

2025

10

No.712



JAふくみつ
ファースト

令和7年産米
販売代金清算伝票の見方
青年部だより(山 田)
女性部だより(東太美)



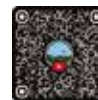
JA福光
ホームページ



う米蔵
LINE



営農情報
メールマガジン



スマート農業
YouTube

令和7年産米 販売代金精算伝票の見方について

出荷形態(もみ・玄米・紙袋)および検査方法により、伝票の出力内容が異なりますので、以下を参考にしてください。

【出荷形態別・品種別検査方法】

出荷形態	品 種	検査方法	伝票出力
もみ	コシヒカリ、てんこもり、五百万石 とみちから、てんたかく81、新大正糯	もみ検査 玄米検査	①を参照 ②を参照
玄米	コシヒカリ	玄米検査	②を参照
紙袋	コシヒカリ	紙袋検査	③を参照

① 米穀概算金精算通知票(兼検査結果通知書)

7年産	流通 出荷契約J A米	産地 富山	伝票番号
検査買入日 令和 年 月 日	品種 コシヒカリ	集落	食糧庁生産者コード
検査機関	検査場所	検査員	検査方法
種類 水稲うるちもみ	包装 バラ	量目 (kg) 1	品質区分
検査請求日	需給調整	運賃区分	集荷業者
請求数量 3,750			

等級	数 量	単 価	金 額	水分	格付理由
合格	3,750	343.9466	1,289,799	14.5	
1等					
2等					
3等					
合計	3,750		1,289,799		

籾重量 $3,750\text{kg} \div 75\text{kg}$
=50俵/玄米60kg個

コシヒカリ1等概算金
25,796円/60kg(中味)
25,796円 $\div 75\text{kg}$
=343.9466円/もみkg

控除明細(JA売上)	
控除内訳	金額(円) うち消費税(円)
検査手数料 10%	3,258 295
合 計	3,258 295
控除明細(JA立替)	
控除内訳	金額(円) うち消費税(円)
合 計	
合計金額	軽8%
控除合計金額	
出荷契約金精算額	
差引支払額	

検査手数料790円/1ト
790円 $\div 1,000\text{kg} \times 1.1$
=0.869円/もみkg

② 米穀概算金精算通知票(兼検査結果通知書)

7年産	流通 出荷契約J A米	産地 富山	伝票番号
検査買入日 令和 年 月 日	品種 コシヒカリ	集落	食糧庁生産者コード
検査機関	検査場所	検査員	検査方法
種類 水稲うるちもみ	包装 フレコン	量目 (kg) 1	品質区分
検査請求日	需給調整	運賃区分	集荷業者
請求数量 3,750			

等級	数 量	単 価	金 額	水分	格付理由
合格	3,000	429.9333	1,289,799	14.5	
1等					
2等					
3等					
合計	3,000		1,289,799		

玄米重量 $3,000\text{kg} \div 60\text{kg}$
=50俵/玄米60kg個

コシヒカリ1等概算金
25,796円/60kg(中味)
25,796円 $\div 60\text{kg}$
=429.9333円/玄米kg

控除明細(JA売上)	
控除内訳	金額(円) うち消費税(円)
検査手数料 10%	2,607 237
合 計	2,607 237
控除明細(JA立替)	
控除内訳	金額(円) うち消費税(円)
合 計	
合計金額	軽8%
控除合計金額	
出荷契約金精算額	
差引支払額	
出荷契約金残額	

検査手数料790円/1ト
790円 $\div 1,000\text{kg} \times 1.1$
=0.869円/玄米kg

③ 米穀概算金精算通知票(兼検査結果通知書)

7年産	流通 出荷契約J A米	産地 富山	伝票番号
検査買入日 令和 年 月 日	品種 コシヒカリ	集落	食糧庁生産者コード
検査機関	検査場所	検査員	検査方法
種類 水稲うるちもみ	包装 紙袋	量目 (kg) 30	品質区分
検査請求日	需給調整	運賃区分	集荷業者
請求数量 3,750			

等級	数 量	単 価	金 額	水分	格付理由
合格	100	13,000	1,300,000	14.5	
1等					
2等					
3等					
合計	100		1,300,000		

100袋/30kg $\div 2$
=50俵/玄米60kg個

コシヒカリ1等概算金
26,000円/60kg(包装代込)
26,000円 $\div 2$
=13,000円/30kg

控除明細(JA売上)	
控除内訳	金額(円) うち消費税(円)
検査手数料 10%	2,750 250
合 計	2,750 250
控除明細(JA立替)	
控除内訳	金額(円) うち消費税(円)
合 計	
合計金額	軽8%
控除合計金額	
出荷契約金精算額	
差引支払額	
出荷契約金残額	

検査手数料50円/60kg
50円 $\div 2 \times 1.1$
=27.5円/30kg

適正管理で良品質向上を目指そう!

1 ブロッコリー

(1) 病虫害防除

黒すす病・黒腐病及びコナガ・アオムシ等の防除を徹底しましょう。

(2) 収穫作業

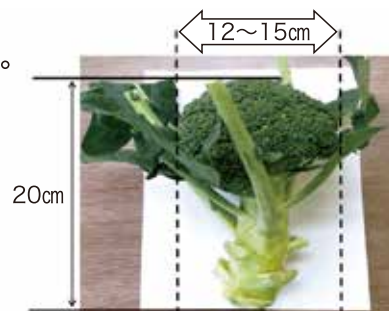
○花らの直径が12～15cm（右図参照）を目安に、

早朝に収穫しましょう。

○花らいや茎についた土は必ず水で洗い流してください。

○未成熟果・損傷果・病虫害被害のないものを出荷してください。

○花咲や異形・病虫害被害のあるものは返品対象となります。



2 アスパラガス

(1) 例年10月15日頃より来年度に向けた養分転流が始まります。

地上部の刈取り実施まで茎枯病・斑点病防除を徹底しましょう。

(2) 11月下旬に葉茎が全体の8～9割枯れあがったら（右図参照）

地際から刈取りましょう。（堆肥の中の株を刈る気持ちで!!）



刈取った茎葉は乾燥させ、ほ場外で処分してください。

※支柱等を片付け、年内の管理は終了となります。



3 にんじん

(1) 病虫害防除

黒葉枯病及びヨトウムシ類・キアゲハ等の防除を徹底しましょう。

(2) 収穫作業

○播種後80日頃から必ず試し掘りを行いましょう。

○晴天の続く日を見計らって掘り取り機で掘り上げましょう。

○1次選別で「岐根」、「裂根（割れ）」、「腐敗」等（右図参照）は、出荷せずに、ほ場で廃棄してください。

○収穫後は、黒ずみ症の発生を防止するため、にんじんの表面が乾燥しないように、速やかに福光農協の予冷库に運搬し、品温が10℃以下となるよう冷蔵保存してください。



疑問に思ったら
営農指導員がお答えします!

●▲ J A 福光



電器 & ファッション

ふれあい

まつり



11月

15
(土)

16
(日)

17
(月)

AM 9 : 30 ~ PM 6 : 00

場所

福光中央会館
特設会場

5階
家電製品

2階
衣料・宝飾

1階
住設





愛する我が家の 外壁がこんな時は



安心のJAホームにご相談ください!

【ケース①】チョーキング現象

チョーキング現象とは、外壁の塗装表面にある表層樹脂が、熱や紫外線、雨風などにより劣化することで発生。壁に触ると手に粉が付きます。

【ケース②】コーキングひび割れ

コーキングの劣化を放置すると、本来接着していた場所から雨が侵入し、内部の劣化や腐食の原因になる可能性がある。

【ケース③】外壁板金のサビ

外壁劣化のサイン。放置すると進行して壁に穴が開いてしまい、内部の劣化や腐食を起こす原因となる。

見積無料

相談だけでもOK

屋根や雨樋のお困りも

住まいの修繕やメンテナンス方法など家のお困りことはJAホームが解決!

他、住まいのお困りありませんか?

車庫・倉庫・玄関の屋根・外壁・庇等、小さな修理大歓迎!



お気軽にお近くの各JA窓口またはJAホームまでご相談ください。

☎0766-55-3520

〒939-0305

富山県射水市鵜塚65番地7

<https://www.ja-home.com>

JAホーム 🔍



LINE公式アカウント



Instagram

各地区にて夏期産米改良座談会が開催される

8月5日、7日、8日の3日間、各地区で夏期産米改良座談会が開かれました。一部合同開催となった地区もありました。多くの生産者が集まり、今年の米の生産状況や課題について活発な意見交換が行われました。

砺波農林振興センターからは、近年の異常な暑さを見据えた出穂期以降の適切な水管理や、収穫時の注意点について専門的なアドバイスがありました。JAからは、本年産米の取扱い基本方針やカントリーエレベーター施設の稼働スケジュールなどが具体的に説明され、収穫後の流れを参加者全員で確認しました。

質疑応答では、生産者や営農組織の代表者から、今後の米の増産に対する見通しや、毎年続く猛暑への対応策について多くの質問や意見が寄せられました。

この座談会は、生産者が直面する課題を共有し、関係機関が連携して解決策を探る貴重な場となりました。今後も、こうした対話を通じて、安定した米の生産を目指していきます。



CI研究会発表及び業務研究会発会式

8月6日（水）、福光中央会館で「CI研究会」の発表会と「業務研究会」の発会式が開催されました。これらの研究会は、JAの若手から管理職までが一体となり、組織全体の課題解決と活性化を目指すものです。

「CI研究会」では、若手職員が「地域に愛される農協になるために」をテーマに研究発表を行いました。メンバーからは、長年地域に親しまれてきたJA祭りを、来年で60周年という節目に盛大に開催することを提案しました。この提案は、JAと地域住民との絆をさらに深めるための重要な一歩となるでしょう。

一方、係長以上の職員で構成される「業務研究会」は、管理、金融、営農、生活自燃の4つの部会に分かれ、専門分野ごとの課題に取り組めます。各部会長を中心に、JA事業の各部門の現状を深く掘り下げ、今後の業務改善に向けた具体的な研究を進めていきます。その成果は、11月に開催される発表会で披露される予定です。



米の刈取作業、カントリー施設荷受が始まる

8月下旬から、管内では米の収穫作業が本格的に始まりました。まず、酒造好適米の「五百万石」や、もち米の「とみちから」、うるち米の「てんたかく81」といった早生品種の刈り取りが始まり、農家は早朝から田んぼに出て、コンバインを動かしています。

9月中旬からは、主力品種である「コシヒカリ」や晩生の「てんこもり」の収穫も始まり、田んぼ一面に黄金色の稲穂が広がっています。今年の夏は高温と少雨が続いたため、米の生育への影響が懸念されていましたが、農産物検査員による検査では、品質は例年並みを維持しているという評価を得ています。

収穫作業は喜びの一方で、大型機械を使うため事故の危険も伴います。特にコンバインでの作業時は、安全確認を徹底し、無理のないペースで進めることが重要です。

秋の農作業シーズン、すべての農家が事故なく、無事に収穫を終えられるよう願っています。

7/27(日)~28(月)

JAF福光女性部 60周年記念旅行

『安曇野ちひろ美術館』



『いわさきちひろ』の
優しい色合いが印象的です

JAF福光女性部結成60周年を迎え記念旅行を実施しました。

一日目は、エコープマーク品でおなじみの糸寒天を製造している伊那食品
本社『かんてんぱぱガーデン』を訪れ、寒天製品の製造工程を見学しました。原料となる海藻の産地である
ことや寒天に食物繊維が多く含まれている食品である事など学びました。また、広い敷地には手入れが行き届
いた花や緑が沢山植えられ散策も楽しめました。

二日目は松本城、安曇野ちひろ美術館、穂高神社参拝の後、『大王わさび農場』を見学しました。日本最
大級といわれるわさび畑は、夏場は水温を抑えるために、黒い寒冷紗に覆われていました。

暑さ厳しい中での旅行でしたが、学びあり、笑いあり、そして何より和気あいあいと部員同士の絆が深まっ
た記念旅行となりました。



見どころたっぷり
『かんてんぱぱガーデン』

食物繊維が多く含まれている事や
海藻の産地や製造工程を見学。
また店内は、たくさんの寒天商品が
所せましと並んでいました。



笑顔(笑)あふれる二日間♡



国宝『松本城』



風鈴まつり開催中の
『穂高神社』



『大王わさび農場』

わかりにくいけどわさび畑



昼食にいただいた本わさび井のわさびは
鼻にツンとくるけど爽やかな辛味 美味♡



菜園グループお盆花販売

8/13(水)に毎年恒例のお盆花販売を行いました。

今年は高温続きの猛暑。「花の管理が大変苦労した」と聞かまし
たが、販売に向けて丹精込めて栽培された花は、生き生きと咲い
ていました。

会員のメンバーで選花しながら花束を作り、販売準備をしました。
販売日当日は好評のうちに完売となりました。お買い上げありがと
うございました。



グリーンカーテンうまく育ったかな?

4月に女性部員がグリーンカーテン用に種をまき、6月に配布した苗。
その後、順調に育ちましたか?

きっと、グリーンカーテンの効果を果たしていることと思います。女性
部の活動が、少しでも役立っていれば幸いです。



こんにちは、山田支部です。私たちは毎年、野菜づくりや地域行事への参加に積極的に取り組んでいます。

盟友の仲間で協力し合い、楽しく活動をしています。

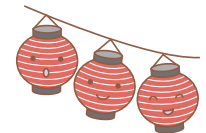


野菜づくり

春から夏にかけてじゃがいもや里いもの栽培を秋には大根や白菜の栽培を行っています。今年は里いもの育ちが良好なのでこの先の収穫が楽しみです。



地域行事への参加



毎年、山田地区のサマーフェスティバル、秋の文化まつりに参加させていただいています。

今年の夏のサマーフェスティバルでは、焼きそばや焼き鳥などを販売し、女性部の方にもご協力をいただきまして雨の中でしたがたくさんの方に来ていただいて大盛況となりました。

今後も地域の賑わいの一助としてお役に立てればと思います。



女性部 だより

東太美支部 活動報告

今年度の東太美女性部会員は40名で
元気に楽しく活動しています♡



インテリアグリーン 6月

根っこが切れないように
土を落とすの難しい!



今年はインテリアグリーン（観葉植物）を植えました♡
上と横に向かって育つものの2種類植えました。
置き場所のスペースもあまりとらず室内でも育てられるので
名前の通りインテリアに最適なものができました😊



もう少しで完成…



仏壇・お墓掃除講習会&作品作り 8月

大越仏壇による”仏壇・お墓掃除講習会”と”腕輪念珠や匂い袋作り”をしました。
近年恒例となっているベジチェック（緑黄色野菜を普段から摂取できているか!?）も行いました。



お墓はタワシでこすらずに
柔らかい布で水洗いしましょう!



たくさんのお香の匂いで
鼻がおかしくなりそう😊



どんな珠の
組み合わせに
しようかなあ



◎今年度より増刊号として家計簿のみの販売をします◎

(『家の光』12月号に別冊付録としては付きません)



家の光

IE no HIKARI

『家の光』増刊号
2026年 家の光 家計簿 日記付き

●定価 660円(税込) (11月1日発行)

お申し込みはお近くのJAへ

やさしい
おじいちゃん
おばあちゃんに
ピッタリの
プラン!!



～JAのこども共済「学資応援隊」なら「共済掛金の払込免除の保障」をなくすことで～

魅力①

0～12歳のお子さん、お孫さん、ひ孫さんの居る方なら
健康状態に関わらず！契約者様は何歳でも加入できます!!

魅力②

給付率がより魅力的になりました！

給付率

約 107.2 %

※主契約500万円、0歳加入、12歳払込終了・学資金支払開始、15歳満期、年払掛金の全期前納、基本型共済契約払込免除不担保特則付の場合(令和7年4月時点)
※給付率は、ご契約者、お子様の契約日の年齢、学資金支払開始年齢など、契約内容によって異なります。条件により上記の給付率より低くなる場合がございます。

🎒 中学プラン例 加入可能年齢:0歳～6歳まで

※学資金型(中学プラン) 12歳払込終了・学資金支払開始・15歳満期
共済金額・500万円 共済掛金払込免除不担保特則付
年払掛金の全期前納、基本型 被共済者:0歳 契約者:65歳

学資金
※1

12歳
払込日
125
万円

13歳
払込日
125
万円

14歳
払込日
125
万円

15歳
満期
125
万円

大切な
お子さまの
保障

病気または災害で
後遺障害のとき※2
500万円

病気または災害で死亡のとき
払込期間中:経過年数に応じた額
(500万円×経過年数÷払込期間)
払込終了後:500万円

払込共済掛金総額
4,662,494円-①
給付総額
5,000,000円-②

(②÷①)×3
給付率

約 107.2 %

被共済者
年齢

0歳
加入

12歳
払込終了・学資金支払開始

15歳
満期

🎒 高校プラン例(上記契約プラン例と同様です) ※加入可能年齢:0歳～6歳まで

学資金型(高校プラン)、12歳学資金支払開始、
18歳満期(その他は、上記「中学プランと共通」)

払込共済掛金総額 4,488,829円-①
給付総額 5,000,000円-②

(②÷①)×3
給付率=約 111.3 %

🎒 大学プラン例(上記契約プラン例と同様です) ※加入可能年齢:0歳～6歳まで

学資金型(高校プラン)、18歳学資金支払開始、
22歳満期(その他は、上記「中学プランと共通」)

払込共済掛金総額 4,299,453円-①
給付総額 5,000,000円-②

(②÷①)×3
給付率=約 116.2 %

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。
また、ご契約の際には「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

お問い合わせは、お気軽に JA福光 共済課 まで Tel:0763-52-1332

25187700109



脳トレ！ 手足の体操

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

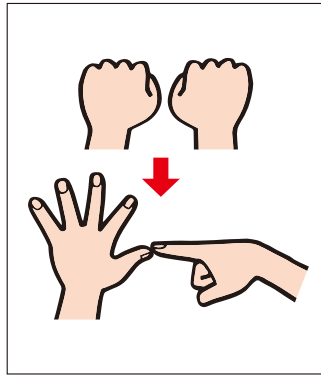
指さし体操で脳と指の力を鍛えよう

指さし体操で脳の判断力や反射力を使いながら、それぞれの指を伸ばす力を鍛えましょう。
指をしっかりと伸ばせるようになります。

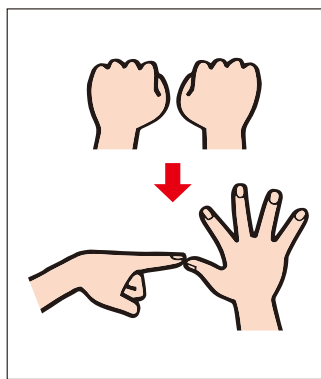
れば、転倒した際にしっかりと手をつくことができます。「指が伸びれば健康寿命も延びる」ともいわれています。

指さし体操

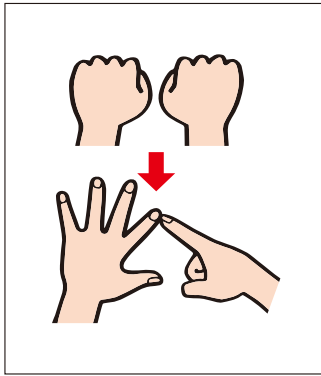
(1) 両手をグーにしてから、右手の人さし指でパーにした左手の親指を指します。



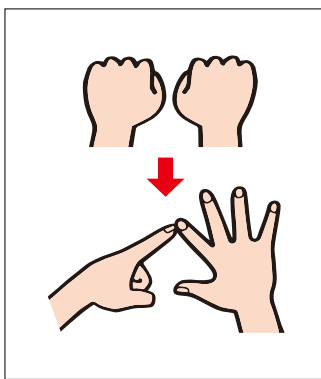
(2) 両手をグーに戻してから、左手の人さし指でパーにした右手の親指を指します。



(3) 両手をグーに戻してから、右手の人さし指でパーにした左手の人さし指を指します。



(4) 両手をグーに戻してから、左手の人さし指でパーにした右手の人さし指を指します。(1)～(4)をリズムカルに5回程度繰り返しましょう。



※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。

食卓を彩る



とっておきレシピ

赤堀料理学園校長
赤堀博美

東京都文京区小石川生まれ。管理栄養士、日本女子大学大学院食物栄養学専攻修了。日本女子大学非常勤講師、十文字学園女子大学非常勤講師、日本フードコーディネーター協会常任理事。



ごちそうレシピ クレソンと牛肉の エスニックサラダ

ポイント

ベトナムの万能漬けだれ「ヌックチャム」を使ったサラダです。タマネギは極薄切りにして水にさらし、辛味を抜くと食べやすくなります。



材料 4人分

スックマム		米油	小さじ1
(ベトナムの魚醤)	小さじ1	ニンニク(みじん切り)	1/2片
オイスターソース	小さじ1	ヌックチャム	
黒こしょう	少々	スックマム	小さじ1
牛もも肉(薄切り)	100g	レモン汁	大さじ1/2
クレソン	2束	グラニュー糖	大さじ1/2
新タマネギ	1/4個	水	小さじ1
トマト	1個	ニンニク(みじん切り)	少々
		粉唐辛子	少々
		フライドオニオン	大さじ1

作り方

<下ごしらえ>

Aを混ぜ合わせ、牛もも肉を入れて15分間漬ける。クレソンは軟らかい葉のみを摘み、氷水に漬けてパリッとさせておく。新タマネギは極薄の輪切りにして水にさらす。トマトは輪切りにする。

- ①フライパンに米油とニンニクを入れて中火にかける。香りが出たら牛もも肉を入れて炒める。
- ②ヌックチャムの材料をボウルに入れて混ぜ合わせ、クレソンの水気を切ってさっとあえる。
- ③皿にトマト、②、タマネギ、①の順に盛り、フライドオニオンを散らす。混ぜ合わせて食べる。

おしゃれな朝食やスイーツとして人気です フルーツたっぷり アサイーボウル

材料 2人分

アサイー(冷凍)	200g	キウイ	1/2個
バナナ	2本	牛乳	50ml
レモン汁	大さじ2	グラノーラ	50g
イチゴ	3個	チャービル	適宜

作り方

- ①バナナは皮をむき、1と1/2本にレモン汁をかけて凍らせておく。
- ②残り1/2本のバナナは輪切りにする。イチゴはへたを取って縦半分に切る。キウイは皮をむき、半月切りにする。
- ③アサイーと①、牛乳をミキサーにかけ、シャーベット状になったら器に盛る。②とグラノーラを盛り付け、チャービルを飾る。



うま味たっぷりでご飯が進みます カブと鶏手羽先の 炒め煮

材料 4人分

鶏手羽先	12本	だし汁	
干しいたけ	4枚	(かつおだし)	800ml
たけのこ水煮	120g	油	大さじ1
カブ	6個	砂糖	小さじ2
ショウガ	1片	酒	大さじ6
赤唐辛子	2本	しょうゆ	大さじ4
		サヤエンドウ	8枚

作り方

- ①鶏手羽先は関節で切り離し、2本の骨の間に縦に切り込みを入れる。
- ②干しいたけは水で戻して軸を取り、かさの部分を1cm幅に切る。カブは茎の部分を少し残して皮をむき、半分に切る。ショウガは薄切り、赤唐辛子を半分に切って種を取り除く。
- ③鍋に油を熱してショウガを炒め、①を入れて両面をこんがり焼く。干しいたけ、たけのこ水煮、カブを入れて炒め、だし汁を入れて強火で煮る。沸騰したら弱火にしてあくを取り、砂糖、酒、しょうゆ、赤唐辛子を入れ、落としぶたをして30分ほど煮る。
- ④器に盛り付け、ゆでたサヤエンドウを半分に切って添える。



熊さん：御隠居、少し涼しくなってきたでやんすね。

御隠居：そうじゃのう、今年の夏も暑かったのう。ところで熊さん、稲刈りは抜かりなく終わったのかい？

熊さん：ええ。稲刈りは抜かりなく終わったでやんすが、令和6年分の所得税の確定申告に、抜かりがあったでやんす。

御隠居：おお。それは大変じゃ。「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば自動で計算してくれるから計算誤りはないはずじゃが、いったい何を抜かっておったのじゃ？

熊さん：実は、生命保険が満期になって受け取った一時金を申告に入れ忘れていたでやんす。

御隠居：そうじゃったか。税額を少なく申告していたことに気付いたときは、「修正申告書」を提出して正しい税額に直す必要があるのう。生命保険の一時金の申告が漏れておったり、扶養控除の要件を満たさない親族を控除していた場合などがあてはまるのじゃ。

その結果、新たに納めることになった税額は、修正申告書の提出の日までに納める必要があるのじゃ。さらに、延滞税や加算税もかかる場合があるから注意が必要じゃぞ。

熊さん：御隠居、それは大変でやんす。早速、税務署に行つて、「修正申告」をしてくるでやんす。

御隠居：熊さん、慌てるでない。生命保険の一時金が漏れているだけか、もう一度きちんと見直してから「修正申告」をするのじゃ。ちなみに、申告期限を過ぎたら、税額を多く申告していたことに

気付いたときは、「更正の請求書」を提出して正しい税額へ訂正を求めることができるぞ。請求内容が正当と認められたときは、納めすぎた税金が返ってくるのじゃ。

熊さん：わかりやんした。もう一度しっかり見直してから、税務署へ行くでやんす。

御隠居：まあ待て、熊さんや。修正申告書や更正の請求書も、確定申告と同じように国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作つてe-Taxで提出することができるのじゃ。さらに、確定申告のデータが残つておれば、より簡単に作成することができるぞ。修正申告や更正の請求の手続については、国税庁ホームページにも掲載されておるから参考にするとよいぞ。

熊さん：確定申告のデータは残っているはずなんで、忘れないうちに済ませてしまつてやんす。

御隠居：そうじゃな。熊さんの場合は酒を飲みすぎて忘れてしまつ前にするのがよからう。

熊さん：御隠居、それはないでやんす。トホホホ……。

(砺波税務署)



福光俳句会八月投句

忘れ得ぬ人の涙や終戦日

甚平に通す瘦腕妻偲ぶ

夏休黄色い声が家に満ち

墓参見知らぬ人と挨拶し

青柿の木の葉隠れや散居村

西瓜食む子等の目の色目の動き

蔓白き西瓜へ鎌やひび走り

蝉時雨阻む真昼の熱き風

医王短歌会九月詠草

高温で五十日近く雨降らず乾き乾きてへトへトの日日

亡き人の小袖を断捨離懐かしきやがて悲しき一人の夕べ

うれしくてバレーボールは勝つておきたい期待高まりテレビ見つめる

盆過ぎて急に体力落ちたるか孫子使ひし布団は重し

老いてなほ時にお茶してランチして語り合ひたい言ひし友逝く

のびてゆくたくましく命見守りつつ精一杯の応援したし

子等だけで集団疎開の日日つづる絵日記読めば胸痛みたり

さわさわと風吹く午後の美術館子らが喜ぶ企画展見る

身の不調如に行けず風に問ふ畑の野菜皆元氣かと

駒形 隼男

梅島くにを

利川 輝

直井 真

中山 朝

名村 五月

安田 富子

山下 喜就

宮崎 平作

齊藤よしえ

宮岸 昇

桃野 瑞恵

西井可祝子

直海 桂子

山田 鈴子

山田美知子

井口とし子

第6回定例理事会(8月22日)で協議・決定された事項

附議事項

- 第1号議案 監事の補欠選任について
 第2号議案 職制業務分掌規程の一部変更について
 第3号議案 振込規定改正に伴う為替手数料の一部変更について
 第4号議案 令和7年度余裕金運用方針の変更について
 第5号議案 不祥事対応規程及び第三者委員会設置・運営規程の一部変更について
 質疑・協議のうえ、以上すべての議案について承認されました。

報告事項

1. 行催事の報告と予定について
2. 組合員の加入及び脱退の状況について
3. 7月末取扱高・事業の実施状況について
4. 第2回ALM委員会報告及び第3・四半期余裕金運用方針について
5. 第1回内部監査報告書について
6. 令和6年度米精算金について
7. 令和7年度米概算金について
8. その他
 - ・令和8年度採用職員募集について
 - ・令和7年度CI研究会発表会報告について

消防署からのお知らせ

ご家庭に『防災バッグ』はありますか？

今年に入って地震や台風などの自然災害が全国各地で多発しています。

災害は、いつどこで起こるか分かりません。どんなときでもすぐに避難できるように、さまざまな防災グッズを入れた『防災バッグ』を用意してみはいかがでしょうか。



◎防災バッグを用意するときのポイント

●3日間生活するために必要なものを備えましょう。
 あまりにも荷物が多いと、緊急時の避難行動の妨げになってしまいます。

●1人につき、ひとつの防災バッグを準備しましょう。
 家族の中でも年齢、性別など異なれば、生活に必要なものにも違いがあります。その人に合った防災バッグを作りましょう。

◎防災バッグに入れておくべきアイテム10選

1. 飲料水
2. 保存食(食料品)
3. 防寒具・アルミブランケット
4. ラジオ・ライト
5. 軍手
6. 靴・スリッパ
7. 衣類・下着・タオル
8. ろうそく・マッチ
9. 簡易トイレ
10. 救急セット・衛生用品

※それぞれ必要なものを追加しましょう。

◎防災バッグを準備するにあたって注意すべき点

●必要なものを選択しましょう。
 優先順位をつけて防災グッズを選び、最低限のものを入れるようにしましょう。

●自宅の避難経路に置きましょう。
 いざという時に持っていきやすい玄関などに置くことをおすすめします。

●衣類や食品など濡らしたくないものは、ジップ付きの袋やビニール袋にいれておきましょう。
 袋に入れておくことで雨や雪から防災グッズを守ることができ、また衛生状態を保つことができます。

●定期的に防災バッグを確認しましょう。
 年に2回、消費期限や防災グッズに劣化がないか確認して、防災バッグの中身を更新しましょう。



厚生連だより

脳卒中!気づいて、守れる命がある!

厚生連高岡病院
 脳卒中看護認定看護師 中道 健太

「朝から手足の調子が悪くて、しばらくすれば良くなると思っていたけど良ならず、病院に行ったのは夕方でした。」こうした声を私たちはよく耳にします。

脳卒中とは、脳の血管が詰まる“脳梗塞”、脳内の血管が破れる“脳出血”などがあります。いずれもある日突然、体に大きな変化をもたらす病気です。しかし、早く気づいて行動することで命を守ることができます。そこで、今回は脳卒中のサインに気づく方法についてお話をさせていただきます!

■FAST(ファスト)! 一分一秒でも早く治療を!

脳卒中は予防することが一番大切ですが、もし発症した時には死亡や後遺症のリスクを下げるために“FAST”を覚えておくとう便利です。

- F: 顔 (Face) 顔の片側が下がる。ゆがみがある。
 A: 手 (Arm) 片腕に力が入らない。
 S: 言葉 (Speech) 言葉が出てこない。ろれつが回らない。
 T: すぐに (Time) このような症状に気づいたらすぐに救急車を呼びましょう。(119番)



最後に、脳卒中は“早めに気づくこと”が命を守るポイントです。「何か変だな」という気づきが脳卒中のサインだったということも少なくありません。“顔のゆがみがある”“腕に力が入らない”“しゃべりにくさがある”といった症状がみられた時には迷わず救急車を呼んで速やかに受診することをおすすめします。

お便り紹介

テーマ
□お盆の過ごし方
■フリーテーマ

■最近(子が親元を離れて生活している)は母の里の墓に一人で参り、妻と妻の里の墓に二人で参ります。その後妻の里へ行きます。 A・F 石黒 男性

■嫁ぐまではお盆は両親の実家を訪問するものでした。今思うとそれぞれのお宅で私達を迎える準備でたいへんだったと思う。その時(小学生の頃)は楽しい思い出がたくさんありました。 さっちゃん 東太美 女性

■子供が小さい頃は親戚が集まってごちそうを食べたり花火をしたりしていました。コロナ禍以降は、静かに墓参りをしています。 K子 石黒 女性

■お盆に家に集まる文化のある家に育った私。結婚し、集まる文化で夫の家に疲れるなど思うこともあります。何年もたつ今ではなれましたが、こんなに近くでも文化の違いを感じます。 みよん 広瀬 女性

■旅行に行かないときは、家の中でのんびりすごしたりします。 K.T 埼玉県 男性

□久々の大雨でしたが刀利のダムには

30%も貯水しなかったと聞く、秋まで大丈夫かな、心配です。

まっちゃん 石黒 男性

□高齢につき間違いが多くなりました。頑張ります。 B子 太美山 女性

□身近な出来事 娘がアレンジしてくれた日光旅行に家族3人で行って来ました。竜頭の滝を見たり日光東照宮を参拝して来ました。三猿や眠り猫、天井の龍の絵などを見学しました。東照宮には長い階段をチェア付きステッキを持って途中チェアを広げて座って休みながら登って来ました。自分でも歩くのもちょっと不自由なのに良く登れたと感心しています。 Yuji 東京都 男性

クロスワードパズルに挑戦!

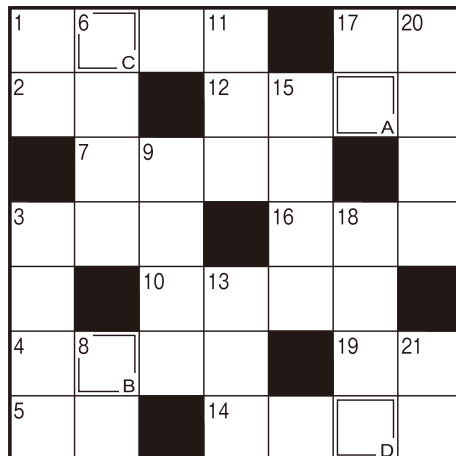
二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

タテのカギ

- お代はいただきます
- 転職をしたいが、いざとなると——を踏んでしまう
- 金箔の生産量第1位の市がある都道府県
- 皿を数えるときに使う言葉
- あえるとパスタが黒くなります
- 落ち葉をかき集める道具
- ハロウィーンの日を楽しむ人もいます
- 役場で——証明を取ってきた
- 薪割りに使う刃物
- 事件はあっけない——を迎えた
- 写生をこうもいいます
- 動物や鳥などの集団

ヨコのカギ

- 10月の第2月曜日はスポーツの日。以前は——の日でした
- 祭りのときに引く車
- 雨だよ、すぐに止むさ
- 塩分濃度は低め、麴の割合は高めな味噌
- ドングリがなる木の一つ
- 彼女は免許——の腕前だ
- 悪臭を放つことで知られる動物
- 傘がたくさん重なった形の食用キノコ
- ハワイアンの演奏にも使われる弦楽器
- 玄関の上がり——に腰かけて話した
- 秋にもおいしい紫色の野菜
- 教育、勤労、納税は国民の三大——です



応募方法

下記の要領で郵便はがき、またはメールに必要事項①~③を明記してご応募下さい。正解者の中から、抽選で3名の方粗品進呈します。尚、正解者は本誌12月号で発表します。(粗品は当選者へ直接郵送します。)

10月31日必着

〒939-1732
JA 福光組合員課
クイズ係 行
南砺市荒木五三二八

- ①答え
【ファースト10月号】
〇〇〇〇〇
- ②テーマ
「好きなスポーツ」
フリーテーマ
身近にあった出来事、
JA及び本誌へのご意見・
ご感想などを記載下さい。
- ③郵便番号・住所
氏名・性別・年齢
※当選者発表でペンネーム希望
の場合は、別にご記入下さい。

アドレス:kumiaiin202@ja-fukumitsu.or.jp

当選者

K子さん (石黒)
さっちゃんさん (東太美)
M.Yさん (福光)

おめでとうございます。

う米蔵とアグリ配送センター
で使える商品券
をプレゼントします。

8月号の解答



「ウミホタル」

編集後記

過ごしやすい秋風が心地よい季節となりました。食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋。皆様はどんな秋をお過ごしでしょうか。10月はハロウィンなど、楽しいイベントがたくさんありますね。季節の変わり目ですので、体調にはくれぐれもお気をつけください。(M.T)

10月～11月の主な行事予定

10月2日 第8回部長会議	11月4日 第9回部長会議
5日 JA女性部&家の光大会	7日 北陸監査法人監査
7日 第33回みのり会ゴルフコンペ	15～17日 電器&ファッション ふれあいまつり
7日～ 行政庁常例検査	16日 休日ローン相談会
7・10日 北陸監査法人監査	18日 第9回経営検討会議
16日 第8回経営検討会議	第3回債権管理委員会
17日 第41回農協長杯ゲートボール大会	25日 第8回監事会
19日 年金相談会・休日ローン相談会	第9回定例理事会
21～23日 第3回(上半期末)監事監査	26日 業務研究会発表会
24日 第8回定例理事会	
29日 第3回ALM委員会	

私たちの姿 8月末

組合員(法人・団体含)	正3,681人 准1,664人
みなさんからの貯金高	645億6,005万円
みなさんへの貸出金	51億4,210万円
長期共済新契約高	37億5,809万円
長期共済保有高	1,197億4,227万円
販売品販売高	3億2,083万円
購入品取扱高	16億3,564万円
みなさんからの出資金	9億6,565万円
固定資産	76億3,898万円
減価償却費(-)	57億3,771万円

休日ローン相談会

お気軽にご相談下さい!!

日時：10月19日(日) ※毎月第3日曜日開催!

時間：午前9時～正午

場所：金融本店

次回開催は
11月16日(日)



お問い合わせは、金融本店融資課まで ☎52-1331

「自分だけの心配事」があると思います。丁寧にわかりやすくご説明いたします!

年金無料相談会

日時：10月19日(日)

時間：午前9時～正午

場所：金融本店

要予約



毎回人気の相談会です!

受給にはどんな手続きが必要なの?
仕事を今辞めても大丈夫?

お問い合わせは、金融本店融資課まで ☎52-1331

※ご来店時、年金証書、お認印、年金手帳、ねんきん定期便などをご持参頂きますと、より詳しいご相談ができます。