

2025

6

No.708



シンビジウム



福光南部小学校5年生 殿宮農圃場にて

JAふくみつ
ファースト

スマート農業技術紹介
水稻の出穂期前後の管理について
青年部だより(福光)
女性部だより(石黒)



JA福光
ホームページ



う米蔵
LINE



営農情報
メールマガジン

スマート農業技術紹介 第5回 栽培管理システム

第5回では、栽培管理システムについてご紹介します。栽培管理システムによって、農作業に関するデータを可視化、活用することで作業の効率化・自動化や情報共有の迅速化などを実現できます。

(1) 栽培管理システムのメリット

○圃場や品目ごとの作業実績を見える化

○マップデータを活用して、生育状況（生育量やムラなど）を適切に把握し、可変施肥等による生育の均一化
＜主な栽培管理システム＞

Z-GIS	ザルビオ
	
【ほ場をデジタル化】 これまで紙で管理していたほ場情報をデジタル化地図とほ場を紐付け	【生育状況モニタリング】 作物の成長や健康状態をリアルタイムで表示
【データ分析】 入力データを分析、営農計画の策定や提出書類の作成	【スケジュールの最適化】 気象データを活用し、降水量予測から効率的な作業計画を提案
【作業指示・日誌作成】 地図を色分け、ラベルの貼り付けが可能 作業内容が付いた指示書・作業日誌の作成	【生育ムラの解消】 可変施肥マップを活用することで、生育の均一化、施肥の最適化

(2) Z-GISの特徴

○圃場の情報・地図情報をデジタル化し、圃場情報を見える化

○Excelデータを活用して好みの圃場管理帳にカスタマイズすることができ、データの管理がしやすい

○ザルビオフィールドマネージャーと連携可能

○データをクラウドに保管することで、圃場など外出先で閲覧・編集が可能

【Z-GISにできること】

①管理項目別（圃場を作物や収量など）に色分け

②管理項目（作物、品種、田植え日など）を地図上に文字で表示

③複数の中から特定の圃場の抽出

④1kmメッシュ気象情報の確認



色分け・ラベル表示した画面

●利用料金 登録100圃場ごと : 年額2,640円(税込) 月額220円(税込)
＜お試し版＞31日間無料 ※一度だけ登録可能

(3) ザルビオフィールドマネージャーの特徴

○「衛星画像・AI・スマート農機」を組合せ、作業の効率化や適性施肥・防除を実現するシステム

○可変施肥・可変散布を行うためのマップを作成し、農機連携で効率・収量アップ

○日々の作業・肥料農薬を登録し、営農計画が管理可能（栽培履歴をPDF/Excel出力可能）

【ザルビオにできること】

①地力が低い・生育の悪い場所が一目でわかる地力マップ・生育マップ

②作業に適した天候の日時が把握できる天気予報・散布天気予報

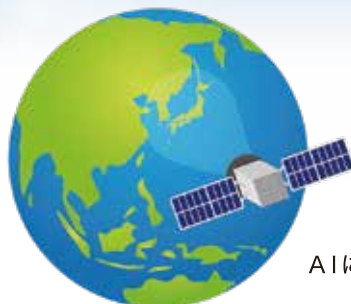
③生育に合わせて的確な作業を計画できる生育ステージ予測

④病害発生リスクを事前に察知できる病害アラート

⑤ドローン撮影なしで可変マップを作れる可変施肥・可変散布マップ

衛星による撮影

可変施肥マップ

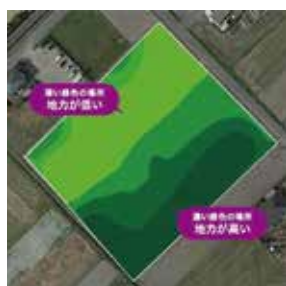
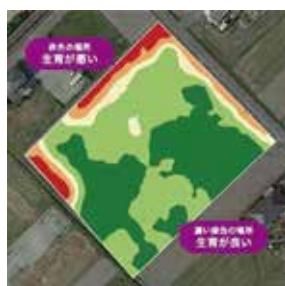


AIによる解析



生育マップ

地力マップ



平均施肥量を入力すれば自動作成



可変基肥(追肥)

DJI製T25で連携可能



○ザルビオはスマート農機と簡単に連携！

- 利用料金 <基本料金：2haまで利用可> 年額13,200円(税込)～
+ <1haごとの追加料金> 1haあたり550円～2,200円

お問合せ：営農部 農政・スマート農業推進課 52-4153

水稻の出穂期前後の管理について

☆ 出穂期前後の水管理!!

- ・ 幼穂形成期から出穂期までは、常に田面が湿った状態を維持しましょう。(飽水管理)
- ・ 地域ぐるみで用水を効率的に利用し、下流域にも水が行き渡るよう配慮しましょう。



☆ 出穂前後の粉剤防除体系!!

- ・ 基本防除を地域ぐるみで実施し、品質向上に努めましょう。

○ 出穂前後の粉剤防除体系

アカヒゲホソミドリ カスカメ

- ◇ 体長 5~7mm
- ◇ 体は淡緑色、触角が赤い



月 旬	6月中旬	7月下旬	8月上旬	8月中旬
早 生		穂 揃 期 ビームスタークル粉剤 5DL	傾 穂 期 キラップ粉剤DL	傾穂後期 随時防除 トレボン粉剤DL
中 生		一斉草刈り (耕種的防除)	出 穂 期 ビームスタークル粉剤 5DL	傾 穂 期 キラップ粉剤DL
直 播	梅 雨 時 オリブライト250G (6月20日まで散布)	【随時防除】 〈紋 枯 病〉 バリダシン粉剤DL バリダシン液剤 〈稲こじ病〉 Zボルドー粉剤DL トライフロアブル 穂ばらみ期	出穂直前 ビームスタークル粉剤 5DL	穂 揃 期 キラップ粉剤DL
晩 生			出穂直前 ビームスタークル粉剤 5DL	穂 揃 期 キラップ粉剤DL

※ 薬剤・使用上の注意等、詳しくは「営農とくらし」P54~57を参照下さい。

※ 生産履歴の記帳とGAPの実践に努めましょう。(8月上旬に回収予定です)

大 豆

☆ 早めの2回培土で生育の確保を!!

- ◎ 第1回目培土(播種後3週間頃)
本葉2~3葉期に子葉がかくれる程度に培土をしましょう。
- ◎ 第2回目培土(播種後5週間頃)
本葉4~5葉期に初生葉がかくれるように株元までしっかり土を寄せましょう。
- ◎ 培土後は、額縁排水溝や畝間溝の排水口に確実に連結し、ほ場内に水がたまらないようにしましょう。
- ◎ 開花期後干ばつ時は、短時間の畝間かん水を行い、水が圃場全体に行き渡ったら速やかに排水しましょう。

播種機稼働 水稻育苗作業始まる

4月9日から営農部の水稻育苗施設で水稻箱苗の播種作業が始まりました。作業開始に先立ち幅田組合長が作業の安全と今年の豊作を祈願して播種機を清め、良質米の安定生産に向けてスタートしました。

同施設での播種作業は9日から始まり30日までの実播種15日間で、とみちから、五百万石、てんたかく81、てんこもり、コシヒカリ、新大正糯の全6種、約10万1千枚の播種作業を行いました。



大麦の防除

4月26日から大麦の無人ヘリコプターとドローンによる1回目の防除作業がスタートしました。平年より5日程度生育が遅く推移している中で、1週間後には2回目の防除も行われ5月5日までの間、延べ163haの防除が行われました。

防除作業にはJA職員だけでなく、管内のオペレーターの皆さんで組織する「FFスカイ」のメンバーにも協力をいただき、周囲の障害物や電波状況を確認しながら早朝より作業にあたりました。

みどり営農 ドローン直播

4月28日、農事組合法人みどり営農組合で農業用ドローンを使った水稻の直播が行なわれました。昨年1.7haだった作付面積を今年は13haへと大幅に拡大しました。同組合では育苗や田植え作業の省力化、作業時期の分散化を目指し、2022年からドローンによる播種・施肥・防除の一貫体系確立を進めてきました。昨年から自動飛行や、圃場の地力に応じた自動可変施肥も行っています。



食農教育の一環に 小学校などへ教材寄贈

4月30日、5月2日、福光管内にある小学校など4校に金融共済部の竹川部長と前田融資課長が訪問し、食農教育補助教材「農業とわたしたちの暮らし」を寄贈しました。これは「JAバンク食農教育応援事業」の一環として行われているもので、今年で18年目となりました。地域の未来を担う子供たちに、食・環境と農業への興味、理解を深めるためのきっかけとして授業等で活用して頂きたいと竹川部長から生徒に手渡しました。

2025年度版では、児童が自宅で食べている米の銘柄を調べて学習する内容を追加し、米への関心をより一層高めてもらう構成になっております。



—— 令和7年度役員 ——

《支 部 長》 山田 幸男
《副支部長》 浅野 幸一
《本部役員》 松井 愛
《事 務 局》 山崎 直人

—— 盟友数 ——

30名

営 農 活 動

農作物の定植・収穫

じゃがいも・さつまいも・ミニトマトを育てました!

福光支部では、毎年新しい挑戦を行っており今年初めて作るミニトマトを含む3品目を作ることになりました。水管理や害虫、病気対策等、毎年同じようにやっているとうま味がないため、盟友達で知恵を出し合いながら、活動しています。



収穫したミニトマト



ミニトマト生育中

ミニトマトは初めての挑戦でしたが、たくさん実ってくれて、盟友達で分け合いました。とてもおいしいような真っ赤なミニトマトが出来、大きな達成感を味わうことが出来ました。

福光どんぐり保育園 とのサツマイモほり



毎年恒例!福光どんぐり保育園の園児達と一緒にサツマイモの収穫を行いました。

みんなで楽しく芋掘りをしてくれるので、青年部としてもとてもやりがいを感じる事が出来ました。



じゃがいも大量収穫

じゃがいもは植えてからずーっとほったらかしでしたが、たくさん実ってくれました。家庭菜園でも気軽に始めることができそうです。

活動推進大会 優秀賞 獲得!

青年部活動推進大会の模造紙作成にて、昨年に引き続き優秀賞を取ることが出来ました!

福光農協青年部の11地区ごとに、活動報告がありましたが、地区ごとに様々な活動を行っており、福光青年部としても、負けない大会でした。



活動発表 作品

ねつおい太鼓



宇佐八幡宮にて



事前練習では、練習を行った後、みんなでバーベキューを行って親睦を深めています。

本番当日は天気にも恵まれ、練習の成果を出す事が出来ました。



個人会員制になり11年目。集まりができるようになっていき、情勢に沿った明るく楽しく活動する年にしたいです。

日帰り旅行

日帰り旅行では橋本精一窯に行き、ろくろを使った本格的な陶芸体験をしました!

手本を見ると簡単そうですが、実際にやってみると、とても難しかったです。ですが、丁寧に教えてもらい、自分の手で作品が形になっていく過程を体感できて、自分想いの作品作りを楽しむことができました!

その後は、薪火ビストロバル Ken's familiaで、美味しいランチをいただきました!



総会 女性防災士による講演会&ゲーム



石黒地区女性防災士の八幡 磨末子氏を招き、講演会とゲームを行いました!ゲームでは、避難所運営ゲーム (HUG) という、災害を想定し、避難運営の模擬体験がカードでできるものです。

災害が起きてしまった時の為に、今回の経験が活かせるよう皆で真剣に取り組みました!



石黒支部ではメール、LINE配信を行っております。

年特月の情報や、その月の最新情報など、不定期で配信し、仕事に家庭に忙しい女性部員を応援しています。

梅雨時の生乾き臭を撃退！

爽快 部屋干しテクニック

ジメジメとした梅雨の時期、洗濯物は部屋干しが多くなりますね。

そこで気になるのが部屋干し特有の生乾き臭……。

洗濯前の準備から干し方まで、部屋干しのポイントをご紹介します。生乾き臭を撃退しましょう。

イラスト：藤田倫央

干す前に菌を増やさない工夫を！

準備編

部屋干しにありがちな生乾き臭は、雑菌が原因といわれています。雑菌は高温・多湿を好み、衣類に残った皮脂やタンパク汚れを餌にどんどん繁殖します。雨などでぬれた衣類はそれだけで雑菌が繁殖しやすい環境です。

まず、脱いだ衣類や使ったタオルは通気性の良い洗濯籠に入れるなど、洗濯するまで湿気を取り除いておくように心がけましょう。洗濯機を洗濯籠代わりにするのはNGです。そのまま衣類を放っておくと、洗濯槽にも雑菌が繁殖してしまうのでやめましょう。

ぬれた衣類はすぐに洗濯するか、洗濯するまでハンガーなどにかけて乾燥させておきましょう。乾燥した衣類と一緒にまとめてしまうと、乾燥した衣類にまで雑菌の勢力が拡大してしまいます。



洗濯するまでにできるだけ乾燥させておきましょう。脱いだ衣類は通気性の良い洗濯籠へ入れておきます。ぬれたものと一緒にするのはNGです

洗濯編

しっかり洗濯したつもりでも、衣類に皮脂やタンパク汚れが残ってしまうことがあります。実は、これが洗濯後の生乾き臭の原因！洗濯の際はこれらをしっかり落とす工夫が必要です。

肌着や下着のように直接身につける衣類は、肌に触れている部分に皮脂やタンパク汚れが多く付着します。こうした衣類は表裏をひっくり返して洗濯しましょう。洗剤や水に接触しやすければ、汚れも落ちやすくなります。実はこの「裏返し洗濯」、後で解説するように干すとき



洗濯物を詰め込み過ぎると、衣類の汚れを落とし切ることができません。1度にまとめて洗濯しようとせず、余裕を持って数回に分けて洗濯しましょう



洗濯槽にたまった汚れが生乾き臭の原因になることがあります。市販のクリーナーなどで小まめに清掃するように心がけましょう

準備編ポイント

その1▶ 脱いだ衣類は通気性の良い洗濯籠へ

その2▶ ぬれた衣類は分けておきましょう

洗濯編ポイント

その1▶ 衣類を裏返して洗濯しましょう

その2▶ 詰め込み洗濯にご用心！

その3▶ 洗濯槽を清潔に保ちましょう

にも有効です。

1度の洗濯で衣類を詰め込み過ぎていませんか。まとめて洗濯したい気持ちは分かりますが、衣類を詰め込んで1回で洗濯するより、洗濯機に余裕を持たせた方が汚れは落ちやすくなります。小まめな洗濯を心がけましょう。

洗濯槽そのものにも汚れがたまりやす。洗濯槽を放置すると洗濯した衣類に雑菌が移り生乾き臭の原因になるため、定期的なクリーニングを心がけましょう。市販の専用クリーナーなどを使って、定期的に汚れを除去しておきましょう。また、洗濯後は洗濯機のふたを開けて槽内を乾燥させることも大切です。カビの発生を防ぐことで清潔を保ちましょう。

早く乾かす干し方の工夫

乾燥編

生乾き臭の原因になる雑菌を繁殖させないために、左記の基本ポイントを押さえておきましょう。さらに、より早く乾かすための工夫も紹介します。

干し方の基本ポイント

- ▶▶ 洗濯したらすぐに干す
- ▶▶ 風通しを良くする
- ▶▶ 湿度を下げる
- ▶▶ しわを伸ばして干す
- ▶▶ ハンガーと服の肩口を合わせる
- ▶▶ 洗濯物の間隔を空ける

これだけは押さえておきたい！

脱水のときに乾いたタオルを入れる

洗濯の際、脱水が始まる前に洗濯機を止め、乾いたタオルを入れます。タオルが水分を吸収するため、衣類をより乾燥に近い状態で取り出すことができます。黒いズボンなど糸くずが目立ちやすい衣類は、洗濯ネットに入れて洗いましょう。

アーチ干しが理想的

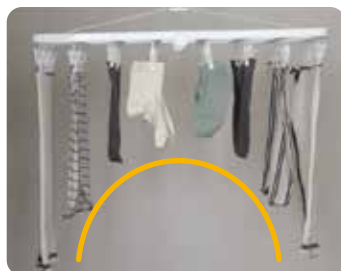
アーチ干しとは、タオルのような長い布製品を両端に、肌着のような小さい衣類を真ん中につるす干し方です。横から見たときにちょうどアーチ（橋）のように見えます。アーチ干しにすると洗濯物の間に空気の流れを作ることができ、洗濯物が早く乾きます。

洗濯物の上下に新聞紙を

衣類を干した部屋の床に、新聞紙を敷き詰めておきましょう。新聞紙が除湿器の役割を果たしてくれます。新聞紙の除湿効果は意外に大きいので、ぜひ一度お試しを。ピンチハンガーなどでするときは、上にも新聞紙を載せておくとさらに除湿効果が得られます。



新聞紙を床に敷いておください！ 実にお手軽



乾燥を早めたいならアーチ干しがお勧め



大きなタオルなどはジグザグ干しに。空気に触れる部分をできるだけ大きく取るのがポイント



ポケットなど別布の多いジーンズなどは、裏返して干すと乾きが早くなります

家電の力でさらに時短！

部屋干し衣類をさらに早く乾かすには、家電製品の力を借りましょう。乾きにくい衣類の下の方に向けて、扇風機やサーキュレーターの風を当てましょう。首振り機能を使うとさらに効果的です。空気中の水分を取ってくれる除湿器を使えば、洗濯物の乾きが格段に早くなります。エアコンがある部屋に干すなら除湿機能を活用すると良いですね。

干す位置を工夫する

湿気は低い場所に流れる性質があります。衣類を部屋干しするときは部屋のできるだけ高い位置に干した方が早く乾きます。また、壁際は空気の流れが起りにくいので、できるだけ部屋の真ん中で干すといいいでしょう。



部屋干しはできるだけ風通しの良い場所を選びましょう

衣類を裏返して干す

厚みのある衣類は裏返して干しましょう。縫い目やポケットが空気に触れて早く乾かすことができます。洗濯のときも裏返せば表面の生地が擦れないので傷みにくく、干すときの色あせ防止にもなります。無作法に感じるかもしれませんが、衣類を裏返しに脱いでそのまま洗濯してしまうのもありかもしれません。



脳トレ！ 手足の体操

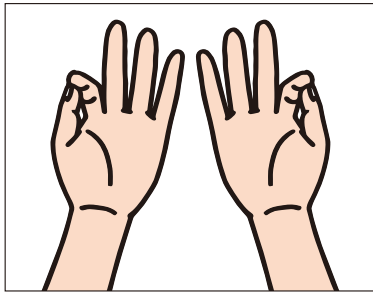
健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

指先合わせ体操で脳を鍛える

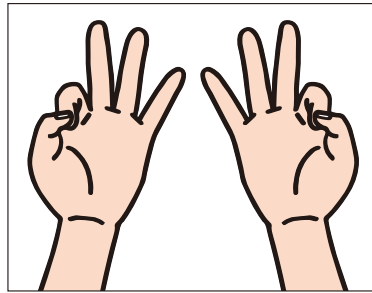
右脳は新しい発想や理論の創造を担当し、左脳は計算や分析を担当しています。左手を動かすことで右脳を、右手を動かすことで左脳の血行を促進し、鍛えることができます。

指先合わせ体操はまとめて長時間行うよりも、手が空いたときに繰り返す。

手足の指のつばを刺激

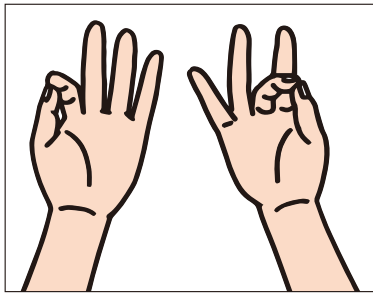


(1) 親指と人さし指の腹同士を合わせます。指を1本動かすことと足の屈伸運動は、脳にとっては同様の運動量とも考えられています。

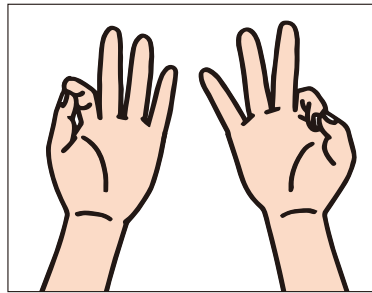


(2) 人さし指を曲げ、親指で人さし指の爪を押さえます。(1)(2)を時計の秒針よりやや早めに繰り返します。他の指でも同様に行いましょう。

応用



(レベル1) 右手と左手で、違う指で(1)(2)を繰り返します。指先も刺激され、血行が良くなります。



(レベル2) 左右の動きをずらします。左手は(1)、右手は(2)の状態から左右同時に体操を繰り返します。

返し行い、1日5分でも続けるようにすると良いでしょう。
指先合わせ体操は一つ一つはとも小さな動きですが、動かす順番や回数など、パターンを変えることで脳をさらに効果的に鍛えることができます。



食卓を彩る旬のレシピ

赤堀料理学園校長 赤堀博美

東京都文京区小石川生まれ。管理栄養士。日本女子大学大学院食物栄養学専攻修了。日本女子大学非常勤講師、十文字学園女子大学非常勤講師、日本フードコーディネーター協会常任理事。



とっておき旬のレシピ

豚肉の梅干し煮

ポイント

豚肉と梅干しの組み合わせで疲労を回復。冷めてもおいしいスタミナメニューです。梅干しのソースは魚にも合います。



材料 4人分

豚肉 (肩ロースまたはヒレ)	400g	砂糖	50g
卵	1個	酒	大さじ2
塩・こしょう	各少々	トマトケチャップ	大さじ2
片栗粉	100ml	しょうゆ	大さじ3
揚げ油	適宜	スープ(鶏がら)	100ml
梅干し(種を除く)	40g	スダチ(輪切り)	4枚

作り方

- ① 豚肉は一口大に切り、卵・塩・こしょうを加えて混ぜ、さらに片栗粉も混ぜる。
- ② 揚げ油を中温に熱し、①を入れて表面がカリッとするまで揚げる。
- ③ ボウルにたたいた梅干し、砂糖を合わせ、よく混ぜる。
- ④ 鍋に酒、トマトケチャップ、しょうゆ、スープを入れて煮立て、③を加え弱火で煮る。
- ⑤ ④に②を加え、汁気がなくなるまで煮て器に盛り、スダチを添える。

夏にぴったり、涼しげな豆腐 滝川豆腐

材料 4人分

水	120ml
粉寒天	1.8g
豆乳	200ml
ポン酢	
しょうゆ	大さじ1
レモン汁	大さじ1
わさび	適宜

作り方

- ① 鍋に水を入れ、粉寒天をふやかす。適当な大きさの型を水に漬けておく。天突きはぬらしておく。
- ② 鍋を火にかけ、木じやくでかき混ぜながら粉寒天を煮溶かす。沸騰してから2、3分で完全に溶けたら水の15%ほどを煮詰めて型の重量に合わせる。豆乳を加えてよく混ぜ合わせる。
- ③ 水気を切った型に②を流し入れ、表面の泡を取り除く。型の周りに氷水を張り、冷やし固める。
- ④ 型から出し、天突きに入れられる大きさに切り、器に突き出す(天突きがない場合は細く切り出す)。
- ⑤ しょうゆとレモン汁を合わせてポン酢を作り、④の周りにかけ、わさびをのせる。



6月30日夏越(なごし)の祓(はら)えにいただきます

水無月

材料 4人分

小麦粉	50g	水	125ml
上新粉	25g	甘納豆	100g
砂糖	60g		

作り方

- ① 小麦粉と上新粉を合わせて2回ふるう。
- ② ボウルに①と砂糖を入れて混ぜ合わせ、水を加えてだまがでないように混ぜ合わせる。
- ③ ②を大さじ3ほど残して適当な大きさの型に流し、蒸気の上がつた蒸し器で5分ほど蒸す。
- ④ ③を蒸し器から取り出し、甘納豆を散らして手で軽く押す。上から残りの生地を流し、蒸し器に戻して、強火で20～25分蒸す。
- ⑤ ④を網に取って冷ます。粗熱が取れたら型から外し、網にのせて冷ます。
- ⑥ 6つに切り分け、1切れを半分にとって菓子皿に盛り付ける。





しごとの内容

この部署は、組織運営の中核として幅広い業務において、組合の健全な運営と信頼維持に努めております。監査課では内部監査に加え、監事監査及び監査法人による外部監査と連携し内部統制の機能評価やコンプライアンスの順守、会計処理の正確性の確認など大きな役割を担っています。

管理室には管理課・組合員課・審査課・総務課・経理課の5課にて業務運営を行っており、規程・規則管理や広報等による農協PR、資産管理、人事・労務管理、会計処理・決算業務など幅広い視野と専門性を活かし、組合員が安心してご利用いただける農協づくり及び職員がやりがいを持って働ける組織づくりに努めております。

はたらく職員のひとこと

近年、募集掲載も行っていますが少子化の影響等もあり、新規採用職員の確保に苦慮しております。多種多様な業務により自身のスキルアップができ、何でも話し合える職場環境かつ充実した福利厚生など魅力いっぱいのJA福光で我々と一緒に働きませんか！

応募をお待ちしております！

監査課・管理室 52-1335

福光俳句会 四月投句

正調の鶯を聞く御坊跡

理髪着を脱ぎて虚子忌の京へ発つ

路の臺もろ手に薫る野の息吹

川沿ひの千本桜に酔ふ人出

強風に辛夷の花の散る頻り

植木鉢引けばジャンプの初蛙

雪形に耕し一斉里忙し

いつのまに土筆一面畑に生ふ

白鷺の一点見つむ田打後

二年越友の便りや菜種梅雨

医王短歌会 五月詠草

悪寒せり彼岸迎えてこの寒さ八十の身に冷や水となり

本当のうれし派に出合うまでいつまで続く作りし笑顔

床の間の掛け軸前の孫グズ不似合いな部屋軸を外そう

小刻みに歩くおうなに舌打ちをする若者よあなたの行く末

月一回今日は姉妹で会う日なり何持ち行こうか朝からせはし

毎日の食事の彩り大切と栄養と共に見た目にこだはる

美術館の三本のこぶし純白の花は満開池の面に映ゆ

満開のしだれ桜は重重と小川にかぶさり咲き匂ひけり

駒形 隼男

梅島くにを

大浦 昌美

利川 輝

直井 真

中山 朝

名村 五月

堀 恵

安田 富子

山下 喜就

宮崎 平作

齊藤よしえ

桃野 瑞恵

西井可祝子

山田美知子

直海 桂子

井口とし子

山田 鈴子



アグリスクール



5月9日、生活指導員、営農指導員で福光中部小学校を訪ね、2年生43名と夏野菜の苗を植えました。児童はトマト、きゅうり、なす、おくらなどさまざまな種類の苗を持参していました。どうしてその野菜を育てようと思った？ と聞くと、『お父さんがトマト嫌いだから、わたしの作ったトマトを食べて好きになってもらいたい！』という想いの児童がいたり、収穫を楽しみに意欲満々で取り組んでいました。



食農教育の観点から、トマトが嫌いな男の子の前に突如現れたとまやまさんの話を紙芝居で。とまやまさんの姿に笑いが起こるも、苦手だけど大切に育てたトマトが虫に食べられてしまい、涙する男の子の様子に共感し、静まる児童たち。野菜を育てる大変さや、生産者の想いを少し感じとっている様子でした。



ぼく、わたしの野菜
元気に育ってね！



小型農機から大型農機まで一堂に展示



ようこそ！
農機とテクノロジーのかがやく未来へ

第42回農業機械総合大展示会

7.12(土)-13(日)

9:30~16:00

(7/13は15:00まで)

農業機械フェア 2025

in テクノホール

富山県JAグループ/JA全農とやま

コスト低減のご提案

★共同購入コンバイン(4条刈50馬力クラス)

★メンテナンス付きコンバインリース ★農機レンタル

お子様向け

ブローミニアトラクション フード・物販コーナー

御隠居と熊さんのぜ・い・き・ん小話

国税に関する各種手続はご自宅等から

熊さん：へえ、なるほど。そういう
御隠居：税金のこと、御隠居、税金のこと、知
りたいことがあるときはどうす
ばいいですか？
御隠居：税金の一般的な質問であ
れば、税務署に行かなくても国税
庁ホームページの「タックスアン
サー」を使って、よ
くある税の質問に対
する一般的な回答を
税金の種類やキ
ワードごとに調べることができる
ぞ。電話による相談であれば、電
話相談センターで受け付けてお
るぞ。
熊さん：さすが御隠居でやんす
ね。確か、そのほかにも税に関
する質問に答えてくれる方法とし
て「税務相談チャットボット」が
便利でやんしたよね？
御隠居：そのとおりじゃ。国税庁
ホームページでは、所得税の定額
減税や確定申告、消費税の確定申
告やインボイス制度に関する疑問
について、チャット
ボットによる税務相
談を受けておるん
じゃよ。AIを活用
して自動で回答してくるの
じゃ。土日、夜間に関係なく、24
時間いつでも利用できるから、税
務署に行かなくても税について調
べられるのじゃよ。
熊さん：具体的に書類や事実関係
を確認する必要がある場合など、
電話での回答が難しいような相談は
どうすりゃいいんですかい？
御隠居：税務署では、電話で
の回答が困難な相談内容について
は、事前に所轄の税務署に電話等
で相談日時を予約してもらって、
面接での相談を受け付けておるん
じゃよ。



(チャットボット)



(タックスアンサー)

やあ、申告書の作成も税務署に行
かなくてもできましたよ？
御隠居：おおそうじゃ。熊さん
も、少しは税金の手続きが分かる
ようになったのう。熊さんの言
うとおり、申告手続も、パソコンや
スマートフォンから国税庁ホーム
ページにアクセスして画面案内に
従って入力すれば、申告書の作成
や送信ができるのじゃよ。毎年2
月から始まる確定申告では、多く
の人が利用しておるぞ。
熊さん：申告会場に出向かなくて
も、自宅から手続きが完了でき
ますからね。
御隠居：熊さんや、税金の納付
も、税務署の窓口や金融機関に出
向かなくても納付手続ができる
「キャッシュレス納付」が便利
じゃ。キャッシュレス納付には、
ダイレクト納付やインターネット
バンキングから納付するなど、
様々な方法があるのじゃよ。
熊さん：そいつは便利でやんす。
御隠居、税務署に行かなくてもで
きる手続は、他には何があるん
ですか？
御隠居：e-Taxを利用す
れば、納税証明書の申請から受取
ま
でできるのじゃよ。
熊さん：税務署に行かなくても、
税金に関するいろいろな手続きが
できるのは、本当に助かりやす
ね。
御隠居：そうじゃのう。詳しくは
国税庁ホームページ
(<https://www.nta.go.jp>) を
見るとよかるう。
熊さん：わかりやん
した、御隠居。日頃
からの準備が大切で
やんすから、見てみるでやんす。
(砺波税務署)



(国税庁HP)

第2回定例理事会(4月30日)で協議・決定された事項

附議事項

- 第1号議案 会計監査人の監査報告書、監査結果概要報告書について
 - 第2号議案 第60回通常総代会附議について
 - 第3号議案 第59年度決算と剰余金処分について
 - 第4号議案 第60年度事業計画と中長期計画について
 - 第5号議案 第60年度固定資産取得及び修繕計画について
 - 第6号議案 総代会特別決議について
 - 第7号議案 内部統制システム基本方針の見直しの可否について
 - 第8号議案 第60回通常総代会並びに地区センター別事前説明会の開催について
- 質疑・協議のうえ、以上すべての議案について承認されました。

報告事項

- 1. 行催事の報告と予定について
- 2. 組合員の加入及び脱退の状況について
- 3. 3月末取扱高・事業の実施状況について
- 4. 令和6年度単体自己資本比率の状況について
- 5. その他

◎救急医療電話相談窓口【#7119】が開設されています！

体調不良の際に救急車を呼ぶべきか病院に行くべきかなどを夜間や休日に電話で相談できる窓口が開設されました。夜間や休日に看護師などの相談員が病気やケガの症状を聞き取り、病院を受診したほうがよいのか、救急車を呼んだほうがよいのかアドバイスするものです。



近年、救急車の出動件数が増加しており高齢化の進展に伴い今後も増加が見込まれます。

救急車の出動件数が増えることで、救急車が現場に到着する時間も伸びてきており、一刻を争う事態が発生した時、救急隊の到着が遅れる恐れがあります。

相談時間

平日：19時～翌日午前9時 土曜日：13時～翌日午前9時

休日：24時間（日曜・祝日・年末年始など）

経験豊富な看護師などの相談員が、医療機関の受診の必要性や対処方法などをアドバイスします。



※15歳未満のお子様は子ども医療電話相談#8000をご利用ください。（短縮ダイヤルがご利用できない場合は076-444-1099）

症状は重くないけど翌日まで待つのはちょっと心配・・・そんな時は

【#7119】【#8000】に相談しましょう！

消防署からのお知らせ

厚生連だより

骨を丈夫に！転ばぬ先の骨折予防

厚生連滑川病院
栄養管理部 桶田 泰子

カルシウムは子どもから高齢者まで全ての年代で不足しないように積極的にとりたい栄養素です。不足状態が長く続くと骨はもろくなり、骨折しやすくなります。そこで今回は骨を丈夫にし、骨折を予防するコツについてご紹介します。

丈夫な骨をつくるためには「カルシウム」が必要です。カルシウムは牛乳やヨーグルト、チーズなどの乳製品、骨ごと食べられる小魚や魚の缶詰、海藻類、小松菜やチンゲン菜などの青菜に多く含まれます。その中でも乳製品のカルシウムは吸収がよいとされています。

骨を丈夫にするにはカルシウム以外にも様々なビタミン類やたんぱく質が必要です。カルシウムをとることだけにこだわらず1日3食、主食・主菜・副菜をそろえたバランスのよい食事を心がけましょう。

カルシウムを多く含む食品（例）



牛乳



ヨーグルト



干しえび



シラス干し



小松菜

ビタミンDは骨の成長やカルシウムの吸収を助ける働きがあり、魚類やきのこ類に多く含まれています。ビタミンDは食品からとるだけでなく、紫外線を浴びることで体内でもつくられます。過度に紫外線を浴びると皮膚が赤くなりダメージを受けますが、適度な日光浴は丈夫な骨づくりに役立ちます。美容のためと過度な紫外線対策をしているとビタミンD不足になりかねません。上手に紫外線と付き合ってください。

ビタミンDを多く含む食品（例）



サケ



サンマ



シラス干し



干しシイタケ



干しキノコ

骨は負荷がかかるほど骨をつくる細胞が活発になり、強くなる性質があります。散歩や階段の上り下りを積極的に取り入れるなどできるだけ運動量を増やすと適度な負荷がかかり骨が丈夫になります。日常生活に取り入れ、骨の健康維持に努めましょう。

お便り紹介

テーマ

□田んぼ

■フリーテーマ

■田植え前後の水をはった田んぼに沈む夕日が映る景色が美しく好きです。子ども達も家の空からながめて、写真をとれば、まるでリゾート地のよう。この景色残していきたいです。

みよん 広瀬 女性

■昔の米作りは牛のケツを叩きながら荒起しかまかけ植代を行った。苗作りはクワで土をやわらかく水をしばってモミをまいて苗作りをした。田植えの日は親

戚又部落の人と互に朝早くからなえとりチャブチャブとし昔の百姓は苦労した。
シエちゃん 福光 女性

■田んぼのない家に生れて育って、田のある家に嫁ぎ、50余年、田に関わりながら過ごしてきました。今、田や畑のありがたみを感じています。受け継いだものを大切に守っていききたいと思っています。

さっちゃん 東太美 女性

■昔私達が小学校の頃、田んぼに入り稲刈りの手伝いをした。我が家には田が無く母が頼まれて行っていたのでカマで手刈りの手伝い、地面に広げて干した。刈った跡の田んぼで模型飛行機をきそって飛ばしたし、コンクールもあったの

で工夫してうまく作るように努力したものだ。 ナントの水ちゃん 北山田 男性

□今年もツバメが我家の納屋に来ました。過去に造った巣のどれを再利用するのか？ 又は新たに造るのか？ 遠い南の国から間違わずに来るのが不思議です。

A・F 石黒 男性

□4月だというのに猛暑日発生の日が出たなんて信じられなかった。

K.T 埼玉県 男性

□孫が新小学校一年生です。ピカピカのランドセルで姉と通学しています。楽しい毎日であります様に。

みーちゃん 吉江 女性

クロスワードパズルに挑戦！

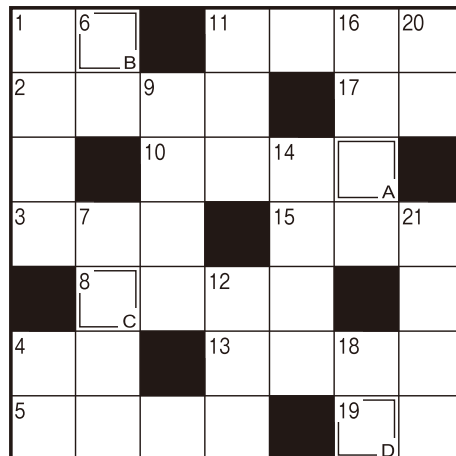
二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

タテのカギ

- 漢字では紫陽花と書く花
- 肌にできないように日焼け止めを塗りました
- 剣道の試合のとき頭につけます
- 植物を分厚い本にはさんで作ることも
- 1年を基準としたときの3カ月
- inと表記する長さの単位
- 神棚に供える植物
- サイン、——、タンジェント
- 海の宝石とも呼ばれる生き物
- に交われば赤くなる
- 6月10日は——の記念日です
- じょうろやホースでおこないます

ヨコのカギ

- 6～7月はしとしとと降る日が多い
- あの部長は——掌握術に優れている
- 化学式ではH⁺やOH⁻などと表します
- 「桃太郎」でおじいさんが刈りにいったもの
- 旧暦6月の異称
- 赤、青、黄、鮮やかな——の花々が咲いている
- 渋谷駅前の待ち合わせ場所として有名な忠犬——像
- 長女から見た次女や三女
- 父の日に——をこめてプレゼントを送った
- 生の魚貝などを薄く切った料理
- 木の根と枝のあいだ
- オニ、テッポウなどの種類がある花



応募方法

下記の要領で郵便はがき、またはメールに必要事項①～③を明記してご応募下さい。正解者の中から、抽選で3名の方に粗品進呈します。尚、正解者は本誌8月号で発表します。(粗品は当選者へ直接郵送します。)

6月30日必着

〒939-1732
JA福光組合員課
クイズ係 行
南砺市荒木五三二八

- ①答え
【ファースト6月号】
〇〇〇〇〇
- ②テーマ
「夏休みの思い出」
フリーテーマ
身近にあった出来事、
JA及び本誌へのご意見・
ご感想などを記載下さい。
- ③郵便番号・住所
氏名・性別・年齢
※当選者発表でペンネーム希望
の場合は、別にご記入下さい。

アドレス:kumiaiin202@ja-fukumitsu.or.jp

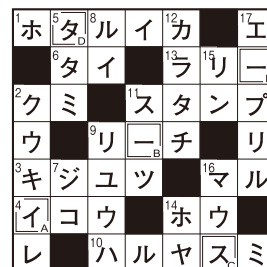
当選者

A. Fさん (石 黒)
みよんさん (広 瀬)
ヨシノブさん (北山田)

おめでとうございます。

う米蔵とアグリ配送センター
で使える商品券
をプレゼントします。

4月号の解答



「イースター」

編集後記

「もっとこんな情報が知りたい」「うちの地域の面白い取り組みを紹介してほしい」といったご意見やご感想があれば、ぜひお聞かせください。皆様の声が、広報誌をより良くしていくための大切なヒントになります。これからも、JA福光の広報誌が地域の皆様にとって身近で役立つ存在となれるよう、精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします！(M・T)

6月～7月の主な行事予定

6月2日 新採職員辞令交付式	7月4日 第5回部長会議
4日 第4回部長会議	9日 北陸監査法人監査
5日 CI研究会発足式	12日 生産組合長全体研修会
6日 第27回農協長杯ベタンク大会	12～13日 農機フェア2025
7～9日 電器&ファッション ふれあいまつり	16日 第5回経営検討会議
12日 第2回コンプライアンス委員会	17日 営農専門委員会
14～15日 田上がり展示会(自動車)	第5回監事会
15日 年金相談会・休日ローン相談会	第5回定例理事会
17日 第4回経営検討会議	21日 五穀豊稔祈願祭
24日 第4回監事会	29日 第3回ALM委員会
第4回定例理事会	
26～27日 第2回監事監査	
29日 アンパンマン交通安全キャラバン	

私たちの姿 4月末

組合員(法人・団体含)	正3,699人 准1,669人
みなさんからの貯金高	654億3,340万円
みなさんへの貸出金	51億 509万円
長期共済新契約高	13億6,673万円
長期共済保有高	1,217億8,164万円
販売品販売高	4,520万円
購入品取扱高	3億9,816万円
みなさんからの出資金	9億6,565万円
固定資産	76億2,407万円
減価償却費(-)	57億 192万円

2025年6月から、当組合ではタブレットでのお取引受付を開始します

タブレット導入により、面倒な書類記入が簡単になりました。ぜひご利用ください。

タブレットで
簡単・便利に

JAバンクでの
お取引をもっと便利に

JAバンク スマイルナビ

郵便番号検索すると、
住所が自動で表示されるし、
金融機関も検索できて
伝票よりもとっても便利だぞう
タブレット画面で文字も見やすく、
操作も手軽にできるぞう

©よりぞう

ご利用いただけるお取引

お預入れ

お引出し

お振込み

お届け内容の
変更

定期貯金

定期積金

普通貯金等
口座開設

普通貯金等
の解約

キャッシュカードの
発行・再発行等



タッチで簡単
お取引！

JAバンクスマイルナビで、大変
だった書類への記入が不要に。
タブレットの画面に沿って必要事
項を入力・選択するだけで、お取
引の受付ができます。※1



複数の書類
記入不要！

複数のお取引でもタブレットなら
署名は一度きり。
続けて入力する場合、2件目のお
取引から同じ内容は自動表示され
るため、入力不要です。※2



カード持参で
自動入力！

キャッシュカードをご持参いただ
ければ、住所等のお客様情報や口
座情報が自動で表示され、簡単・便
利にタブレット入力が行えます。※3



印鑑不要で
簡単手続き！

出金や定期貯金の口座開設などの
取引に加え、住所などの変更につ
いては印鑑不要でお手続きが可能
です。※4

※1：キャッシュカードと暗証番号による認証成立を条件に、同一名義で当組合に開設された当座性口座・定期性口座の情報および届出事項の一部がタブレットに表示されることがあります(JAごとに表示される内容は異なります)。詳しくは窓口までお問合せください。

※2：金額等の必要事項の入力等は必要となります。

タブレットは一度に最大10件のお取引の入力を続けて行うことができますが、署名は一度きりとなります。また、続けてお取引の入力を行う場合は、一度入力した住所・電話番号などの再入力是不要です。

※3：キャッシュカードはカード表面記載の会員ご本人様のみご利用いただけます。お客さまのカードをご家族等がご利用することはできません。また、暗証番号についてもご家族を含めた第三者に開示されることも禁止されています。ご家族名義のキャッシュカードをご希望のお客さまは窓口までご相談ください。

※4：印鑑が不要となる対象のお取引については、窓口までお問い合わせください。



JAバンク 詳しくはお取引のあるJA窓口にお問合せください。 ※一部のJA・店舗ではご利用いただけません。