

2026

3

No.717



もちつき(青年部石黒支部)

JAふくみつ

ファースト

日帰り人間ドック検診のご案内
青年部だより(西太美)
女性部だより(福 光)



JA福光
ホームページ



う米蔵
LINE



営農情報
メールマガジン



スマート農業
YouTube

1. 田植日にあわせた育苗計画

品 種	田植基準日	播 種 日	箱当り乾籾重	浸種期間の目安	
てんたかく81	5月3日	4月12日	120g	3/28~4/10	13日間~15日間
てんたかく81(密苗)		4月16日	250g	4/1~14	14日間
とみちから		4月12日	120g	3/27~4/10	13日間~15日間
五百万石	140g				
てんこもり	5月11日	4月20日	120g	4/7~18	12日間
てんこもり(密苗)		4月24日	250g	4/11~22	
コシヒカリ等	5月15日	4月26日	120g	4/15~24	10日間
コシヒカリ(密苗)		4月28日	250g	4/17~26	

2. 浸 種

浸種初日(種子消毒時)は水温12.5℃を確保し、種籾10kgに対して水20ℓで行う。(種籾が露出しないように)

○ 水温は10℃以上を確保する。また、15℃以上にならないように。

	水 温	基準日数	積算温度
早生品種	10~15℃	13日間	目標 130℃以上
てんこもり		12日間	目標 120℃以上
コシヒカリ等		10日間	目標 100℃以上

◆ 特に早生品種は催芽率を高める為、浸種は十分行うこと。

最初5℃前後で浸け始めた場合、発芽抑制効果が働き、後で12.5℃としても、発芽揃いはよくなりません。

- ・ 気温が低い場合は加温や差し湯をするなどの工夫をして下さい。
- ・ 15℃を超えそうな場合は、「日陰におく」「冷たい水を注入(かけ流し等)」「頻繁な水の入れ替え」を行いましょ。 (菌の繁殖、発芽ムラの原因となるので15℃を超えないようにしましょう。)
- ・ 種もみは袋の半分程度として、詰めすぎないようにしましょう。また、水量は種もみの2倍以上としましょう。

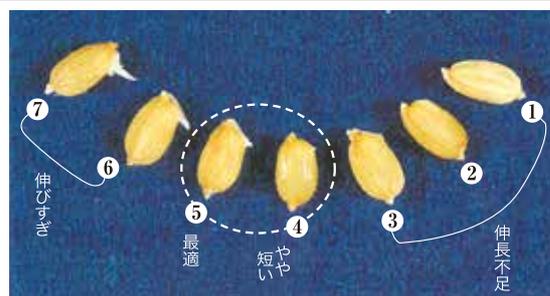


種子消毒にモミガードC水和剤を使用される方は、浸種前に実施しましょう。

2日間は水温の保温に努め、その後は毎日水の入替えを行い、種籾への給水と酸素供給のため種籾ネットをよくゆすり上下逆にしましょ。

3. 催 芽

十分に浸種した後、30℃・24時間を基本とし、芽の長さ1~2mmを確認してから、播種しましょ。



第51回 南砺うまい米づくり推進大会



1月25日、JA福光、JAなんと、南砺市、県砺波農林振興センターで組織する南砺うまい米総合運動推進協議会主催の第51回南砺うまい米づくり推進大会が、南砺市城端伝統芸能会館「じょうはな座」で開催され、生産者・関係者ら約100人が参加しました。

この大会は、優れた栽培技術による高品質なうまい米の生産を目指して毎年開催されており、競技会に出品された68点の中から品種別に、優秀な成績をおさめた14団体が表彰されました。

受賞された営農組織の皆様おめでとうございます。

表彰式の後、全国農業協同組合連合会の前康彦氏が「米穀情勢について」、富山県酒造組合の東武司氏が「酒造業界の動向について」と題して講演されました。



南砺うまい米づくり協議会受賞者名簿

○南砺うまい米総合運動推進協議会長賞

コシヒカリの部

最優秀賞	(農)金戸営農組合	(城端)	三段
優秀賞	(農)ファーム天神	(福光)	
優秀賞	(農)打尾営農	(城端)	三段
優良賞	(農)香城寺営農	(福光)	
優良賞	(農)細木営農	(城端)	

五百万石の部

最優秀賞	(農)蛇喰営農組合	(井口)	名人
優秀賞	縄蔵営農組合	(福光)	名人
優秀賞	(農)和泉営農	(福光)	

もちの部

最優秀賞	(農)箕谷実践組合	(城端)	名人
優秀賞	いなほ組合	(井口)	
優良賞	(農)理休営農	(城端)	

直播コシヒカリの部

最優秀賞	(農)在房	(福光)	初段
優秀賞	(農)宗守営農	(福光)	
優良賞	(農)是安営農組合	(城端)	

○特別賞

富山県農林漁業振興会長賞	(農)金戸営農組合
富山県米麦改良協会会長賞	(農)蛇喰営農組合
富山県砺波農林振興センター所長賞	(農)箕谷実践組合
南砺市長賞	(農)在房

令和6年産 出荷契約米の共同計算について

令和6年産米の販売が終了致しました。つきましては出荷契約米と加工用米(うるち米)の共同計算の収支についてご案内致します。

収入

(単価: 1等、円/60kg、税込)

種類	うるち米				酒米	もち米	
	富富富	コシヒカリ	てんたかく	てんこもり		全銘柄	新大正糯
平均販売価格	26,351	26,351	25,039	25,039	19,603	19,097	18,233
受取金利	6				4	0	
国・行政等からの助成	29				11	5	
その他	1				2	0	
収入合計	26,387	26,387	25,075	25,075	19,620	19,102	18,238

支出

(単価: 1等、円/60kg、税込)

種類	うるち米				酒米	もち米	
	富富富	コシヒカリ	てんたかく	てんこもり		全銘柄	新大正糯
概算金償還	20,100	20,100	19,200	19,200	17,000	17,000	16,200
流通・保管等に係わる経費	1,386				998	1,121	
事故処理経費	0				0	0	
手数料(全農販売手数料)	165				165	165	
生産・集荷・販売等に係る経費	111				98	3	
需給調整経費	26				0	0	
監査委員会経費	1				1	1	
その他	22				0	0	
小計	1,711				1,262	1,290	
支出合計	21,811	21,811	20,911	20,911	18,262	18,290	17,490
収入一支出	4,576	4,576	4,164	4,164	1,358	812	748
農協仮精算金	3,100	3,100	3,100	3,100	500	0	0
農協販売手数料	561	561	561	561	561	561	561
精算金	915	915	503	503	297	251	187

流通経費上限単価見通しとの比較

(単価: 1等、円/60kg、税込)

種類	うるち米		酒米		もち米	
	全銘柄	概算金設定時上限見通し単価	全銘柄	概算金設定時上限見通し単価	全銘柄	概算金設定時上限見通し単価
流通・保管等に係わる経費	1,386	1,952	998	1,796	1,121	1,706
事故処理経費	0	10	0	10	0	10
手数料	726	726	726	726	726	726
生産・集荷・販売等に係る経費	111	152	98	35	3	155
需給調整経費	26	30	0	0	0	0
全国監査委員会費用	1	2	1	2	1	2
その他	22	40	0	0	0	0
合計	2,272	2,912	1,823	2,569	1,851	2,599

令和6年産 加工用米(うるち米)の共同計算について

収入

(単価: 1等、円/60kg、税込)

種類	うるち米
品 種	てんこもり
平均販売価格	11,945
受取金利	2
その他	2
収入合計	11,949

支出

(単価: 1等、円/60kg、税込)

種類	うるち米
品 種	てんこもり
概算金償還	9,000
流通・保管等に係わる経費	1,201
事故処理経費	0
手数料(全農販売手数料)	165
生産・集荷・販売等に係る経費	0
需給調整経費	0
監査委員会経費	1
その他	0
小計	1,367
支出合計	10,367
収入一支出	1,582
農協販売手数料	391
精算金	1,191

流通経費上限単価

見通しとの比較

(単価: 1等、円/60kg、税込)

種類	てんこもり	
流通経費項目名	精算時単価	概算金設定時上限見通し単価
流通・保管等に係わる経費	1,201	1,800
事故処理経費	0	10
手数料	556	502
生産・集荷・販売等に係る経費	0	0
需給調整経費	0	0
全国監査委員会費用	1	1
その他	0	0
合計	1,758	2,313

令和6年産 代金一覧表

(単価: 1等、円/60kg中味)

	種類	銘柄	概算金	追加概算金	仮精算金	精算金	合計
出荷契約米	うるち米	コシヒカリ	15,796	4,100	3,100	915	23,911
		てんこもり、てんたかく	14,896	4,100	3,100	503	22,599
	酒米	五百万石(全銘柄)	16,296	500	500	297	17,593
		もち米	とみちから	15,496	500		187
		新大正糯	16,296	500		251	17,047
加工用米	うるち米	てんこもり	8,796			1,191	9,987

畑彩乃さん3Qロールプレイングコンテスト優秀賞！

1月16日、JA福光にて昨年12月に行われた全国共済農業協同組合連合会富山県本部が主催する「3Qロールプレイングコンテスト」にて優秀賞を受賞した渉外課の畑彩乃さんに表彰状が授与されました。このコンテストは、組合員の皆様に対する接客技術や共済知識を競うものです。今回の受賞は、誠実な対応と高いスキルが評価された結果です。畑さんは日頃から「相談しやすい担当者」を心掛け、組合員の皆様お一人おひとりに寄り添ったご案内を続けてきました。今回の受賞を受け、「これからも皆様の安心を支えられるよう、より一層励んでいきたい」と意気込みを語っています。

今後も職員一同、サービスの向上に努めてまいります。



各地区で協同活動推進協議会を開催

1月20日から23日まで、協同活動強化の地区推進協議会が開かれ、農協の中長期計画が協議・検討されました。各会場とも農協総代、営農組合代表者、青年部、女性部の役員等、大勢の出席をいただきました。

地区協議会では幅田組合長ら常勤役員、職員から第17次3か年運動の初年度の実践状況と、第2年度の内容について提案・説明が行われました。

営農部会の「次世代につなぐ福光農業の実現」、生活部会の「暮らしに安心できるJAとしての貢献」、経営部会の「次代へつなぐ地域に根ざした協同組合を目指して」のテーマを基に、引き続き今後の3か年運動に取り組んでまいります。

2月に各集落で開催される冬期集落座談会でも続けて検討しながら、地域の農協としてあるべき姿を目指していきます。

JA福光、令和7年度カントリーエレベーターの部にて「優秀賞」を受賞！

この度、福光農業協同組合は、富山県米麦改良協会より「令和7年度カントリーエレベーターの部 優秀賞」を受賞いたしました。

本賞は、日頃の徹底した労働災害防止への取り組みに加え、米の品質を左右する「乾燥・貯蔵工程」における厳格な衛生管理が評価されたものです。私たちの使命は、農家の皆様が丹精込めて育てたお米を、最高の状態でお客様の食卓へ届けること。今回の受賞は、「美味しい福光のお米を、一粒たりとも無駄にせず届けたい」という現場職員一人ひとりの熱意が、公的に認められた証でもあります。

この栄誉を励みに、今後も慢心することなく、安全で高品質な米づくりを支える施設運営に邁進してまいります。これからも「福光ブランド」の品質向上にご期待ください。



日帰り人間ドック検診のご案内

●お申し込みについて

- ・開始日 **3月25日(水) 9:00～**
- ・受付場所 **3月25日(水)・26日(木)** 福光中央会館2階ホール
3月27日(金)～ 福光中央会館1階 生活課
- ・受付時間 平日9:00～16:30(土日祝祭日を除く)
- ・持参するもの

健康管理には
1年に1回の
受診をおすすめします



- ①保険情報の分かるもの(下記のうちどれか1つ)
・健康保険証 ・資格確認書 ・資格情報のお知らせ
※マイナ保険証(健康保険証利用の登録をした個人番号カード)をお持ちの方は口答で保険情報の確認となります。
- ②日帰り人間ドック申込書(受付にも準備してあります)
- ③口座振替でお支払いの方
・口座番号の分かるもの(通帳など) ・お届け印鑑(新たに登録される場合)

※検診を希望される日の**1か月前まで**にお申し込み下さい。

●検診場所

厚生連高岡健康管理センター
送迎バスをご利用下さい。各地区で集合場所が異なりますので、お申し込みの際にご確認下さい。
(各地区センター、交流センターなど)

●注意事項

- ・受付はお申込み順で、定員になり次第締切とさせていただきます。
- ・南砺市国民健康保険の方は、**申込時に南砺市国民保険人間ドック利用申込書を記入して下さい。**
(市が別に実施する特定検診、各種がん検診、胸部レントゲン検診を受けられる方は、市からの助成は受けられません。ひとつでも受診済みとなると対象外となります。)
- ・年齢、性別、助成金の対象種類等により検診料金が変わります。

●検診内容

身体検査・血圧測定・尿検査・血液検査
心電図検査・呼吸機能検査・眼底検査
便潜血検査・胸部X線・胃部X線(バリウム)
腹部超音波検査(肝臓・腎臓・胆のう)
問診・診察・保健相談・婦人科検査
乳房検査・聴力・視力・腹囲測定

お問い合わせ先 生活課 52-2841

令和8年度 日帰り人間ドック実施予定

月	日	曜日	地区	人数	月	日	曜日	地区	人数	月	日	曜日	地区	人数	月	日	曜日	地区	人数
4	30	木	吉江	20	6	4	木	西太美	25	7	6	月	広瀬	20	8	6	木	西太美	20
5	1	金	東太美	20		5	金	広瀬館	25		7	火	福光	20		7	金	南蟹谷	20
	7	金	石黒	20		29	月	吉江	25		8	水	山田	20		10	月	広瀬	20
	12	火	山田	20		30	火	北山田	25		9	木	東太美	20		18	火	吉江	20
	14	木	広瀬	20	7	22	水	石黒	20	22	水	石黒	20	19	水	東太美	20		
	15	金	広瀬館	20		23	木	広瀬館	20	23	木	広瀬館	20	27	木	北山田	20		
	18	月	北山田	20		24	金	太美山	20	24	金	太美山	20	28	金	山田	20		
	19	火	南蟹谷	20		8	31	月	福光	20	28	金	山田	20					
	28	木	福光	20							31	月	福光	20					
29	金	太美山	20																



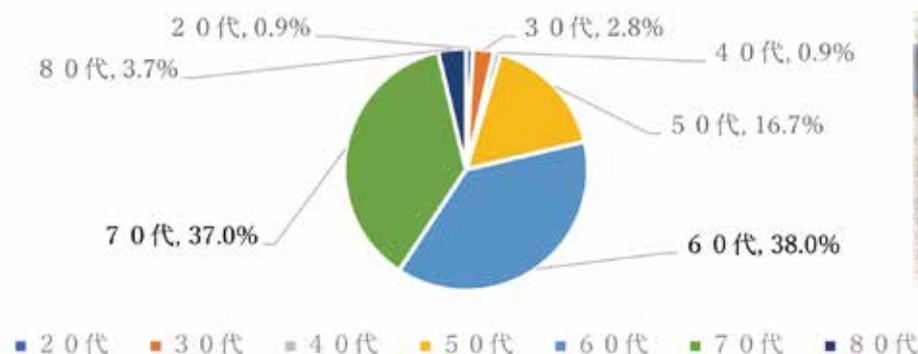
JA福光女性部 「意識調査アンケート」結果報告

昨年女性部員のみなさんが、普段どのような想いで活動に参加していらっしゃるのか、「意識調査」アンケートを行いました。

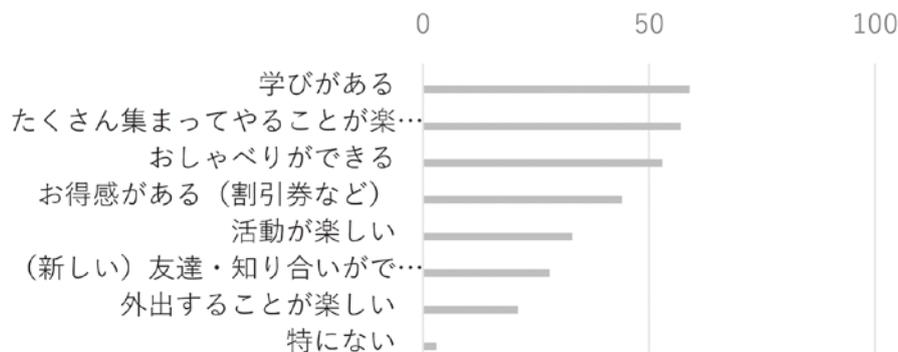
部員の約3分の1の皆さんからお答えいただきました。ご協力いただきありがとうございました。

10月に開催した「女性部&家の光大会」でもアンケート結果を掲載しましたが、部員以外の方にも女性部の事を少しでも知っていただきたく、ほんの一部ではありますが、アンケートの結果を報告いたします。

質問 あなたのご年齢を教えてください



質問 女性部員になって「良かったこと」を教えてください（複数回答可）



質問 女性部員になって「良かったこと」を教えてください（自由記入）

- ・近所の情報交換
- ・この年齢になり初めての知り合いができる
- ・いろんな情報収集ができる
- ・地元出身ではないので、知らない所や知らない人との出会いがあってよい
- ・新しいことにチャレンジできる
- ・一人では出来ない体験ができる
- ・部落の女性部で集まる事が有り気心知れた仲間といろんな事を話すのが楽しみ 等

質問 やってみたい活動を教えてください（自由記入）

- ・防災運動会に興味ある
- ・夏祭りみたいなイベント
- ・農作業のコツを教えてください
- ・簡単にできるDIY
- ・南砺市を知るミニ遠足 等

アンケートのご協力ありがとうございました。楽しく学びながら仲間づくりができるように、いただいたご意見を反映していきたいと思っております。





JA YOUTH

西太美支部 活動報告

青年部 だより

西太美支部です!

私たちは盟友で協力しあい野菜づくり等の営農活動や地域行事への参加などの活動に楽しみながら取り組んでいます。そんな私たちの活動をご紹介します。

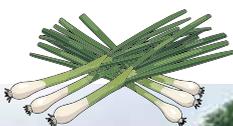
営農活動

営農活動では、枝豆と長ネギの栽培に取り組みました。

枝豆は残念ながら昨年の連日の高温に耐えきれず収穫ができませんでした。土寄せのタイミングを調整するなど、次回の反省として活かしていきたいと思えます。

今回初めて取り組んだ長ネギですが、こちらは虫に大人気で、折角すくすくと生育していたにも関わらずある日栽培ほ場を見に行くと1本残らず噛み切られてしまっていました。次回は薬剤散布などで対策したいと思えます。

今年度は大反省の営農活動でした。



地域活動

西太美支部では毎年、夏の西太美サマーフェスティバルと秋の交流センター祭りへ参加させていただいています。サマーフェスティバルでは焼きそばや生ビールなどを販売し大盛況となりました。

また、秋の交流センター祭りではうどん・そばを出店しました。

このように年間を通じて地域の皆さんとのふれあいに力を入れています。



新しい盟友の参加お待ちしております!



こんにちは!福光支部です。
今年度女性部員会員は23名。
賑やかで毎回楽しく活動しています。
活動の一部を紹介したいと思います。



家の光大会 作品作り

かわいらしい柿の実の裁縫やフラワー
アレンジメントの作品を今回作りました♡



皆で頑張った

味噌作り



日帰り研修旅行



富山県水墨美術館へ
行ってきました。
「竹久夢二展」の作品に
感動をいただきました!

家電製品・衣料品
展示現品
アウトレット商品

ふくてんまつり

先着ご来場
500名様

ご来場粗品

たまご1パック
プレゼント!!



※仕入れ状況により予告なく変更になる場合がございます

※画像はイメージです

3月 **21(土) ~ 22(日)**

9:30~16:00

会場 福光中央会館 **2階**



お楽しみ抽選会

5,000円以上ご購入の方対象
JA全農とやま厳選商品など
その場で当たる!!

※おひとり様1回限り

空くじなし



売り切れ御免

数量
限定



YouTubeも
見られる!!

画面サイズ
43インチ
SHARP
2K液晶
スマートテレビモデル
2T-C43GF2

¥ **64,800**



定格内容積
280L

SHARP
冷蔵庫
SJ-PD28J-T

¥ **74,000**



洗濯・脱水容量
10kg

SHARP
全自動洗濯機
ES-GV8K-W

¥ **98,000**



冷暖房の主な容量
10畳用
SHARP
シンプルエアコン
AC-28SFT

¥ **88,000**

※掲載している商品はほんの一例です。他にも多数展示予定ですので、お気軽にお問い合わせください。完売している場合がございますので、予めご了承ください。



みんなで遊びに来てね~♪



計画的に入替していきませんか？

蛍光灯からLED照明へ



一般照明用の蛍光灯の製造・輸出入は2027年までに廃止されます。

2023年11月の「水銀に関する水俣条約 第5回締約会議において」

廃止の時期（蛍光灯の種類ごとに廃止時期が異なります。）

種類	直管蛍光灯	環形蛍光灯	コンパクト形蛍光灯
廃止年月日	2027年12月31日(※)	2027年12月31日(※)	2026年12月31日
写真(例)			

(※) 直管蛍光灯と環形蛍光灯には一般タイプの「ハロリン酸塩系」蛍光灯とプレミアムタイプの「三波長系」蛍光灯との二種類があり、互換性があります。後者の方が高効率でより明るい仕様です。「ハロリン酸塩系」が2026年末、「三波長系」が2027年末に、製造・輸出入が廃止されます。

LEDへの交換で さらに省エネ・電気代の節約にも!!

従来型蛍光灯をLEDに交換だけで 事務所や集会場にも

電気代 大幅削減!

約4ヶ月半で減価償却! ※

従来型 ¥500円
コスト削減が大きい
LED ¥988円
その後はLEDの方がお得!



製造廃止に伴い、蛍光灯の価格も高騰しています。この機会にLEDへ交換しませんか？人感センサーや和風タイプもありますよ！

他にもいろんなLED商品お取り扱い出来ます!!
お気軽にお問い合わせください!!

アイリスオーヤマ LEDシーリングライト
CEA14D-5.0QCF

¥13,800 (税込)

リビングに
オススメ

14畳



調光クリアフレーム
リモコン付き

アイリスオーヤマ 和風LEDペンダントライト
PL12DL-J2

¥15,800 (税込)

和室に
オススメ

12畳



調光上下発光
リモコン付き

アイリスオーヤマ LED小型シーリングライト
SCL12DMS-MCHL

¥5,800 (税込)

廊下に
オススメ

1200lm



昼白色
人感センサー付

人が近づくと自動で点灯
消し忘れの心配がありません

※商品の完売、変更に伴い掲載の商品のお取り扱いができない場合がございます。

お問い合わせは…

JA福光 資材物流課 52-8530



脳トレ！ 手足の体操

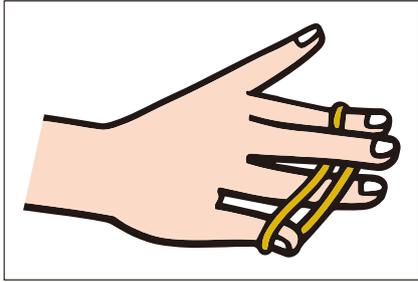
健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

輪ゴムの指くぐり体操で指を鍛える

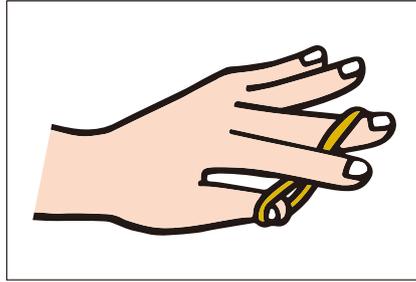
輪ゴムを使って指を鍛える体操です。指先の動きに集中するため集中力が鍛えられる他、指で輪ゴムをしっかりと広げることによって指の力も鍛え

られ、物をしっかりとつかめるようになります。場所を選ばず行える体操ですので、隙間時間などに取り組んでみましょう。

輪ゴムの指くぐり体操



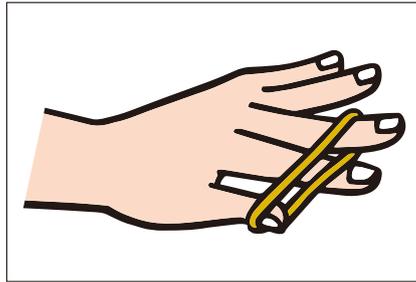
(3) 親指と薬指に輪ゴムをかけ、しっかりと広げます。人さし指は輪ゴムの下、中指は上に置きます。



(1) 親指と中指に輪ゴムをかけ、しっかりと広げます。人さし指は輪ゴムの上に置きます。



(4) 人さし指を曲げて輪ゴムの上へ戻し、同時に中指を曲げて輪ゴムの下からくぐらせ指先を伸ばします。逆の動きで(3)に戻ります。この動きを10回繰り返します。



(2) 人さし指を曲げて輪ゴムの下からくぐらせ指先を伸ばします。逆の動きで(1)に戻ります。この動きを10回繰り返します。

※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。

食卓を彩る



とっておきレシピ

赤堀料理学園校長
赤堀博美

東京都文京区小石川生まれ。管理栄養士、日本女子大学大学院食物栄養学専攻修了。日本女子大学非常勤講師、十文学園女子大学非常勤講師、日本フードコーディネーター協会常任理事。



旬なレシピ 菜の花の Pasta

ポイント

旬の菜の花とオレッキエツテ(耳たぶの形のようなパスタ)を使った一皿です。ゆで汁は少量取っておいてソースに加えると、でんぷんが乳化剤の役割を果たし、味が良くなじみおいしくなります。



材料 4人分

パスタ(オレッキエツテ)	240g	ニンニク	
菜の花	200g	(みじん切り)	大きじ3(20g)
オリーブ油	大きじ3	赤唐辛子	3本
		パセリ(みじん切り)	少々

作り方

- ① 大きい鍋にたっぷりの湯を沸かす。湯に対して1%の重さの塩(材料外)を加え、パスタをゆでる。
- ② 菜の花は長さ3cm程度に切り、パスタがゆで上がる2分前に鍋に入れて一緒にゆでる。ゆで汁は少量取っておく。
- ③ フライパンにオリーブ油、ニンニク、種を取って刻んだ赤唐辛子を入れ、弱火にかけて香りを出す。ゆで上がったパスタと菜の花、取っておいたゆで汁を加えてしっかりと炒め合わせる。
- ④ 皿に盛り付け、パセリを散らして出来上がり。

ビールのおつまみにもお薦め カキのり巻き揚げ

材料 4人分

カキ(大粒)	20個
ショウガ	1片(5g)
ネギ	1/4本

A	
塩	小さじ1/2
ごま油	小さじ1/2
酒	大きじ1/2
砂糖	小さじ1/4
卵	1個
水	大きじ2
小麦粉	大きじ5
片栗粉	大きじ2
のり	全形3枚
揚げ油	適宜

作り方

- ① カキはざるに入れ、ボウルに入れて3%の塩水に漬けて手で軽く混ぜ、揺らすようにして洗う(振り洗い)。水を数回取り替えてぬめりや汚れがなくなったら、ペーパータオルでしっかりと水気を拭く。
- ② ショウガ、ネギはみじん切りにしてAと合わせ、カキを30分漬ける。
- ③ 衣を作る。割りほぐした卵に水を混ぜ、小麦粉を加えてさっくり混ぜ合わせる。
- ④ ②の水気を切って片栗粉を薄く付け、カキの幅に合わせて切ったのりで巻く。衣を付けて中温(180度程度)の油で揚げたら出来上がり。



旬のイチゴを使った華やかデザート ストロベリーゼリー

材料 直径18cmの蛇の目ゼリー型1個分

イチゴ	6個	B	
A		粉ゼラチン	大きじ2と1/2
粉ゼラチン	小さじ2	水	大きじ5
水	100ml	牛乳	300ml
砂糖	大きじ2	砂糖	100g
		卵	1個
		バニラエッセンス	少々

作り方

- ① イチゴは洗ってへたを取り、厚さ1cmに切る。A、Bのゼラチンはそれぞれボウルに入れて、分量の水を加えふやかしておく。
- ② Aの材料でイチゴゼリーの層を作る。ゼラチンと水をボウルごと湯煎してゼラチンを溶かし、砂糖を加えて溶かす。氷水を入れたバットにボウルを入れて冷やし、粗熱が取れたらゼリー型に流し入れる。液の中にイチゴを並べて冷蔵庫で固まるまで冷やす。
- ③ Bの材料で牛乳ゼリーの層を作る。牛乳と砂糖を鍋で温めて砂糖を溶かし、ゼラチンと水を湯煎し溶かしてから加える。これを溶き卵の中に混ぜてガーゼでこし、バニラエッセンスを加えてから氷水で冷やし粗熱を取る。
- ④ ②の上から③を静かに流して、冷蔵庫で1時間以上冷やし固める。
- ⑤ 型から出して皿に盛り付ける。好みで生クリームやミント、ラズベリーなど(材料外)を添えて出来上がり。



御隠居：熊さん、所得税の申告は済んだのかい？

熊さん：もちろんでやんすよ。国税庁ホームページ (https://www.nta.go.jp) の「確定申告書作成コーナー」から申告データを作成して、そのままe-Tax (国税電子申告・納税システム) で申告したでやんす。

御隠居：ほお。さすがは、熊さん。「確定申告書作成コーナー」を利用して画面に沿って入力すれば、税額が自動計算され便利だったじゃ。

熊さん：便利でやんしたし、税務署に行かずに申告ができたでやんす。お次は令和7年分の消費税の申告でやんす。

御隠居：さて、熊さんや。昨年は諸々の影響で仕事が減って、令和7年分の課税売上高が、一千万円を超えそうにないと言っておったようじゃが。

熊さん：そうでやんす。令和7年分の課税売上高は、一千万円以下であつたでやんす。

御隠居：そうじゃったか。ただ、消費税の場合、たとえ令和7年分の課税売上高が一千万円以下でも、令和5年分の課税売上高が一千万円を超えていると、令和7年分の課税事業者となるため、消費税の確定申告が必要なんじゃ。

熊さん：インボイス発行事業者の登録を受けている事業者はどうでやんすか。

御隠居：インボイス発行事業者の登録を受けている事業者は、基準期間の課税売上高に関わらず、課税事業者となるから、消費税の申告が必要じゃぞ。

そのほか、インボイス制度の開始によつて免税事業者からインボイス発行事業者として課税事業者になった場合は、売上税額の2割を消費税の納付金額とする特別(2割特例)があるんじゃぞ。

熊さん：わかりやんした。もちろん、消費税もe-Taxで申告(送信)するでやんす。

御隠居：それはよいことじゃな。申告はばつちりのようじゃが、納税資金の準備はどうなんじゃ？

熊さん：それも大丈夫でやんす。しっかりと納税資金を積み立てしているでやんすよ。積み立てしている預貯金口座から自動的に口座引落しで納税手続ができるように「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」いわゆる「振替依頼書」を税務署に提出済みでやんす。

御隠居：ほう、振替依頼書は納期限までに提出する必要があるから、こちららもばつちりじゃな。

なお、この振替依頼書は自宅からe-Taxでも提出することができるんじゃ。(個人事業者のみ)

熊さん：e-Taxでは振替依頼書への記入や金融機関届出印の押印なしに、オンライン操作で提出できるつて、国税庁ホームページに載っておりやした。

御隠居：そうじゃ。よく調べておる！卒業の時期じゃが、熊さんのうっかりもそるそる卒業じゃな。

(砺波税務署)

福光俳句会 一月投句

吹降りの雪に 駄伝見て 家居
 駒形 隼男
 愛想善き巫女に 破魔矢を 買ひに 凭る
 梅島くにを
 友集ひ 健やか 祈る 初句会
 大浦 昌美
 孫子去り やつと 私のお正月
 利川 輝
 葉牡丹 七年越の 乱咲
 直井 真
 新春の コーヒータイム 夫は 喜寿
 中山 朝
 雑煮 つくる 一人にしては 具の多き
 名村 五月
 節料理 謂教へて 囲む 膳
 安田 富子
 七草や 地球の 健勝 祈り つつ
 山下 喜就

医王短歌会 二月詠草

何処もかも 真白くなりし こんもりと 春を 想いて 色を 付けをり
 齊藤よしえ
 朝乃山 二桁勝てず 春場所に 期待を 込めて 新聞を見る
 宮岸 昇
 八十一 あつという 間に 日が 過ぎて その スピードは 新幹線 超え
 宮崎 平作
 除雪する 頼もしき 人居り たらば 力少なき 我は 猫の手
 桃野 瑞恵
 アスモにて 体操すれば 元氣出る 体を 動かして 力を もらえり
 直海 桂子
 閑日の ひととき 友の 画集みぬ 自然描写も 題名も よく
 井口とし子
 戸を 探れば 朝の 庭澄み 東の 山端 明るし 祈りて 向かふ
 山田美知子
 旅で 着た 服と 菜を 棺に入れ 姪は 父との 別れを 惜しむに
 山田 鈴子
 四歳は いろは カルタに 眼を 凝らし 取った 取られた 手と 手 重なる
 西井可祝子

第11回定例理事会(1月15日)で協議・決定された事項

附議事項

- 第1号議案 役員補欠選任日程について
- 第2号議案 総代および准組員代表定数の改正について
- 第3号議案 店舗の営業時間変更について
- 第4号議案 令和8年度地域農業振興計画(案)及び農業生産販売計画(案)について
質疑・協議のうえ、以上すべての議案について承認されました。

報告事項

1. 行催事の報告と予定
2. 組合員の加入及び脱退の状況について
3. 12月末取扱高・事業の実施状況について
4. 第4回ALM委員会報告について
5. 令和7年産米・大豆の検査実績について
6. 令和6年産米精算について
7. 第3回内部監査報告書について
8. その他
 - ・冬期座談会について
 - ・第51回南砺うまい米づくり推進大会について



消防署からのお知らせ

春季火災予防運動

期間 令和八年三月二十日(金)～三月二十六日(木)

目的

火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的とします。

二〇二五年度 全国統一防火標語

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

住宅防火 いのちを守る「十のポイント」

四つの習慣

- ・寝たばこは、絶対にやめましょう。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用しましょう。
- ・ガスコンロなどを使用中にそばを離れるときは、必ず火を消しましょう。
- ・コンセントは、ほこりを清掃し、不要なプラグは抜きましょう。

六つの対策

- ・ストーブやガスコンロ等は、**安全装置のついた機器**を使用しましょう。
- ・**住宅用火災警報器**を定期的に点検し、十年を目安に交換しましょう。
- ・寝具、衣類及びカーテンは、**防炎品**を使用しましょう。
- ・火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器**を設置しましょう。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**近所の協力体制**をつくりましょう。
- ・**防火防災訓練への参加**など、地域ぐるみの防火対策を行いましょう。

◎外出の際は、もう一度

火の元の確認をしましょう。



厚生連だより

インフルエンザに注意!

厚生連滑川病院 感染管理認定看護師 高橋 孝治

インフルエンザは「インフルエンザウイルス」に感染して起きます。38℃以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛などの症状が急に現れ、高齢の方やご病気の方は重症化することがあります。

<感染経路>

インフルエンザの感染経路は、**飛沫感染**と**接触感染**です。

飛沫感染

咳・くしゃみなどが飛び散り目や鼻などの粘膜に付着。



接触感染

ウイルスが付着したものに手で触れ、さらにその手で目・鼻・口を触れることで、粘膜を通じて感染。



<インフルエンザを予防する有効な方法>

1. 流行前にワクチンを接種しましょう。
ワクチンの効果は、接種2週目ごろから5カ月間程度持続します。インフルエンザの



流行期は、例年12月下旬から3月上旬なので、毎年10月中旬から12月上旬くらいにワクチンを打っておくのが理想的です。

2. 手洗いを行いましょう。

定期的な手洗いによって、接触感染のリスクを減少させることができます。



3. 「咳エチケット」を心がけましょう。

くしゃみをする際にマスクを着用することで飛沫感染を防ぐことができます。感染が広がっている時期は人混みを避けることが推奨されます。



4. のど粘膜の防御機能低下防止のために、室温は20℃前後、湿度は50～60%を保ちましょう。部屋の空気入れかえも忘れずに。



感染経路を理解し、適切な予防策を講じることで、**感染リスクを低減**することができます。

お便り紹介

テーマ
□今年こそ挑戦したいこと
■フリーテーマ

■私はやっぱり三不粘（サンプーチャン）作りですかね。この料理は中国の幻のスイーツで、去年は急がしくて作れなかったので、今年こそは挑戦したいです。
Rika 石黒 女性

■1日30分ウォーキングを続けて血圧を下げたい！
きのこ 石黒 女性

■今年こそ、物にあふれない家でゆったり心穏やかに過ごしたい。挑戦した

いことではないけど、イライラしたり怒ったりしないで時間に追われず、やりたいことができる自分でいたいです。

TK 広瀬 女性

■ハーモニカに挑戦してみたいです。70才すぎでの挑戦なので音が出るか、続けていけるか、心配です。まずは教えていただける人をさがしてから…。

K・S 広瀬 男性

■ピアノの弾き語りに挑戦したい!“ねこふんじゃった”しか弾けないけど“笑ったり転んだり”を目指して♪

へブン 東太美 女性

■微力な自分の力であっても一人でも

多くの人を笑顔にできる力があるのだと実感できる日を一日でも多く体験していきたい。

Eric 山田 男性

■着物の着付け。自分で着物を着られるよう教室に通います。

M.T 新潟県 女性

□我が家の猫（8才♀）は暑い夏は廊下の涼しい所にひっくり返り両手足を広げ腹を出しまつたくにも恥ずかしい姿でいました。寒くなってきたら暖かい所を探して、陽の当たる窓ぎわ又は風呂場のふた上（24時間風呂）に眠っていたりとうまく暖かい所を見つけて暮らしています。今年も又猛暑日がくるのかな～。

H・N 広瀬 女性

クロスワードパズルに挑戦!

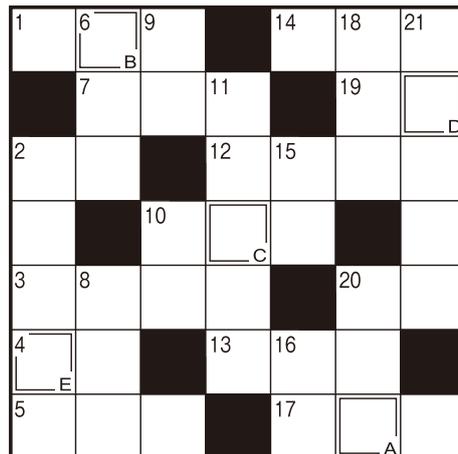
二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

タテのカギ

- 卒業生代表が壇上で卒業——を受けた
- チューナーで選局して聞きます
- わんこそばやじゃじゃ麺で知られる県
- 精算するために並びます
- アルファベットの7番目
- 通知表ともいいます
- 走ること。ウイニング——
- 日本庭園の池に似合う魚
- 熱波師が活躍しているところもあります
- 糖度計の——を読み取った
- 夫婦——で旅行に行った

ヨコのカギ

- お雛様にひな——をお供えした
- 力士が土俵にまくもの
- オーストリアの首都
- 眉間に寄せるもの
- スケジュール帳に書き込みます
- は小説よりも奇なり
- 、雷、火事、親父
- タロットカードや水晶玉などを使っておこないます
- 出身校をこういうことも
- パーが紙ならチョコは
- ショートケーキの真っ赤な彩り果実
- 鳴門海峡には大きなものが発生
- 社社の参拝時に鳴らすこともあります



応募方法

下記の要領で郵便はがき、またはメールに必要事項①～③を明記してご応募下さい。正解者の中から、抽選で3名の方に粗品進呈します。尚、正解者は本誌5月号で発表します。(粗品は当選者へ直接郵送します。)

3月31日必着

〒939-1732
JA 福光組合員課
南砺市荒木五三二八
クイズ係 行

- ①答え
【ファースト3月号】
○○○○○
- ②テーマ
「私のリフレッシュ法」
フリーテーマ
身近にあった出来事、JA及び本誌へのご意見・ご感想などを記載下さい。
- ③郵便番号・住所
氏名・性別・年齢
※当選者発表でペンネーム希望の場合は、別にご記入下さい。

アドレス:kumiaiin202@ja-fukumitsu.or.jp

当選者

Rika さん (石黒)
広セのバーバさん (広瀬)
den (広瀬)

おめでとうございます。

う米蔵とアグリ配送センター
で使える商品券
をプレゼントします。

1月号の解答



「サンガニチ」

編集後記 3月は別れの寂しさや新しい出会いへの期待が混ざり合う少し特別な時期ですね。片付けや準備に追われる日々かと思いましたが、広報誌を聞く時間は、どうぞホッと一息ついていただけますように。ページをめくる指先に、少しでも春の陽だまりを感じていただければ幸いです。(M.N)

3月～4月の主な行事予定

3月1～2日 棚卸実査立会	4月1日 定期人事異動辞令交付式
5日 第1回部長会議	3日～ 北陸監査法人監査
7～8日 春の総合展示会(自動車)	6日 第2回部長会議
9日～ 北陸監査法人監査	9日 令和9年度採用職員試験
11日 第1回コンプライアンス委員会	13日～ 第1回監事監査
16日 新規採用職員入組式	15日 第2回経営検討会議
21～22日 ふくてんまつり	28日 第2回監事会
24日 定期人事異動内示	第2回定例理事会
27日 第1回経営検討会議	
31日 第1回監事会	
第1回定例理事会	



私たちの姿 1月末

組合員(法人・団体含)	正3,659人 准1,657人
みなさんからの貯金高	662億6,602万円
みなさんへの貸出金	48億7,869万円
長期共済新契約高	49億7,490万円
長期共済保有高	1,190億6,676万円
販売品販売高	41億9,284万円
購入品取扱高	25億9,969万円
みなさんからの出資金	9億6,565万円
固定資産	76億5,142万円
減価償却費(-)	57億6,819万円

春の土づくり運動

いざ土づくり!
美味しい富山を届けよう!

- ① 土づくり資材の散布
- ② 有機物の施用
- ③ 深耕の実施

▼詳しくはこちら



富山県土づくり資材技術連絡協議会 / JA全農とやま



う米蔵・アグリ配送センター・金融共済店舗変更のご案内

日頃よりJA福光をご利用いただき厚く御礼申し上げます。

令和8年3月1日(日)～「う米蔵」「アグリ配送センター」、令和8年4月1日(水)～「金融共済店舗」の営業時間を下記の通り変更させていただきます。

ご利用のおお客様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

店舗 \ 期間	3月1日～
う米蔵	9:00 - 19:00
アグリ配送センター	8:30 - 18:30

店舗 \ 期間	4月1日～
金融共済店舗	8:45 - 15:00
総合受付(時間外受付)	15:00 - 19:00