かっておっ
たのじゃ？

熊さん：実は、生命保険が満期になっ
て受け取った一時金を申告に入れ忘れて
たでやんす。

御隠居：そうじゃったか。生命保険の一
時金の申告が漏れておったり、扶養控除
の要件を満たさない親族を控除してい
た場合など、税額を少なく申告していた
ことに気付いたときは、「修正申告書」を
提出して正しい税額に修正する必要があ
るのう。また、「修正申告」で新たに納
めることになった税額は、修正申告書の
提出の日までに納める必要があるの
じゃ。

そのほかに、延滞税や加算税もかかる場
合があるから注意が必要じゃ。

熊さん：御隠居、それは大変でやんす。
早速、税務署に行つて、「修正申告」を
してくるでやんす。

御隠居：熊さん、慌てるでない。生命保
険の一時金が漏れているだけか、もう一
度きちんと見直してから「修正申告」を
するのじゃぞ。ちなみに、申告期限を過
ぎてから、税額を多く申告していたこと

に気付いたときは、「更正の請求書」を
提出して正しい税額へ訂正を求めること
ができるぞ。請求内容が正当と認められ
たときは、納めすぎた税金が還付される
のじゃ。

熊さん：わかりやんした。もう一度しっ
かり見直してから、税務署へ行くでやん
す。

御隠居：まあ待て、熊さんや。修正申告
書や更正の請求書も、確定申告と同じよ
うに国税庁ホームページの「確定申告書
等作成コーナー」で作ってe-taxで
提出することができるのじゃ。さらに、
確定申告のデータが残っておれば、より
簡単に作成することができるぞ。修正申
告や更正の請求の手続については、国税
庁ホームページにも掲載されておるから
参考にするとういぞ。

熊さん：確定申告のデータは残っている
はずなので、忘れないうちに済ませてし
まうでやんす。

御隠居：そうじゃな。熊さんの場合は酒
を飲みすぎて忘れてしまふ前にするの
がよからう。

熊さん：御隠居、それはないでやん
す。トホホホホ……。

(砺波税務署)





なくそう食品ロス

食品ロス問題ジャーナリスト●井出留美

精米後1カ月で棚から撤去する米

スーパーで売っている米は、精米して1カ月たった商品棚から撤去しているそうです。最初に聞いたのはあるスーパーを取材したときでした。理由は「古いから」。近隣にフードバンクができてからはそちらに寄付しているそうです。

別のスーパーでも、精米して30〜40日たった米は撤去していました。以前は、精米年月日が表示されていましたが、最近では「旬」表示になっています。例えば「2024年10月初旬」といった具合です。そのスーパーでは「初旬」は1〜10日、「中旬」は11〜20日と考え、30〜40日たったら処分しています。捨てずに社員に販売している店舗もあれば寄付する店もあるとのこと。



状態で保管し、食べる前に一定量を精米しています。精米して1カ月で捨てることはありません。

食品業界には「3分の1ルール」という慣習があります。賞味期間を3分の1ずつに区切り、最初の3分の1でメーカーはコンビニなどの小売へ納品し（納品期限）、次の3分の1で小売は販売を終える（販売期限）というものです。例えば12カ月の賞味期限であれば、製造して4カ月が納品期限、8カ月が販売期限となります。まだ賞味期限が4カ月以上残っていても販売できなくなるのです。

1990年代に大手スーパーがこのルールを作り、他のスーパーも追随しました。これにより、2013年には年間1200億円以上の損失が生じていました。その後、ペットボトル飲料や菓子の納品期限を3分の1から2分の1へと延長する動きがあり、今では年間400億〜500億円のロスに減りました。それでも、法律ではない慣習によって食品ロスが生じているのです。農家が丹精込めて作った米を精米して1カ月で捨てるルールはなくなくてほしいと強く願います。

食卓を彩る

旬のレシピ



赤堀料理学園校長 赤堀博美

東京都文京区小石川生まれ。管理栄養士。日本女子大学大学院食物栄養学専攻修了。日本女子大学非常勤講師、十文学園女子大学非常勤講師、日本フードコーディネーター協会常任理事。



簡単に作れる本格メニュー

タイのアクアパッツァ



ポイント

丸ごとのタイを使ってうまみたっぷり。簡単なのに豪華です。タイの下ごしらえをしっかりとるのがポイント。うろこ、内臓を取ってしっかり洗って塩、こしょう、ニンニクで下味を。白ワインをぜいたくに使うのもポイントです。

材料 4人分

タイ	1尾	ニンニク(みじん切り)	1片
塩・こしょう	各少々	オリーブ油	大さじ2
アサリ(砂出したもの)	150g	白ワイン	200ml
ミニトマト	6個	イタリアンパセリ	
オリーブ(青、黒)	各8個	(粗みじん切り)	1枝分

作り方

- ①タイはうろこを取り、えら、内臓を除いてしっかり洗う。水気を拭いて塩・こしょうを表面と腹の中にもまぶす。
- ②ミニトマトはへたを取って洗う。
- ③魚が入る鍋かフライパンにオリーブ油、ニンニクを入れて火をつけ、香りが出てきたらアサリを加えて軽く炒め、①、②、オリーブを入れて、ワインを加えてふたをして弱火で10分ほど蒸す。アサリの殻が開いたら、イタリアンパセリを散らし、強火にして1分加熱する。鍋ごと食卓に出してもよい。

冷めてもおいしい

チキンロール

材料 2人分

鶏もも肉	1枚
塩・こしょう	各少々
ニンジン(1cm角×長さ10cm)	4本
インゲン(ニンジンと同じくらいの太さ)	4本
油	小さじ2

作り方

- ①鶏もも肉は全体に塩・こしょうを振る。
- ②鍋に水を入れてニンジンをゆで、沸騰したらインゲンも入れてゆで上げる。
- ③鶏もも肉を皮側を下にして置き、ニンジンとインゲンが中心で市松模様になるように置き、たこ糸で巻いて形を整える。
- ④フライパンに油を熱し、強火で③の表面をこんがり焼く。弱火にし、ふたをして中まで火を通す。
- ⑤冷めたらたこ糸を外し、1cm厚さに切って盛り付ける。



ひんやり冷たい煮物

トウガンの冷鉢

材料 2人分

トウガン	200g	みりん	大さじ1
エビ	4尾	薄口しょうゆ	大さじ1
オクラ	2本	塩	少々
だし	400ml	酒	少々



作り方

- ①トウガンは種とワタを除き、皮をむき、面取りをして軟らかくなるまでゆでる。
- ②エビは背ワタを取り、湯に塩、酒を加えてゆでて殻をむく。オクラはへたの部分を除いて湯に塩をまぶし、沸騰した湯に入れて色良くゆでる。
- ③鍋にだしとトウガンを入れて加熱し、沸騰したら弱火にしてみりん、薄口しょうゆを加え4、5分煮る。火を止めて皿に移し、粗熱が取れたらエビとオクラを加えて、冷蔵庫で冷やす。
- ④③を器に盛り付ける。

第4回定例理事会(6月21日)で協議・決定された事項

附議事項

- 第1号議案 役員専門委員会の構成及び建制順について
 第2号議案 令和5年度ディスクロージャー誌について
 第3号議案 就業規則・給与規程の改定について
 第4号議案 農林中央金庫の資本再構築要請について
 第5号議案 A T M運用基準の改正について
 第6号議案 共済規程「自動車損害賠償責任共済に関する事項」の一部変更について
 第7号議案 農政販売対策協議会令和5年度決算及び令和6年度予算について
 第8号議案 令和6年度産米作付面積及び委託販売契約について
 第9号議案 固定資産の更新について
 質疑・協議のうえ、以上すべての議案について承認されました。

報告事項

1. 行催事の報告と予定について
2. 組合員の加入及び脱退の状況について
3. 5月末取扱高・事業の実施状況について
4. 第1・四半期の苦情発生結果について
5. 第3回A L M委員会報告及び余裕金運用実績について
6. 農林中央金庫の決算報告について
7. J A財務モニタリングの県域・全国への報告について
8. マネー・ローンダリング等の防止にかかる取組状況報告について
9. J Aバンク内部管理態勢構築にかかる指針及びJ Aバンク健全化要綱の一部変更について
10. 年金友の会 会員の集い「バラエティーショー」について
11. 令和6年度「畑作物産地形成促進事業」及び「コメ新市場開拓等促進事業」の審査結果について
12. 令和6年度五穀豊稔祈願祭と優良農業者・団体選考結果について
13. その他

消防署からのお知らせ

スプレー缶を正しく安全に使用(廃棄)しましょう！

砺波地域消防組合管内において、今年に入りスプレー缶が原因と思われる火災が発生しています。

使用時の火災

火気の近くでスプレーを放射し引火した！

《注意点》

- ・火気を使用している場所で放射しない。
- ・使用時や使用後は出入口を開けるなど十分に換気する。
- ・暖房器具の近くや直射日光が当たる場所等 高温になる場所に置かない。

廃棄時の火災

ガスの残ったスプレー缶にキリで穴を開けたところ、火花が出て引火した！

《注意点》

- ・使い切ってから廃棄する。振って音がしたら中身が残っているので注意！
- ・穴を開けるときは火花の出ない専用工具を使用する。

【南砺市の家庭ごみ 分別のきまり】

《危険ごみ》 (※スプレー缶は危険ごみの分類になります。)

- ※ スプレー缶類とライター類は分けて収集して下さい。
- ※ スプレー缶類をごみ出しする場合は、製品を最後まで使い切り、火気のない風通しの良い屋外でガス抜きをして下さい。
- また、穴開けも火気のない風通しの良い屋外で行って下さい。
- 中身を使い切る前の穴開けは、火災のおそれがあるため、決して行わないで下さい。

正しく使用し、

安全に廃棄しましょう！



厚生連だより

水分補給で健やかに

厚生連高岡病院
リハビリテーション部 部長 菱田 実

近年の夏は暑くて大変ですね。気象庁は、2023年6～8月の日本の平均気温は1898年以降で夏として最も高くなったと発表しました。2024年の夏も暑くなる確率が高いという予報が出ています。

暑い昼間はなるべく外出を控え、室温を適度に保ちながらお部屋で体を動かしたりするように心がけましょう。屋外でウォーキング等をする場合は、比較的涼しい時間帯にし、吸汗速乾性の高い服を着たり帽子をかぶったりすることを勧めます。

忘れてはいけないのが、水分補給です。気温が高いときや、運動したときには汗をかきやすく、脱水症の危険が高まります。体内の水分が減ってしまうと、熱中症や脳梗塞、心筋梗塞になりやすいともいわれています。

また、水分補給をする時には、あわせて塩分の補給をすることも大切です。コーヒーや紅茶などのカフェインが含ま



れている飲み物には利尿作用があるため気を付けましょう。特に脳卒中や心筋梗塞の既往がある方、生活習慣病を指摘された方は注意してください。

水分や塩分は、摂取しても体に行きわたるわけではないので、のどがかわいたり、汗をかいたりした時だけではなく、こまめに補給するのがよいでしょう。

運動は大事ですが、頑張りすぎはよくないので体調の維持や調整をする感じで、できる範囲で行いましょう。そして、水分や塩分の補給に注意しながら健やかに暑さを乗り越えましょう。



お便り紹介

テーマ

□好きな花

■フリーテーマ

■あえて言えばサボテンの花です。毎日
見ているのにある朝突然花が咲くのに驚
きと何かいいことがある？ 喜びがある
からです。 A・F 石黒 男性

■花ならどんな花でも好きです。それぞ
れの特徴があり色も赤あり、白あり、黄
色、紫、他沢山あります。私はカラーが
一番好きです。清楚で凛として咲いてい
る所が大好きです。 C子 太美山 女性

■毎年誕生日にガーベラのプレゼント
を鉢でもらってそのあと地面に植えます。
毎年咲きます。 東太美M子 東太美 女性

■シンビジウムを多く育てています。む
ずかしいですが、長く育てています。 むらさきのランドセル 吉江 男性

■今の季節は「ほたる袋」がとても好き
です。今年も2～3日前、蛍を見に行っ
てきました。思いのほか沢山とんでいて
見ごたえがありました。短い命を精いっ
ぱい生きている「ほたる」に感激しまし
た。 モモ 山田 女性

■2年前から田圃の土手とか庭の片隅

にショウブを植えました。草刈りには邪
魔ですが今年初めて花が咲きました。

1040 南蟹谷 男性

■毎年ヒマワリを家の前の空地にうえ
ることにしています。家の前を通る方々
が楽しみになって下され私も元気をも
らっています。学生さんも夏休みの宿代
に絵をかかせてと言う人もいます。ヒマ
ワリの花は夏の花として最高の花です。

Y・M 福光 女性

□私は地方のJAさんの広報誌を見る
のが楽しみで、クロスワードも好きです。
クロスワードを解いて応募するのが好
きです。 T・K 東京都 男性

クロスワードパズルに挑戦！

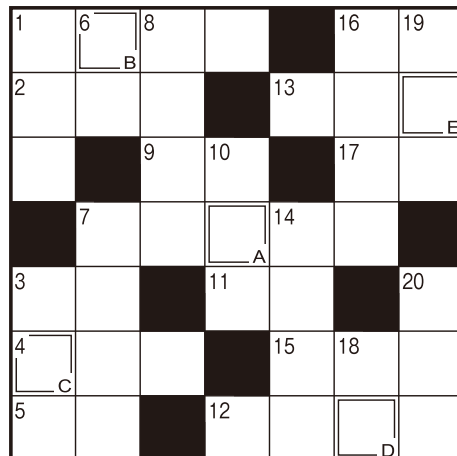
二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

タテのカギ

- 文系より——系の教科の方が好きです
- 医者いらずと呼ばれることもある植物
- 数え年70歳の祝い
- 精霊馬に使われる野菜の1つ
- 肉詰めにするのも定番の夏野菜
- コンビニエンス——、チェーン——
- 関西国際空港や中部国際空港は、——
地に造られています
- 夏場によく食べられる麺
- 座は蠟（さそり）座と山羊（や
ぎ）座の間にあります
- パナマやスエズのものがある
- エビに見た目が似ているすしネタ

ヨコのカギ

- トマトやスイカに含まれる赤い色素
- 海で水上——を楽しんだ
- 独特の香りから香魚とも書く川魚
- 無駄遣いをする事
- セーラー服のものは大きめ
- 孫悟空の乗り物です
- 酒などを入れる四角い容器
- ザーザー、しとしとと降ります
- 夏にはくズボン下
- アップの反対語。イメージ——
- パンダの遊具にも使われるゴム製品
- 小さな船を数えるときに使う言葉
- MB=——バイト、GB=ギガバイト



応募方法

下記の要領で郵便はがきに必要な事項を明記してご
応募下さい。
正解者の中から、抽選で3名の方に粗品進呈します。
尚、正解は、本誌10月号で発表します。
(粗品は当選者へ直接郵送します。)

8月31日
必着



〒939-1732

JA福光組合員課
クイズ係 行

南砺市荒木五三三ハ

①答え
【ファースト8月号】
〇〇〇〇〇

②テーマ
「好きな野菜」
フリーテーマ
身近にあった出来事、
JA及び本誌へのご意見、
ご感想などを記載下さい。

③郵便番号・住所
氏名・性別・年齢

※当選者発表でペンネーム希望
の場合は、別にご記入下さい。

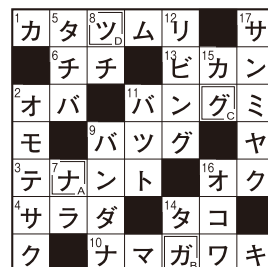
当選者

飄々とさん (東太美)
あさちゃんさん (吉 江)
北山田ヨシノブさん (北山田)

おめでとうございます。

う米蔵とアグリ配送センター
で使える商品券
をプレゼントします。

6月号の解答



「ナガグツ」

編集後記

6月6日に行われた農協長杯ベタンク大会に参加しまし
た。決勝トーナメントは接戦の試合ばかりでテクニックが
素晴らしかったです。参加させて頂きありがとうございました。

(M.T)

8月の主な行事予定

- 1～6日 夏期産米改良座談会(全地区)
 6日 第6回部長会議
 7日 C1研究会発表会
 業務研究会発会式
 9日 第2回債権管理委員会
 13日 第1回賞罰委員会
 18日 休日ローン相談会
 20日 第6回経営検討会議
 22日 第6回定例理事会
 第6回監事会
 29日 上半期末購買品・貯蔵品棚卸実査
 簡易郵便局資産実査

私たちの姿 6月末

組合員(法人・団体含)	正3,740人 准1,686人
みなさんからの貯金高	681億5,376万円
みなさんへの貸出金	53億6,734万円
長期共済新契約高	22億1,686万円
長期共済保有高	1,252億2,720万円
販売品販売高	7,623万円
購買品取扱高	11億8,010万円
みなさんからの出資金	9億6,943万円
固定資産	75億7,152万円
減価償却費(-)	55億9,833万円

金融本店よりお知らせ

ご入会後のご利用で
ポイントが
もらえる!

ご入会サックスプレゼント

JAカードご入会&ご利用&エントリーで
要WEBエントリー

**最大12,000円相当
ポイントプレゼント!**

対象期間:ご入会日(カード発行日)から3ヵ月後末日まで

対象期間中のカードショッピング&WEBエントリーで、
ご利用金額合計20,000円ごとに
3,000円相当(750ポイント)のポイントプレゼント!
ご利用金額に応じて最大12,000円相当の
ポイントをプレゼントします!

※ご入会日(カード発行日)が2023年4月以降の新規ご入会者さまが対象です。
ご入会日(カード発行日)はカードお届け時の「カード送付明細」でご確認いただけます。

ショッピングご利用合計	プレゼントポイント数
2万円以上	750ポイント (3,000円相当)
4万円以上	1,500ポイント (6,000円相当)
6万円以上	2,250ポイント (9,000円相当)
8万円以上	3,000ポイント (12,000円相当)

携帯電話利用料金のお支払いでおトク!

◎対象となる携帯電話利用料金はau、NTTドコモ、ソフトバンク、ワイモバイルです。

ご入会いただいたJAカードを携帯電話の月額利用料金のお支払いにご登録いただくと

おトク1 1,000円相当のポイント(250ポイント)プレゼント!

おトク2 次年度年会費も無料に!

・[おトク1] 2023年4月以降にお支払いを開始された方が対象です。
 ・[おトク2] JAゴールドカードは年会費無料の対象外です。その他の次年度年会費無料条件は裏面をご覧ください。

※各特典のポイントは「JAカード わいわいプレゼント」または「JAカード ゴールドポイントプログラム」でご利用いただけるポイントです。
 特典の相当金額はポイント交換でキャッシュバックをご選択された場合の金額(1ポイントを4円換算で交換)を記載しています。

※詳しくは三菱UFJニコス JAカードWEBサイトをご確認ください。

いよいよ収穫の秋を迎えます。
 大きくて危険なコンバイン作業が待ってます。
 周囲の確認や声かけをおこなって安全作業を心がけましょう!!
 また、余裕を持った刈取計画を立てましょう。

秋の農作業安全運動



8月20日(火)～10月20日(日)

