

2025

9

No.711



早生刈取り (農)石黒宮農

JAふくみつ
ファースト

宮農情報

令和7年産 出荷契約米等概算金

青年部だより(北山田)

女性部だより(広 瀬)



JA福光
ホームページ



う米蔵
LINE



宮農情報
メールマガジン

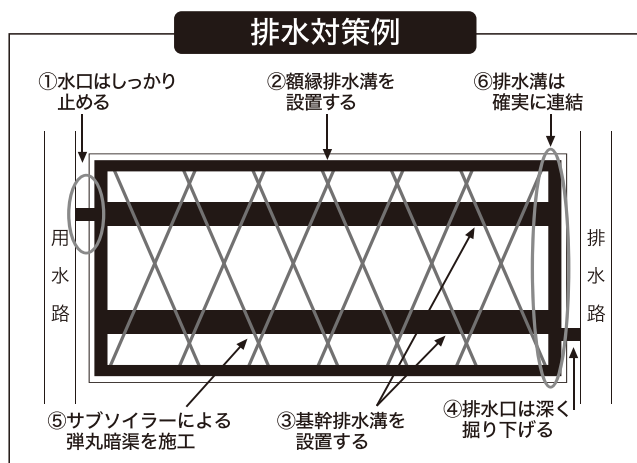
大麦安定増収コツのコツ

《収量向上の最大ポイントは排水対策》

福光で大麦収量を向上させる最大のポイントは、播種前～収穫までの間、ほ場内に停滞水が残らない乾きやすいほ場にすることです。

(1) 播種前の排水対策

- ① 大麦は水稻早生品種の刈取り後の田に作付けすることとし、排水対策を確実に行う。
- ② 播種作業が適期に行えるよう、ほ場周辺に額縁排水溝とほ場内に基幹排水溝を設置する。
また、排水溝の深さはできるだけ25cm以上を目指す。
※排水の悪いところや大区画ほ場は必ず基幹排水溝を設置する。
- ③ サブソイラで心土破碎する場合は、暗渠の手前まで深めにかける。また、暗渠が無いところや深くしても地下浸透しないところは、額縁排水溝につながるように掘る。さらに、排水が良くない場所は本数を増やす。



(2) 播種時の排水対策

- ① 耕起・播種時は乾いた状態で作業を行う。そして、碎土率（2cm以内の土塊の割合）60%以上の状態での播種を目指す。

○出芽・苗立ちが安定し、揃いも良い。



碎土率60%以上

×苗立ちが不安定で揃いが悪い。



碎土率40%以下

※播種作業は、曜日や人の都合で考えず、あくまでも土壌の状態を最優先する。

- ② 播種作業は、ほ場が乾いていることを確認して作業が一日で終了するようにする。
- ③ 畦幅は3m以内を基準に設置する。特に排水性の悪いところでは確実に畦幅を狭くするとともに、溝の深さも深くする。

(3) 播種後の排水対策

- ① 播種作業後は、ほ場内の溝を額縁排水溝と確実に連結させるとともに、播種作業で溝が浅くなったり、埋まった箇所がないか早目に確認して手直しを行う。
- ② 排水溝の手直し後も時々見回りを行い、特に消雪後に畦の崩れ等で水はけが悪くなった所はすぐに手直しを行う。

田んぼの土づくりコツのコツ

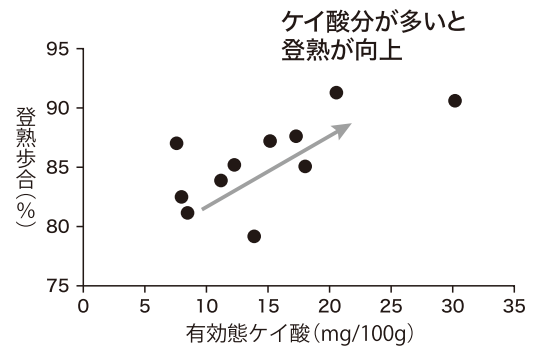
《 増収・品質向上のためのポイント 》

近年、福光の田んぼは「ケイ酸分」の減少や「pH」低下がみられます。このような中で、稲をはじめとした農作物の生育は、異常な高温やゲリラ豪雨といった「温暖化現象」に十分対応できない現状になっています。

(1) ケイ酸量とコメの品質…

有効態ケイ酸量の多いほ場では、米の整粒歩合が高く品質が安定して良くなります。ケイ酸濃度の高い稲は、籾内部からの水分の蒸散を抑制し、登熟を高めます。

また、葉からの蒸散も抑制するため、葉身の水分保持量が多く、高い活力が維持でき、籾への「養分転流」が進むことで、米の品質を相対的に高めます。



有効態ケイ酸と登熟歩合

注) H26年 県内土壌分析結果

ケイ酸が不足すると稔実不良、茎葉の軟弱化などがおこり、病害虫に対する抵抗力も低下し、倒伏しやすくなります。

ケイ酸は幼穂形成期から出穂期にかけてもっともたくさん吸収されますが、初期に不足すると「根」の発達が悪くなるとの報告事例もあります。「基肥」として作付前に施用しましょう。

(2) 大切なのは『pH』…

降雨により土壤中の養分が溶脱して「pH」が低下します。(6.0～6.5が好適!)

pHが低すぎると「カルシウム」、「マグネシウム」の欠乏やりん酸・微量元素が吸収しにくくなることで生理障害などを起こしやすくなり、収量や品質が安定しません。



(3) 散布資材と散布量は…

土づくりは継続的に行うことで効果が現れます。毎年、ケイカルを10a当たり100～150kg散布するように努めてください。

地域ぐるみの資材散布で、ふくみつ米の安定増収と品質の高位平準化を目指しましょう。

令和7年産 出荷契約米等概算金

令和7年産米の出荷概算金が下記の通り決定いたしましたのでご案内いたします。

単位:円

制度	種類	品種	等級	支払単価		
				紙袋(30kg)	玄米(60kg)	粳(1kg)
出荷契約米(JA米)	うるち	コシヒカリ	1等	13,000	25,796	343.94
		てんこもり	1等	13,000	25,796	343.94
		てんたかく	1等	13,000	25,796	343.94
		富富富	1等	13,400	26,596	
		その他	1等	12,750	25,296	
	酒	全銘柄	1等	14,500	28,796	383.94
	もち	新大正糯	1等	14,000	27,796	370.61
		その他	1等	13,600	26,996	359.94
加工用米			1等	10,000	19,796	263.94
備 蓄 米			1等	10,000	19,796	263.94

※出荷契約米・加工用米・備蓄米紙袋には102円の料金を含む。

※富富富について、栽培マニュアルの流通基準(「検査等級:1等」かつ「科学合成農薬の成分使用回数:12回以内」)を満たす米穀には、800円/60kg(税込)を加算する。

令和7年産 出荷契約米等に係る流通経費の項目別単価上限見通し

需給環境の急激な変化等により、項目別上限単価を超えた場合は、その理由等の説明を行います。

単位:円/60kg個

流通経費項目名	うるち米	酒 米	もち米	加工用米	備蓄米
流通・保管等に係る経費	2,022	1,774	1,786	1,840	1,762
事故処理費用	10	10	10	10	10
手数料	957	957	957	750	957
生産・集荷・販売等に係る経費	145	120	90	0	0
需給調整経費	35	0	0	0	0
全国監査委員会費用	2	2	2	1	1
その他の	40	0	0	0	0
合 計	3,211	2,863	2,845	2,601	2,730

・うるち米のその他については、産地精米の品質向上に係る経費です。

・令和7年産米が1年間で販売できず、複数年にわたって販売せざるを得なくなった場合は、別途、対策経費が必要となる場合があります。

品種・年度別米代金一覧表

単位:円/60kg中味

品種	年次	等級	概算金	精算金	合計
コシヒカリ	2	1等	12,828	263	13,091
	3		10,978	537	11,515
	4		12,128	668	12,796
	5		12,996	678	13,674
	6		19,896	3,100	22,996
てんこもり てんたかく	2	1等	11,328	361	11,689
	3		9,478	651	10,129
	4		10,128	620	10,748
	5		11,596	1,172	12,768
	6		18,996	3,100	22,096
五百万石	2	1等	11,328	1,278	12,606
	3		10,828	2,548	13,376
	4		12,828	2,615	15,443
	5	2等	12,096	2,310	14,406
	6	1等	16,796	500	17,296
とみちから	2	1等	13,028	1,612	14,640
	3		12,528	2,130	14,658
	4		12,528	1,643	14,171
	5		13,196	1,995	15,191
	6		15,996		15,996
新大正糯	2	1等	13,828	1,944	15,772
	3		13,328	2,410	15,738
	4		13,328	2,054	15,382
	5	2等	13,396	2,258	15,654
	6	1等	16,796		16,796

※令和6年産米は最終精算ではありません。

スマート農業技術紹介 第6回 高性能コンバイン

第6回では、高性能コンバインについてご紹介します。高性能コンバイを使用して、効率の良い収穫を実施し、収穫ロスを最小にしながら疲労を軽減できます。

(1) 高性能コンバインのメリット

- 非熟練者であっても、熟練者と同等以上の精度・速度で作業可能
- 収穫時のタンパク値・水分量に基づき乾燥機を分けるなど、乾燥の効率化

(2) 高性能コンバインの特徴

- 直進アシスト機能により、設定された経路を自動走行して、高精度な直線作業を実施
- 収穫と同時に収量・食味(タンパク値)・水分量などを測定し、ほ場ごとの収量・食味等のばらつきを把握し、翌年の施肥設計等に役立つ
- 自動運転アシスト機能・乾燥調整機との連携可能な製品も存在

メーカー		井関	クボタ	ヤンマー
型式		 HJ6130ZCALS	 DRH1200A-A-2.1	 YH6135.QXJPUAM
仕様		キャビン仕様、直進アシスト機能	キャビン仕様、無人仕様	キャビン仕様、オート機能、収量モニター
機体寸法	全長(mm)×全幅(mm)×全高(mm)	4,870×2,315×2,680	6,310×2,490×2,860	5,100×2,240×2,760
	機体重量(kg)	5,170	5,430	5,019
エンジン	型式	水冷4サイクル4気筒縦形ディーゼルインタークーラーターボ	水冷4気筒立形ディーゼルインタークーラーターボ【直噴】	水冷4サイクル4気筒直噴ディーゼルインタークーラーターボ(CR)
	総排気量(L)	3,620	3,769	3,845
	出力/回転数(PS/rpm)	130/2,200	120/2,600	137.7/2,200
走行速度(m/s)	前進	0.0~2.05	0.0~2.03	0.0~2.1
刈取部	条数/刈幅(mm)	6/1,950~2,025	汎用/2,080	6/2,030
	刃幅(mm)	1,991	1,980	1,947
	刈高さ範囲(mm)	40~150	60~970	50~150
グレンタンク要領(L)		2,000	2,300	2,000
機体の特徴		・作業シーンに合わせて最適な直進モードを3つから選択 ①条・横モード(周りにり) 基準線の延長線上に沿うように残りの行程の直進作業をアシスト ②往復モード(往復刈り、中割り作業) 基準線を長い距離で取得し、次行程からは登録した基準線に平行となるよう直進をアシスト ③一方向モード(倒伏刈り、一方向刈り) 一方向刈り時の直進と後進アシストが可能	・無人仕様と有人仕様を経営スタイルによって選択可能。無人仕様は人員は変えずに既存機の2台体制で作業効率と生産性が向上。有人仕様は、疲労軽減やオペレーター育成にも役立つ。 ・組み換えキットを変える事で様々な作物を刈り取る事が可能。稲、麦を基本に大豆、そば、子実コーンなど様々な作物に対応。 ・自脱型コンバインよりもメンテナンスの省力化が図れる。	・ヤンマー史上最大馬力138PSオートコンバイン ・オート機能を活用し、最初の1周分を手動で走行すれば、残りは手放して刈取可能 ・直進機能も搭載しているため、設定した基準線に平行して、自動直進が可能 ・収穫量センサーを搭載しているため、圃場ごとの収穫量の算出が可能
メーカー希望小売価格(令和7年8月末時点)		小売価格:22,460,900円(税込)	小売価格:24,761,000円(税込)	小売価格:23,881,000円(税込)

★JA福光スマート農業のYouTubeチャンネルにて、スマート農機を活用した現地試験の様子を掲載しています!ぜひ、ご覧ください!

JA福光スマート農業動画掲載 YouTubeチャンネル



QRコード

お問合せ: 営農部 農政・スマート農業推進課 52-4153

農機フェア1000点盛大に コスト低減の提案も

7月12・13日、農機フェア2025が富山市のテクノホールで開かれました。メーカー約40社の農機など1000点をそろえ、農業用ドローンや水田水管理機器、自動運転機能を装備した大型のスマート農機、除雪機など多彩に展示。全国の稲作農家の声を反映して価格を抑えた共同購入コンバインや、コスト低減に役立つレンタル用農機も紹介されていました。

フードコーナーや子ども向けのゲームコーナーもあり、来場した親子が送風機で球を転がすボウリングゲームを楽しんでいました。



食農教育の一環として「ちゃぐりん」を寄贈

7月17・18・22日、生活課では福光管内の小学5年生96名へ、食農教育の一環とし、学習に役立ててもらうため、JAグループの子ども雑誌「ちゃぐりん」8月号を寄贈しました。8月号には夏野菜カレーの特集があり、狹田部長は、「ちゃぐりんを読んで、夏休みに家族のみんなとカレーを作ってみてくださいね。」と、児童たちに話し、手渡しました。



豊作と農作業安全を願い 五穀豊穡祈願祭

7月21日、福光宇佐八幡宮で今年の豊作を願い五穀豊穡祈願祭が行われました。幅田組合長が参向使を努め、祝詞を奉納し五穀豊穡と農作業安全を祈願しました。

神事に続き令和7年度（令和6年産）米麦改良優良農業者・団体の表彰が行われました。その後、祈願祭に参加した各自治会長や生産組合長たちは、御幣を手にして各地区で熱送り太鼓を行いました。

◎米麦改良優良農業者・団体表彰

上坂 幸盛	(太美山)
坂本営農組合	(広 瀬)
竹林北部営農組合	(山 田)

「つながり 学び 楽しもう」

JA福光女性部&家の光大会

とき 10月5日(日) 13時～16時 開場12時半

ところ 福光中央会館 5階大ホール



家の光大会

13時～14時半

- ・ 記念講演 「トーク&ライブ
くちびるにうたを」
シンガー英樹 氏
- ・ 来場者お楽しみ抽選会

学び



つながり



15時～16時

- ・ ブローチ作り
- ・ バルーンアート
- ・ ちらしリメイク
- ・ 射的
- ・ 輪投げ

ワークショップ

女性部員による

参加費 ￥0

参加費 ￥0

参加費 ￥0

参加費 ￥100

参加費 ￥100



エコープマーク品
ゲットのチャンス☆

展示

12時～16時半

- ・ 作品展示 (女性部作品展・女性部活動紹介)
- ・ サークル活動紹介展示
- ・ 生け花展示 東太美支部：秋桜グループ
吉江支部：吉江お花教室

※8月に実施した意識調査アンケートの結果掲示してあります

楽しもう

フードドライブ

12時半～16時

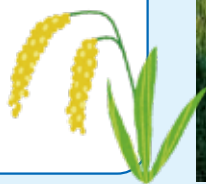
食品ロスの削減に
取り組んでいます

北山田青年部では、毎年新大正糯・さつまいもの定植などを行っています。作物を使って地域の方と文化祭など交流をしています。今年度も青年部員一同少しでも地域の方との繋がりを大事にしていきたいと思っています。

新大正糯作付け記録

北山田青年部恒例の新大正糯の作付けを行いました！昨年度は除草剤が効かずクサネムが繁茂してしまい稲刈りの時にとても大変な思いをしました…。

なので、今年はしっかりとクサネム対策ができる除草剤を選び実りの秋を迎えたいと思います。



サツマイモ栽培記録

サツマイモも北山田青年部の恒例の作物です。よって今年も作付けしました…が。

今年は中々日程が合わず定植ができなかった関係で苗が弱ってしまっていました。ゆっくりですが、確実に育ってきていますので、このまま収穫出来ればと思います。



北山田地区文化祭

昨年度の文化祭では恒例の焼き芋、おこわの販売に加えて、にんじんの袋詰め販売を行いました。

今年度も、地域の皆様の少しでも喜んでもらえるような活動ができれば、と考えていますので参加人数が増えればいいな。と考えています。



北山田青年部では部員一同農作業を通じて北山田地区を盛り上げていければ！と、思っています!! 部員はいつでも募集中ですのでお気軽にご参加ください!!

女性部 だより

広瀬支部 活動報告



共に活動する仲間を募集しています！
是非一緒に参加してみませんか？



総会



道の駅福光たんぽぽにて通常総会を行いました！
尾山支部長に新聞紙を使った防災靴の作り方を教わったり、
美味しいお食事をいただきました😊
デザートも大変美味しかったです♡



本日のケーキ
チーズケーキ☆



くらしの会

年特商品や家の光を使った学習会を開催！
女性部&家の光大会や広瀬文化祭へ出品する作品制作♪
夏にはグリーンカーテン苗を配布してSDGsにも取り組んでいます♪
秋には広瀬花サークルさんに教わる花の寄せ植え🌸



8種類好きな色を
選択配置
それぞれ違って
素敵です👍



手芸：臨床美術

講師に武部眞理子氏を招き臨床美術を教わる！
テーマ：新種のパンジーを描いてみましょう！



色を差しましょう

装飾を合わせましょう

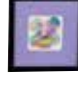
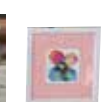
評価しましょう

※100%褒められます

色で遊びましょう

あら！
素敵♡

ここの赤いいじゃない！



＼ 2025年！

補助金とポイントもらえます！

2025
10/31
金まで

エコキュートの 取替や新規取付は 今がチャンスですよ!!

高効率な商品が
多ならお得に取替できます



Panasonic

[Sシリーズ]

フルオート(屋外設置用)
HE-S46LQS 460L(4~7人用)

AIエコナビ
ECONAVI



本体+設置工事
《参考価格》 **600,000円** (税込)

※設置状況により、価格が変更する場合があります。

※他メーカーのエコキュートの設置をご希望の場合は、ご相談に応じます。

「給湯省エネ2025事業」(経済産業省)
の補助金

10万円

※電気温水器
からの交換は
プラス4万円



「とやま省エネ家電
購入応援キャンペーン」

3万 ポイント
付与予定



JAホーム(地域協力店)
で購入すると、さらに!

3万 ポイント
付与予定

➡ 合計 **16万円**分が今なら戻ってきます! ※最大合計20万円

～予算上限に達し次第終了となります～

毎日使う必要なものこそ、お得な制度を利用して購入しませんか?

詳しくは下記までお気軽にご連絡ください!

最寄りのJA窓口またはJAホームまでご連絡ください!

JA福光

資材物流課 ☎0763-52-8530



LINE公式アカウント



Instagram

JAホーム

くみあい建設株式会社
☎0766-55-3520

〒939-0305 富山県射水市鷺塚65番地7

<https://www.ja-home.com>

信用事業手数料改定のご案内(令和7年10月1日より)

平素より当JAの信用事業をご利用いただき誠にありがとうございます。

信用事業手数料につきまして、**令和7年10月1日(水)**より下記のとおり改定させていただくことになりましたのでご案内いたします。

何卒、ご理解を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

※金額は1件(通)につき

各種手数料	項 目			金 額	
				5万円未満	5万円以上
【振込手数料】	窓口	当JA内宛		0円	
		他金融機関宛 (系統含む)	電信扱い(注1)	660円	880円
			文書扱い	660円	880円
	ATM	当JA内宛		0円	
		県内他JA宛		110円	220円
		県外他JA宛		220円	330円
		他行宛		330円	440円
	ネットバンク (個人)	当JA内宛		0円	
		県内他JA宛		0円	
		県外他JA宛		220円	330円
		他行宛		330円	440円
	ネットバンク (法人)	当JA内宛		0円	
		県内他JA宛		110円	220円
		県外他JA宛		220円	330円
		他行宛		330円	440円
【その他手数料】	送金、振込の組戻し料			880円	
	送金、振込の訂正料			880円	
【信用手数料】	各種口座振替「紙媒体による持込」			220円	
	各種口座振替「データによる持込」			110円	
	残高証明書			770円	
	マイナンバー付番事務手数料			0円	
	相続時口座照会手数料			5,060円	
【両替手数料】 【金種指定出金手数料】	1枚～50枚			0円	
	51枚～300枚			330円	
	301枚～500枚			550円	
	501枚～1000枚			770円	
	1001枚～2000枚			1,100円	
	2001枚以上			1000枚毎に550加算	
【大量硬貨入金手数料】	1枚～100枚			0円	
	101枚～300枚			330円	
	301枚～500枚			550円	
	501枚～1000枚			770円	
	1001枚～2000枚			1,100円	
	2001枚以上			1000枚毎に550加算	

(料金記載の金額には、10%の消費税が含まれています。)

(注1) 視覚障がい者手帳を提示した者が依頼する振込は窓口手数料をATM振込手数料と同等に減免。



脳トレ！ 手足の体操

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

指の間たたき体操で指の疲れを癒やす

農作業やデスクワーク、家事などで手や指が疲れたときにお薦めの体操です。指と指の付け根のつば（八邪）を小刻みにたたいて刺激します。

す。指先から温まり、じんわりほぐれて指の動きが軽くなるのを感じられるはずです。初めは無理をせず、できる範囲で続けましょう。

指の間たたき体操

（2）同様に、両手の人さし指と中指の間同士、中指と薬指の間同士、薬指と小指の間同士をたたき合わせます。



（1）両手の親指と人さし指の間同士を、トントンと2回軽くたたき合わせます。1秒に1、2回の速さで20回程度繰り返します。

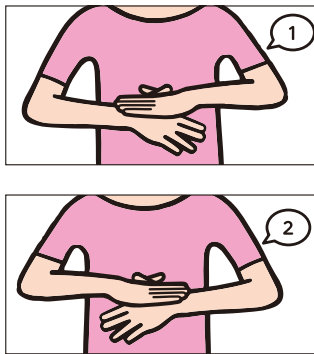


応用

（2）両手を2回握ります。（1）～（2）をリズムカルに10セット程度繰り返して、他の指でも同様に行いましょう。



（1）両手の親指と人さし指の間同士を1回軽くたたき合わせ、手の向きを変えてもう1回たたき合わせます。



食卓を彩る 旬のレシピ

赤堀料理学園校長 赤堀博美

東京都文京区小石川生まれ。管理栄養士。日本女子大学大学院食物栄養学専攻修士。日本女子大学非常勤講師、十文字学園女子大学非常勤講師、日本フードコーディネーター協会常任理事。



とっておき旬のレシピ

赤パプリカと高野豆腐のガパオライス

ポイント

ひき肉の代わりに高野豆腐を使った、低カロリーなガパオライスです。高野豆腐は水で戻してからみじん切りにしてもOKです。



材料 2人分

高野豆腐（乾燥）	30g	油	大さじ1/2＋小さじ1
タマネギ	100g	水	100ml
ピーマン	30g	鶏がらスープ（粉末）	小さじ1
赤パプリカ	30g	砂糖	小さじ1/2
ニンニク	1/2片	オイスターソース	大さじ1
米	1合	ナンプラー	小さじ1/2
もち麦	50g	卵	2個

作り方

〈下ごしらえ〉

高野豆腐は乾燥したままの状態でブレンダーなどで細かく砕く。タマネギ、ピーマン、赤パプリカは粗いみじん切りに、ニンニクはみじん切りにする。

- ①米を洗い、もち麦と合わせて炊く。
- ②フライパンに油大さじ1/2を引き、ニンニクとタマネギを炒める。ここに高野豆腐を入れて水、鶏がらスープを加える。
- ③水分がなくなってきたらピーマン、赤パプリカ、砂糖、オイスターソース、ナンプラーを加え、水分が飛んでぱらっとするまで炒める。
- ④別のフライパンに油小さじ1を引き、目玉焼きを作る。
- ⑤器に①を盛り、③、④をのせる。

ナスは170度で揚げると色良く仕上がります

ナスの挟み揚げ

材料 2人分

ナス	2本	溶き卵	小さじ1
片栗粉	少々	大根おろし	大さじ2
むきエビ	50g	粉唐辛子	少々
塩	少々	麵つゆ	適宜

作り方

- ①ナスはへたを残したままがくの部分を切り落とす。縦半分になり、さらに切り離さないように縦2/3程度まで切り込みを入れて片栗粉をまぶす。
- ②むきエビは滑らかになるまで包丁でたたき、ボウルに入れて塩と溶き卵を加えてよく混ぜる。
- ③①に②を挟み、170度の油で揚げる。
- ④大根おろしに粉唐辛子を混ぜて、もみじおろしを作る。
- ⑤皿に③を2切れ、交差するように盛り、麵つゆをかけ④を添える。



黒蜜は電子レンジで手軽に作れます

蜜豆

材料 2人分

水	150ml＋24ml
粉寒天	1.5g
砂糖	大さじ1
黒砂糖	50g
赤エンドウマメ（塩ゆで）	20g
好みのフルーツ	適宜



作り方

〈下準備〉

煮詰めるときの参考にするため、鍋だけの重さと、材料の水150ml・粉寒天・砂糖を合わせた重さを量っておく。

- ①鍋に水150mlを入れ、粉寒天をふやかしておく。
- ②木じゃくしでかき混ぜながら粉寒天を鍋で煮溶かす。沸騰してから2、3分煮て、完全に溶けたら砂糖を加え、再度沸騰させて砂糖を溶かし、材料の重さが10%減るくらいまで煮詰める。
- ③煮詰めた②の量に合わせたバットを用意し、1度水ですすいでぬらし②を流し入れる。バットの周りに氷水を張り、冷やし固めて寒天を作る。固まったら1cm角に切る。
- ④黒蜜を作る。黒砂糖と水24mlを耐熱容器に入れてラップをかけ、電子レンジ（600W）で2分加熱する。泡立て器でかき混ぜて黒砂糖を溶かし、耐熱容器ごと氷水で冷やす。
- ⑤器に③、赤エンドウマメ、好みのフルーツを盛り、④をかける。

熊さん：御隠居、最近、大雨やら地震やら災害が多いような気がするんやせんか？

御隠居：うむ、そうじゃな。こういう時こそ、日頃から防災意識をもつて生活することが大事じゃな。

熊さん：ところで、御隠居、地震や台風などの災害で被害に遭った時に、税金面で助けてもらえることはあるでやんすか？

御隠居：所得税が軽減される制度があるぞ。地震、火災、風水害などの災害によつて、住宅や家財などに損害を受けた時は、確定申告で、①「所得税法」による雑損控除の方法と②「災害減免法」による所得税の軽減免除による方法のどちらか有利な方法を選ぶことで、所得税の全部又は一部を軽減することができるんじや。

熊さん：二つの方法の違いはどこにあるでやんすか？

御隠居：まず、損失の発生原因じやが、①雑損控除は、災害、盗難、横領による損失が対象じやが、②災害減免法は、災害による損害だけなんじや。

熊さん：ということは、「災害減免法」を選択できるのは、災害による損害を受けた場合だけなんでやんすね。

御隠居：対象になる資産に違いはあるでやんすか？

御隠居：①雑損控除は、生活に通常必要な資産が対象、②災害減免法の場合は住宅と家財に限られておるんじや。

熊さん：①と②では、計算方法も違うでやんすか？

御隠居：そうなんじや。まず、①雑損控除額は、④損害金額から所得金額の10分の1を差し引いた金額と⑤損害金額のうち

災害関連支出の金額から5万円を差し引いた金額のいずれが多い方の金額になるぞ。災害関連支出とは、災害により滅失した住宅、家財などを除去するための費用などじや。次に②災害減免法の軽減額は、災害にあつた年分の合計所得金額が1千万円以下であれば、段階的に所得税の免除又は軽減があるんじや。

熊さん：ご隠居、保険金を受け取ったらどうなるでやんすか？

御隠居：その時は損害金額又は災害関連支出の金額から受け取った保険金等を差し引くのじや。

熊さん：へえ、なるほど。

御隠居：また、住宅借入金等特別控除の適用を受けている場合で、災害によつて被害を受けたことにより居住の用に供することができなくなった住宅用家屋については、居住の用に供することができなくなった年以後の残りの適用年においても、引き続き、住宅借入金等特別控除の適用を受けることができるんじや。

熊さん：ちゃんと税金面で配慮があるんでやんすね。でも、申告の期限までに申告できない場合はどうなるでやんすか。

御隠居：心配ご無用。災害等にあつて期限までに申告や納付ができないときは、申告や納付などの期限を延長したり、納税を一定期間猶予する制度があるんじや。詳しくは国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)を見るとよかる。

熊さん：わかりやんした。日頃からの準備が大切でやんすから、帰って国税庁ホームページを見てみるでやんす。

(砺波税務署)

福光俳句会七月投句

つい長居山湖の風の涼しさに

髪刈りを終へしも昼寝覚めぬ客

叢雲を染め登り来る夏日かな

田水沸く水口の草除かねば

御来迎見れず下山の九合目

漬け上がる梅シロップの琥珀色

静かさや数石に落つ夏椿

融けること待てずにつつく水菓子

此の炎暑日蔭を選りて投票へ

医王短歌会八月詠草

あじさいが咲きほころぶ悲しみが頼りの先輩又一人逝かる

亡き娘共に乗ること無き車面影求めそつと手を置く

朝乃山二回も負けて心配に何とか五勝からこしできた

薄赤き梅やわやわと挟み置く深紅に染まれ初心者梅

植ゑし人の代では花も実もならぬ木と教へられ木の名知りたし

一歩ずつ考へて取り組む我が歌は心をのせて歌ひ進めたり

去年より減りし堂にどうしてとめぐる思ひに数をかぞへり

瑞龍寺勝興寺など見学しソフトクリームの癒されてをり

ばんやりと木陰に涼みもの思ふ皆それぞれの人生が行く

駒形 隼男

梅島くにを

大浦 昌美

尾崎 悦子

利川 輝

中山 朝

名村 五月

安田 富子

山下 喜就

宮崎 平作

齊藤よしえ

宮岸 昇

桃野 瑞恵

山田美知子

直海 桂子

山田 鈴子

井口とし子

西井可祝子

第5回定例理事会(7月17日)で協議・決定された事項

附議事項

- 第1号議案 令和7年度第2回監事監査報告書について
 - 第2号議案 為替・信用手数料の変更について
 - 第3号議案 投資信託購入時手数料について
 - 第4号議案 令和7年度夏期産米改良座談会開催について
 - 第5号議案 令和7年度産米取扱基本方針及びライスコンビナート施設稼働計画について
 - 第6号議案 「ふくみつ安心米」支援実施要領(案)について
 - 第7号議案 固定資産の更新について
 - 第8号議案 お盆前後の営業予定について
- 質疑・協議のうえ、以上すべての議案について承認されました。

報告事項

1. 行催事の報告と予定について
2. 組合員の加入及び脱退の状況について
3. 6月末事業取扱高・事業実施状況について
4. 各連合会決算状況について
5. 北陸監査法人令和7年度監査計画概要書について
6. J Aバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング」について
7. その他
 - ・ライスコンビナート稼働にかかる朝礼依頼について
 - ・夏期一時金について

◎救急医療電話相談窓口【#7119】が開設されています！

体調不良の際に救急車を呼ぶべきか病院に行くべきかなどを夜間や休日に電話で相談できる窓口が開設されました。夜間や休日に看護師などの相談員が病気やケガの症状を聞き取り、病院を受診したほうがよいのか、救急車を呼んだほうがよいのかアドバイスするものです。



近年、救急車の出動件数が増加しており高齢化の進展に伴い今後も増加することが見込まれます。

救急車の出動件数が増えることで、救急車が現場に到着する時間も伸びてきており、一刻を争う事態が発生した時、救急隊の到着が遅れる恐れがあります。

相談時間

平日：19時～翌日午前9時 土曜日：13時～翌日午前9時

休日：24時間(日曜・祝日・年末年始など)

経験豊富な看護師などの相談員が、医療機関の受診の必要性や対処方法などをアドバイスします。



緊急・重症の場合は、速わず119番してください。

※15歳未満のお子様は子ども医療電話相談#8000をご利用ください。(短縮ダイヤルがご利用できない場合は076-444-1099)

症状は重くないけど翌日まで待つのはちょっと心配・・・そんな時は

【#7119】【#8000】に相談しましょう！

厚生連だより

転倒を予防していつまでも元気に

厚生連滑川病院
リハビリテーション部 技師課長 藤田 八代

日本人の平均寿命は男性81歳、女性87.1歳です。健康寿命(健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間)は男性72.5歳、女性75.4歳で、平均寿命と健康寿命の間には約10年間の差が生じ、この期間が不健康な期間となります。転倒は不健康期間を作り出してしまふ大きな要因です。

年齢を重ねると筋力や柔軟性の低下、視力・聴力の衰え、薬の副作用(ふらつきなど)、床の段差や滑りやすい履物、認知機能の低下など様々な要因で転倒は起こります。特に自宅での転倒が多く「慣れている」場所だから大丈夫と油断しがちです。では、転倒を防ぐためにはどのような対策があるのでしょうか? 以下の5つのポイントを意識することが大切です。

1. 毎日10分ほどの軽い体操や散歩で足腰を鍛える習慣を持ちましょう
 2. 段差解消や手すりの設置、滑りやすいマットの撤去等住まいの環境を見直しましょう
 3. 靴選びはサイズが合っており、かかとがしっかりと滑りにくいものを選びましょう
 4. 健康チェックを定期的に行いましょう
 5. 片足立ちや簡単なスクワットなどバランス感覚を保つ運動を取り入れましょう。
- また足踏みしながら野菜や果物の名前など言葉を発し頭と体を同時に動かすことも大切です。



「もう年だから仕方ない」と思ってしまう方もいるかもしれませんが、毎日のちょっとした意識と行動がご自身の健康と安全を守る第一歩です。適切な対策をとって、転倒予防とともに健康寿命の延伸を目指しましょう。

お便り紹介

テーマ

□私の特技
■フリーテーマ

■食べることが大好きなので、いろいろな物を食べてみては、アレンジしていくことでオリジナルメニューがどんどん増えます。ただし、その都度違うので、そのとき限りの味です！

臨機応変女子 広瀬館 女性

■子供の頃から編物が好きです。好きな人達が集まってサロンがで。週1回たわしの会をしています。

ホタル 西太美 女性

■目を開けたまま夢を見ることです。夢に合わせて手を動かして、ハッと気付きます。

K・K 石黒 女性

■特技とはいえませんがスキーだけは幼いころからやっているので80才を過ぎた老人ですかシーズン券を買って冬を過ごしています。

T・M 西太美 男性

■私は良く寝ます。ビックリするほど早く寝ます。健康のため、次の日が良い日がありますように！

ヒロ 吉江 女性

□娘家族が保護ネコ2匹を引き取りました。テレビでやっている様に保護ネコは、なかなか近づくなく大変みたいです。

早く抱くこと出来たらと楽しみにしています。でも去年亡くなったネコを思い出しては涙ですが…

きなこ 南蟹谷 女性

□今までほめられたことがなかったけれど「最近草刈りよくやられるね」と言われます。これが自分の特技になるのかな？

K・S 広瀬館 男性

□若き頃の夏の思い出 夏休み暑いから川に入って遊んだ。昔は今のようにコンクリートやブロックで固めてなかった。ひっこんだウロに手を入れるとゴトッとナマズがにげた。次のウロでつかまえて食べておいしかった。

Y.Y 福光 男性

クロスワードパズルに挑戦！

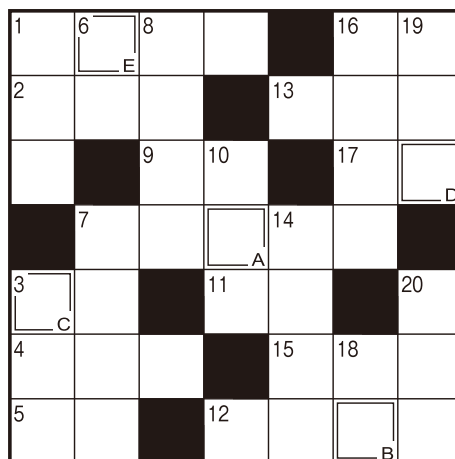
二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

タテのカギ

- 1 車窓を流れていきます
- 3 おしゃべりではありません
- 6 アルファベットの5番目
- 7 9月1日は——大震災の起きた日。現在は防災の日になっています
- 8 あばら骨ともいいます
- 10 塗装していない、——のカウンター
- 14 数え年99歳のお祝いです
- 16 ホッキョクグマの別名
- 18 終わったら秋になります
- 19 祭りの——で焼きそばを買った
- 20 十五夜に供える月見——

ヨコのカギ

- 1 9月の第3月曜日は——の日。国民の祝日です
- 2 敷布団にかけます
- 3 ツナやビールを詰めます
- 4 仕入価格のこと
- 5 空振りしたらバットが切れるもの
- 7 高知市の景勝地。坂本龍馬像があります
- 9 重い——を上げて出かけた
- 11 ダリアやコスモスはこの植物の仲間
- 12 文は主語、——、目的語などからできています
- 13 鶏卵の重量の60%を占めます
- 15 兄が一人いる男性
- 16 しめ縄から下げる白い紙。「垂」「四手」と書きます
- 17 なくて七——



応募方法

下記の要領で郵便はがき、またはメールに必要事項①～③を明記してご応募下さい。正解者の中から、抽選で3名の方から粗品進呈します。尚、正解者は本誌11月号で発表します。(粗品は当選者へ直接郵送します。)

9月30日必着

〒939-1732
JA 福光組合員課
クイズ係 行
南砺市荒木五三二八

- ①答え
【ファースト9月号】
〇〇〇〇〇
- ②テーマ
「秋を感じる瞬間」
フリーテーマ
身近にあった出来事、
JA及び本誌へのご意見・
ご感想などを記載下さい。
- ③郵便番号・住所
氏名・性別・年齢
※当選者発表でペンネーム希望
の場合は、別にご記入下さい。

アドレス:kumiaiin202@ja-fukumitsu.or.jp

当選者

ホタルさん (西太美)
切望メタボのカラスさん (西太美)
きなこさん (南蟹谷)

おめでとうございます。

う米蔵とアグリ配送センター
で使える商品券
をプレゼントします。

7月号の解答



「ネガイゴト」

編集後記

長かった夏も終わり、ようやく涼しい風が心地よい季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。これから新米のおいしい季節がやってきます。おいしいものをたくさん食べて、秋の行楽シーズンを楽しみましょう。来月も皆様役に立つ情報をお届けできるよう、編集に励んでまいります。残暑が残る時期ですが、皆様のご健康を心よりお祈り申し上げます。(M.N)

9月～10月の主な行事予定

9月2・5日 北陸監査法人監査	10月3日 第8回部長会議
5日 第7回部長会議	5日 JA女性部&家の光大会
11日 第3回 コンプライアンス委員会	7日 第33回みのり会ゴルフコンペ
22日 令和8年度採用職員試験	7・10日 北陸監査法人監査
26日 第7回経営検討会議	16日 第8回経営検討会議
29日 第7回監事会	17日 第41回農協長杯 ゲートボール大会
第7回定例理事会	19日 年金相談会・ 休日ローン相談会
	21～23日 第3回(上半期末)監事監査
	24日 第8回定例理事会

私たちの姿 7月末

組合員(法人・団体含)	正3,691人 准1,666人
みなさんからの貯金高	646億6,410万円
みなさんへの貸出金	51億4,512万円
長期共済新契約高	29億6,045万円
長期共済保有高	1,204億9,012万円
販売品販売高	2億9,651万円
購入品取扱高	13億8,811万円
みなさんからの出資金	9億6,565万円
固定資産	76億4,403万円
減価償却費(-)	57億3,472万円

10月1日は
土曜日

「秋の**土**づくり運動」

実施
期間

9月15日～11月15日

いざ土づくり!
美味しい富山を届けよう!



健全な土は、高品質で美味しい農産物を安定して供給するうえで、必要不可欠です。

富山県JAグループ／富山県土づくり資材技術連絡協議会／富山県

令和7年 秋の農作業安全運動

富山県

実施期間 8月20日～10月20日



あなたも農作業中に「ヒヤリ」とした経験はないですか？

農作業事故ゼロを目指して
事故防止対策を徹底しましょう。

【農作業事故防止対策】

- ① コンバインやトラクタの転倒・転落を防ぐために、農場の危険箇所や危険な作業を事前に把握し、改善に努める。
- ② 余裕をもった作業計画を立て、複数人での作業を心がける。
- ③ 各作業に応じた服装、保護具を着用する。
- ④ 機械等の使用前には点検整備を徹底する。また、正しい使用方法を再確認し、作業者全員に周知する。

【コンバイン使用時の注意事項】

- ① 衣類が巻き込まれないよう、袖口や裾が締まった服装を着用する。
また、手袋は使用しないか、手に密着したものを着用する。
- ② 詰まったワラを取り除く時は必ずエンジンを切る。
- ③ 後進時には、死角が多いので補助者による誘導や確認を行う。
- ④ 手こぎ作業時の緊急停止装置等が正しく動作するか確認する。

【熱中症対策】

- ① こまめな休憩と水分・塩分補給を行い、絶対に無理をしない。
- ② 熱中症対策アイテムを活用する他、単独作業は避ける。

